

ΕΡΕΥΝΑ

Δουλεύουν με την ψυχή στο στομα

Άγχος ή κατάθλιψη λόγω δουλειάς δηλώνει το 49% των εργαζομένων ■ 12

ΝΔ

Ανοιχτές θέσεις κλειστές πόρτες

Αναζητούν γυναίκες στην Α' Θεσσαλονίκης, συναντούν αρνήσεις στη Β' ■ 04-05

ΕΛΛΗΝΟΒΟΥΛΓΑΡΙΚΗ ΜΕΘΟΡΙΟΣ

Τρέχουν και σβήνουν τα σύνορα

Ένας αγώνας βουνού φέρνει τον βόρειο Έβρο και τη Βουλγαρία πιο κοντά ■ 19



Karfitsa

press

Αρ. Φύλλου 1158 | www.karfitsa.gr | ΠΕΜΠΤΗ 22 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

Ακολουθήστε μας στο Instagram



@karfitsa_gr

ΒΟΡΕΙΑ ΕΛΛΑΔΑ

ΨΗΛΑ ΟΙ ΤΙΜΕΣ ΣΤΗ ΣΟΦΙΑ ΟΙ ΕΠΙΒΑΤΕΣ

Ι ΠΕΡΝΟΥΝ ΤΑ ΣΥΝΟΡΑ ΓΙΑ ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΗ ΜΙΣΗ ΤΙΜΗ

Ι ΚΑΜΠΑΝΑΚΙ ΠΡΑΚΤΟΡΩΝ ΓΙΑ ΤΟΝ ΧΕΙΜΩΝΑ ΣΤΟ «ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ»

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΑΝΗΣ

■ 14-15

ΕΡΕΥΝΑ ΓΙΑ ΧΕΙΡΑΓΩΓΗΣΗ ΑΓΩΝΩΝ

Χειροπέδες στην κορυφή του μπάσκετ!

Συνελήφθη ο πρόεδρος της ΕΟΚ Βαγγέλης Λιόλιος – Στο επίκεντρο της υπόθεσης διαιτητές και στελέχη της ομοσπονδίας ■ 30



ΘΕΡΜΑΪΚΟΣ | ΠΙΕΡΙΑ | ΚΑΒΑΛΑ

Τα μύδια χάνονται

Βουτιά 30,2% στην παραγωγή καλλιεργούμενων οστρακοειδών

■ 20-21



ΤΟ ΕΙΣΙΤΗΡΙΟ ΤΗΣ ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗΣ

Η θέση δίπλα στο παράθυρο είναι μια μικρή ανθρώπινη φιλοδοξία. Θέλεις κάπου να ακουμπήσεις, να βλέπεις έξω, να μη σηκώνεσαι κάθε φορά που περνάει κάποιος. Όταν κλείνεις εισιτήριο, αυτά σκέφτεσαι. Την ώρα, την τιμή, τη βαλίτσα. Αν θα προλάβεις έναν καφέ πριν ανεβείς.

Αυτή η συνηθισμένη κίνηση, ένα δάχτυλο που πατάει «αγορά», περιέχει μια τεράστια παραχώρηση εμπιστοσύνης. Δίνεις τα στοιχεία σου, πληρώνεις και παραδίδεις για λίγες ώρες τη ζωή σου σε ανθρώπους που δεν γνωρίζεις. Θεωρείς ότι έχουν γίνει όσα χρειάζονται για να φτάσεις.

Δεν ζητάς να σου στείλουν προηγούμενως το οργανόγραμμα.

Ευτυχώς, διότι θα έχανε το τρένο προπαθώντας να καταλάβεις ποιος έχει την αρμοδιότητα να απαντήσει ποιος έχει την αρμοδιότητα. Η γραφειοκρατία διαθέτει

που ξέχασε να απαντήσει. Κι ένας άλλος άνθρωπος, στην άκρη της διαδρομής, έχει υπολογίσει την άφιξή του.

Εκεί θέλω να σταθώ. Σ' εκείνον που περιμένει.

Μπορεί να είναι ένας πατέρας που ρωτάει για τρίτη φορά τι ώρα φτάνει ο γιος του. Η απάντηση βρίσκεται ήδη στο κινητό του. Το ξέρει. Ξαναρωτάει επειδή η αγάπη, με τα χρόνια, αποκτά μια μικρή δυσκολία στην αποθήκευση πληροφοριών και μια μεγάλη ευκολία στην ανησυχία.

Ως πατέρας, καταλαβαίνω αυτή την επανάληψη. Το «τι ώρα φτάνεις;» είναι συχνά ένας κάπως αδέξιος τρόπος να πεις «σε περιμένω». Και το «στείλε όταν φτάσεις» η τελευταία οδηγία ανθρώπων που γνωρίζουν ότι δεν μπορούν να ελέγξουν τίποτε από όσα θα μεσολαβήσουν.

Μετά τα Τέμπη, αυτές οι φράσεις έχουν αποκτήσει βάρος που δεν χρειάζεται λογοτεχνική ενίσχυση. Οι άνθρωποι που χάθηκαν έχουν ονόματα και οικογένειες. Ο σεβασμός στη μνήμη τους απαιτεί ακρίβεια, δικαιοσύνη και έμπρακτη ευθύνη.

Γι' αυτό οι διαβεβαιώσεις για τον σιδηρόδρομο οφείλουν να συνοδεύονται από πράγματα που ελέγχονται. Τι λειτουργεί. Τι εκκρεμεί. Ποιος ελέγχει, ποιος διορθώνει και μέχρι πότε. Με επαρκές, εκπαιδευμένο προσωπικό, συντηρημένες υποδομές, συστήματα ασφάλειας σε πραγματική λειτουργία. Η λέξη «ολοκληρώθηκε» πρέπει να αντέχει και έξω από το δελτίο Τύπου.

Εμείς οι δημοσιογράφοι έχουμε επίσης ευθύνη εδώ. Το «διαβεβαίωσε» γράφεται εύκολα. Το «επαληθεύσαμε» απαιτεί δουλειά. Αυτήν ακριβώς τη δουλειά χρωστάμε στον άνθρωπο που αγοράζει εισιτήριο.

Η εμπιστοσύνη θα επιστρέψει όταν η ασφάλεια γίνει σταθερή, ελέγξιμη καθημερινότητα. Όταν μπορείς να διαλέγεις θέση δίπλα στο παράθυρο και να σκέφτεσαι τον καφέ σου. Όταν εκείνος που σε περιμένει κοιτάζει το ρολόι για να υπολογίσει πότε θα βάλει το φαγητό να ζεσταθεί.

Κι ύστερα ακούγονται τα κλειδιά στην πόρτα. Μια βαλίτσα βρίσκεται στο κατώφλι. Κάποιος λέει «έφτασα» και κάποιος άλλος απαντά «πλύνε τα χέρια σου, τρώμε».

Αυτή η ασήμαντη, υπέροχη κανονικότητα είναι ολόκληρη η υποχρέωση.

Το σπουδαιότερο δρομολόγιο είναι εκείνο που φέρνει τον άνθρωπό σου σπίτι.

Ο επιβάτης αγοράζει μια διαδρομή. Η ευθύνη για την επιστροφή του δεν χωράει στα ψιλά γράμματα

αυτό το σπάνιο ταλέντο: μπορεί να μοιράσει μια ευθύνη σε τόσα γραφεία, ώστε στο τέλος να μη χωράει ολόκληρη σε κανένα.

Ο επιβάτης, όμως, ταξιδεύει ολόκληρος. Με το όνομά του, τη δουλειά που τον περιμένει, το φάρμακο στην τσάντα, το μήνυμα

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΣΗ
ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ
KARFITSΑ MEDIA GROUP ΙΚΕ

ΝΟΜΙΜΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ - ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ
-ΒΑΣΙΚΟΣ ΜΕΤΟΧΟΣ
Χρυσή Τζουμάκα

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ
Φανή Χαρίση

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ
Παναγιώτης Γκαμπράνης

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ
Δημήτρης Δραγώγιας

ΣΥΝΤΑΞΗ ΚΑΙ ΠΑΡΑΓΩΓΗ
ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ

Αναστασία Καρυπίδου
Βασίλης Παπαναστασούλης
Παναγιώτης Μανής
Γιώργος Κατσιάνης
Θωμάς Μίχος
Ελίνα Τουκουσπαλίδου
Ανδρονίκη Ζαφειρίου

ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ
eurokinissi.gr

ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ
Δημήτρης Δραγώγιας
Βασίλης Μάστορας

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ & ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ
Χρήστος Μαμμέλης
Σταυρούλα Κοράλλη

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΚΑΙ ΓΡΑΦΕΙΑ
ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ -
ΥΠΟΔΟΧΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ
Κατερίνα Χαρκιολάκη & Μαρίνα Πέππα
harkiolakiaikaterini@gmail.com

ΥΠΟΔΟΧΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ
Χριστίνα Μαργώνη

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ
karfitsa.karfitsa@gmail.com

Karfitsa
| press

ΕΔΡΑ: Δωδεκανήσου 21, Θεσσαλονίκη
2310278959
info@karfitsa.gr
press@karfitsa.gr

ΑΦΜ: 803424953

ΔΟΥ: ΚΕΦΟΔΕ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΝΟΜΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ
Μαρία Κευγά & Γιώργος Παναγιωτόπουλος
210 825 0070

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ
Ιωάννης Σαρακηνός dpo@sarakinoslaw.com

61ο Φεστιβάλ Δημητρίων
Πόλη / Πολιτισμός / **Ρεύματα**

61st Dimitria Festival
City / Culture / **Currents**

61 ΔΜΦ



01—26
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ /
OCT 2026



e-dimitria.gr



ΔΗΜΟΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΑΝΤΙΔΗΜΑΡΧΙΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΤΟΥΡΙΣΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

Κυβέρνηση – ΝΔ

ΗΡΕΜΟΙ ΔΡΟΜΟΙ, «ΠΥΡΕΤΟΣ» ΣΤΑ ΨΗΦΟΔΕΛΤΙΑ ΤΗΣ ΝΔ



ΡΕΠΟΡΤΑΖ:
ΚΛΕΛΙΑ ΚΛΟΥΝΤΖΟΥ

Σε δύο μέτωπα στρέφεται η προσοχή του «γαλάζιου» επιτελείου στη Θεσσαλονίκη: στην εξέλιξη των κοινωνικών κινητοποιήσεων και στην προετοιμασία των ψηφοδελτίων για τις επόμενες εθνικές εκλογές. Η ειρηνική ολοκλήρωση της διαδήλωσης στην πόλη έγινε δεκτή με ικανοποίηση από κυβερνητικά στελέχη, τα οποία συνδέουν την εικόνα αυτή με το μήνυμα της πολιτικής σταθερότητας. Παράλληλα, εντείνονται οι επαφές για τη στελέχωση των δύο εκλογικών περιφερειών, με διαφορετικές δυσκολίες και προτεραιότητες σε καθεμία.

Στην Α' Θεσσαλονίκης, όπου ήδη καταγράφεται συνωστισμός ισχυρών υποψηφίων, η αναζήτηση επικεντρώνεται στην περαιτέρω ενίσχυση της γυναικείας παρουσίας. Στη Β', το ζητούμενο είναι η προσέλκυση προσώπων που θα διευρύνουν την εκλογική απήχηση της ΝΔ, σε μια συγκυρία κατά την οποία η διατήρηση τρίτης έδρας δεν θεωρείται δεδομένη.

Ικανοποίηση στο κυβερνητικό στρατόπεδο για τις ειρηνικές κινητοποιήσεις και αιχμές Μαρινάκη προς την αντιπολίτευση

Η ειρηνική πορεία και το μήνυμα της σταθερότητας

Η κινητοποίηση στη Θεσσαλονίκη ξεκίνησε από το άγαλμα Βενιζέλου και ολοκληρώθηκε έξω από το Υπουργείο Μακεδονίας-Θράκης χωρίς επεισόδια. Σύμφωνα με τις εκτιμήσεις που μεταφέρονται στο κυβερνητικό επιτελείο, η συμμετοχή δεν ξεπέρασε τους 2.000 διαδηλωτές, ενώ σε όλη τη διαδρομή υπήρχε ισχυρή αστυνομική παρουσία.

Στελέχη της ΝΔ αξιολογούν θετικά την ομαλή διεξαγωγή της διαμαρτυρίας, με φόνο τις εντάσεις που καταγράφονται στη Γαλλία. Στην κυβερνητική ανάγνωση, η δυ-



Η Μένια Καλού θα είναι το νέο πρόσωπο της ΝΔ στις γυναικείες υποψηφιότητες της Α' Θεσσαλονίκης



Η Αφροδίτη Νέστορα θα δώσει τη μάχη του σταυρού στην Α' Θεσσαλονίκης

νατότητα έκφρασης κοινωνικών αιτημάτων χωρίς επεισόδια συμβαδίζει με την προστασία της δημοκρατικής ομαλότητας και της καθημερινότητας των πολιτών.

Το πολιτικό μήνυμα της κυβέρνησης, πάντως, συνοδεύεται από πίεση προς την αντιπολίτευση να διαχωρίσει ρητά τη θέση της από εκδηλώσεις βίας.

Μαρινάκης: Καθαρό «όχι» στη βία

Ο κυβερνητικός εκπρόσωπος Πάυλος Μαρινάκης κάλεσε τις πολιτικές δυνάμεις να απομονώσουν τις ακραίες φωνές που, όπως υποστήριξε, επενδύουν στο χάος. Έστρεψε, μάλιστα, την κριτική του προσωπικά στον Αλέξη Τσίπρα, κατηγορώντας τον ότι επιχειρεί να επαναφέρει πολιτικές πρακτικές και αντιπαραθέσεις του παρελθόντος.

«Αν θες να είσαι απέναντι σε αυτά πλέον, βγαίνεις με ένα καθαρό «όχι» στα επεισόδια, στα μπάχαλα, στα πλιάτσικα, στις καταλήψεις», ανέφερε.

Ταυτόχρονα, υπογράμμισε τη διάκριση ανάμεσα στη συνταγματικά κατοχυρωμένη διαμαρτυρία και την παραβατικότητα. «Άλλο πράγμα η διαμαρτυρία, την οποία απολύτως σεβόμαστε σε κάθε δημοκρατική χώρα, και άλλο πράγμα τα επεισόδια», σημείωσε, επιδιώκοντας να καταστήσει σαφές ότι η κυβερνητική κριτική αφορά τη βία και όχι το δικαίωμα των πολιτών να διαδηλώνουν.

Στην Α' αναζητούν γυναίκες με κοινωνικά ερείσματα

Την ίδια ώρα, Μαξίμου και Πειραιώς προχωρούν τις διεργασίες για τα ψηφοδέλτια της Θεσσαλονίκης. Στην Α' περιφέρεια ιδιαίτερη βαρύτητα δίνεται στη γυναικεία εκπροσώπηση, με την ποσόστωση να αποτελεί μία ακόμη παράμετρο των τελικών επιλογών.

Η ήδη ανακοινωμένη υποψηφιότητα της φοροτεχνικού και αντιδημάρχου Κορδελιού-Ευόσμου Μένιας Καλού εντάσσεται στην προσπάθεια ενίσχυσης της παρουσίας της ΝΔ στη δυτική Θεσσαλονίκη. Πρόκειται για μια περιοχή στην οποία το κυβερνών κόμμα αναζητεί μεγαλύτερη συσπείρωση και ισχυρότερους δεσμούς με τα τοπικά ακροατήρια.

Εκ νέου υποψήφια αναμένεται να είναι η δικηγόρος Αφροδίτη Νέστορα, ενώ στο ψηφοδέλτιο παραμένουν σημεία αναφοράς

Εικόνα από τη χθεσινή
πανεκπαιδευτική συγκέντρωση
στη Θεσσαλονίκη



οι εν ενεργεία βουλευτές Έλενα Ράπτη και Άννα Ευθυμίου. Σύμφωνα με πληροφορίες της «Κ», εξετάζονται τουλάχιστον δύο ακόμη γυναικείες παρουσίες από την επιχειρηματικότητα και την τοπική αυτοδιοίκηση.

Η επιδίωξη είναι οι νέες υποψηφιότητες να συνδυάζουν αναγνωρισμότητα, επαγγελματική διαδρομή και επαφή με κοινωνικές ομάδες στις οποίες η ΝΔ θέλει να διευρύνει την επιρροή της.

Πολλά ονόματα, σκληρή μάχη για τον σταυρό

Στην Α' Θεσσαλονίκης η μάχη προδιαγράφεται ιδιαίτερα ανταγωνιστική. Στο ψηφοδέλτιο εντάσσονται ο υπουργός Δικαιοσύνης Γιώργος Φλωρίδης, ο υφυπουργός Παιδείας Νίκος Παπαϊωάννου, ο Γιάννης Παπαγεωργίου από το Γραφείο του Πρωθυπουργού στη Θεσσαλονίκη και ο πρώην γενικός γραμματέας Δημόσιας Περιουσίας Αθανάσιος Τσιούρας. «Κλειδωμένη» θεωρείται, σύμφωνα με τις ίδιες πληροφορίες, και η υποψηφιότητα του υφυπουργού Υποδομών Νίκου Ταχιάου.

Οι νέες παρουσίες θα διεκδικήσουν την προτίμηση των ψηφοφόρων μαζί με τους

Σταύρο Καλαφάτη, Κώστα Γκιουλέκα, Δημήτρη Κούβελα, Στράτο Σιμόπουλο και Διαμαντή Γκολιδάκη, καθώς και τις δύο εν ενεργεία βουλευτές.

Η συγκέντρωση κυβερνητικών στελεχών και προσώπων με διακριτή δημόσια παρουσία δημιουργεί ένα ισχυρό ψηφοδέλτιο, αυξάνει όμως και την ένταση του εσωκομματικού ανταγωνισμού. Η τελική κοινοβουλευτική εκπροσώπηση θα εξαρτηθεί τόσο από την προσωπική επίδοση κάθε υποψηφίου όσο και από τη συνολική εκλογική δύναμη του κόμματος.

Η Β' Θεσσαλονίκης ψάχνει ισχυρή προσθήκη

Πιο σύνθετη χαρακτηρίζουν τοπικά στελέχη την κατάσταση στη Β' Θεσσαλονίκης. Οι Δημήτρης Βαρτζόπουλος και Φάνης Παπάς εκτιμάται ότι διαθέτουν ισχυρή αφετηρία, ενώ ο Θόδωρος Καραόγλου προσανατολίζεται στη διεκδίκηση της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας.

Στο πλαίσιο αυτό αναζητείται μια ισχυρή προσθήκη, η οποία θα ενισχύσει συνολικά το ψηφοδέλτιο και θα διεκδικήσει με αξιώσεις την εκλογή, εφόσον η ΝΔ εξασφαλίσει τρίτη έδρα. Η αβεβαιότητα γύρω από τον αριθμό των εδρών, ωστόσο, δυσκολεύει τις συζητήσεις.

Η Βούλα Πατουλίδου αποτέλεσε μία από τις περιπτώσεις που εξετάστηκαν. Σύμφωνα με πληροφορίες, οι επαφές, ακόμη και σε επίπεδο πρωθυπουργού, δεν οδήγησαν σε συμφωνία.

Αντίστοιχα, ο αντιπεριφερειάρχης Θεσσαλονίκης Κώστας Γιουτίκας δεν εμφανίζεται διατεθειμένος να μετακινηθεί στην κεντρική πολιτική σκηνή. Οι πληροφορίες τον θέλουν να διατηρεί το ενδιαφέρον του για την Περιφέρεια το 2028, παρά τις προσπάθειες υψηλόβαθμων κομματικών στελεχών να τον μεταπείσουν.

Για τη συμπλήρωση του ψηφοδελτίου συζητούνται η Κατερίνα Ζιούτα και η Χριστίνα Σωτηράκογλου, ενώ ακούγεται και το όνομα της επιχειρηματία Φάνης Μπλιούμη.

Για την Πειραιώς, επομένως, το ζητούμενο στη Β' Θεσσαλονίκης παραμένει ουσιαστικό: να συγκροτήσει ένα ψηφοδέλτιο που θα προσελκύσει πρόσθετες ψήφους και θα ενισχύσει τη διεκδίκηση της τρίτης έδρας.

**Αναζήτηση γυναικείων
υποψηφιοτήτων
στην Α' Θεσσαλονίκης,
αρνήσεις και ανοιχτές
θέσεις στη Β'**

Ο ΤΣΙΠΡΑΣ ΨΑΧΝΕΙ ΡΙΖΕΣ, Ο ΑΝΔΡΟΥΛΑΚΗΣ ΚΡΑΤΑ ΕΔΑΦΟΣ



Ο πρόεδρος της ΕΛ.Α.Σ., Αλέξης Τσίπρας, επισκέφθηκε τον Βόλο στο πλαίσιο της περιοδείας του στη Θεσσαλία, όπου συναντήθηκε με νέους και τοπικά στελέχη

Η διεκδίκηση της πρωτοκαθεδρίας στον χώρο της Κεντροαριστεράς περνά από δύο διαφορετικές διαδρομές: την προσπάθεια της ΕΛ.Α.Σ. να μετατρέψει τη δημοσκοπική απήχηση του Αλέξη Τσίπρα σε οργανωμένη παρουσία στην περιφέρεια και την επιδίωξη του ΠΑΣΟΚ να αξιοποιήσει τα κοινωνικά και αυτοδιοικητικά του ερείσματα. Παράλληλα, τα δύο κόμματα εντείνουν την αντιπολίτευσή τους, με αιχμή την εξωτερική πολιτική και την κοινωνική ατζέντα.

Το προβάδισμα και η αδύναμη περιφέρεια

Η δημοσκόπηση της Opinion Poll στο Λεκανοπέδιο, που εμφανίζει την ΕΛ.Α.Σ. επτά μονάδες μπροστά από το ΠΑΣΟΚ, προκάλεσε στην Αμαλία ικανοποίηση, αλλά και προβληματισμό. Η ισχυρή παρουσία στην Αττική αναδεικνύει, κατά την ανάγνωση του επιτελείου, την ανάγκη ενίσχυσης στην υπόλοιπη χώρα, όπου η Χαριλάου Τρικούπη διατηρεί σημαντικές δυνάμεις.

Κρήτη, Θεσσαλία και Πελοπόννησος αποτελούν κρίσιμα πεδία αυτού του ανταγωνισμού. Για τους συνεργάτες του Αλέξη Τσίπρα, η εδραίωση στη δεύτερη θέση και η προσέγγιση του στόχου του 20% προϋποθέτουν σταθερούς δεσμούς με τις τοπικές κοινωνίες, ιδιαίτερα με τον αγροτικό και κτηνοτροφικό κόσμο. Η συμμετοχή του κτηνοτρόφου Θωμά Μόσχου, ο οποίος ανέλαβε τον τομέα Αγροτικής Ανάπτυξης, θεωρείται πρώτο βήμα.

Υποψηφιότητες πριν από τις γιορτές
Οι περιοδείες Τσίπρα λειτουργούν ως αφε-

τηρία κινητοποίησης, όμως στην Αμαλία αναγνωρίζουν ότι δεν αρκούν. Όπως επισημαίνει στενός συνεργάτης του, μετά την αναχώρηση του προέδρου χρειάζονται πρόσωπα που θα διατηρούν καθημερινή επαφή με τους πολίτες.

Η απουσία οργανωμένων τοπικών πυρήνων και οι περιορισμένοι οικονομικοί πόροι δυσκολεύουν αυτή την προσπάθεια. Γι' αυτό επιταχύνονται οι διαδικασίες επιλογής υποψηφίων, με στόχο έως τα Χριστούγεννα να έχει διαμορφωθεί ένας πρώτος κορμός ανά την επικράτεια.

Στον σχεδιασμό εντάσσεται και η προσέλευση ανεξάρτητων βουλευτών, με προηγούμενη παράδοση των εδρών τους. Προς αυτή την κατεύθυνση ερμηνεύεται και η σχετική παρέμβαση του Θανάση Καρτερού στην «Εφημερίδα των Συντακτών», χωρίς οι αναμενόμενες προσχωρήσεις να θεωρούνται ήδη ολοκληρωμένες.

Διπλή πίεση για το τουρκολιβικό

Η λιβυκή απόφαση για το τουρκολιβικό μνημόνιο δίνει στα δύο κόμματα κοινό πεδίο κριτικής προς την κυβέρνηση, με διαφορετικές παρεμβάσεις.

Η εκπρόσωπος της ΕΛ.Α.Σ., Θεώνη Κουφονικολάκου, έκανε λόγο για διπλωματική αποτυχία και ζήτησε αλλαγή στρατηγικής. Ο τομεάρχης Εξωτερικών Χάρης Τζήμητρας κατηγόρησε την κυβέρνηση ότι αποφεύγει να αναγνωρίσει λανθασμένους χειρισμούς, επικρίνοντας τις τοποθετήσεις του Γιώργου Γεραπετρίτη.

Από την πλευρά του ΠΑΣΟΚ, ο Κώστας Τσουκαλάς αντιπαρέβαλε τις εξελίξεις με



Συνάντηση του προέδρου του ΠΑΣΟΚ-Κινήματος Αλλαγής, Νίκου Ανδρουλάκη στο γραφείο του στη Βουλή με την ανεξάρτητη βουλευτή Μυρτώ Κοροβέση

Το προβάδισμα στην Αττική δεν αρκεί στην Αμαλία, που επισπεύδει υποψηφιότητες στην περιφέρεια - Στα τοπικά ερείσματα και στη διεύρυνση επενδύει ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ

τις προηγούμενες κυβερνητικές διαβεβαιώσεις για θετικές προοπτικές στις επαφές με τη λιβυκή πλευρά. Η Χαριλάου Τρικούπη ζητά συγκεκριμένο σχέδιο αποτροπής νέων τετελεσμένων, ενεργητική διπλωματία και συστηματική οικοδόμηση συμμαχιών.

Διεύρυνση και κοινωνικά ακροατήρια

Στο εσωτερικό μέτωπο, ο Νίκος Ανδρουλάκης επενδύει στη διεύρυνση. Η ένταξη της Μυρτώς Κοροβέση στην Κοινοβουλευτική Ομάδα, η οποία αριθμεί πλέον 36 βουλευτές, παρουσιάζεται ως βήμα συσπείρωσης για την πολιτική αλλαγή.

Στη συνάντησή τους, ο πρόεδρος του ΠΑΣΟΚ έδωσε έμφαση στις ευκαιρίες για τους νέους, στη στέγαση, στη δημόσια υγεία και στην παιδεία. Αντίστοιχα, η παρουσία του στην επετειακή εκδήλωση της ΑΓΣΣΕ υπογράμμισε την προσέγγιση των συνταξιούχων, με προτάσεις για επαναφορά της 13ης σύνταξης και του ΕΚΑΣ, μείωση της εισφοράς αλληλεγγύης και σταδιακή αύξηση των ποσοστών αναπλήρωσης.

Η ΕΛ.Α.Σ. εστιάζει και στις εκπαιδευτικές κινητοποιήσεις, με την Ιωάννα Λαλιώτου να αποδίδει στην κυβέρνηση την ευθύνη για την ασφάλεια των διαδηλωτών. Ο ανταγωνισμός, επομένως, αφορά ποιος μπορεί να μετατρέψει την κοινωνική δυσaréσκεια σε διαρκή πολιτική εμπιστοσύνη. Και αυτή η αναμέτρηση θα κριθεί τόσο στα μεγάλα αστικά κέντρα όσο και στην περιφέρεια.

Ψάχνουν υποψήφιος, μετρούν «ναι»

Μία-δύο ακόμη γυναικείες υποψηφιότητες αναζητεί το Μαξίμου για την Α΄ Θεσσαλονίκης, με το βλέμμα στην αυτοδιοίκηση και την επιχειρηματικότητα. Η ποσόστωση προσθέτει μία ακόμη παράμετρο σε μια ήδη δύσκολη εξίσωση: χρειάζονται πρόσωπα που να θέλουν, να μπορούν και να προσθέτουν κάτι στο ψηφοδέλτιο. Διότι άλλο να ακούγεται ωραία το όνομά σου στις κομματικές συσκέψεις και άλλο να αποφασίζεις να μπει σε μια περιφέρεια όπου ο ανταγωνισμός περισσεύει. Οι διερευνητικές επαφές συνεχίζονται και τα τηλέφωνα δουλεύουν. Το ζητούμενο είναι να βρεθούν υποψήφιος που θα φέρουν σταυρούς, αφού προηγουμένως πουν το πολυπόθητο «ναι».



Η έδρα περιμένει, οι υποψήφιοι το σκέφτονται

Στη Β΄ Θεσσαλονίκης, πάλι, τα «θα το σκεφτώ» φαίνεται πως περισσεύουν. Η Άρτεμις Αγαθοκλέους επέλεξε να παραμείνει στον Δήμο Πυλαίας-Χορτιάτη, ενώ, σύμφωνα με τις πληροφορίες, αναμένεται η απάντηση του πρώην αρχηγού της ΕΛ.ΑΣ., Λάζαρου Μαυρόπουλου. Από την Αθήνα γίνονται και οι χειρισμοί για την περίπτωση Μπλιούμη. Με Βαρτζόπουλο και Παππά να διαθέτουν ισχυρή αφετηρία και τον Καραόγλου να προσανατολίζεται στην Περιφέρεια, ενδεχόμενη τρίτη έδρα της ΝΔ αφήνει περιθώριο διεκδίκησης. Εγγύηση εκλογής, βεβαίως, δεν μοιράζει κανείς. Και φαίνεται πως αρκετοί, πριν μπουν στο ψηφοδέλτιο, διαβάζουν προσεκτικά και τα... φιλά γράμματα.

Ο ΠΕΓΚΑΣ ΕΚΛΕΙΣΕ ΤΑ ΔΗΜΟΤΙΚΑ - ΑΝΟΙΓΕΙ ΤΑ ΒΟΥΛΕΥΤΙΚΑ;

Η αποχώρηση του Σπύρου Πέγκα από το δημοτικό συμβούλιο μοιάζει περισσότερο με εφάρμογή ειλημμένης απόφασης παρά με ξαφνική έξοδο. Η αντιπολιτευτική θερμοκρασία της παράταξής του, άλλωστε, δύσκολα θα προκαλούσε εφίδρωση στη διοίκηση Αγγελούδη. Το ενδιαφέρον μεταφέρεται τώρα στον επόμενο σταθμό: οι σχετικές συζητήσεις τον θέλουν να προσβλέπει σε θέση στο ψηφοδέλτιο της ΕΛ.ΑΣ. του Αλέξη Τσίπρα, χωρίς να υπάρχει επιβεβαίωση. Από το δημαρχείο στη Βουλή η απόσταση είναι μεγαλύτερη απ' όσο δείχνει ο πολιτικός χάρτης. Και για να γίνει η μετακόμιση, δεν αρκεί να αδειάσεις το προηγούμενο γραφείο· χρειάζεται να σου ανοίξουν και το επόμενο.



Ο Κουράκης έπιασε θέση πριν ορκιστεί

Ο Ανδρέας Κουράκης εμφανίστηκε ήδη στα ορεινά της αίθουσας του δημοτικού συμβουλίου, πριν ακόμη ορκιστεί στη θέση του Σπύρου Πέγκα. Σύμφωνα με τον μέχρι τώρα προγραμματισμό, η ορκωμοσία αναμένεται την ερχόμενη Τρίτη και η πρώτη κανονική συμμετοχή του στις 9 Νοεμβρίου. Την ημέρα της ορκωμοσίας προβλέπεται να επιλεγεί και ο νέος επικεφαλής της «Θεσσαλονίκης για Όλους». Εκεί βρίσκεται το πραγματικό ενδιαφέρον: θα πάρει ο Κουράκης και τα ηνία ή θα εμφανιστούν άλλοι διεκδικητές; Διότι η θέση στο συμβούλιο προκύπτει από τη διαδοχή. Η θέση στην κεφαλή της παράταξης θέλει και δεύτερο... «παρών».



Ανανέωση με γνώριμο πρόσωπο

Για «στελεχιακή ανανέωση» μιλά η παράταξη μετά την αποχώρηση Πέγκα, με τον Ανδρέα Κουράκη να επιστρέφει στο δημοτικό συμβούλιο. Η ηλικία, φυσικά, δεν αποτελεί μέτρο πολιτικής χρησιμότητας· ούτε η νεότητα εξασφαλίζει φρέσκες ιδέες. Αλλά όταν επιλέγεις τη λέξη «ανανέωση», δημιουργείς και προσδοκίες που ξεπερνούν μια αλλαγή ονόματος στην κατάσταση των συμβούλων. Το ζητούμενο είναι αν θα αλλάξουν ο αντιπολιτευτικός λόγος, οι προτάσεις και η παρουσία της παράταξης στην πόλη. Εκεί θα κριθεί η νέα σελίδα. Γιατί το να γυρίζεις σελίδα είναι εύκολο, το δύσκολο είναι να μη διαβάζουμε πάλι το ίδιο κεφάλαιο.

Ο ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΠΕΡΝΑΕΙ ΠΡΟΦΟΡΙΚΑ

Εννέα ερωτήματα περιμένουν τον Διαμαντή Παπαδόπουλο στη λογοδοσία της 22ας Οκτωβρίου στην Ορεστιάδα. Η αντιπολίτευση βάζει στο τραπέζι τον παιδικό σταθμό στο Τρίγωνο, προβλήματα σχολικών υποδομών και τον οικονομικό απολογισμό της Συνάντησης Νέων Άρδα. Καθόλου κακό εξεταστικό πρόγραμμα: παιδιά, σχολεία και λογαριασμοί. Τα τρία πράγματα που δυσκολεύονται περισσότερο να χωρέσουν σε έναν πανηγυρικό απολογισμό. Ο δήμαρχος έχει την ευκαιρία να απαντήσει συγκεκριμένα και να κλείσει εκκρεμότητες. Διότι η λογοδοσία έχει μια ενοχλητική ιδιότητα: οι ερωτήσεις επανέρχονται, ακόμη κι όταν τελειώνει ο χρόνος της συνεδρίασης.



Στη Δράμα παίζουν... παράταση

Στο Δημοτικό Στάδιο Δράμας η παράταση δόθηκε πριν καν καθίσουν οι θεατές στις καινούργιες κερκίδες. Η Δημοτική Επιτροπή ενέκρινε ομόφωνα ακόμη έναν χρόνο για το έργο κερκίδων και αίθουσας προθέρμανσης, συμβατικού ύψους περίπου 4,64 εκατ. ευρώ. Ο ανάδοχος επικαλείται καθυστέρηση στη μετατόπιση του ηλεκτρικού δικτύου και τεχνικά ζητήματα στον οπλισμό. Υπάρχουν, συνεπώς, συγκεκριμένες εξηγήσεις που πρέπει να αξιολογούνται. Υπάρχει όμως και το ημερολόγιο: αρχική ολοκλήρωση τον Ιούλιο, τρίμηνο περιθώριο και τώρα δωδεκάμηνο. Η δημοτική αρχή καλείται να αποδείξει ότι στο συγκεκριμένο γήπεδο κάποτε σφυρίζεται και λήξη.



Ο Μαρκόπουλος κρατάει θέσεις

Έτοιμο έως το τέλος του χρόνου υπόσχεται το ανακαινισμένο Αμφιθέατρο ο αντιπεριφερειάρχης Καβάλας Θόδωρος Μαρκόπουλος, με εγκαίνια μετά τις γιορτές, το αργότερο μέσα στον Ιανουάριο. Τα καινούργια καθίσματα έχουν ήδη παραληφθεί και περιμένουν στην αποθήκη. Τουλάχιστον εδώ οι καρέκλες προηγούνται των επισήμων – μια ευχάριστη ανατροπή της συνήθους πολιτικής σειράς. Καταγράφεται εκτέλεση εντός χρονοδιαγράμματος, οπότε ο πήχης είναι σαφής και μετρήσιμος. Να ανοίξει ο χώρος στην ώρα του και να γεμίσει με εκδηλώσεις. Γιατί η επιτυχία ενός αμφιθεάτρου αρχίζει όταν τελειώσουν οι χαιρετισμοί των εγκαινίων.

Η ΕΤΑΔ βγαίνει στο χωράφι

Η Ροδόπη περιλαμβάνεται στο πιλοτικό πρόγραμμα της ΕΤΑΔ για εκμίσθωση αγροτικών ακινήτων. Συνολικά διατίθενται 99 ακίνητα σε έντεκα περιφερειακές ενότητες, με ηλεκτρονικές αιτήσεις έως τις 30 Νοεμβρίου και αρχική διάρκεια μίσθωσης τεσσάρων ετών. Χρήσιμη κίνηση, ειδικά εάν διευκολύνει νέους αγρότες να αποκτήσουν πρόσβαση σε γη. Το ενδιαφέρον τώρα βρίσκεται στους πρακτικούς όρους: ποια χωράφια, με ποιο μίσθωμα και πόσο γρήγορα θα παραδοθούν για καλλιέργεια. Η δημόσια περιουσία αποκτά αξία όταν δουλεύεται. Μέχρι τότε, το μόνο που μπορεί να φυτρώσει χωρίς πότισμα είναι ο φάκελος της αίτησης.



Στην Ξάνθη ζητούν απόδοση, όχι παρουσίαση

Στο Επιμελητήριο Ξάνθης προγραμματίστηκε για το απόγευμα της 21ης Οκτωβρίου το Εργαστήριο Καινοτομίας της Περιφέρειας, με χρηματοδοτικά εργαλεία, συνεργασίες επιχειρήσεων και ερευνητών και παρέμβαση της προέδρου Μαριάνθης Μαλλιαρουδάκη. Το πρόγραμμα έχει και χρόνο για ερωτήσεις – ευτυχώς, διότι οι επιχειρηματίες συνήθως διαθέτουν περισσότερες απορίες από διαφάνειες. Το στοίχημα για τους οργανωτές είναι όσα παρουσιαστούν να μετατραπούν σε προσβάσιμη χρηματοδότηση και πραγματικές συνεργασίες. Η περιοχή χρειάζεται την καινοτομία στην παραγωγή της. Στους τίτλους των ημερίδων την έχουμε ήδη κατακτήσει. Απομένει να τη συναντήσουμε και στον τζιρό.



Τα ποντίκια δεν περιμένουν ραντεβού

Συναντήσεις με τη δημοτική αρχή και τις υπηρεσίες ζητά η Ένωση Γονέων Βέροιας για την παρουσία τρωκτικών που καταγγέλλει στο 9ο Νηπιαγωγείο. Τα αιτήματα είναι συγκεκριμένα: καθαρισμός, αποψίλωση, εξειδικευμένο συνεργείο και σφράγιση πιθανών εισόδων. Καμία ιδιαίτερη φιλοσοφία, δηλαδή, ούτε ανάγκη για νέο στρατηγικό σχέδιο. Χρειάζεται έλεγχος και άμεση παρέμβαση. Η δημοτική διοίκηση έχει μπροστά της μια υπόθεση στην οποία η ταχύτητα μετρά περισσότερο από την ανακοίνωση. Διότι, μέχρι να συντονιστούν οι αρμόδιοι, οι ανεπιθύμητοι επισκέπτες δεν χρειάζονται ούτε πρωτόκολλο ούτε έγκριση εισόδου. Και το σχολείο έχει άλλους μαθητές να υποδεχθεί.



Ο Σαμαράς κάνει χώρο

Ο **αντιδήμαρχος** Αλεξάνδρειας Δημήτρης Σαμαράς ανακοίνωσε την απομάκρυνση των εγκαταλελειμμένων περιπτέρων από την πόλη, με συνέχεια σε Πλατύ, Μελίκη και Αντιγονίδια. Μικρή είδηση για όσους μετρούν την αυτοδιοίκηση σε εκατομμύρια, μεγάλη για εκείνον που προσπαθεί να περάσει με καρότσι ή αμαξίδιο. Τα ανενεργά περίπτερα δεν πουλούσαν πια τίποτε, αλλά εξακολουθούσαν να εισπράττουν χώρο από τους πεζούς. Η παρέμβαση πιστώνεται στη δημοτική αρχή. Τώρα μένει να διατηρηθούν ελεύθερα τα σημεία που αποδόθηκαν στην κυκλοφορία. Γιατί το ελληνικό πεζοδρόμιο έχει πολλούς επίδοξους ενοίκους και έναν διαρκώς φιλοξενούμενο: τον πεζό.



Ο ΚΟΥΤΣΟΓΙΑΝΝΗΣ ΒΑΖΕΙ ΜΠΡΟΣ ΤΟΝ ΜΥΛΟ

Με χρηματοδότηση 3,4 εκατ. ευρώ για το συγκρότημα Ματθαίου, ο Νίκος Κουτσογιάννης έχει κάτι συγκεκριμένο να παρουσιάσει στη Νάουσα. Ο ιστορικός κυλινδρόμυλος προορίζεται για μουσειακή και πολιτιστική χρήση, με συντήρηση του μηχανολογικού εξοπλισμού και χώρους εκπαιδευτικών δράσεων. Ο δήμαρχος μοίρασε ευχαριστίες σε υπουργούς, στον Τάσο Μπαρτζώκα και στις υπηρεσίες που συνέβαλαν. Δίκαιο το χειροκρότημα για την ένταξη, αρκεί να κρατήσουμε λίγο και για την παράδοση. Διότι τώρα αρχίζει η δύσκολη άλεση: διαδικασίες, εργασίες, λειτουργία. Ο μύλος έχει ιστορία. Το ζητούμενο είναι να αποκτήσει και καθημερινό ωράριο.



Ο Μπαραλιάκος ανεβαίνει, ο λογαριασμός προσγειώνει

Ο **Φώντας Μπαραλιάκος** συναντήθηκε με τη νέα διοίκηση των ξενοδόχων Πιερίας και συζήτησε την επιμήκυνση της τουριστικής περιόδου και ένα κοινό αναπτυξιακό σχέδιο. Ο Ηρακλής Τσιτλακίδης και οι συνάδελφοί του έφεραν μαζί και τα απολύτως γήινα: χρηματοδότηση, φορολογικές επιβαρύνσεις, ενεργειακή αναβάθμιση και ανταγωνισμό με τις βραχυχρόνιες μισθώσεις. Ο βουλευτής δεσμεύτηκε να μεταφέρει τα αιτήματα στα υπουργεία. Ωραία η διαδρομή, αρκεί να έχει και επιστροφή με απαντήσεις. Γιατί οι ξενοδόχοι μπορούν να πουλήσουν θέα στον Όλυμπο· δωμάτιο με θέα σε μια εκκρεμή υπουργική συνεννόηση, λίγο δυσκολότερα.

Πήραν τον λάθος Γιάννη

Μέχρι το σπίτι του προέδρου της Ένωσης Αστυνομικών Σερρών Γιάννη Κούνιου έφτασαν τα τηλεφωνήματα απατεώνων με το γνωστό σενάριο του τροχαίου συγγενικού προσώπου. Ο ίδιος προσπάθησε να τους παγιδεύσει, αλλά εκείνοι έκλεισαν το τηλέφωνο με ύβρεις. Προφανώς η επιλογή πελατολογίου χρειάζεται βελτίωση. Πίσω από το περιστατικό, πάντως, βρίσκεται μια επίμονη καθημερινή απειλή για τους πολίτες. Οι αρμόδιοι έχουν κάθε λόγο να ενισχύσουν την πρόληψη και την ενημέρωση. Διότι δεν διαθέτει κάθε σπίτι πρόεδρο αστυνομικών για να σηκώσει το ακουστικό.

Η Πουταχίδου μοίρασε παιχνίδι

Η αντιπεριφερειάρχης Παιδείας και Αθλητισμού Όλγα Πουταχίδου ανακοίνωσε την ολοκλήρωση της δράσης που έστειλε 1.650 μπάλες σε 271 σχολικές μονάδες της Δυτικής Μακεδονίας. Συγκεκριμένη παρέμβαση, με συγκεκριμένους παραλήπτες, για περίπου 28.000 μαθητές. Και μια ευκαιρία να θυμη-



θούμε ότι η σχολική καθημερινότητα βελτιώνεται και με πράγματα που χωρούν σε μια αποθήκη γυμναστικής, χωρίς να χρειάζονται μακέτα τριών διαστάσεων. Η συνέχεια θα κριθεί στη σταθερή φροντίδα του σχολικού αθλητισμού. Προς το παρόν, πάντως, η Περιφέρεια μπορεί να ισχυρίζεται ότι έπαιξε μπάλα. Αρκεί να συνεχιστεί το παιχνίδι και μετά τη φωτογραφία.

Στην Εορδαία δεν ξεχνούν

Δωρεάν εργαστήρια ενδυνάμωσης της μνήμης ανακοίνωσε ο Δήμος Εορδαίας, σε συνεργασία με το Ενιαίο Κοινωνικό Δίκτυο Δυτικής Μακεδονίας. Απευθύνονται σε μεγαλύτερους ανθρώπους και σε όσους θέλουν να εξασκήσουν τις γνωστικές τους λειτουργίες, με αιτήσεις ηλεκτρονικά ή στο Βαρβούτσιο Ωδείο. Χρήσιμη κοινωνική υπηρεσία, με μια ενδιαφέρουσα πολιτική παρενέργεια: δημότες που θυμούνται καλύτερα είναι απαιτητικότερο ακροατήριο. Θυμούνται ημερομηνίες, δεσμεύσεις, εκείνο το «τον επόμενο μήνα». Βεβαίως, η δράση αφορά την προσωπική ευεξία. Αλλά αν ενισχυθεί μαζί και η συλλογική μνήμη, θα έχει προσφέρει στην αυτοδιοίκηση περισσότερα από όσα γράφει η ανακοίνωση.

ΕΝΙΑΙΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΔΙΚΤΥΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
Ενδυνάμωση - Κοινωνική Ένταξη - Θρόνισιδα

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ & ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ ΜΝΗΜΗΣ

ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ η διενέργεια **Mini Mental Test**, που θα διεξάγονται στο **Βαρβούτσιο Ωδείο** κάθε Τετάρτη 10:00 π.μ. με 1:00 μ.μ., κατόπιν ραντεβού.

ΚΥΚΛΟΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΩΝ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ: ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΣ ΔΗΜΟΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ

ΕΚΔΗΛΩΣΗ: 59 & 1, Αργυρούλη
24652 08517
24653 08515
4995474367
eporoi@eporoiemaidi.gr

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΙΣΜΗ: ΔΗΜΟΣ ΕΟΡΔΑΙΑΣ

ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΟ: InSocialHub Κλαυδίου 18^η Κοθή | Τ. 2461451445 | Κ. 497197012 | E. info@insozialhub.gr

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ

ΣΤΑ ΣΕΡΒΙΑ Ο ΙΣΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΒΓΑΖΕΙ... ΦΩΝΕΣ

Ο πρώην δήμαρχος Βασίλης Κωνσταντόπουλος επανήλθε δημόσια, καταγγέλλοντας τη συμπεριφορά της δημοτικής αρχής Σερβίων απέναντι στον σύμβουλο Μπάκανο κατά τη συζήτηση του απολογισμού και ισολογισμού του 2023. Κατά την περιγραφή του, οι ερωτήσεις συνάντησαν διακοπές και προσωπικές αιχμές, ενώ η κουβέντα ταξίδεψε σε παλιές οφειλές προς αιρετούς. Οι καταγγελίες χρειάζονται απάντηση από τη διοίκηση. Το πολιτικό παράδοξο, πάντως, παραμένει: συζητούν για τα οικονομικά του 2023 και καταλήγουν πριν από το 2011. Με τέτοια ταχύτητα επιστροφής στο παρελθόν, ο ισολογισμός κινδυνεύει να χρειαστεί ιστορικό αντί για λογιστή.



Οι γονείς πήραν παρουσίες

Στη Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Κοζάνης βρέθηκαν στις 21 Οκτωβρίου γονείς, ζητώντας κάλυψη των κενών σε παράλληλη στήριξη, σχολικούς νοσηλευτές και ειδικό προσωπικό. Η Ένωση Συλλόγων Γονέων έθεσε το αυτονόητο: ισότιμη συμμετοχή και ασφάλεια για όλα τα παιδιά. Εδώ οι πολιτικές διαβεβαιώσεις εξετάζονται με πολύ απλό τρόπο: υπάρχει ο άνθρωπος που χρειάζεται το παιδί μέσα στο σχολείο; Αν όχι, το κενό δεν συμπληρώνεται με εγκυκλίους. Οι αρμόδιοι καλούνται να δώσουν συγκεκριμένες ημερομηνίες στελέχωσης. Γιατί οι γονείς έχουν ήδη μάθει το δυσκολότερο μάθημα: πόσες υπηρεσίες χωρούν ανάμεσα σε ένα δικαίωμα και στην εφαρμογή του.

Ο Σταυρόπουλος έκλεισε ραντεβού. Οι πολίτες;

Στην Ειρήνη Αγαπηδάκη πήγε ο βουλευτής Γρεβενών Θανάσης Σταυρόπουλος, με αντικείμενο τη στελέχωση και τις ανάγκες των Κέντρων Υγείας και των Περιφερειακών Ιατρείων. Η ανακοίνωση καταγράφει συζήτηση για ενίσχυση των δομών και συμφωνία να παραμείνει ανοιχτός ο διάυλος συνεργασίας. Χρήσιμος ο διάυλος, αλλά οι κάτοικοι ενδιαφέρονται πρωτίστως να παραμείνει ανοιχτό το ιατρείο. Στο δημοσιοποιημένο κείμενο δεν αναφέρονται συγκεκριμένοι αριθμοί προσλήψεων ή χρονοδιάγραμμα. Εκεί βρίσκεται το επόμενο πολιτικό στοίχημα του βουλευτή: να επιστρέψει με κάτι που θα μετρίεται σε διαθέσιμα ραντεβού. Τα υπουργικά, άλλωστε, δεν γράφουν συνταγές.



Ο Αναστασίου πήγε θεσμικά, γύρισε... πολιτικά

Στην Αγιά πήγε ο Γιάννης Αναστασίου, στη Μαγνησία σηκώθηκε η «πράσινη» φουρτούνα. Η παρουσία του αντιπεριφερειάρχη στην ομιλία Τσίπρα άνοιξε συζήτηση στο τοπικό ΠΑΣΟΚ, με τον ίδιο να εξηγεί ότι εκπροσωπούσε την Περιφέρεια Θεσσαλίας και τον Δημήτρη Κουρέτα. Θεσμική παρουσία, λέει ο άνθρωπος· πολιτικό προξενικό διαβάζουν ορισμένοι. Κυκλοφορεί, μάλιστα, σενάριο υποψηφιότητάς του με την ΕΛ.Α.Σ., χωρίς επιβεβαίωση. Μέχρι να υπάρξει κάτι συγκεκριμένο, άλλο η καρέκλα σε μια εκδήλωση και άλλο η θέση σε ψηφοδέλτιο. Στο ΠΑΣΟΚ Μαγνησίας, πάντως, φαίνεται πως ήδη ελέγχουν... το καθιστικό.



Ο Κουρέτας προειδοποιεί και... υπενθυμίζει

Το Περιφερειακό Κέντρο Πολιτικής Προστασίας στη Λάρισα προβάλλει ο Δημήτρης Κουρέτας, επιμένοντας ότι η έγκαιρη προειδοποίηση για πλημμύρες μπορεί να κινητοποιεί ταχύτερα υπηρεσίες και πολίτες. Ως εδώ, το επιχειρησιακό σκέλος. Όταν, όμως, προσθέτει ότι ένας αντίστοιχος μηχανισμός στις προηγούμενες καταστροφές θα μπορούσε να είχε σώσει ζωές, το μήνυμα αποκτά και πολιτικό παραλήπτη: τον προκάτοχό του, Κώστα Αγοραστό. Πρόκειται για εκτίμηση του περιφερειάρχη, με σαφή αιχμή για το παρελθόν. Ο Κουρέτας, δηλαδή, παρουσιάζει ένα σύστημα που κοιτάζει μπροστά, φροντίζοντας ταυτόχρονα να κρατά αναμμένο και τον... καθρέφτη προς τα πίσω.



Ο ΣΟΥΦΛΙΑΣ ΕΔΩΣΕ ΣΤΙΓΜΑ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΠΟΓΕΙΩΣΗ

Δεκαπέντε λεπτά κράτησε το τετ α τετ Μητσοτάκη-Σουφλιά στην 110 Πτέρυγα Μάχης, αλλά για την πολιτική ακτινογραφία της Λάρισας δεν χρειάζεται πάντα πολύωρο υπουργικό. Πριν αναχωρήσει για τις Βρυξέλλες, ο πρωθυπουργός άκουσε τον πρόεδρο της ΔΕΕΠ, Ηλία Σουφλιά, για τους τοπικούς «γαλάζιους» παλμούς. Και, σύμφωνα με τις πληροφορίες, η εικόνα δεν είναι παντού για πανηγυρισμούς: ο Δήμος Λαρισαίων κρατάει, στους γύρω δήμους χρειάζεται περισσότερη δουλειά. Το ενδιαφέρον, επομένως, βρίσκεται σε όσα θα ακολουθήσουν τη συνάντηση. Διότι το πρωθυπουργικό αεροσκάφος απογειώθηκε· τα τοπικά ποσοστά θέλουν ακόμη... καύσιμα.



Ο Κέλλας αντέχει, οι άλλοι μετρούν

Οι κραδασμοί από τη θητεία του στο υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης φαίνεται πως δεν έβγαλαν τον Χρήστο Κέλλα από την εσωκομματική διαδρομή. Πληροφορίες για δημοσκοπήσεις που φέρεται να πραγματοποιήθηκε στη Λάρισα τον εμφανίζουν να διατηρεί προβάδισμα έναντι των Χρήστου Καπετάνου και Μάξιμου Χαρακόπουλου, θυμίζοντας την κατάταξη του 2023. Επειδή, πάντως, δημοσιευμένα στοιχεία και ταυτότητα της μέτρησης δεν έχουμε, ας κρατήσουμε μικρό καλάθι — αγροτικό, κατά προτίμηση. Το πολιτικό ενδιαφέρον είναι ότι η μάχη του σταυρού παραμένει ανοιχτή. Και στις εσωκομματικές κούρσες κανείς δεν παραχωρεί λωρίδα επειδή ο διπλάνος ξεκίνησε μπροστά.



Ο Σακκάς ανεβάζει μπάτζετ - τώρα θέλει και επίδοση

Στα Τρίκαλα ο Νίκος Σακκάς έχει έναν καλό αριθμό να βάλει στον πίνακα: 1,1 εκατ. ευρώ για την ανακαίνιση του Δημοτικού Σταδίου, επιπλέον των 361.000 ευρώ για τον χλοοτάπητα. Κερκίδες, πυλώνες και είσοδος περιλαμβάνονται στις σχεδιαζόμενες παρεμβάσεις. Μόνο που ο αγώνας δεν τελείωσε με την ανακοίνωση: ακολουθούν υποβολή μελέτης, έγκριση και δημοπράτηση, ενώ και ο χλοοτάπητας περιμένει την τελική έγκριση. Καλό το χρηματοδοτικό σκορ, λοιπόν, αλλά οι αθλητές περιμένουν αγωνιστικό χώρο. Στο στάδιο των Παπανικολάου και Σακοράφα, άλλωστε, οι επιδόσεις μετριούνται στο γήπεδο — οι ανακοινώσεις είναι ακόμη προθέρμανση.

Εργασία υπό πίεση

ΤΟ ΜΕΡΟΚΑΜΑΤΟ ΚΟΣΤΙΖΕΙ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΨΥΧΗ



Του
ΓΙΩΡΓΟΥ ΚΑΤΣΙΑΝΗ

Αποκαλυπτικά είναι τα στοιχεία της έρευνας που πραγματοποίησε ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA) σχετικά με την ψυχική υγεία των εργαζομένων. Ειδικότερα, στην Ελλάδα το 49% των εργαζομένων δηλώνει ότι το άγχος ή η κατάθλιψη προκαλείται ή επιδεινώνεται από την εργασία έναντι 29% στην Ευρωπαϊκή Ένωση (Ε.Ε.). Επιπλέον, το 57% αναφέρει έντονη πίεση χρόνου ή υπερβολικό φόρτο εργασίας, έναντι 44% στην ΕΕ. Επίσης, μόλις το 26% δηλώνει ότι έχει πρόσβαση σε συμβουλευτική ή ψυχολογική υποστήριξη μέσω της εργασίας έναντι 40% στις υπόλοιπες ευρωπαϊκές χώρες και το 35% αναφέρει διαβούλευση με τους εργαζομένους για τους παράγοντες που προκαλούν άγχος. «Δεν πρόκειται για απλούς αριθμούς. Είναι η καθημερινότητα ανθρώπων που εργάζονται υπό πίεση, χωρίς επαρκή υποστήριξη και χωρίς ουσιαστική δυνατότητα να επηρεάσουν τις συνθήκες εργασίας τους», δήλωσε στην karfitsa ο πρόεδρος του EU-OSHA και της Ομοσπονδίας Συλλόγων Εργαζομένων Τεχνικών Επιχειρήσεων Ελλάδος, Ανδρέας Στοϊμενίδης.

Εργατικά ατυχήματα και χρόνος απασχόλησης

Την ίδια ώρα, η χώρα μας καλείται να αντιμετωπίσει την αυξητική τάση που καταγράφεται στα εργατικά δυστυχήματα. Σύμφωνα με έρευνα της ΟΣΕΤΕΕ, το 2025 καταγράφηκαν τουλάχιστον 201 ανθρώπινες απώλειες και 332 πολύ σοβαροί τραυματισμοί. Ο αριθμός αυτός είναι αυξημένος κατά 35% σε σχέση με το 2024 όπου 149 άνθρωποι έχασαν την ζωή τους εν ώρα εργασίας και 232 τραυματίστηκαν σοβαρά. Επιπλέον, στο πρώτο εννιάμηνο του 2026, 142 άνθρωποι εργαζόμενοι έχουν χάσει την ζωή τους και άλλοι 280 έχουν τραυματιστεί. «Η εικόνα επιβαρύνεται από τις συνολικότερες συνθήκες εργασίας. Το 2024, η Ελλάδα κατέγραψε 39,8 πραγματικές εβδομαδιαίες ώρες εργασίας έναντι 36 ωρών κατά μέσο όρο στην ΕΕ. Την ίδια στιγμή, η αγοραστική δύναμη των νοικοκυριών παραμένει σημαντικά χαμηλότερη



Το 49% των εργαζομένων στην Ελλάδα δηλώνει άγχος ή κατάθλιψη που προκαλείται ή επιδεινώνεται από τη δουλειά. Μόλις ένας στους τέσσερις έχει πρόσβαση σε ψυχολογική υποστήριξη μέσω της εργασίας

Τι λέει στην «Κ» ο Ανδρέας Στοϊμενίδης

από τον ευρωπαϊκό μέσο όρο ενώ η κάλυψη από συλλογικές συμβάσεις εργασίας παραμένει περιορισμένη», δήλωσε ο κ. Στοϊμενίδης.

Ευρωπαϊκή καμπάνια για την ψυχική υγεία στην εργασία

Σε μια προσπάθεια να αντιμετωπιστούν τα νέα δεδομένα που διαμορφώνονται στην απασχόληση, ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία ξεκίνησε καμπάνια ενημέρωσης για την ψυχική υγεία στην εργασία. Η εκκίνηση της καμπάνιας τίτλο «Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας: Προαγωγή της ψυχικής υγείας στην εργασία» (Together for Mental Health at Work) δόθηκε στις 29 Σεπτεμβρίου στο Μπιλμπάο της Ισπανίας και έχει ως στόχο την αντιμετώπιση των ψυχοκοινωνικών κινδύνων και τη βελτίωση της ψυχικής ευεξίας των εργαζομένων στην Ευρωπαϊκή Ένωση. «Μέχρι τον Φεβρουάριο του 2027, θα προτείνουμε οργανωτικές και διοικητικές λύσεις στους



Ο πρόεδρος του EU-OSHA και της Ομοσπονδίας Συλλόγων Εργαζομένων Τεχνικών Επιχειρήσεων Ελλάδος, Ανδρέας Στοϊμενίδης

χώρους εργασίας ώστε να υπάρχει ένα υπόβαθρο αντιμετώπισης των θεμάτων ψυχικής υγείας, να υπάρχει επιβράβευση για τους εργαζόμενους, να υπάρχει συνεργασία στην ομάδα και δίκαιη αμοιβή για την παρεχόμενη εργασία», τόνισε ο κ. Στοϊμενίδης. Ειδικότερα, για την Ελλάδα προτείνεται, μεταξύ άλλων: Η εκπόνηση Εθνικού Σχεδίου Δράσης για την Ψυχική Υγεία στην Εργασία 2026–2028, με στόχους, χρονοδιάγραμμα και μετρήσιμα αποτελέσματα. Η έναρξη διαλόγου μεταξύ Πολιτείας, εργοδοτών και συνδικάτων, πριν από τη λήψη κρίσιμων αποφάσεων. Η θέσπιση ενός εθνικού συστήματος καταγραφής εργατικών ατυχημάτων, επαγγελματικών ασθενειών και ψυχοκοινωνικών κινδύνων. Η ουσιαστική αξιολόγηση και πρόληψη των ψυχοκοινωνικών κινδύνων σε κάθε χώρο εργασίας, με συμμετοχή των εργαζομένων. Η υποχρεωτική και ουσιαστική εκπροσώπηση των εργαζομένων, με εκλογή Επιτροπών Υγείας και Ασφάλειας στις μικρομεσαίες επιχειρήσεις που καλύπτουν τα προβλεπόμενα όρια καθώς και η ενίσχυση της Επιθεώρησης Εργασίας με επαρκές εξειδικευμένο προσωπικό. Σαφές πλαίσιο πρόληψης σε όλη την αλυσίδα των υπεργολαβιών, με ουσιαστικό συντονισμό και ευθύνη του κυρίου του έργου σύμφωνα με τον ρόλο του, χωρίς να υποκαθίστανται οι υποχρεώσεις των αναδόχων και των υπεργολάβων.

Του
ΓΙΩΡΓΟΥ ΚΑΤΣΙΑΝΗ

Η Atlantis Engineering, με έδρα τη Θεσσαλονίκη, συμπληρώνει φέτος 30 χρόνια δραστηριότητας στην ανάπτυξη τεχνολογιών και ψηφιακών λύσεων συντήρησης.

Από το 1996 μέχρι σήμερα, έχει υλοποιήσει περισσότερα από 300 έργα σε 15 χώρες, ενώ τις πλατφόρμες της χρησιμοποιούν 70.000 άνθρωποι.

Οι λύσεις που παρέχει η εταιρεία υποστηρίζουν τη λειτουργία βιομηχανιών, μεγάλων ξενοδοχειακών μονάδων και κτιριακών εγκαταστάσεων στην Ευρώπη και στη Μέση Ανατολή.

Τεχνολογικές λύσεις και επενδύσεις

Η Atlantis Engineering είναι η πρώτη εταιρεία στην Ελλάδα που ανέπτυξε λογισμικό διαχείρισης συντήρησης (CMMS).

Σήμερα, το Atlantis CMMS (AIMMS) είναι μια ολοκληρωμένη πλατφόρμα που βοηθά τις επιχειρήσεις να οργανώνουν τις τεχνικές εργασίες, να προγραμματίζουν τη συντήρηση και να παρακολουθούν τον εξοπλισμό και τις εγκαταστάσεις τους.

Στην πλατφόρμα έχει ενσωματωθεί και το AI Agent, που επιτρέπει στους τεχνικούς να δημιουργούν εντολές εργασίας με φωνή ή κείμενο και να βρίσκουν γρήγορα πληροφορίες συντήρησης σε όλες τις γλώσσες.

Επιπλέον, υλοποιείται ένα πενταετές επενδυτικό πλάνο, ύψους 1,5 εκατ. ευρώ, για την περαιτέρω αναβάθμιση του Atlantis CMMS, με έμφαση στην ευκολία χρήσης και στην κάλυψη των καθημερινών αναγκών των σύγχρονων τεχνικών τμημάτων.

Παράλληλα, η εταιρεία έχει αναπτύξει την Industrial Intelligence Platform (Sibyl), που αξιοποιεί βιομηχανικά δεδομένα από αισθητήρες και τεχνητή νοημοσύνη για την πρόβλεψη βλαβών και τη βελτιστοποίηση της παραγωγικής διαδικασίας.

Έρευνα και συνεργασίες

Η έρευνα και η ανάπτυξη αποτελούν σταθερή προτεραιότητα της Atlantis Engineering.

Με εξειδικευμένη ομάδα έρευνας και ανάπτυξης (R&D) και συμμετοχή σε περισσότερα από 30 ευρωπαϊκά ερευνητικά έργα, η εταιρεία καταφέρνει να διατηρεί συνεχώς τις προϊόντικές της λύσεις στην αιχμή της τεχνολογίας.

Έχοντας εδραιωθεί στις αγορές της Νοτιοανατολικής Ευρώπης, η εταιρεία επεκτείνει τη διεθνή της παρουσία, με γραφεία στην Ολλανδία και στο Άμπου Ντάμπι και συνεργασίες με εξειδικευμένους αντιπροσώπους στην Ιταλία.

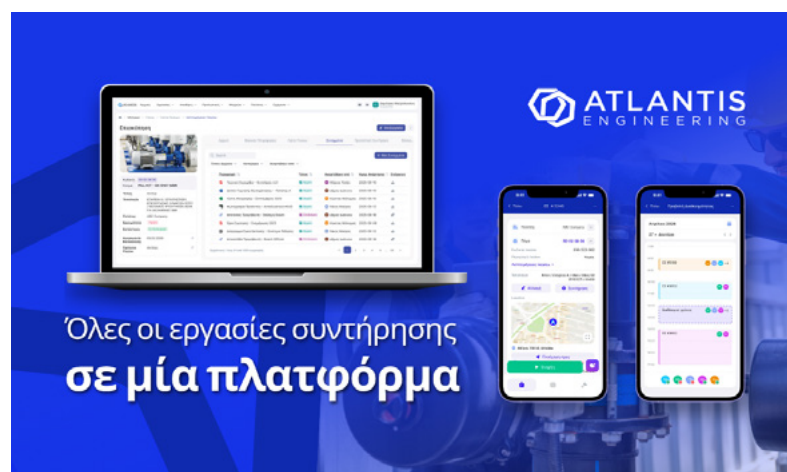
Παράλληλα με την ανάπτυξη εξειδικευμένου λογισμικού, η εταιρεία παρέχει, μέσα από μια έμπειρη ομάδα μηχανικών, ολοκληρωμένες υπηρεσίες οργάνωσης τεχνικών

ATLANTIS ENGINEERING: ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, ΕΝΑ ΒΗΜΑ ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗ ΒΛΑΒΗ



Τριάντα χρόνια,
περισσότερα από
300 έργα σε 15 χώρες
και 70.000 χρήστες

Η εταιρεία
που αξιοποιεί
την τεχνητή νοημοσύνη
στη συντήρηση
επενδύει 1,5 εκατ.
ευρώ στην αναβάθμιση
της πλατφόρμας της



ομάδων, μεγιστοποιώντας το όφελος που προκύπτει σε κάθε έργο.

Αξιοσημείωτος είναι ο θεσμός του Maintenance Forum, του μεγαλύτερου συνεδρίου συντήρησης στην Ελλάδα, το οποίο διοργανώνει ανελλιπώς τα τελευταία 20 χρόνια, έχοντας συγκεντρώσει διαχρονικά περισσότερους από 2.300 συμμετέχοντες, 500 ομιλητές από την Ελλάδα και το εξωτερικό και εκπροσώπους από 1.400 επιχειρήσεις.

Το όραμα

Για τα επόμενα χρόνια, η Atlantis Engineering εστιάζει στην αναβάθμιση του Atlantis CMMS και της Industrial Intelligence Platform Sibyl, ενσωματώνοντας τεχνολογίες τεχνητής νοημοσύνης. Στόχος της είναι να κάνει την καθημερινή εργασία των τεχνικών πιο εύκολη, με εργαλεία που εξοικονομούν χρόνο, απλοποιούν τις διαδικασίες συντήρησης και βοηθούν τις επιχειρήσεις σε όλο τον κόσμο να λειτουργούν πιο αποτελεσματικά.

«Το όραμά μας είναι να κάνουμε τη συντήρηση απλή, κατανοητή και προσιτή σε κάθε άνθρωπο, παρέχοντας εύχρηστα και παραγωγικά εργαλεία. Πιστεύουμε ότι η τεχνολογία πρέπει να υπηρετεί τον άνθρωπο και να τον βοηθά στην καθημερινή του εργασία. Αυτή η αρχή μάς καθοδηγεί εδώ και 30 χρόνια. Συνεχίζουμε να επενδύουμε στην τεχνογνωσία μας, στους ανθρώπους μας και στις νέες τεχνολογίες, ώστε να προσφέρουμε πρακτικές λύσεις σε όλο και περισσότερες επιχειρήσεις διεθνώς», δήλωσε στην «Καρφίτσα» ο Chief Commercial Officer της εταιρείας, Γιώργος Εφραιμίδης.

Πτήσεις

ΠΕΡΝΟΥΝ ΤΑ ΣΥΝΟΡΑ ΓΙΑ ΝΑ ΑΝΟΙΞΟΥΝ ΦΤΕΡΑ



ΡΕΠΟΡΤΑΖ:
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΑΝΗΣ

Μπορεί τις ημέρες γύρω από τη γιορτή του Αγίου Δημητρίου η Θεσσαλονίκη να βρίσκεται στο επίκεντρο των εορταστικών εκδηλώσεων για την απελευθέρωση της πόλης, τον πολιούχο Άγιο Δημήτριο και την επέτειο της 28ης Οκτωβρίου, με επισκέπτες από όλη τη χώρα να φτάνουν για να παρακολουθήσουν τη μεγάλη στρατιωτική παρέλαση. Δεν είναι λίγοι, ωστόσο, εκείνοι που, αξιοποιώντας την τοπική αργία της 26ης Οκτωβρίου και εκείνη της εθνικής επετείου, βρίσκουν την ευκαιρία για μια ολιγοήμερη απόδραση σε δημοφιλείς πρωτεύουσες της Ευρώπης.

Πλέον, πολλοί επιλέγουν να ταξιδέψουν προς αυτές όχι από το αεροδρόμιο «Μακεδονία» της Θεσσαλονίκης, αλλά από εκείνο της Σόφιας, στη γειτονική Βουλγαρία. Κι αυτό γιατί το κόστος των εισιτηρίων είναι κατά πολύ μικρότερο.

Είναι χαρακτηριστικό ότι, σε μία από τις πλατφόρμες αναζήτησης αεροπορικών εισιτηρίων, δύο εισιτήρια στην οικονομική θέση, με αναχώρηση στις 26/10 από τη Θεσσαλονίκη για το Παρίσι και επιστροφή στις 29/10, κοστίζουν 555 ευρώ, ενώ από τη Σόφια η τιμή πέφτει στα 407 ευρώ, δηλαδή 148 ευρώ λιγότερα.

Ανάλογη είναι η εικόνα και με προορισμό το Λονδίνο. Τα δύο αεροπορικά εισιτήρια από τη Θεσσαλονίκη στοιχίζουν 363 ευρώ, ενώ από τη Σόφια 221 ευρώ. Όσο για τη Ρώμη, η εξοικονόμηση για δύο εισιτήρια προς την «Αιώνια Πόλη» φτάνει σχεδόν τα 200 ευρώ, εάν η αναχώρηση γίνει από τη Σόφια αντί από τη Θεσσαλονίκη.

«Πριν από περίπου 20 χρόνια, όλοι οι κάτοικοι της νότιας πλευράς των βαλκανικών χωρών χρησιμοποιούσαν το αεροδρόμιο «Μακεδονία» για να ταξιδέψουν στο εξωτερικό, καθώς η συχνότητα των πτήσεων και οι ανταποκρίσεις το καθιστούσαν δελεαστικό», λέει στην «Κ» ο Στέφανος Χατζημανώλης, τουριστικός πράκτορας και γενικός γραμματέας της Ένωσης Τουριστικών Γραφείων Μακεδονίας-Θράκης, και συνεχίζει:

«Καθώς άλλαζε η πολιτική, κοινωνική και



Το αεροδρόμιο
Μακεδονία της
Θεσσαλονίκης



Στέφανος Χατζημανώλης, τουριστικός πράκτορας και γενικός γραμματέας της ένωσης τουριστικών γραφείων Μακεδονίας Θράκης

**Κάτοικοι της Βόρειας Ελλάδας
επιλέγουν τη Σόφια για φθηνότερες
πτήσεις προς την Ευρώπη**

**Οι διαφορές στις τιμές ξεπερνούν
ακόμη και το 50%, ενώ οι τουριστικοί
πράκτορες προειδοποιούν για δύσκολο
χειμώνα στο αεροδρόμιο «Μακεδονία»**

οικονομική κατάσταση στις γειτονικές βαλκανικές χώρες, τα αεροδρόμιά τους ιδιωτικοποιήθηκαν, τα ανέλαβαν ξένες εταιρείες και, στο πλαίσιο μιας εξαιρετικά ελκυστικής πολιτικής που εφαρμόσαν, προσέλκυσαν μεγάλες αεροπορικές εταιρείες και εταιρείες χαμηλού κόστους. Αποτέλεσμα ήταν να έχουν πάρα πολύ μεγάλη κινητικότητα, με ιδιαίτερα χαμηλές τιμές προς όλη την Ευρώπη. Έτσι, έχουμε το φαινόμενο οι Έλληνες της Βόρειας Ελλάδας να ταξιδεύουν από αυτά τα αεροδρόμια και κυρίως από εκείνο της Σόφιας».

Φθηνότερα ακόμη και πάνω από 50%

Οι χαμηλές τιμές από το αεροδρόμιο της βουλγαρικής πρωτεύουσας δεν περιορίζονται στους πλέον δημοφιλείς προορισμούς. Για παράδειγμα, για την Ιβηρική Χερσόνησο οι τιμές από τη Σόφια είναι χαμηλότερες ακόμη και πάνω από 50% σε σχέση με εκείνες από τη Θεσσαλονίκη.

Για το ίδιο διάστημα, γύρω από την αργία του Αγίου Δημητρίου, ένα ζευγάρι που θέλει να ταξιδέψει από τη Θεσσαλονίκη στη Μαδρίτη θα χρειαστεί να διαθέσει

742 ευρώ, ενώ το ίδιο ταξίδι από το αεροδρόμιο της βουλγαρικής πρωτεύουσας κοστίζει μόλις 342 ευρώ, με το όφελος να φτάνει τα 400 ευρώ.

Ακόμη και για το Βερολίνο, προορισμό χιλιάδων Βορειοελλαδιτών που είτε έχουν μεταναστεύσει εκεί είτε έχουν συγγενείς στην πόλη, η διαφορά στην τιμή δύο εισιτηρίων για τις ίδιες ημέρες φτάνει τα 310 ευρώ. Αντίστοιχα, για μια απόδραση στη Βουδαπέστη, τα δύο εισιτήρια με επιστροφή για το τετράημερο 26–29 Οκτωβρίου στοιχίζουν 492 ευρώ από τη Θεσσαλονίκη, ενώ από τη Σόφια μόλις 236 ευρώ.

«Όλες οι εταιρείες χαμηλού κόστους έχουν πια βάσεις σε αυτά τα αεροδρόμια. Έχουν αεροπλάνα που, στη δική μας διάλεκτο, “κοιμούνται” εκεί, σταθμεύουν εκεί. Οπότε τους δίνεται η δυνατότητα, με πάρα πολύ χαμηλά τέλη, μέσα από την κινητικότητα και την αύξηση των πτήσεων, να προσελκύουν μεγαλύτερη ζήτηση. Αν δείτε τις αναχωρήσεις των συγκεκριμένων αεροδρομίων πριν από τρία χρόνια σε σχέση με σήμερα, θα διαπιστώσετε ότι έχουν αυξηθεί κατά 25%–30%. Τα αεροδρόμια αυτά έχουν γίνει hubs, έχουν γίνει κέντρα και έχουν κερδίσει ταξιδιώτες και από την Ελλάδα», λέει ο κ. Χατζημανώλης.

Για τον λόγο αυτό, μάλιστα, υπάρχουν καθημερινά δρομολόγια λεωφορείων από τη Θεσσαλονίκη προς τη Σόφια, με κόστος μετ’ επιστροφής μόλις 26 ευρώ. Έτσι, οι Έλληνες ταξιδιώτες βρίσκονται σε μόλις τέσσερις ώρες στη βουλγαρική πρωτεύουσα, εξοικονομώντας σημαντικά ποσά από τα αεροπορικά εισιτήρια, «γιατί είναι αδύνατο να πληρώσεις 400 και 500 ευρώ όταν τα βρίσκεις εδώ δίπλα πολύ φθηνότερα».

Το μέλλον

Αυτή η «ταξιδιωτική μετανάστευση» ανησυχεί ιδιαίτερα τους ανθρώπους του τουρισμού στη Βόρεια Ελλάδα, καθώς το αμέσως επόμενο διάστημα αναμένεται να μειωθούν οι αναχωρήσεις της Ryanair από το αεροδρόμιο «Μακεδονία», όπως έχει ήδη ανακοινωθεί.

«Τα δρομολόγια της θα περιοριστούν στο ένα τρίτο σε σχέση με όσα πραγματοποιούνται μέχρι τώρα, οπότε προδιαγράφεται ένας πολύ δύσκολος χειμώνας για τον τουρισμό της Βόρειας Ελλάδας. Νομίζω ότι θα δούμε ακόμη περισσότερους Έλληνες να κατευθύνονται στα αεροδρόμια των Βαλκανίων για να ταξιδέψουν, από τη στιγμή, μάλιστα, που για τη Βουλγαρία δεν υπάρχει πια κανένας τελωνειακός έλεγχος», εκτιμά ο γενικός γραμματέας της Ένωσης Τουριστικών Γραφείων Μακεδονίας–Θράκης.

Την ίδια ώρα, πάντως, ο διευθύνων σύμβουλος της Ryanair, Μάικλ Ο’Λίρι, προειδοποιεί ότι οι ευρωπαϊκοί αεροπορικοί ναύλοι ενδέχεται να καταγράψουν τη μεγαλύτερη ετήσια αύξηση στην ιστορία τους, με τις τιμές των εισιτηρίων να ανεβαίνουν έως και 20%.

ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ

Ίδιος προορισμός, άλλη τιμή

ΠΑΡΙΣΙ

26/10 → 29/10 | 2 άτομα
Με επιστροφή • Οικονομική θέση

ΑΠΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 555 €

1 στάση στην επιστροφή

ΑΠΟ ΣΟΦΙΑ 407 €

1 στάση στην επιστροφή

ΟΦΕΛΟΣ ΑΠΟ ΣΟΦΙΑ 148 €

ΛΟΝΔΙΝΟ

26/10 → 29/10 | 2 άτομα
Με επιστροφή • Οικονομική θέση

ΑΠΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 363 €

Απευθείας

ΑΠΟ ΣΟΦΙΑ 221 €

ΟΦΕΛΟΣ ΑΠΟ ΣΟΦΙΑ 142 €

ΡΩΜΗ

26/10 → 29/10 | 2 άτομα
Με επιστροφή • Οικονομική θέση

ΑΠΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 410 €

1 στάση σε μία από τις δύο πτήσεις

ΑΠΟ ΣΟΦΙΑ 215 €

ΟΦΕΛΟΣ ΑΠΟ ΣΟΦΙΑ 195 €

ΜΑΔΡΙΤΗ

26/10 → 29/10 | 2 άτομα
Με επιστροφή • Οικονομική θέση

ΑΠΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 742 €

Απευθείας

ΑΠΟ ΣΟΦΙΑ 342 €

ΟΦΕΛΟΣ ΑΠΟ ΣΟΦΙΑ 400 €

ΒΕΡΟΛΙΝΟ

26/10 → 29/10 | 2 άτομα
Με επιστροφή • Οικονομική θέση

ΑΠΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 742 €

1 στάση σε μία από τις δύο πτήσεις

ΑΠΟ ΣΟΦΙΑ 432 €

1 στάση σε μία από τις δύο πτήσεις

ΟΦΕΛΟΣ ΑΠΟ ΣΟΦΙΑ 310 €

ΒΟΥΔΑΠΕΣΤΗ

26/10 → 29/10 | 2 άτομα
Με επιστροφή • Οικονομική θέση

ΑΠΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 492 €

1 στάση στην επιστροφή

ΑΠΟ ΣΟΦΙΑ 236 €

ΟΦΕΛΟΣ ΑΠΟ ΣΟΦΙΑ 256 €

Συνολικές τιμές για δύο άτομα, βάσει της αναζήτησης του ρεπορτάζ.
Οι ναύλοι μεταβάλλονται. Δεν περιλαμβάνεται το κόστος μετάβασης στη Σόφια.

Όπως εξήγησε, η άνοδος του κόστους των καυσίμων, στη σκιά του πολέμου στη Μέση Ανατολή, αναμένεται να μετακυλιστεί εν μέρει στους επιβάτες, χωρίς, ωστόσο, να είναι βέβαιο ότι οι αυξήσεις θα επαρκούν

για να καλύψουν τις επιβαρύνσεις που αντιμετωπίζουν οι αεροπορικές εταιρείες.

«Θα δούμε τη μεγαλύτερη αύξηση στις τιμές των αεροπορικών εισιτηρίων —θα έλεγα, τη μεγαλύτερη στην ιστορία— στην Ευρώπη, μέσα στους επόμενους 12 μήνες», δήλωσε ο Ο’Λίρι.



Θράκη

ΔΙΑΣΥΝΟΡΙΑΚΗ ΦΙΛΙΑ ΤΗΝ ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ



ΡΕΠΟΡΤΑΖ:
ΦΑΝΗ ΧΑΡΙΣΙΖ

Ένας περιπατητικός - φυσιολατρικός όμιλος από το ακριτικό χωριό Πεντάλοφος που μετρά 220 κατοίκους κι ο σύλλογος δρομέων Ορεστιάδας ενώνουν για μια ακόμα χρονιά τις δυνάμεις τους προκειμένου μέσα από ένα διήμερο αγώνων βουνού να εκδηλώσουν την αγάπη τους για το δάσος και να ζωντανέψουν το μέρος τους, το δασικό σύμπλεγμα Τριγώνου, που τόσο πολύ αγαπούν και φροντίζουν. Μαζί με αυτούς στο πλευρό τους βρίσκονται και Βούλγαροι εθελοντές που συμμετέχουν ενεργά στον αγώνα αφού κατά 10 χιλιόμετρα θα διεξαχθεί στο έδαφος τους.

Έτσι οι προετοιμασίες για το 3ο Trigono Trail Run βρίσκονται σε πλήρη εξέλιξη, για ένα διήμερο αγώνων- τρεξίματος, mountain bike και πεζοπορίας- στις 31 Οκτωβρίου και 1η Νοεμβρίου μέσα στο δασικό σύμπλεγμα του Τριγώνου.

Οι εγγραφές συνεχίζονται με την συμμετοχή Ελλήνων, Βουλγάρων και Τούρκων που φέρονται αποφασισμένοι να τρέξουν 30 χιλιόμετρα στο βουνό και μάλιστα νύχτα με μόνο «όπλο» τους φακούς κεφαλής.

Όπως ανέφερε στην «ΚΑΡΦΙΤΣΑ» ο πρόεδρος του Συλλόγου Δρομέων Ορεστιάδας, Θοδωρής Μανουσίδης από τα 30 χιλιόμετρα του αγώνα «τα 10 χιλιόμετρα θα διεξαχθούν εντός Βουλγαρικού εδάφους» καθώς πλέον η γειτονική χώρα είναι μέλος της Σένγκεν οπότε και δεν τίθεται πλέον κανένα θέμα διέλευσης.

«Με τον τρόπο αυτό θέλουμε να αναδείξουμε την αγάπη μας για τη φύση, την καλή γειτνίαση και την συνεργασία που υπάρχει μεταξύ των λαών και να αναδείξουμε τις ομορφιές των δασών μας που από τη μία χώρα περνάνε στην άλλη» τόνισε ο κ Μανουσίδης προσθέτοντας ότι συνεργάζονται στενά με σύλλογο της περιοχής στη Βουλγαρία για τη διεξαγωγή του αγώνα.

Ο νυχτερινός αγώνας των 30 χιλιομέτρων βουνού που φέρει την ονομασία Mantenia Trail Run θα εκκινήσει στις 6 το απόγευμα ενώ μισή ώρα μετά θα εκκινήσει κι ένας δεύτερος 7 χιλιομέτρων, ο Mpara trail run.

Πως ένας αγώνας
βουνού έχει φέρει
κοντά τον βόρειο
Έβρο και τη
Βουλγαρία

«Οι αθλητές θα τρέξουν εξοπλισμένοι με φακό κεφαλής και είναι μια ευκαιρία να αισθανθούν το δάσος όχι υπό το φως της ημέρας αλλά στο σκοτάδι όπου οι αισθήσεις λειτουργούν διαφορετικά» ανέφερε.

Οι συμμετέχοντες αλλά και όσοι επιθυμούν να παραβρεθούν στον αγώνα θα μπορέσουν να διανυκτερεύσουν στο καταφύγιο που έχει κάνει εδώ και χρόνια ο Περιπατητικός και Φυσιολατρικός Όμιλος Πενταλόφου μέσα στο βουνό ενώ παράλληλα μέλη του θα μαγειρέψουν και θα προσφέρουν γίδα βραστή και φασολάδα. «Τα μέλη του Περιπατητικού Ομίλου κάθε χρόνο κάνουν στο Καταφύγιο μέσα στο δάσος μια γιορτή καλωσορίσματος του χειμώνα προσφέροντας σε όσους παραβρεθούν γίδα βραστή και φασολάδα. Φέτος αυτή η γιορτή του Ομίλου συνέπεσε με τον αγώνα οπότε όσοι διανυκτερεύσουν θα απολαύσουν τα δυο αυτά τοπικά φαγητά» ανέφερε ο κ Μανουσίδης.

Μέχρι στιγμής συμμετοχή έχουν δηλώσει περισσότερα από 120 άτομα ενώ «το 25% εξ αυτών είναι Βούλγαροι και Τούρκοι» στέλνοντας



TRIGONO TRAIL RUN

31 Oct & 1 Nov 2026

ManteniaTrail - MparaTrail - MountainBike

30K +1021 ITRA 1 7K +250 22K +600

ΕΛΛΑΣ   БЪЛГАРИЯ

www.trigonotrailrun.com

 Trigono Trail Run - TTR  trigonotrailrun_ttr  trigonotrailrun@gmail.com



ένα κοινό μήνυμα φιλίας και αγάπης για το περιβάλλον. Για την διεξαγωγή του Trigono Trail Run είναι αξιοσημείωτη η αρωγή που δίνουν απλόχερα εθελοντές και φορείς τόσο απο την περιοχή του Έβρου όσο και απο τη Βουλγαρία.

«Η αγάπη για τη φύση και η σύνδεση μαζί της, η φιλία και η καλή γειτονία, η αγάπη για τον αθλητισμό και τις υπαίθριες δραστηριότητες, είναι μερικοί από τους συμβολισμούς και τους σκοπούς της διοργάνωσης. Το πιο ουσιαστικό, ωστόσο, είναι η αγάπη για το μοναδικό φυσικό οικοσύστημα του Δήμου Ορεστιάδας, το Δασικό Σύμπλεγμα Τριγώνου, καθώς και η ανάγκη προστασίας και διατήρησής του στην φυσική, αυθεντική και ανέγγιχτη μορφή του» τόνισε ο κ. Μανουσιδης προσθέτοντας ότι τόσο ο Δήμος Ορεστιάδας έχει κάνει προσφυγή κατά της τοποθέτησης 27 ανεμογεννητριών όσο και οι κάτοικοι της περιοχής αντιτίθενται στην προοπτική να εγκατασταθούν ανεμογεννήτριες στο «μοναδικό δάσος που έχει ο βόρειος Έβρος».

«Δεν είμαστε κατά των ΑΕΠ όμως στην περίπτωση μας πρόκειται για το μοναδικό δάσος που διαθέτει ο βόρειος Έβρος και αν εγκατασταθούν ανεμογεννήτριες όπως σχεδιάζεται θα αλλάξουν όλα. Μιλάμε για 110.000 στρ. Δάσους και η περιοχή μας έχει άλλη δυναμική όπως για ορεινό τουρισμό, αθλητισμό κ.ά.» τόνισε.

Ρεπορτάζ

«ΚΟΒΟΥΜΕ» ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΕΑΣ, ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ ΚΑΙ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΓΙΑ ΤΑ ΕΤΟΙΜΑ ΓΕΥΜΑΤΑ



ΡΕΠΟΡΤΑΖ:
ΕΛΙΝΑ ΤΟΥΚΟΥΣΜΠΑΛΙΔΟΥ

Περισσότερα έτοιμα γεύματα και περικοπές σε κόκκινο κρέας, ελαιόλαδο, ζάχαρη και γάλα κάνουν οι Έλληνες καταναλωτές, οι οποίοι στη δίνη της ακρίβειας, δυσκολεύονται να ανταποκριθούν ακόμη και στα κόστη της διατροφής. Η έρευνα του Ινστιτούτου Έρευνας Λιανεμπορίου και Καταναλωτικών Αγαθών (ΙΕΛΚΑ) είναι αποκαλυπτική και καταδεικνύει το πόσο έχουν συρρικνωθεί τα περιθώρια των καταναλωτών.

Η ανάλυση από το 2008 μέχρι το 2025 καταγράφει μία σταδιακή αναδιάρθρωση του οικογενειακού προϋπολογισμού και σημαντικές μεταβολές στη σύνθεση του διατροφικού καλαθιού. Βάσει της έρευνας, το βόειο κρέας μειώνεται κατά 29,2% σε σχέση με το 2008, τα αλλαντικά κατά 35,4%, τα ψάρια κατά 14,6% και τα θαλασσινά κατά 37,2%. Στον αντίποδα, τα πουλερικά αυξάνονται κατά 31,9%, φτάνοντας τα 16,9 κιλά ανά άτομο ετησίως. Το πλήρες νωπό γάλα μειώνεται κατά 42,5% και το συντηρημένο κατά 60,0%, ενώ η αγορά ελαιόλαδου εμφανίζεται μειωμένη κατά 34,8% έναντι του 2008 και κατά 40,2% έναντι του 2015. Χαρακτηριστικό επίσης είναι ότι η αγορά ζάχαρης έχει περιοριστεί κατά 53,5% σε σχέση με το 2008.

Όπως φαίνεται από τα στοιχεία, οι Έλληνες καταναλωτές καλούνται να κάνουν καθημερινές υποχωρήσεις, επιλέγοντας φθηνότερες ετικέτες, προϊόντα ιδιωτικής ετικέτας και προσφορές.

“Πληθωρισμός της αισχροκέρδειας”

Ο πρόεδρος του Κέντρου Προστασίας Καταναλωτών, Νίκος Τσεμπερλίδης, κάνει λόγο στην Karfitsa για “πληθωρισμό της αισχροκέρδειας”. Όπως επισημαίνει: “Αυτή η τρομακτική επιβάρυνση οδηγεί τους καταναλωτές -και φαίνεται και από τα στοιχεία- ιδιαίτερα αυτούς με χαμηλά εισοδήματα, να περιορίζουν ακόμη και τη διατροφή τους. Να επιλέγουν προϊόντα που δε θα επέλεγαν σε άλλη περίπτωση, να παίρνουν τα πιο φθηνά. Το βασικό κριτήριο στις επιλογές τους είναι το κόστος. Ο πληθωρισμός και η ακρίβεια όμως δεν είναι φυσικά φαινόμενα. Χρειάζεται να αντιδράσουμε. Αν αντιδράσουμε και η φωνή μας θα ενισχύεται και αποτελέσματα θα έχουμε”.

Συμπληρώνει πως “πολλές φορές ένα μικρό ποσοστό του ελληνικού λαού που έχει υψηλά εισοδήματα δεν το καταλαβαίνει”.

Με δεδομένο την ακρίβεια αλλά και τους γρήγορους ρυθμούς ζωής, εντυπωσιακή άνοδο τα τελευταία χρόνια σημειώνει η κατηγορία των έτοιμων γευμάτων και των τυποποιημένων λύσεων γρήγορου φαγητού από το σούπερ μάρκετ. Φαίνεται ότι οι με-



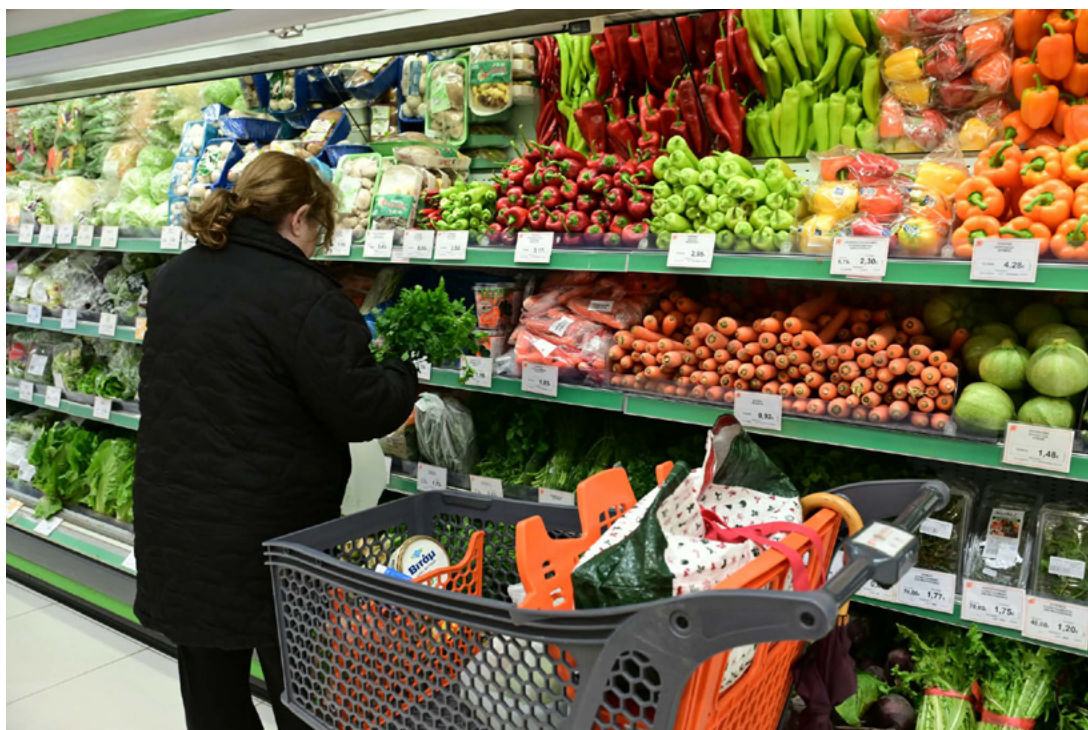
Βασικό κριτήριο στις επιλογές των Ελλήνων καταναλωτών είναι πλέον το κόστος

ταβολές των τελευταίων ετών έχουν σημαντικό αντίκτυπο στη μεσογειακή διατροφή στη χώρα μας. “Η αυξημένη κατανάλωση έτοιμων γευμάτων δημιουργεί σοβαρά προβλήματα όσον αφορά τη διατροφή μας και την υγεία του οργανισμού μας. Τα γεύματα που είναι έτοιμα συνήθως κρύβουν πολλά λιπαρά και μάλιστα κορεσμένα και τρανς λιπαρά οξέα, τα οποία ουσιαστικά «βοηθούν» στην αύξηση της κακής χοληστερόλης. Επίσης προσφέρουν πολλές θερμίδες και συνεισφέρουν στην αύξηση του βάρους ενός ανθρώπου. Για να έχουν γεύση συνήθως εμπεριέχουν πολύ αλάτι. Αυξημένη πρόσληψη αλατιού σημαίνει αυξημένη πρόσληψη νατρίου που μπορεί να οδηγήσει σε υπέρταση, σε κατακρατήσεις υγρών και οιδήματα, άρα σε βάθος χρόνου ακόμη και σε αρτηριοσκλήρυνση”, υπογραμμίζει από την πλευρά του στην Karfitsa ο κλινικός διαιτολόγος, Νίκος Παπασπανός.

Και προσθέτει: “Όταν αποφεύγουμε να έχουμε πρόσληψη φρέσκων τροφίμων τότε αρχίζουμε να έχουμε ελλείψεις σε θρεπτικά συστατικά, γιατί αποκλείουμε μεγάλες ομάδες τροφίμων από τη διατροφή μας, όπως τα λαχανικά ή τα γαλακτοκομικά. Πρέπει να κρατηθεί μια ισορροπία για να μπορέσουμε να έχουμε μια σωστή υγεία στον οργανισμό μας”.

Οι Έλληνες κάνουν στην άκρη τη μεσογειακή διατροφή λόγω της ακρίβειας

Τι δείχνει η έρευνα του Ινστιτούτου Έρευνας Λιανεμπορίου και Καταναλωτικών Αγαθών (ΙΕΛΚΑ)





Το Βερολίνο και η Λειψία είναι οι επόμενοι σταθμοί του δημάρχου Θεσσαλονίκης Στέλιου Αγγελούδη

Η ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΣΥΣΤΗΝΕΤΑΙ ΣΤΗ ΓΕΡΜΑΝΙΚΗ ΑΓΟΡΑ



ΡΕΠΟΡΤΑΖ:
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΑΡΥΠΙΔΟΥ

Επόμενοι σταθμοί το Βερολίνο και η Λειψία... Στη Γερμανία θα βρίσκεται τις επόμενες ημέρες ο δήμαρχος Θεσσαλονίκης, Στέλιος Αγγελούδης, συνοδευόμενος από συνεργάτες του και εκπροσώπους φορέων, σε μια προσπάθεια να προβληθεί η πόλη στο εξωτερικό και να αναπτυχθούν θεσμικές συνεργασίες με ευρωπαϊκές πρωτεύουσες.

Η τουριστική δράση με τίτλο «Destination Thessaloniki» αποσκοπεί στην προβολή της Θεσσαλονίκης ως σύγχρονου προορισμού για αστικό τουρισμό (city break), πολιτισμό, γαστρονομία, επιχειρηματικότητα και συνεδριακό τουρισμό, καθώς και στην ενίσχυση της αναγνωρισιμότητας της στη γερμανική αγορά, η οποία αποτελεί μία από τις σημαντικότερες αγορές προέλευσης τουριστών για την πόλη.

Στο πλαίσιο της επίσκεψής του στη Γερμανία, ο κ.Αγγελούδης θα συναντηθεί με τον αρμόδιο για τις Κατασκευές, υφυπουργό του Ομόσπονδου Κρατιδίου του Βερολίνου, Alexander Slotty, τον δήμαρχο της Λειψίας Burkhard Jung, τον πρόεδρο της Ένωσης Γερμανοελληνικών Συλλόγων Christian Goiny, τον πρόεδρο της Εβραϊκής Κοινότητας Βερολίνου Dr. Gideon Joffe, καθώς και με μέλη του Γερμανοελληνικού Συλλόγου «Σπίτι των Ελλήνων» στη Λειψία.

Πώς θα προσεγγίσει το γερμανικό κοινό η Θεσσαλονίκη

Στο Βερολίνο θα πραγματοποιηθεί σήμερα το απόγευμα ειδική εκδήλωση παρουσίασης της Θεσσαλονίκης στο κτίριο της Ελληνικής Πρεσβείας με τη συμμετοχή εκπροσώπων της γερμανικής τουριστικής αγοράς, δημοσιογράφων, ταξιδιωτικών συντακτών, influencers, τουριστικών πρακτόρων, θεσμικών φορέων και εκπροσώπων της επιχειρηματικής κοινότητας.

Θα συμβάλουν η Ελληνική Πρεσβεία στο Βερολίνο, ο Οργανισμός Τουρισμού Θεσσαλονίκης, καθώς και το Thessaloniki Convention Bureau, αξιοποιώντας την τεχνογνωσία, τα δίκτυα συνεργασιών και τις επαφές τους με επαγγελματίες και θεσμικούς φορείς της αγοράς - στόχου.

Με τη Λειψία το «δέσιμο» είναι ακόμη πιο έντονο, καθώς οι δύο πόλεις είναι αδελφοποιημένες από τον Οκτώβριο του 1984. Η σχέση αυτή ξεκίνησε κατά τη διάρκεια του Ψυχρού Πολέμου, όταν η Λειψία βρισκόταν στην Ανατολική Γερμανία.

Η ειδική παρουσίαση της Θεσσαλονίκης στο δημαρχείο της Λειψίας είναι προγραμματισμένη για το απόγευμα της Παρασκευής, 23 Οκτωβρίου, στο πλαίσιο του Leipziger Opernball 2026. Πρόκειται για έναν από τους σημαντικότερους πολιτιστικούς και κοινωνικούς θεσμούς της Λειψίας, που πραγματοποιείται εδώ και τρεις δεκαετίες. Διοργανώνεται κάθε χρόνο στην Όπερα της Λειψίας και συγκεντρώνει εκπροσώπους της πολιτικής, του πολιτισμού, της επιχειρηματικής κοινότητας και της κοινωνίας των πολιτών.

Στη φετινή διοργάνωση, τιμώμενη πόλη θα είναι η Θεσσαλονίκη και θα υπάρχει ειδικό αφιέρωμα με τίτλο «Kalispéra, Thessaloniki!», αφιερωμένο στα 42 χρόνια αδελφοποίησης των δύο πόλεων.

Στην ελληνική αποστολή, εκτός από τον δήμαρχο, συμμετέχουν η αντιπεριφερειάρχης Τουρισμού της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας, Βίκυ Χατζηβασιλείου, ο πρόεδρος του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Θεσσαλονίκης Κυριάκος, Μερελής, ο καλλιτεχνικός διευθυντής του Μεγάρου Μουσικής Θεσσαλονίκης, Χρίστος Γαλιλαίας, ο διευθυντής της Κρατικής Ορχήστρας Θεσσαλονίκης, Σίμος Παπάνας, καθώς και εκπρόσωποι του Οργανισμού Τουρισμού Θεσσαλονίκης, του Thessaloniki

Convention Bureau, της Ένωσης Τουριστικών Γραφείων Μακεδονίας – Θράκης και της Ένωσης Ξενοδόχων Θεσσαλονίκης.

Η συμμετοχή όλων των εμπλεκόμενων φορέων αποδεικνύει την κοινή βούληση της πόλης να προχωρήσει στην επόμενη ημέρα του τουρισμού με συνέργειες, με ειλικρινή συνεργασία και με τον βέλτιστο δυνατό συντονισμό των δράσεών της.

Ακολουθούν Αγγλία και Γαλλία

Η δράση «Destination Thessaloniki» ξεκίνησε από το Βουκουρέστι, όπου καταγράφηκε θερμή ανταπόκριση από πλευράς Ρουμάνων για την Ελλάδα και, ειδικότερα, για τη Θεσσαλονίκη.

Με τους δύο σταθμούς σε Γερμανία «κλείνει» το πρόγραμμα των ταξιδιών για το 2026 και από τη νέα χρονιά στο στόχαστρο θα βρεθούν και άλλες ευρωπαϊκές αγορές, όπως το Ηνωμένο Βασίλειο και η Γαλλία.

Άλλωστε, σύμφωνα με τα στοιχεία της Ένωσης Ξενοδόχων Θεσσαλονίκης, τόσο οι Βρετανοί όσο και οι Γάλλοι συγκαταλέγονται στις εθνικότητες επισκεπτών που επιλέγουν να ταξιδέψουν στο Βορρά και να ξεναγηθούν στους δρόμους της Θεσσαλονίκης.

Σε Βερολίνο και Λειψία ο Στ. Αγγελούδης για την τουριστική προβολή της πόλης

Ειδικό αφιέρωμα στη Λειψία με τίτλο «Kalispéra, Thessaloniki!»

Αγροδιατροφή - Περιβάλλον | Θερμαϊκός – Πιερία – Καβάλα

ΘΕΡΜΑΪΚΟΣ: SOS ΓΙΑ ΤΑ ΜΥΔΙΑ



ΡΕΠΟΡΤΑΖ:
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΔΡΑΓΩΓΙΑΣ

Στον **Θερμαϊκό**, το μέλλον δεν περιμένει το 2040. Ήρθε νωρίτερα, ένα καλοκαίρι που η θάλασσα έγινε τόσο ζεστή ώστε τα μύδια δεν άντεξαν. Στα σχοινιά των καλλιέργειών, εκεί όπου οι παραγωγοί περίμεναν να βρουν το εισόδημα μιας ολόκληρης χρονιάς, βρήκαν άδεια κελύφη. Και μαζί τους ένα ερώτημα που δεν απαντιέται με αποζημιώσεις κάθε φορά που ανεβαίνει το θερμόμετρο: μπορεί να συνεχιστεί η μυδοκαλλιέργεια με τους ίδιους όρους σε μια θάλασσα που αλλάζει;

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή παρουσίασε στις 20 Οκτωβρίου το «Vision 2040», το νέο στρατηγικό πλαίσιο για την αλιεία και τις υδατοκαλλιέργειες. Στο επίκεντρό του βρίσκονται η προσαρμογή στην κλιματική αλλαγή, η ενεργειακή αποδοτικότητα, οι νέες τεχνολογίες και η οικονομική ανθεκτικότητα των παραγωγών.

Ωστόσο, η πραγματική είδηση για τη Βόρεια Ελλάδα δεν βρίσκεται τόσο σε όσα υπόσχονται οι Βρυξέλλες για τα επόμενα δεκατέσσερα χρόνια, όσο σε όσα αποκαλύπτουν οι ελληνικοί αριθμοί για εκείνα που έχουν ήδη συμβεί.

Χάθηκε σχεδόν το ένα τρίτο της παραγωγής

Σύμφωνα με τα τελευταία αναλυτικά στοιχεία της ΕΛΣΤΑΤ, η παραγωγή καλλιεργούμενων οστρακοειδών, δηλαδή δίβαλβων μαλακίων, μειώθηκε από 18.010,4 τόνους το 2023 σε 12.576,9 τόνους το 2024.

Πρόκειται για απώλεια 5.433,5 τόνων ή 30,2% μέσα σε έναν χρόνο. Η αξία της παραγωγής περιορίστηκε από 11,91 εκατ. σε 9,11 εκατ. ευρώ, σημειώνοντας πτώση 23,5%.

Ακόμη πιο ενδιαφέρον είναι ένα δεύτερο στοιχείο. Οι καταγεγραμμένες εγκαταστάσεις καλλιέργειας οστρακοειδών μειώθηκαν από 1.222 σε 990, δηλαδή κατά 19%. Η μεταβολή δεν ισοδυναμεί υποχρεωτικά με αντίστοιχο αριθμό επιχειρήσεων που έκλεισαν, αλλά αποτυπώνει σημαντική συρρίκνωση των εγκαταστάσεων.

Τα στοιχεία αφορούν ολόκληρη την Ελλάδα και όλα τα καλλιεργούμενα δίβαλβα μαλάκια, όχι αποκλειστικά τα μύδια της Μακεδονίας. Έχουν όμως ιδιαίτερη βαρύτητα για τον Θερμαϊκό, όπου συγκεντρώνεται ιστορικά το μεγαλύτερο μέρος της ελληνικής μυδοκαλλιέργειας.



Η παραγωγή καλλιεργούμενων οστρακοειδών, δηλαδή δίβαλβων μαλακίων, μειώθηκε στο ένα τρίτο μέσα σε ένα χρόνο

Μείωση 30,2% στην ελληνική παραγωγή καλλιεργούμενων οστρακοειδών μέσα σε έναν χρόνο καταγράφει η ΕΛΣΤΑΤ, ενώ οι εγκαταστάσεις περιορίστηκαν κατά 19%



Στην παράκτια ζώνη του Δέλτα Αξιού-Λουδία-Αλιάκμονα, από τη Χαλάστρα και τα Κύμινα μέχρι τις ακτές της Πιερίας, λειτουργεί μια παραγωγική δραστηριότητα με ισχυρό εξαγωγικό προσανατολισμό. Η Ιταλία και άλλες ευρωπαϊκές αγορές αποτελούν παραδοσιακούς προορισμούς των ελληνικών μυδιών.

Η μεγάλη θνησιμότητα του 2024, όταν οι παραγωγοί ανέφεραν απώλειες που έφτασαν το 90% της συγκομιδής στον Θερμαϊκό, ανέδειξε με δραματικό τρόπο την έκταση του προβλήματος.

Και η επιστημονική προειδοποίηση είχε προηγηθεί. Έρευνα επιστημόνων του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου και συνεργαζόμενων ιδρυμάτων έχει τεκμηριώσει ότι οι θαλάσσιοι καύσωνες εντείνουν την καταπόνηση των μυδιών, ιδιαίτερα όταν συνυπάρχουν παρασιτικές λοιμώξεις.

Τα 78 εκατομμύρια και το ερώτημα της χρηματοδότησης

Η νέα ευρωπαϊκή στρατηγική συναντά στην Ελλάδα ένα ήδη υφιστάμενο χρηματοδοτικό εργαλείο.

Στο πλαίσιο του προγράμματος «Αλιεία, Υδατοκαλλιέργεια και Θάλασσα 2021-2027», η πρόσκληση 2.1.1 για τις παραγωγικές επενδύσεις στην υδατοκαλλιέργεια διαθέτει, μετά την τροποποίηση του Ιουλίου 2026, συνολικό προϋπολογισμό συγ-

χρηματοδοτούμενης δημόσιας δαπάνης 78 εκατ. ευρώ.

Από αυτά, 16,5 εκατ. ευρώ κατανέμονται σε παρεμβάσεις με περιβαλλοντικό αντικείμενο και 61,5 εκατ. ευρώ σε παρεμβάσεις που ενισχύουν την οικονομική βιωσιμότητα και ανταγωνιστικότητα του κλάδου.

Το πρόγραμμα καλύπτει, μεταξύ άλλων, εκσυγχρονισμό εγκαταστάσεων, μετατόπιση μονάδων, ενεργειακή αναβάθμιση και περιορισμό λειτουργικού κόστους.

Δεν πρόκειται για νέα χρηματοδότηση που ανακοινώθηκε μαζί με το Vision 2040. Ούτε τα 78 εκατ. ευρώ προορίζονται αποκλειστικά για τη μυδοκαλλιέργεια.

Πόσα επενδυτικά σχέδια μυδοκαλλιέργητών από τη Θεσσαλονίκη, την Πιερία και την Καβάλα έχουν υποβληθεί, πόσα εγκρίθηκαν και τι ύψος χρηματοδότησης εξασφάλισαν;

Η δημόσια πρόσκληση τεκμηριώνει ότι υπάρχει χρηματοδοτικό πλαίσιο. Δεν αρκεί όμως για να διαπιστωθεί πόσο αποτελεσματικά φτάνει στους μικρούς παραγωγούς που έχουν ήδη υποστεί μεγάλες ζημιές.

Μια καλλιέργεια χωρίς τροφή, αλλά όχι χωρίς κινδύνους

Υπάρχει μια ιδιαιτερότητα που διαφοροποιεί τα μύδια από άλλες υδατοκαλλιέργειες.

Τα μύδια δεν χρειάζονται βιομηχανική ζωοτροφή. Τρέφονται φιλτράροντας το νερό και, υπό κατάλληλες συνθήκες, συμβάλλουν στην απομάκρυνση οργανικών σωματιδίων και θρεπτικών ουσιών.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή αναγνωρίζει αυτή τη μορφή υδατοκαλλιέργειας χαμηλού τροφικού επιπέδου ως δραστηριότητα με δυνατότητες θετικής περιβαλλοντικής συμβολής.

Αυτό όμως δεν την προστατεύει από τους θαλάσσιους καύσωνες. Η αύξηση της θερμοκρασίας, οι αλλαγές στην ποιότητα του νερού και οι ασθένειες μπορούν να υπονομεύσουν ολόκληρη την παραγωγική διαδικασία.

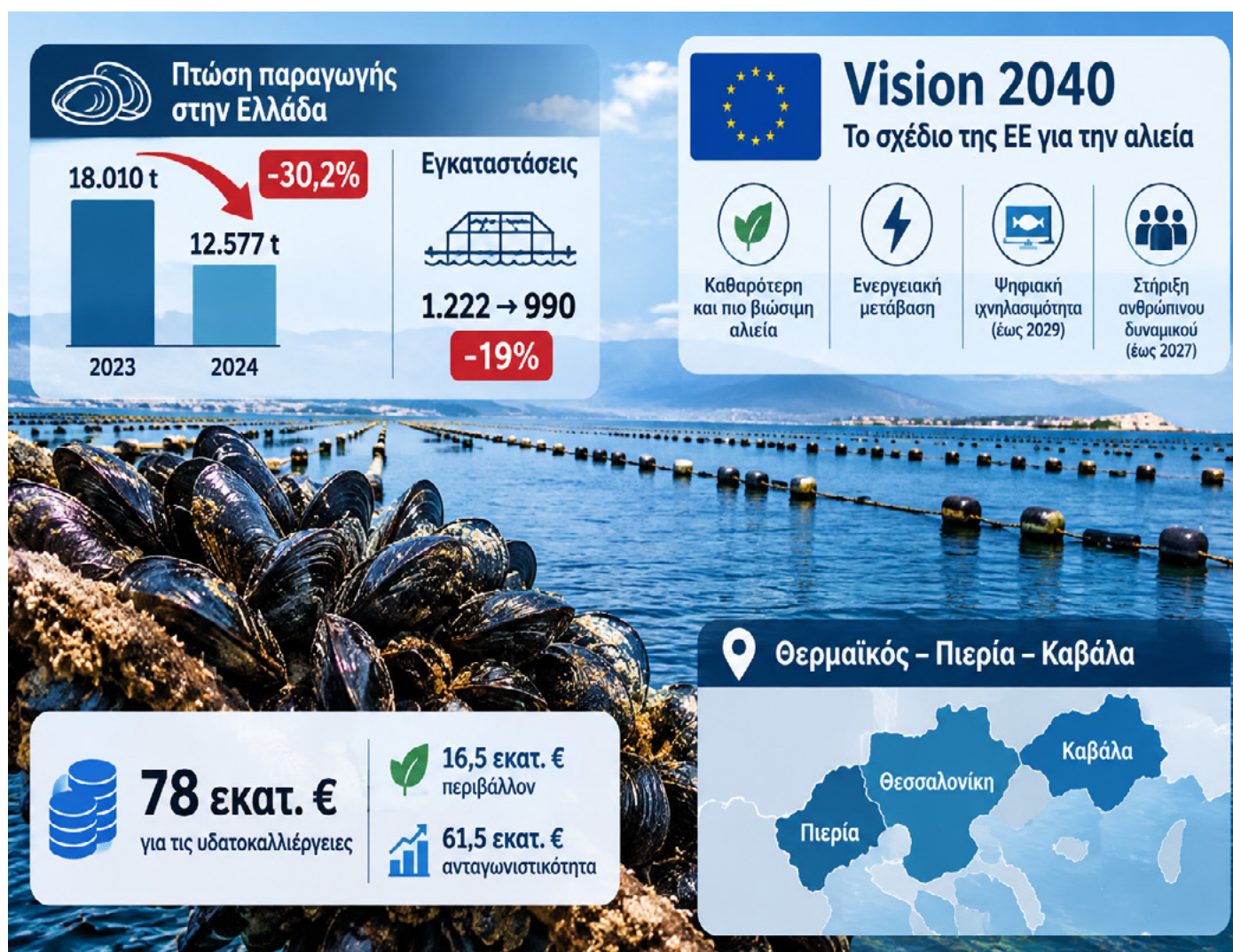
Η απάντηση δεν είναι τόσο απλή όσο η εγκατάσταση ενός μηχανήματος. Μπορεί να απαιτεί συστηματικές μετρήσεις θερμοκρασίας και οξυγόνου, έγκαιρη προειδοποίηση για επικίνδυνες συνθήκες, διαφορετικές πρακτικές καλλιέργειας ή ακόμη και μετατόπιση εγκαταστάσεων όπου αυτό είναι επιστημονικά τεκμηριωμένο και περιβαλλοντικά επιτρεπτό.

Όλα αυτά προϋποθέτουν μελέτες, αδειοδοτήσεις, εξοπλισμό και κεφάλαια. Και κυρίως απαιτούν έναν σχεδιασμό που δεν θα αφήνει κάθε παραγωγό να αντιμετωπίζει μόνος του ένα πρόβλημα ολόκληρου του θαλάσσιου οικοσυστήματος.

Η νέα ευρωπαϊκή πρόβλεψη για τις άδειες

Ένα από τα λιγότερο προβλεπόμενα σημεία του Vision 2040 αποκτά ιδιαίτερη σημασία για τις ελληνικές ακτές.

Η Κομισιόν προαναγγέλλει έως το τέλος



Η νέα ευρωπαϊκή στρατηγική για την αλιεία και τις υδατοκαλλιέργειες, τα 78 εκατ. ευρώ του ελληνικού επενδυτικού προγράμματος και το κρίσιμο ερώτημα: ποιος θα πληρώσει για να επιβιώσουν οι μυδοκαλλιέργειες της Μακεδονίας;

του 2027 πρόταση για την απλούστευση του κανονιστικού και διοικητικού πλαισίου των υδατοκαλλιέργειών, με δυνατότητες πιο ευέλικτης αδειοδότησης και προσαρμογής της παραγωγικής δυναμικότητας, χωρίς υποχώρηση των περιβαλλοντικών προδιαγραφών.

Ζητά επίσης από τα κράτη μέλη να εντάξουν ειδικές παρεμβάσεις για τις υδατοκαλλιέργειες στα εθνικά σχέδια προσαρμογής στην κλιματική αλλαγή.

Για τις μυδοκαλλιέργειες της Μακεδονίας, αυτή η κατεύθυνση μπορεί να αποδειχθεί εξίσου σημαντική με τις επιδοτήσεις. Διότι μια επένδυση σε νέο εξοπλισμό έχει περιορισμένη αξία αν η μονάδα βρίσκεται σε περιοχή όπου οι περιβαλλοντικές συνθήκες γίνονται ολοένα δυσμενέστερες.

Το μεγάλο στοίχημα δεν είναι, συνεπώς, μόνο να χρηματοδοτηθεί ο εκσυγχρονισμός. Είναι να αποδειχθεί ότι υπάρχει επιστημονικά και οικονομικά βιώσιμος τρόπος συνέχισης της παραγωγής.

Η Ευρώπη σχεδιάζει σήμερα την αλιεία και τις υδατοκαλλιέργειες του 2040. Στον Θερμαϊκό, όμως, το ερώτημα είναι πολύ πιο επείγον: πόσοι παραγωγοί θα έχουν απομείνει για να εφαρμόσουν αυτό το σχέδιο;

Γιατί η κλιματική αλλαγή δεν περιμένει τις προθεσμίες των Βρυξελλών. Και τα μύδια, δυστυχώς, δεν γνωρίζουν από παρατάσεις προγραμμάτων.



ΡΕΠΟΡΤΑΖ
ΒΑΣΙΛΗΣ
ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΟΥΛΗΣ

Σε μια δυσμενή συγκυρία για τους κατηγορούμενους ξεκίνησε το πρωί της Τετάρτης στο Μικτό Ορκωτό Δικαστήριο Θεσσαλονίκης η δίκη ενός 68χρονου φυσικοθεραπευτή κι ενός 74χρονου Γερμανού γιατρού οι οποίοι φέρονται ότι οδήγησαν στον θάνατο πέντε ανθρώπους και παραλίγο να στείλουν στον άλλον κόσμο, πριν την ώρα τους, και άλλα 7 άτομα που εμπιστεύτηκαν τις προτεινόμενες «πρωτοποριακές θεραπείες» τους.

Σύμφωνα με το κατηγορητήριο, τα θύματα, που έπασχαν από σκλήρυνση κατά πλάκας - συνήθως στο τελικό στάδιο, ή άλλες νευρολογικές παθήσεις, φέρονται πως πείστηκαν να διακόψουν την ακολουθούμενη συμβατική φαρμακευτική αγωγή, εφαρμόζοντας μια δήθεν αποτελεσματική θεραπεία με υποτιθέμενα πεπτίδια και βλαστοκύτταρα.

Από την έρευνα των διωκτικών αρχών προέκυψε ότι οι κατηγορούμενοι αποκόμισαν κέρδος άνω του ενός εκατομμυρίου ευρώ, εξαπατώντας τους οικείους που αναγκάζονταν να πληρώνουν αδρά για να σώσουν τα αγαπημένα τους πρόσωπα. Ύστερα από δύο αναβολές, και ενώ έχει προηγηθεί ο θάνατος του δημοφιλή τραγουδιστή Γιώργου Μαζωνάκη - κατά τη διάρκεια ιατρικής πράξης, χθες το δικαστήριο δεν ανέβαλε την εκδίκαση της υπόθεσης. Αποφάσισε, όμως, τη διακοπή της δίκης για δικονομικούς λόγους. Ύστερα από αίτημα των συνηγόρων υπεράσπισης του 74χρονου κατηγορούμενου γιατρού, οι δικαστές έκριναν ότι θα πρέπει να μεταφραστούν στη μητρική του γλώσσα, δηλαδή στα Γερμανικά, έγγραφα της δικογραφίας, όπως ιατρικοί φάκελοι ασθενών και μαρτυρικές καταθέσεις.

Παράλληλα, το δικαστήριο έκανε δεκτό και το αίτημα του 68χρονου φυσιοθεραπευτή, ο οποίος ζήτησε τον διορισμό αυτεπάγγελτου δικηγόρου που θα τον εκπροσωπήσει στη δίκη. Εν όψει των παραπάνω - κι αφού πραγματοποιήθηκε η κλήρωση των 4 ενόρκων (συν 2 αναπληρωματικών) - η εκδίκαση της υπόθεσης διακόπηκε για τις 27 Νοεμβρίου, οπότε αναμένεται να ξεκινήσει η αποδεικτική διαδικασία.

Στην αίθουσα του ΜΟΔ εμφανίστηκαν και

ΣΤΟ ΕΔΩΛΙΟ Ο «ΓΙΑΤΡΟΣ» ΚΑΙ Ο ΓΙΑΤΡΟΣ!



Σύμφωνα με το κατηγορητήριο, τα θύματα, έπασχαν από σκλήρυνση κατά πλάκας - συνήθως στο τελικό στάδιο - ή άλλες νευρολογικές παθήσεις

οι δύο κατηγορούμενοι. Μάλιστα, ο Γερμανός γιατρός παρέστη για πρώτη φορά και ζήτησε να λάβει τον λόγο προκειμένου να τοποθετηθεί για την υπόθεση. «Αυτό που ζω είναι σαν σενάριο κινηματογραφικής ταινίας. Είμαι 40 χρόνια γιατρός και ποτέ δεν μου συνέβη κάτι. Έκανα ό,τι επιτάσσει το ιατρικό καθήκον. Μου είναι δύσκολο να καταλάβω γιατί κατηγορούμαι» ανέφερε, με τη συνδρομή διερμηνέα.

Θεραπείες... Βαρδινογιάννη και Nadal

Κατά το κατηγορητήριο, θεραπείες με βλαστοκύτταρα προερχόμενα από άλογο ή ακόμη και από πλακούντα εγκύων που απέβαλαν σε κλινική της Αυστρίας, τα οποία χρησιμοποιούσε η Αγάπη Βαρδινογιάννη για να διατηρείται νέα, όπως και ο πατέρας του γνωστού Ισπανού τενίστα Rafael Nadal, έταζε ο 68χρονος φυσικοθεραπευτής. Μαζί με τον 74χρονο Γερμανό γιατρό φέρονται ότι πουλούσαν φρούδες ελπίδες σε απελπισμένους ασθενείς και στους συγγενείς τους, χορηγώντας σκευάσματα παντελώς ακατάλληλα και άχρηστα για την ίαση σοβαρών νευρολογικών παθήσεων, κυρίως της σκλήρυνσης κατά πλάκας, ακόμη και για τον καρκίνο!

Με βούλευμα του αρμόδιου δικαστικού συμβουλίου, οι κατηγορούμενοι παραπέμφθηκαν να δικαστούν, στο Μικτό Ορκωτό Δικαστήριο Θεσσαλονίκης, για απάτη κατ' εξακολούθηση - τετελεσμένη και σε απόπειρα, για ανθρωποκτονία με δόλο κατά συρροή και με παράλειψη - τετελεσμένη και σε απόπειρα, για νομιμοποίηση εσόδων από εγκληματική δραστηριότητα κατ' επαγγελμα. Η δράστη τους προσδιορίζεται χρονικά από το 2007 έως το 2020 ενώ φέρονται ότι εξαπάτησαν συνολικά 18 άτομα.

Η έναρξη της έρευνας

Την 21η Δεκεμβρίου 2020, στην Ασφάλεια Θεσσαλονίκης μετέβη ο αδελφός ενός άνδρα που απεβίωσε καθώς έπασχε από σκλήρυνση κατά πλάκας. Κατέθεσε ότι μέχρι το 2015 τον θανόντα παρακολουθούσε θερράπων γιατρός από το νοσοκομείο «Παπαγεωργίου» ο οποίος είχε χορηγήσει φαρμακευτική αγωγή αλλά δεν έδινε καμία ελπίδα βελτίωσης της κατάστασης της υγείας του, εξαιτίας της ασθένειας.

Ο καταγγέλλων γνώρισε τον πρώτο κατηγορούμενο ο οποίος παρουσιαζόταν ως εξειδικευμένος γιατρός και αφού εξέτασε τον ασθενή του είπε ότι μόνο με την αγωγή των βλαστοκυττάρων, όχι μόνο θα βελτιωνόταν αλλά θα μπορούσε να σταθεί και στα πόδια του. Το κόστος της θεραπείας ανερχόταν σε 30.000 ευρώ ενώ θα έπρεπε να προηγηθούν και κάποιες ενέσεις με πεπτίδια τα οποία περιέχονταν σε φιαλίδια.

Σύμφωνα με τη δικογραφία, ανάλογα με την οικονομική δυνατότητα των παθόντων και των συγγενικών τους προσώπων τα φιαλίδια χρεώνονταν από 200 έως 300 ευρώ, το καθένα, ενώ οι ενέσεις με τα δήθεν βλαστοκύτταρα κόστιζαν από 10.000 έως 25.000 ευρώ, ανά δόση, όπως προέκυψε από την έρευνα των αρχών.

Ξεκίνησε η δίκη δύο κατηγορούμενων για πέντε θανάτους ασθενών με σοβαρές ασθένειες. Υπόσχονταν θεραπείες με πεπτίδια και βλαστοκύτταρα, έναντι αμοιβής

ΡΕΠΟΡΤΑΖ:
ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ ΖΑΦΕΙΡΙΟΥ

Αδιαμφισβήτητα το Tik - Tok κατάφερε να σηκώσει φέτος πολύ κόσμο από τον καναπέ. Μια σύντομη περιήγηση αρκεί, για να καταλάβει κανείς πως η γυμναστική φέτος έχει γίνει ο πιο viral τρόπος ζωής. Γυμναστές και όχι μόνο, δείχνουν καθημερινά στους χρήστες την προπόνησή τους αλλά και τι τρώνε για να διατηρούν το σώμα τους γυμνασμένο. Τι γίνεται όμως όταν αυτό προβάλλεται από ανθρώπους που δεν είναι επαγγελματίες ή η εικόνα για το σώμα μας γίνεται τελικά έμμνη ιδέα;

«Γυμναστές» σε ρόλο γυμναστών

Πολλοί είναι αυτοί που αναρτούν βίντεο με την προπόνησή τους και δίνουν συμβουλές για σωστές τεχνικές. Όπως εξηγεί στην «Κ» ο Γεώργιος Παρισόπουλος, γενικός γραμματέας της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, αυτό μπορεί να λειτουργήσει θετικά αφού έτσι προάγεται η φυσική δραστηριότητα όμως ενέχει και κινδύνους. «Η αλόγιστη χρήση των πληροφοριών αυτών, το πώς γίνεται δηλαδή για παράδειγμα μια άσκηση με βάρη, από ανθρώπους που δεν είναι γυμναστές, μπορεί να οδηγήσει σε τραυματισμούς και μάλιστα σοβαρούς. Άλλος μπορεί να γυμνάζεται ώρες και χρόνια και άλλος να χρησιμοποιεί βάρη για πρώτη φορά. Δεν είναι όλοι οι άνθρωποι το ίδιο».

Όλο και περισσότερος κόσμος πλέον, γράφεται στα γυμναστήρια και ακολουθεί τις προπονήσεις όπως αυτές προβάλλονται από διάφορους χρήστες του Tik - Tok, κάποιιοι πράγματι είναι απόφοιτοι Τμημάτων Φυσικής Αγωγής, οι περισσότεροι όμως όχι. «Πρέπει ο κόσμος να φιλτράρει αυτό που βλέπει. Να δει αν είναι γυμναστής αυτός που δείχνει αυτή την άσκηση ή απλά κάποιος που δείχνει τι κάνει στο γυμναστήριο. Μπορεί να προβάλλονται ακόμη και συμπληρώματα διατροφής που δεν είναι εγκεκριμένα από τον ΕΟΦ. Θέλει πολύ μεγάλη προσοχή», τονίζει ο κ. Παρισόπουλος.

Το σώμα μας μέσο κοινωνικής αποδοχής

Σύμφωνα με τους επαγγελματίες της ψυχικής υγείας, τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης βάζουν τους ανθρώπους και κυρίως τους νέους σε μια συνεχή σύγκριση με τους άλλους. «Πλέον ζούμε σε μια εποχή που το σώμα μας δυστυχώς έχει μετατραπεί σε μέσο κοινωνικής αποδοχής. Κάποιοι σκέφτονται ότι δεν χρειάζεται να είμαστε μόνο υγιείς αλλά και γυμνασμένοι», εξηγεί η ψυχολόγος Στέλλα Αργυρίου. «Η φροντίδα του σώματός μας δεν είναι επικίνδυνη. Η άσκηση και η σωστή διατροφή συμβάλουν στην ψυχική και σωματική υγεία. Ο κίνδυνος αρχίζει, όταν αυτή η φροντίδα μετατρέπεται σε ψυχολογική εξάρτηση από την εμφάνιση. Αυτό σημαίνει

ΑΠΟ ΤΟ ΤΙΚ ΤΟΚ... ΣΤΑ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΑ



Ο γενικός γραμματέας της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος
Γεώργιος Παρισόπουλος

ότι έχω τύψεις αν μια μέρα δεν πάω γυμναστήριο, ή δεν θα βγω έξω με φίλους γιατί θα χαλάσω τη διατροφή μου και έτσι μπορούν να δημιουργηθούν και οι διατροφικές διαταραχές», συμπληρώνει.

Αυτό που τονίζουν οι ειδικοί είναι πως δεν είναι καθόλου ανησυχητικό να θέλει κάποιος σε οποιαδήποτε ηλικία να βελτιώσει κάτι στο σώμα του, είτε με τη γυμναστική είτε με τη σωστή διατροφή, αρκεί να υπάρχει ισορροπία.

Ο γενικός γραμματέας της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος Γεώργιος Παρισόπουλος και η ψυχολόγος Στέλλα Αργυρίου μιλούν στην «Κ» και προειδοποιούν για τους κινδύνους της προπόνησης μέσω... κινητού



Η ψυχολόγος Στέλλα Αργυρίου

Αι φωτογραφίες χωρίς ατέλειες

Μεγάλο πρόβλημα της εποχής σύμφωνα με την κα Αργυρίου, είναι τα λανθασμένα πρότυπα που προβάλλονται μέσα από εικόνες φτιαγμένες χωρίς καμία ατέλεια. «Υπάρχουν πολλές έρευνες όπου λένε ότι υπάρχει ισχυρή συσχέτιση των social media με τις ανησυχίες που έχουν να κάνουν με το σώμα και τις διατροφικές διαταραχές. Πάντα υπήρχαν οι διαταραχές αυτές, απλώς παλιά συγκρινόμασταν μόνο με το περιβάλλον μας, πλέον με εκατοντάδες εικόνες. Με επεξεργασμένες εικόνες χωρίς καμία ατέλεια. Αν δεν συμφιλιωθούμε με τον εαυτό μας πάντα θα βρίσκουμε κάτι που χρειάζεται διόρθωση».

Εκεί που καταλήγουν πάντως οι ειδικοί είναι ότι τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης έχουν λειτουργήσει πολύ θετικά ώστε να προαχθεί ένας σωστός τρόπος ζωής, που βοηθά στην υγεία, ωστόσο θέλει πολύ προσοχή για το ποιους εμπιστευόμαστε.

Η ΣΥΓΓΝΩΜΗ ΣΤΗΝ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΙΝΑΙ ΓΕΝΝΑΙΟΤΗΤΑ Ή ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΚΟ ΤΕΧΝΑΣΜΑ;



ΤΟΥ:
ΘΑΝΑΣΗ ΠΑΠΑΜΙΧΑΗΛ*

Η πολιτική ζει από την εικόνα του αλάθητου. Γι' αυτό η φράση «ζητώ συγγνώμη» ακούγεται σχεδόν ανατρεπτική. Είναι όμως πράξη γενναιότητας ή επικοινωνιακό τέχνασμα; Η απάντηση, μετά από τριάντα χρόνια δίπλα σε υποψηφίους και αιρετούς, είναι ότι εξαρτάται από το πώς γίνεται.

Ας ξεκινήσουμε από το προφανές. Η συγγνώμη έχει κόστος. Ο πολιτικός που την εκφέρει παραδέχεται δημόσια ότι έσφαλε, δίνει όπλο στους αντιπάλους και εκτίθεται σε τίτλους που θα μείνουν στο αρχείο. Όποιος το κάνει εν γνώσει αυτού του κόστους, δείχνει χαρακτήρα. Οι πολίτες, άλλωστε, δεν περιμένουν αλάθητους ηγέτες. Περιμένουν ειλικρινείς.

Υπάρχει και κάτι που οι περισσότεροι υποτιμούν ότι ο πολίτης συγχωρεί το λάθος πολύ πιο εύκολα απ' ό,τι τη συγκάλυψη. Η άρνηση, η αλλαγή εκδοχών και η αναζήτηση υπευθύνων σε άλλους μετατρέπουν ένα διορθωσιμο ατόπημα σε ζήτημα εμπιστοσύνης. Ο πολιτικός που μιλά νωρίς και καθαρά κρατά τον έλεγχο της αφήγησης. Ο άλλος τον παραδίδει στους αντιπάλους και στα μέσα.

Από την άλλη, υπάρχει και η συγγνώμη-τέχνασμα. Την αναγνωρίζουμε εύκολα γιατί έρχεται μόνο όταν το σφάλμα αποκαλύφθηκε και η πίεση έγινε ανυπόφορη. Είναι διατυπωμένη υπό όρους, «αν κάποιοι προσβλήθηκαν», μεταθέτει την ευθύνη στους άλλους και δεν συνοδεύεται από καμία πράξη. Αυτή δεν είναι συγγνώμη αλλά είναι διαχείριση κρίσης με ηθικό περιτύλιγμα. Και το κοινό, που έχει γίνει πια πολύ καλός αναγνώστης προθέσεων, την τιμωρεί διπλά.

Πώς ξεχωρίζουμε λοιπόν τη μία από την άλλη; Υπάρχουν τέσσερα κριτήρια.

Πρώτο, ο χρόνος. Η αυθόρμητη συγγνώμη πείθει περισσότερο από εκείνη που εξαντλεί όλες τις άλλες γραμμές άμυνας πριν εμφανιστεί.

Δεύτερο, η σαφήνεια. Ονομάζει το λάθος χωρίς «όμως» και «αλλά».

Τρίτο, η ευθύνη. Το «συγγνώμη» λέγεται σε πρώτο πρόσωπο, όχι σε παθητική φωνή.

Τέταρτο, η αποκατάσταση. Ακολουθεί συγκεκριμένη διόρθωση ή αλλαγή συμπεριφοράς. Χωρίς πράξη, η λέξη μένει κενή.

Ειδικά στην αυτοδιοίκηση, όπου ο πολίτης συναντά τον δήμαρχο στο σούπερ μάρκετ και στην πλατεία, η αυθεντικότητα δεν μπορεί να προσποιηθεί. Ένας υποψήφιος χωρίς μεγάλο μηχανισμό και budget έχει στη διάθεσή του ένα κεφάλαιο: την αξιοπιστία. Η έντιμη συγγνώμη την αυξάνει. Η προσποιητή την ξοδεύει.

Συμπέρασμα. Η συγγνώμη δεν είναι ούτε γενναιότητα ούτε τέχνασμα από μόνη της. Είναι γενναιότητα όταν συνοδεύεται από ευθύνη και πράξη, και τέχνασμα όταν υπηρετεί μόνο την εικόνα. Και η συγγνώμη, όταν είναι αληθινή, δεν κάνει τον πολιτικό μικρότερο· τον κάνει πιστευτό, και αυτό αξίζει πολύ περισσότερο από μια άφογη εικόνα. Και η διαφορά, αργά ή γρήγορα, φαίνεται πάντα στις κάλπες.

Ο Θανάσης Παπαμιχαήλ είναι επικοινωνιολόγος - Συγγραφέας Οδηγών Πολιτικής Αυτοβελτίωσης



Think Politics
ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
we make leaders

333+1 Tips που δεν θα σε κάνουν τρολ.

Τον τελευταίο καιρό είδαμε πολιτικούς να λένε φράσεις που έγιναν viral κερδίζοντας αρνητικά σχόλια.

Ο Οδηγός Πολιτικής Αυτοβελτίωσης «Ευ Πολιτεύεσθαι» έχει 333+1 συμβουλές, ιδέες, μυστικά και εμπειρίες από 30 χρόνια πολιτικής επικοινωνίας.

Είναι έξυπνες φράσεις και αλήθειες για να μιλάς σωστά, να πείθεις και να γίνεσαι viral για τους σωστούς λόγους.

Για όποιον πολιτεύεται και για όποιον σκέφτεται να πολιτευτεί.



Σκέψου πολιτικά,
εκφράσου έξυπνα!

μόνο με 15€
(συν έξοδα αποστολής)

Λ. Συγγρού 206, Καλλιθέα 176 72 | Τηλ. 210 9580 876, 6932 266217
Email: thanasis.papamichail@yahoo.gr | f: Think Politics

2026-2027
NTNG.GR

ΕΝΑΡΞΗ

23/10/26

ΚΘΒΕ

ΦΟΥΑΓΙΕ ΘΕΑΤΡΟΥ
ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ
ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΩΝ
ΣΠΟΥΔΩΝ

Κώστας Σταύρου

BLACK BIRTHDAY

Σκηνοθεσία:
Νίκος Νικολάου

ΤΟ ΚΘΒΕ ΕΠΟΠΤΕΥΕΤΑΙ ΚΑΙ ΕΠΙΧΟΡΗΓΕΙΤΑΙ
ΑΠΟ ΤΟ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Πολιτισμού

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ
ΠΡΟΠΩΛΗΣΗ:
ΕΚΔΟΤΗΡΙΑ ΚΘΒΕ
Τ. 2315 200 200
NTNG.GR

ΠΡΟΠΩΛΗΣΗ
more.com



NTNG.GR



«ΤΑ ΕΙΝΑ» by Lemon



Αυτή την αιφνιδιαστική και ομόφωνη έγκριση του τουρκολιβικού μνημονίου οριοθέτησης θαλασσιών ζωνών από το Κοινοβούλιο της Ανατολικής Λιβύης, τα τουρκικά μέσα ενημέρωσης την παρουσίασαν ως θρίαμβο και σημαντικό βήμα της Τουρκίας στα ελληνοτουρκικά.

Μάλιστα τονίζουν πως είναι τόσο καταστροφικό για την χώρα μας που πιθανολογούν ακόμα και την παραίτηση του Έλληνα Υπουργού Εξωτερικών. Στην Ελλάδα σήμερα είναι Πέμπτη.

Μετά από τόσες μέρες, το βίντεο από τα Ιωάννινα εξακολουθεί να είναι viral στο διαδίκτυο και αρνείται να ξεκολλήσει από τα trends του X. Μετά το αρχικό σοκ να βλέπουμε τον Υπουργό Υγείας, σε ρόλο ανιματέρ, να χοροπηδάει και να βαράει παλαμάκια στον ρυθμό του φοιτητικού συνθήματος της ΔΑΠ-ΝΔΦΚ, ενδιαφέρον προκαλεί και η έκφραση στα πρόσωπα των παρισταμένων που έμειναν παγωτό με την αμηχανία ζωγραφισμένη στο πρόσωπο. Τα έχασαν οι άνθρωποι μ' αυτό που έβλεπαν.

Σάλος, σου λέει, στη Γαλλία από βίντεο που δείχνει δύο διμοιρίες αστυνομικών να προστατεύουν από τους διαδηλωτές το ζαχαροπλαστείο που ανήκει στην οικογένεια της συζύγου του Μακρόν, Μπριζίτ, στη βόρεια Γαλλία. Τη στιγμή που πάνω από 3.000 καταστήματα βανδαλίστηκαν κατά την διάρκεια των ταραχών. Εννοείται, βρε κουτό! Αν δεν προστατέψουν το ζαχαροπλαστείο των Μακρόν τι θα προστατέψουν? Την κρουασαντερί της Τούννη?

Στις δικές μας χθεσινές κινητοποιήσεις σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη τα πράγματα εξελίχθηκαν χωρίς απρόοπτα. Οι φοιτητικοί σύλλογοι ενώθηκαν με μαθητές, εκπαιδευτικούς και δημοσίους υπαλλήλους στο πλαίσιο της πανελλαδικής ημέρας δράσης για να διαμαρτυρηθούν για το υψηλό κόστος σπουδών, τη στεγαστική κρίση και τα δυσβάσταχτα ενοίκια και να διεκδικήσουν γενναία ενίσχυση της δημόσιας και δωρεάν παιδείας.

Λέμε για το ποδόσφαιρο αλλά οι τελευταίες εξελίξεις δείχνουν πως και στο μπάσκετ τα πράγματα δεν είναι αγελικά πλασμένα. Εντάλματα σύλληψης για τον Βαγγέλη Λιόλιο, πρόεδρο της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καλαθοσφαίρισης (ΕΟΚ), αλλά και για μέλη του Δ.Σ. εξέδωσε ο αθλητικός εισαγγελέας για στημένα παιχνίδια μετά από βαρύτατες καταγγελίες, μαρτυρίες αλλά και γραπτά μηνύματα που τέθηκαν υπόψη του. Αναμένουμε να δούμε αν θα έχουμε κάποια αναβολή ή διακοπή στην διεξαγωγή των πρωταθλημάτων ή αν θα συνεχιστούν κανονικά με τον ορισμό, ενδεχομένως, προσωρινής διοίκησης στην ΕΟΚ.

Ο ιδιοκτήτης της ΚΑΕ Παναθηναϊκός, Δημήτρης Γιαννακόπουλος, αντέδρασε στη σύλληψη του Λιόλιου με διαδοχικά stories στο Instagram, μέσα από τα οποία έστειλε φιλάκια στους εμπλεκόμενους: «Θέλατε και πόλεμο μαζί μου. Νομίζατε ότι θα κερδίσετε, δεν ρωτάγατε; Τα φιλάκια μου σε όλους σας.»



ΠΡΙΓΚΗΠΑΣ

Η Ψαροταβέρνα ο ΠΡΙΓΚΗΠΑΣ στην Καλαμαριά ξεκίνησε εδώ και 40 χρόνια. Ένας όμορφος, γραφικός και παρεΐστικός χώρος, γεμάτος στοιχεία που θυμίζουν θάλασσα και τα ελληνικά νησιά θα φιλοξενήσει με τον καλύτερο τρόπο την παρέα και την οικογένειά σας ενώ από το 2016 το δεύτερο κατάστημα στην παραλία της Αγίας Τριάδας έχει γίνει πλέον σημείο αναφοράς! Πλέον και τα 2 καταστήματα θεωρούνται δίκαια από τις πιο διαχρονικές οικογενειακές επιχειρήσεις στο νομό μας. Πλήρως ανακαινισμένα, εξελίσσουν τη λειτουργία τους και τις γεύσεις τους καθημερινά, προσφέροντας σας τη γνωστή ποιότητα που χρόνια ξέρετε. Το μενού του Πρίγκηπα φημίζεται για την αυθεντικότητα των πιάτων και την ποιότητα των πρώτων υλών.

Διεύθ: Νεαπόλεως 1, Αγ. Τριάδα. Τηλ. 2392 112909 και Χανίων 8, Νέα Κρήνη. Τηλ. 2310 457.497.

ΑΠΟ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ ΤΟ ΑΥΛΑ

Δύο ξεχωριστές φωνές, μία μοναδική μουσική συνάντηση. Η Μαριάννα Παπαμακαρίου και ο Νίνο ενώνουν τις δυνάμεις τους και έρχονται για πρώτη φορά στην σκηνή του ΑΥΛΑ στην Θεσσαλονίκη, από την Παρασκευή 23 Οκτωβρίου και κάθε Παρασκευή και Σάββατο.

Δύο σπουδαίοι καλλιτέχνες που συναντιούνται για πρώτη φορά μουσικά και ετοιμάζονται να προσφέρουν στο κοινό της Θεσσαλονίκης την πρωτιά αυτής της ξεχωριστής συνάντησης. Με μεγάλο ενθουσιασμό θα βρεθούν για πρώτη φορά μαζί στη σκηνή και υπόσχονται βραδιές με αγαπημένα τραγούδια, δυνατές στιγμές και την ενέργεια που χρειάζεται η νυχτερινή Θεσσαλονίκη.

Διεύθ. Τζ. Κέννεντυ 35, Πυλαία. Τηλ. 6972680838.



Η αιζέντα μου

Το LIDO downtown στο κέντρο της Θεσσαλονίκης, στα Λαδάδικα για μοναδικές νύχτες live διασκέδασης κάθε Πέμπτη και Σάββατο.

Το W Thessaloniki επιστρέφει και αυτό στην διασκέδαση της πόλης με ένα πρόγραμμα λαϊκό και άκρως διασκεδαστικό και με πρωταγωνιστές την Άντζελα Δημητρίου και τον Ζαφείρη Μελά από Παρασκευή 23 Οκτωβρίου.

Ο Στέλιος Ρόκκος από το Σάββατο 24 Οκτωβρίου και κάθε Σάββατο και Κυριακή στο IFIGENEIA live basement. Μαζί του Μαλού, Φαίη Θεοχάρη και Steven.

Μετά από 4 χρόνια, ο εκπληκτικός Νίκος Βέρτης και πάλι στην Θεσσαλονίκη. Κάθε Παρασκευή και Σάββατο στην ΠΥΛΗ ΑΞΙΟΥ έως 26 Οκτωβρίου.

Η αγαπημένη λαϊκή τραγουδίστρια της νέας γενιάς, η Ιουλία Καλλιμάνη κάθε Παρασκευή και Σάββατο στο EDEN έως 25 Οκτωβρίου.

Το rock trio από τη Θεσσαλονίκη, The Skelters, παρουσιάζουν το νέο τους άλμπουμ με τίτλο: "Con Man's Chronicles" στη σκηνή του The Rover Bar. Παρασκευή 23 Οκτωβρίου στις 20:00.

Η ψυχογραφική παράσταση «Κρυφτό» έρχεται να καθηλώσει το κοινό της Θεσσαλονίκης, αποκαλύπτοντας στη σκηνή του θεάτρου Artbox Fargani. Πέμπτη 22 και Παρασκευή 23 Οκτωβρίου στις 21:00.

Ο Γιάννης Κότσιρας και η Νατάσσα Μποφίλιου συναντιούνται σε μια συναυλία αφιερωμένη στον Θάνο Μικρούτσικο στην Πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη. Παρασκευή 23 Οκτωβρίου στις 20:30.

Ο Κώστας Χατζής συναντά επί σκηνής την Ντανιέλα για ένα βράδυ στη Θεσσαλονίκη, στη σκηνή του Soul. Σάββατο 24 Οκτωβρίου στις 20:45.

Ο αυτοκράτορας της διασκέδασης, ο ανεπανάληπτος Τόνι Σφήνος επανέρχεται θριαμβευτικά στο Vergina Theatro για ένα ανεπανάληπτο μουσικό πάρτι non stop γέλιου, χορού και κορυφαίων hits. Από 23 Οκτωβρίου και κάθε Παρασκευή και Σάββατο στις 22:00.

Ο Μάρκος Σεφερλής παρουσιάζει τη νέα του επιθεώρηση «Γελάς» στο Θέατρο Ράδιο Σίτυ στη, με επίκεντρο μια φανταστική προεκλογική εκστρατεία που έχει ως μοναδική υπόσχεση το καθημερινό γέλιο.

Η θεατρική κωμωδία «Spaghetti αλά Γαλλικά» του Βασίλη Τσικάρα επιστρέφει στη Θεσσαλονίκη και παρουσιάζεται στο Δημοτικό Θέατρο Καλαμαριάς «Σταύρος Κουγιουμτζής», 23,24 και 25 Οκτωβρίου.

LIDO DOWN TOWN ΓΙΑ ΝΥΧΤΕΣ ΜΑΓΙΚΕΣ!

Κάθε Πέμπτη και Σάββατο η Θεσσαλονίκη έχει αποκτήσει το νέο live στέκι της και δεν είναι άλλο από το αγαπημένο μας LIDO το οποίο μετά την αναμφισβήτητη μεγάλη του καλοκαιρινή επιτυχία, μετακόμισε στο κέντρο της πόλης και συγκεκριμένα στα Λαδάδικα.

Το LIDO downtown δίνει παλμό και πολύ διασκέδαση σε έναν ολοκαίνουργιο ανανεωμένο χώρο, που είναι η έκπληξη της φετινής σεζόν. Ένα σημείο συνάντησης και εποχών, εκεί όπου κάθε Πέμπτη και Σάββατο χτυπάει η καρδιά της διασκέδασης.

Μεγάλος πρωταγωνιστής ο αγαπημένος Γιώργος Βέρος που το καλοκαίρι που μας πέρασε κέρδισε ένα πολύ μεγάλο και δύσκολο στοίχημα και αυτήν τη φορά είναι πιο έτοιμος από ποτέ να καθιερωθεί σαν ο απόλυτος πρωταγωνιστής της διασκέδασης στην Θεσσαλονίκη.

Μαζί του η εκρηκτική Ειρήνη Ντίσιου και ένα που αξιολογότερο καλλιτεχνικό team που αποτελείται από τους Βασίλη Κωνσταντίνου, Γεωργία Γεωργιάδου, Τίνα Μελά, Μαρία Καρρά και Βησσαρίωνα.

Διεύθ. Βαΐου 3, Λαδάδικα. Τηλ. 6948 565013.



ΤΟΥ
ΘΩΜΑ ΜΙΧΟΥ

Υπάρχει μια λεπτομέρεια που κάνει τον Ρόμπινσον-Έρλ να ξεχωρίζει ακόμη περισσότερο από τους αριθμούς του και είναι η αίσθηση ότι, όπου κι αν κοιτάξεις στο παρκέ, θα τον βρεις κάπου μέσα στη φάση. Στο επιθετικό ριμπάουντ, στην άμυνα, στην τελική προσπάθεια, στην κάλυψη ενός χώρου που έμεινε κενός. Ο Αμερικανός έχει εξελιχθεί στον παίκτη που δίνει στον Άρη μια σταθερά γύρω από την οποία μπορούν να λειτουργήσουν όλοι οι υπόλοιποι. Και η νέα του παράσταση στη Γερμανία ήρθε να επιβεβαιώσει αυτό που χτίζει από το ξεκίνημα της σεζόν.

Στο επιβλητικό 110-79 επί της Ροστόκ, ο Ρόμπινσον-Έρλ μέτρησε 21 πόντους και 10 ριμπάουντ, έχοντας 8/12 δίποντα και συγκεντρώνοντας 29 μονάδες στο σύστημα αξιολόγησης. Δεν ήταν απλώς ο πρώτος σκόρερ των κιτρινόμαυρων. Ήταν ξανά ο πολυτιμότερός τους, σε μια βραδιά κατά την οποία η ομάδα του Βασίλη Σπανούλη έστειλε το δικό της μήνυμα με τη διαφορά των 31 πόντων και έκανε το 4/4 στο EuroCup.

Το νταμπλ-νταμπλ στη Γερμανία ήταν το τρίτο του σε τέσσερις ευρωπαϊκές αναμετρήσεις. Και το παιχνίδι που δεν έφτασε σε διψήφιο αριθμό ριμπάουντ δεν απέχει ουσιαστικά από την ίδια εικόνα, καθώς έμεινε μόλις ένα μακριά. Η συνέπεια αυτή αποκτά ακόμη μεγαλύτερη αξία όταν αποτυπώνεται στη συνολική στατιστική του στη διοργάνωση.

Ο Ρόμπινσον-Έρλ καταγράφει κατά μέσο όρο 14,3 πόντους και 10,3 ριμπάουντ, ενώ η αξιολόγησή του φτάνει τις 20,3 μονάδες ανά αγώνα. Βρίσκεται στην πρώτη θέση των ριμπάουντερ του EuroCup, με μέσο όρο 3 επιθετικά ριμπάουντ, στοιχείο που εξηγεί σε μεγάλο βαθμό γιατί ο Άρης αποκτά τόσο συχνά δεύτερες ευκαιρίες στην επίθεση. Παράλληλα, σουτάρει με 60,9% στα δίποντα και 36,4% στα τρίποντα, αποδεικνύοντας ότι η επιρροή του δεν περιορίζεται στη μάχη κοντά στο καλάθι.

Από τα 21 πόντους και τα 10 ριμπάουντ στη Γερμανία μέχρι την κορυφή της στατιστικής κατηγορίας των ριμπάουντ στο EuroCup, ο Αμερικανός έγινε ήδη σημείο αναφοράς στον Άρη και βάζει νωρίς υποψηφιότητα για MVP της σεζόν



Ο Ρόμπινσον-Έρλ αποδεικνύει ότι είναι πολλά περισσότερα από ένας σπουδαίος σκόρερ, είναι αυτός που δίνει τον τόνο στην ομάδα του Βασίλη Σπανούλη

«ΦΑΙΝΟΜΕΝΟ» ΡΟΜΠΙΝΣΟΝ-ΕΡΛ: Ο ΕΓΚΕΦΑΛΟΣ ΚΑΙ Η ΚΑΡΔΙΑ ΤΟΥ ΑΡΗ!

Αυτή είναι και η μεγαλύτερη χρησιμότητά του στο σχέδιο του Σπανούλη. Ο Αμερικανός δεν χρειάζεται να μονοπωλεί τις κατοχές για να καθορίζει το παιχνίδι. Μπορεί να τελειώσει μια επίθεση, να κερδίσει μια κατοχή με το ριμπάουντ του, να αλλάξει την ισορροπία μιας φάσης στην άμυνα και να δημιουργήσει τις προϋποθέσεις για να βρουν χώρο οι συμπαίκτες του. Σε έναν Άρη που αναδεικνύει διαφορετικούς πρωταγωνιστές από παιχνίδι σε παιχνίδι, εκείνος είναι ο σταθερός άξονας.

Η ίδια εικόνα μεταφέρεται και στο ελλη-

νικό πρωτάθλημα, όπου ο Ρόμπινσον-Έρλ διατηρεί υψηλό επίπεδο απόδοσης. Δεν είναι, άλλωστε, ένας παίκτης που αποκτήθηκε για να γεμίσει απλώς μια θέση στο ρόστερ. Με θητεία στο NBA, χαρακτηριστικά επιπέδου EuroLeague και συμβόλαιο που, σύμφωνα με τα δημοσιευμένα στοιχεία, φτάνει τα 2 εκατομμύρια δολάρια ανά χρόνο, αποτελεί μια επένδυση που αποτυπώνει τις φιλοδοξίες του Άρη.

Η χρονιά είναι ακόμη μεγάλη, όμως η υποψηφιότητά του για τον τίτλο του MVP των κιτρινόμαυρων έχει ήδη ισχυρή βάση. Ο Άρης διαθέτει πολλούς παίκτες που μπορούν να πάρουν τη σκυτάλη και να γίνουν πρωταγωνιστές. Ο Ρόμπινσον-Έρλ, όμως, είναι εκείνος που κρατά σταθερό τον ρυθμό, δίνει συνοχή στις δύο πλευρές του παρκέ και επιτρέπει στα υπόλοιπα γιγαντάρια να κουμπώνουν γύρω του.

ΗΡΑΚΛΗΣ

«ΜΑΖΙ ΘΑ ΠΑΜΕ ΕΝΩΜΕΝΟΙ
ΚΑΙ ΣΤΟ ΤΕΛΟΣ ΕΜΕΙΣ
ΘΑ ΧΑΜΟΓΕΛΑΜΕ»

Το μήνυμα που ήθελε να περάσει στους ποδοσφαιριστές του ήταν ξεκάθαρο. Ο Ηρακλής πρέπει να κοιτάξει μπροστά, να αφήσει πίσω του όσα συνέβησαν στην Τούμπα και να βγει πιο δυνατός από την αναστάτωση των προηγούμενων ημερών. Ο Βάλτερ Ματζάρι πήρε τον λόγο στα αποδυτήρια, επιχείρησε να συσπειρώσει την ομάδα του και έδωσε το σύνθημα ενόψει της κρίσιμης αναμέτρησης του Σαββάτου με την Κηφισιά.

«Πρέπει να κοιτάξουμε μπροστά και να αφήσουμε πίσω μας ό,τι έγινε. Αυτή η κατάσταση μπορεί να μας βγάλει πιο δυνατούς και πιο ενωμένους. Πρέπει να δείξουμε ότι ο Ηρακλής έχει επιστρέψει. Το Σάββατο πρέπει να κερδίσουμε το παιχνίδι με την Κηφισιά, πρώτα απ' όλα για τους εαυτούς μας και μετά για τον κόσμο που μας υποστηρίζει σε κάθε μας παιχνίδι. Μαζί θα πάμε ενωμένοι μέχρι το τέλος και στο τέλος εμείς θα χαμογελάμε», ήταν το μήνυμα του Ιταλού τεχνικού προς τους παίκτες του.

Η ομιλία του Ματζάρι αποτυπώνει τη διάθεση που υπάρχει πλέον στις τάξεις του Ηρακλή να κλείσει οριστικά το κεφάλαιο της έντασης που ακολούθησε το παιχνίδι της Τούμπας.

Παρά την έντονη δυσφορία και τη συναισθηματική φόρτιση που είχε βιώσει μετά το τέλος της αναμέτρησης, ο Ιταλός άφησε πίσω του τις σκέψεις που είχαν προκύψει και συνεχίζει κανονικά τη δουλειά του.

Σημαντικό ρόλο στην εκτόνωση της κατάστασης έπαιξαν οι συζητήσεις που πραγματοποιήθηκαν με στελέχη της ομάδας, αλλά και με ποδοσφαιριστές. Το κλίμα αποκαταστάθηκε, οι δύο πλευρές προχώρησαν παρακάτω και ο 65χρονος τεχνικός έδωσε κανονικά το παρών στην προπόνηση, βάζοντας τέλος στην αβεβαιότητα γύρω από την παρουσία του στον πάγκο.

Πλέον, το ενδιαφέρον στρέφεται αποκλειστικά στην Κηφισιά. Στον Ηρακλή γνωρίζουν ότι η καλύτερη απάντηση θα δοθεί στο γήπεδο και θέλουν να μετατρέψουν την ένταση των προηγούμενων ημερών σε κίνητρο για τη συνέχεια. Το ζητούμενο είναι να εμφανιστούν ενωμένοι, να πάρουν το αποτέλεσμα που χρειάζονται και να επιβεβαιώσουν στην πράξη το μήνυμα που έστειλε ο προπονητής τους στα αποδυτήρια.

**Ο Βάλτερ Ματζάρι
έδωσε το σύνθημα
της αντεπίθεσης
στα αποδυτήρια
του Ηρακλή, με τον
Ιταλό να παραμένει
κανονικά στον πάγκο
και να στρέφει όλη
την προσοχή
στο παιχνίδι με
την Κηφισιά**



Ο Βάλτερ Ματζάρι επιχείρησε να συσπειρώσει την ομάδα του ενόψει της κρίσιμης αναμέτρησης του Σαββάτου με την Κηφισιά

ΑΡΗΣ

Ο Γκάρε περιμένει,
ο Άρης δεν αποφάσισε

Ο Μπενχαμίν Γκάρε πέτυχε γκολ στη λήξη του αγώνα με την Κηφισιά και έδωσε τη νίκη στον Αρη, βάζοντας τέλος σε μία περίοδο «χλωμών» εμφανίσεων, που ανάγκασαν τους ανθρώπους της ομάδας να βάλουν στη ζυγαριά το θέμα της παραμονής του. Ο δανεισμός του ολοκληρώνεται στο τέλος του Δεκεμβρίου και ο Αρης καλείται να αποφασίσει αν θα βάλει το χέρι στην τσέπη για να αγοράσει τα δικαιώματά του από την βραζιλιάνικη Βάσκο Ντα Γκάμα.

«Ηρθα να παίξω καλό ποδόσφαιρο και να βοηθήσω την ομάδα. Απολαμβάνω τη ζωή εδώ, σε μία καλή ομάδα και μία καλή πόλη. Δεν εξαρτάται από μένα το αν θα μείνω, αλλά από το κλαμπ και τον πρόεδρο. Υπάρχει μία οφίον αγοράς. Εγώ από την πλευρά μου θα δίνω το 100% για την ομάδα. Αυτό έχω μόνο στο μυαλό μου και ο μόνος ο θεός ξέρει τί θα γίνει», απάντησε ο Γκάρε. Ο Αρης πάντως δεν έχει αποφασίσει ακόμα για το μέλλον του και η απόφαση θα παρθεί το επόμενο χρονικό διάστημα από Καρυπίδη, Ρουμπέν Ρέγες και Γρηγορίου.



Ο Γκάρε έκανε σαφές πως θέλει να μείνει στον Αρη

Ο Αργεντινός εξτρέμ μίλησε ενόψει Ατρομήτου στους δημοσιογράφους και τόνισε ότι απολαμβάνει την παρουσία του στον Αρη, αλλά η ανανέωση του συμβολαίου του δεν είναι στο χέρι του

ΣΚΑΝΔΑΛΟ ΣΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΠΑΣΚΕΤ!

ΣΥΝΕΛΗΦΘΗ Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΗΣ ΕΟΚ ΒΑΓΓΕΛΗΣ ΛΙΟΛΙΟΣ ΚΑΙ ΑΛΛΟΙ ΠΕΝΤΕ

Σεισμός στο ελληνικό μπάσκετ και καταγιστικές εξελίξεις με τη «βόμβα» που έσκασε χτες το μεσημέρι με την σύλληψη του προέδρου της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καλαθοσφαίρισης, Βαγγέλη Λιόλιου και έκδοση ενταλμάτων για άλλους πέντε, με κατηγορίες περί στημένων αγώνων!

Μαζί με τον Βαγγέλη Λιόλιο που οδηγήθηκε στην Ευελπίδων, έχουν συλληφθεί ακόμα οι διαιτητές Πέτρος Παπαπέτρου, Τάσος Πηλοΐδης, Παναγιώτης Αναστόπουλος και ο αρχιδιαιτητής – ειδικός σύμβουλος διαιτησίας, Ηλίας Κορομηλάς και ο επιχειρηματίας και πρώην αθλητής, Γιώργος Μαυραγάνης. Η διαιτητής Βασιλική Τσαρούχα, που βρίσκονταν στην Κωνσταντινούπολη επέστρεψε εσπευσμένα και οδηγήθηκε στη Γενική Αστυνομική Διεύθυνση Αττικής για να δώσει κατάθεση.

Τι προηγήθηκε των ενταλμάτων σύλληψης

Το κουβάρι άρχισε να ξετυλίγεται τον Απρίλιο του 2026 όταν έφτασε στις εισαγγελικές αρχές καταγγελία της ΚΑΕ Αμαρουσίου για το ρόλο της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καλαθοσφαίρισης (ΕΟΚ) και τον πρόεδρό της, Ευάγγελο Λιόλιο.

Οι έξι κατηγορούμενοι είχαν κληθεί να δώσουν εξηγήσεις αλλά αγνόησαν τις κλήσεις με αποτέλεσμα να προχωρήσει η δίωξη με την έκδοση ενταλμάτων. Οι κατηγορίες που έχουν απαγγελθεί και είναι κακουργηματικού χαρακτήρα, αφορούν δωροδοκία, δωροληψία, παραβάσεις της αθλητικής νομοθεσίας και στημένους αγώνες σε χρονικό εύρος πενταετίας.

Τα εντάλματα σύλληψης εκδόθηκαν έπειτα από την έρευνα που διεξήγαγε ο αθλητικός εισαγγελέας Αθηνών, Απόστολος Γραμμένος, αξιοποιώντας καταγγελίες περί χειραγώγησης αγώνων και μετά από έρευνα με μαρτυρίες και κατάθεση γραπτών μηνυμάτων από παράγοντες και διαιτητές.

Αξίζει να σημειωθεί σύμφωνα με πληροφορίες, πως σε έρευνα σε σπίτι διαιτητή σε επαρχιακή πόλη, εντοπίστηκε χρηματοκιβώτιο με 820.000 ευρώ, που δεν μπορούσαν να δικαιολογηθούν.

Πότε μπορεί να διακοπεί το πρωτάθλημα

Για τις συγκλονιστικές εξελίξεις στο ελληνικό μπάσκετ είναι ενήμερη η Κυβέρνηση



Ο πρόεδρος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Μπάσκετ Βαγγέλης Λιόλιος



Στους έξι που κατηγορούνται για στημένους αγώνες στο πρωτάθλημα μπάσκετ είναι ακόμα οι: Βασιλική Τσαρούχα, Πέτρος Παπαπέτρου, Ηλίας Κορομηλάς, Αναστάσιος Πηλοΐδης, Γιώργος Μαυραγάνης. Βρέθηκαν 820.000 ευρώ σε σπίτι διαιτητή!

σκετ τις επόμενες ημέρες, άντε εβδομάδες, δεν θα έχει ξαναυπάρξει προηγούμενο», είχε γράψει μεταξύ άλλων.

Πενήντα «στημένοι» αγώνες μπάσκετ στο μικροσκόπιο της δικαιοσύνης

Οι πληροφορίες που βλέπουν το φως της δημοσιότητας αναφέρουν πως η έρευνα των δικαστικών αρχών έχει επικεντρωθεί σε πενήντα αγώνες μπάσκετ που θεωρούνται ύποπτοι για χειραγώγηση και θα αναλυθούν με τη βοήθεια ψηφιακού υλικού αλλά και μέσω γραπτών μηνυμάτων.

Η ανακοίνωση της ΕΟΚ

Η ΕΟΚ εξέδωσε ανακοίνωση μετά τη χιονοστιβάδα εξελίξεων: «Το Δ.Σ. της ΕΟΚ συνεδρίασε εκτάκτως προκειμένου να υπάρξει ενημέρωση των μελών του για τη νομική διαδικασία που βρίσκεται σε εξέλιξη και αφορά το χώρο του μπάσκετ. Η υπόθεση θα παρακολουθείται αδιάκοπα, μέσω των επίσημων ανακοινώσεων και διαδικασιών».

που παρακολουθεί τα γεγονότα όπως έχουν πλέον δρομολογηθεί.

Πρόθεση να διακοπεί το πρωτάθλημα δεν έχει εκφραστεί από τον ΕΣΑΚΕ. Για να συμβεί κάτι τέτοιο πρέπει να παρέμβει είτε ο Υπουργός Αθλητισμού, Γιάννης Βρούτσης και να προχωρήσει σε ανακοίνωση διακοπής πρωταθλήματος για λόγους ανωτέρας βίας, είτε να παρθεί απόφαση από το ΔΣ της Stoiximan GBL για διακοπή του πρωταθλήματος για τις επόμενες εβδομάδες.

Στις 16 Οκτωβρίου ο πρόεδρος του Παναθηναϊκού Δημήτρης Γιαννακόπουλος μέσω του προσωπικού του λογαριασμού στο Instagram είχε προαναγγείλει σημαντικές εξελίξεις στον χώρο του μπάσκετ. «Αυτά που έρχονται στον κόσμο του μπά-

Με την Αλεξάνδρα Καρτά

Συναισθηματικές μεταπτώσεις και απρόοπτα

ΚΡΙΟΣ

Χρειάζεστε ηρεμία και ξεκούραση, όμως ένα απρόοπτο μήνυμα ή μια ξαφνική αλλαγή σχεδίων μπορεί να σας αναστατώσει. Ειδήσεις από το κοντινό περιβάλλον προκαλούν άγχος και εκνευρισμό. Μην απαντήσετε βιαστικά και αποφύγετε οριστικές επαγγελματικές αποφάσεις. Περιορίστε τις περιττές υποχρεώσεις, αφιερώστε χρόνο στον εαυτό σας και αξιολογήστε ψύχραιμα όσα ακούτε.

ΤΑΥΡΟΣ

Φιλίες και ομαδικές δραστηριότητες βρίσκονται στο προσκήνιο, μαζί με πιθανές διαφωνίες. Ένα απρόβλεπτο έξοδο ή μια αλλαγή στα οικονομικά δεδομένα μπορεί να ανατρέψει τον προϋπολογισμό σας. Αποφύγετε τις βιαστικές αγορές και τις οικονομικές δεσμεύσεις. Ακούστε τις διαφορετικές απόψεις χωρίς πείσμα και προσαρμόστε τα σχέδιά σας στις συνθήκες που διαμορφώνονται.

ΔΙΔΥΜΟΙ

Η ανάγκη σας για ανεξαρτησία συγκρούεται με επαγγελματικές απαιτήσεις και κοινωνικές υποχρεώσεις. Μια ανατροπή στα σχέδια καριέρας ή η απρόβλεπτη στάση ενός ανωτέρου μπορεί να προκαλέσει νευρική κατάσταση. Διατηρήστε χαμηλούς τόνους και αποφύγετε αντιδράσεις εγωισμού. Η ευελιξία θα σας βοηθήσει να διαχειριστείτε τις αλλαγές χωρίς να διακινδυνεύσετε σημαντικές συνεργασίες.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Θέλετε να ξεφύγετε από τη ρουτίνα, όμως ταξίδια, σεμινάρια ή νομικές υποθέσεις ενδέχεται να συναντήσουν καθυστερήσεις. Μια πληροφορία που έρχεται ξαφνικά στο φως μπορεί να σας αναστατώσει. Ελέγξτε τα δεδομένα πριν βγάλετε συμπεράσματα και μην επιτρέψετε στις ανησυχίες να διογκωθούν. Ο ρεαλισμός και η ψυχραιμία διευκολύνουν τους χειρισμούς σας.

ΛΕΩΝ

Οικονομικές εκκρεμότητες και στενές σχέσεις ενεργοποιούν ανασφάλειες. Ένα ξαφνικό έξοδο ή μια αλλαγή σε υποχρεώσεις προς τράπεζες και εφορία απαιτεί προσοχή. Παράλληλα, η απρόβλεπτη στάση ενός αγαπημένου ή φιλικού προσώπου μπορεί να σας αποσυντονίσει. Μην πιέζετε για άμεσες απαντήσεις, αποφύγετε τα οικονομικά ρίσκα και αφήστε περιθώριο συνεννόησης.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Σχέσεις, γάμος και επαγγελματικές συνεργασίες δοκιμάζουν την υπομονή σας. Αλλαγές στα επαγγελματικά σχέδια ή μια απρόσμενη αντίδραση του συντρόφου προκαλούν αναστάτωση. Η ανάγκη των άλλων για περισσότερο χώρο δεν χρειάζεται να οδηγήσει σε σύγκρουση. Αποφύγετε τα ξεσπάσματα και τις οριστικές ρήξεις. Συζητήστε όταν υποχωρήσει η ένταση, χωρίς τελεσίγραφα.



Η Σελήνη στους Ιχθύς σχηματίζει απαιτητικό τετράγωνο με τον Ουρανό στους Διδύμους, δημιουργώντας κλίμα νευρικότητας και συναισθηματικών μεταπτώσεων. Αλληλαγές της τελευταίας στιγμής, αναπάντεχες ειδήσεις και ανατροπές στο πρόγραμμα δοκιμάζουν την υπομονή μας. Η ανάγκη για ελευθερία εντείνεται και οι περιορισμοί προκαλούν αντιδράσεις. Η ημέρα απαιτεί ευελιξία, ψυχραιμία και προσαρμοστικότητα. Αποφύγετε τις παρορμητικές αποφάσεις και δώστε χρόνο στον εαυτό σας πριν απαντήσετε ή δεσμευτείτε. Κρατήστε αποστάσεις από την ένταση και μην επιχειρήσετε να λύσετε όλες τις εκκρεμότητες ταυτόχρονα. Όσο λιγότερο πιέζετε τις καταστάσεις, τόσο ευκολότερα θα βρείτε τον ρυθμό σας μέσα στις σημερινές ανατροπές.

ΖΥΓΟΣ

Η καθημερινότητα γίνεται απαιτητική, με ανατροπές σε προθεσμίες, πιθανές βλάβες εξοπλισμού ή έκτακτες υποχρεώσεις. Οργανώστε διαφορετικά το πρόγραμμά σας και αφήστε περιθώριο για καθυστερήσεις. Μην αναλαμβάνετε περισσότερα από όσα προλαβαίνετε και αποφύγετε την εξάντληση. Μικρά διαλείμματα και σαφείς προτεραιότητες θα σας βοηθήσουν να διατηρήσετε την ψυχραιμία και την ενέργειά σας.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Η δημιουργικότητα και η ερωτική διάθεση συνυπάρχουν με απρόβλεπτες εξελίξεις. Μια διαφορετική στάση του προσώπου που σας ενδιαφέρει μπορεί να προκαλέσει προσωρινή απογοήτευση. Αν έχετε παιδιά, ίσως χρειαστούν εκτάκτως την προσοχή σας. Αποφύγετε τη ζήλια και την επιμονή στον έλεγχο. Δώστε χώρο στους άλλους και διοχετεύστε δημιουργικά την έντασή σας.

ΤΟΞΟΤΗΣ

Το σπίτι και η οικογένεια απαιτούν υπομονή. Μια ξαφνική βλάβη, μια επισκευή ή μια διαφωνία με συγγενικό πρόσωπο ενδέχεται να ανατρέψει το πρόγραμμά σας. Ταυτόχρονα, οι συνεργάτες ζητούν την προσοχή σας, αυξάνοντας την πίεση. Ιεραρχήστε τις ανάγκες και αποφύγετε βιαστικές αποφάσεις για ακίνητα ή μετακόμιση. Οι ήρεμες συζητήσεις αποδίδουν περισσότερο.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Προσέξτε την επικοινωνία, καθώς μηνύματα, συναλλαγές και μετακινήσεις μπορεί να συνοδευτούν από μπερδέματα ή καθυστερήσεις. Μια αλλαγή καθηκόντων στη δουλειά απαιτεί εφευρετικότητα και γρήγορη προσαρμογή. Ελέγξτε τις πληροφορίες και σκεφτείτε πριν μιλήσετε. Αποφύγετε συζητήσεις που δεν σας αφορούν και μη δώσετε συνέχεια σε μια παρεξήγηση που μπορεί να λυθεί απλά.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ

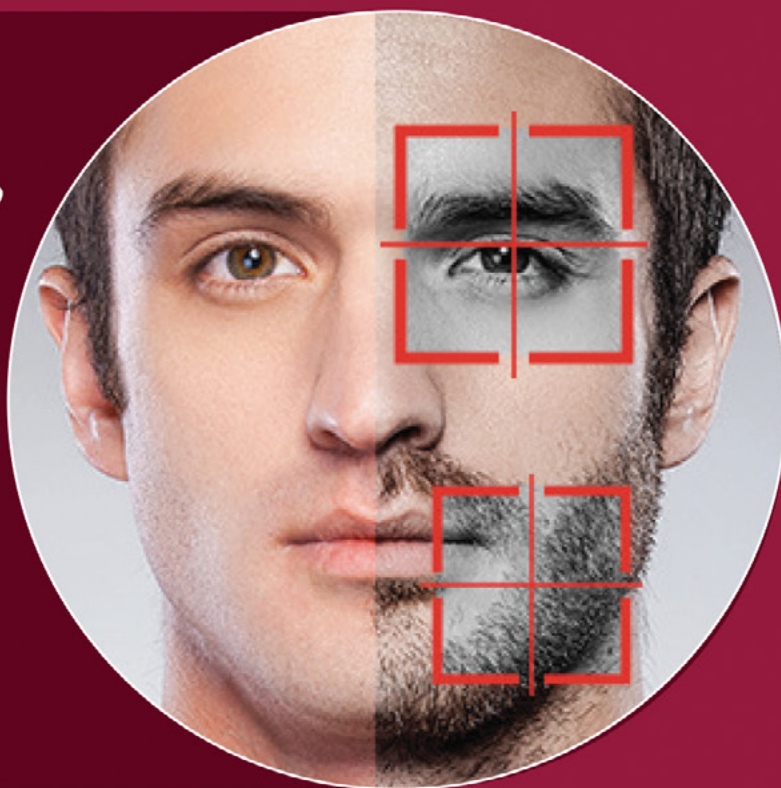
Τα οικονομικά και η ανάγκη για ασφάλεια βρίσκονται στο επίκεντρο. Ένα αναγκαστικό έξοδο ή μια ανατροπή στα αναμενόμενα έσοδα μπορεί να σας πιέσει. Η παρόρμηση να αγοράσετε κάτι για να βελτιώσετε τη διάθεσή σας χρειάζεται συγκράτηση. Επανεξετάστε τον προϋπολογισμό, περιορίστε τις περιττές δαπάνες και αποφύγετε κινήσεις με αυξημένο οικονομικό ρίσκο.

ΙΧΘΥΕΣ

Η Σελήνη στο ζώδιό σας εντείνει την ευαισθησία και τις μεταπτώσεις της διάθεσης. Απρόοπτα στο σπίτι ή στην οικογένεια μπορούν να διαταράξουν την ισορροπία σας. Μην αντιδράσετε σπασμωδικά και μη θεωρήσετε κάθε αλλαγή προσωπική ανατροπή. Ασχοληθείτε με κάτι δημιουργικό, κρατήστε αποστάσεις από εντάσεις και αφήστε τις σημαντικές αποφάσεις για αργότερα.

Εμφύτευση Τριχών σε Γένια - Φρύδια

Με την Τεχνική Μεταφοράς
Μεμονωμένων Τριχοθυλακίων



Σε περιπτώσεις ανεπιθύμητης αραίωσης

Σε Γένια, Φρύδια, Ουλές και λοιπά Σημεία του σώματος

Εφαρμόζεται η μέθοδος **Μεταμόσχευσης FUE** για την αποκατάσταση της τριχοφυΐας



kord.gr

Αδριανουπόλεως 20 & Αιγαίου, Τ.Κ.: 551 33 Καλαμαριά, Τ: 2310 458 555

ΧΑΛΑΝΔΡΙ

ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΠΑΤΡΑ

ΛΑΡΙΣΑ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ