



ΔΗΜΟΣΚΟΠΗΣΗ INTERVIEW

Καρυσιανού ανεβαίνει
– χαμηλές πτήσεις για Τσίπρα
– Τι δείχνουν οι αριθμοί
σε Β. Ελλάδα

Σελ. 04



ΜΑΞΙΜΟΥ VS ΜΠΛΟΚΑ

Δευτέρα η ώρα μηδέν στη
συνάντηση Κ. Μητσοτάκη
με τους «σκληρούς»
των ...τρακτέρ

Σελ. 05



FREE PRESS Karfitsa

ΕΝΤΥΠΗ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 1112

www.karfitsa.gr

ΣΑΒΒΑΤΟ 17 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2026

Ακολουθήστε μας
στο Instagram



@KARFITSA_GR

MERCOSUR



Βόρεια Ελλάδα σε τεστ αντοχής

Από τη Χαλιάστρα στο Κιήκίς: Ποιος χάνει, ποιος κερδίζει
– απειλές και ευκαιρίες»

Σελ. 20-21

ΣΤ. ΑΓΓΕΛΟΥΔΗΣ

«Προτεραιότητα οι γειτονιές»

Ποια τα έργα και οι δράσεις σε κάθε
μία δημοτική κοινότητα

Σελ. 09-11

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

ΑΛ. ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ

«Οι νέοι ασφαλισμένοι
θα λαμβάνουν
χαμηλότερες συντάξεις»



Σελ. 18-19

ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΕΙΣ

Η υπέρτατη πράξη ζωής
από τους συγγενείς



Το λαμπρό
παράδειγμα
της Έμμας
με τη δωρεά
έξι οργάνων

Σελ. 14-15

ΒΙΑ ΑΝΗΛΙΚΩΝ

Σοκαριστικά στοιχεία της
ΕΛ.ΑΣ για τα περιστατικά
μεταξύ παιδιών το 2025

Σελ. 12-13

editorial



Του Δημήτρη Δραγώγια



Θεσσαλονίκη-βιτρίνα και Θεσσαλονίκη-κουζίνα

► Γιατί άλλο το «city break» κι άλλο το «να βρω πάρκινγκ πριν γεράσω»

Υπάρχει μια ώρα - συνήθως Παρασκευή 20:47 - που η Θεσσαλονίκη κάνει split-screen. Στα αριστερά παίζει η ταινία «Πόλη των Επισκεπτών»: χαμόγελα, βόλτες, stories, "best food", "best vibes", "θα ξανάβουμε σίγουρα". Στα δεξιά τρέχει το ντοκιμαντέρ «Πόλη των Κατοίκων»: "πού το άφησες;", "έχει θέση εδώ;", "δεν μπορώ να το πιστέψω", "άστο, θα το αφήσω σε άλλη διάσταση".

Και κάπως έτσι, η πόλη γίνεται δύο πράγματα ταυτόχρονα: βιτρίνα (με φωτάκια) και κουζίνα (με κατσαρόλες). Το θέμα είναι ότι στη βιτρίνα βγάζεις φωτογραφία. Στην κουζίνα πληρώνεις λογαριασμό.

Στα Λαδάδικα το πεζοδρόμιο έχει πάψει να είναι πεζοδρόμιο. Είναι κάτι σαν "all inclusive διάδρομος": τραπέζια, καρέκλες, παρεάκια, ένα "συγγνώμη να περάσω" κάθε 8 μέτρα, κι ένας πελάτης που σε κοιτάει με το ύφος: «φίλε, είσαι μέσα στο πλάνο».

Οι επισκέπτες γελάνε, δικαίως. Ήρθαν για να ζήσουν την πόλη. Οι κάτοικοι, από τα μπαλκόνια, ζουν το άλλο: την πόλη που ζει πάνω τους. Κάπου στις 01:30 το βράδυ, ο ύπνος γίνεται φήμες, σαν το Wi-Fi του καφέ: ακούς ότι υπάρχει, αλλά δεν πάνε στο δωμάτιό σου.

Το παρκάρισμα στη Θεσσαλονίκη είναι, πλέον, φιλοσοφικό ρεύμα. Κάνεις κύκλους γύρω από τετράγωνα, αναρωτιέσαι για το νόημα της ύπαρξης και φτάνεις στο συμπέρασμα ότι ο χρόνος είναι σχετικός και οι θέσεις είναι μύθος.

Κι αν πεις «υπερβάλλεις», να σου θυμίσω ότι κι ο δήμαρχος το είπε στα ίσια: η στάθμευση είναι το Νο1 πρόβλημα της πόλης.

Απλώς ο δήμαρχος το είπε με λόγια. Εμείς το λέμε με αναστεναγμό και φλας αλάρμ.

Η Θεσσαλονίκη, τα τελευταία χρόνια, πουλιέται υπέροχα. Μόνο που η "κατανάλωση εμπειρίας" έχει μια ιδιοτροπία: δεν μένει στα reels. Μπαίνει στα τετραγωνικά. Όταν η πόλη γίνεται "city break", η γειτονιά γίνεται "location". Όταν η γειτονιά γίνεται "location", η πολυκατοικία γίνεται "επένδυση". Και όταν η πολυκατοικία γίνεται "επένδυση", ο κάτοικος γίνεται κάτι ανάμεσα σε επισκέπτη και κομπάρσο.

Και για να μη μιλάμε στον αέρα, η κλίμακα φαίνεται: στον

Δήμο Θεσσαλονίκης καταγράφονται περίπου 7.500 εγγραφές βραχυχρόνιας μίσθωσης, με περίπου 4.800 μόνο στην Α' Δημοτική Κοινότητα. Την ίδια ώρα, οι διανυκτερεύσεις στα ξενοδοχεία κινούνται ανοδικά (ενδεικτικά στο πρώτο τετράμηνο του 2025).

Και η στέγη πιέζει: ο δείκτης ζητούμενων ενοικίων στη Θεσσαλονίκη έχει καταγράψει αυξήσεις (π.χ. +9,9% το 2024 σε ετήσια βάση σύμφωνα το Spitogatos).

Με απλά λόγια: η πόλη γίνεται πιο ποθητή, άρα πιο ακριβή. Κι ο κάτοικος είναι ο μόνος που ζει την πόλη χωρίς "πακέτο διακοπών". Έχει μόνο το "πακέτο λογαριασμών".

Κανείς δεν είπε να σταματήσει η πόλη να έχει τουρισμό, μαγαζιά, κίνηση, χαμόγελα. Αυτά είναι ανάσα. Αλλά χρειάζονται κανόνες, αλλιώς η ανάσα γίνεται ασθματάκι.

Και οι κανόνες δεν είναι κάτι βαρύ. Είναι τα στοιχειώδη: όρια στη βραχυχρόνια μίσθωση εκεί που οι γειτονιές "στεγνώνουν" από μόνιμους, σοβαρή πολιτική στάθμευσης (όχι μόνο «το εξετάζουμε», αλλά «δουλεύει»), νυχτερινή ζωή με σεβασμό (ο θόρυβος δεν είναι "vibe", είναι ρύπανση όταν γίνεται μόνιμος συγκατοικος), γειτονιές που δεν χάνουν τα χρήσιμα μαγαζιά τους για να γίνουν μόνο σκηνικά κατανάλωσης.

Η Θεσσαλονίκη μπορεί να είναι και τα δύο: και πόλη-επισκέπτης και πόλη-κάτοικος. Αλλά με μια βασική προτεραιότητα: πρώτα να κατοικείται, μετά να φωτογραφίζεται.

Γιατί αν η πόλη γίνει μόνο "εμπειρία", στο τέλος θα μείνουν να την "ζουν" μόνο όσοι έρχονται για δύο νύχτες κι εμείς θα την κοιτάμε σαν παλιό έρωτα: «Περνάς καλά... αλλά δεν μπορώ πια να μείνω μαζί σου».

Κι αυτό θα ήταν η πιο άδικη ανατροπή: να χάσει η Θεσσαλονίκη τους ανθρώπους της, ακριβώς τη στιγμή που την ανακαλύπτει όλος ο κόσμος.

Και μια πόλη δεν είναι ωραία επειδή έχει κόσμο. Είναι ωραία επειδή έχει τους «δικούς της». Και όταν η βιτρίνα φωτίζεται, μην ξεχνάμε την κουζίνα: εκεί βγαίνει το φαγητό. Εκεί αντέχει η ζωή.

Κι εκεί γράφεται, αθόρυβα, το πραγματικό "best city".

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ

N.K. Media Group Ε.Π.Ε.

ΕΚΔΟΤΗΣ - ΝΟΜΙΜΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ

Νικόλαος Καραμανλής

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ

Φανή Χαρίση

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΣΥΝΤΑΞΗΣ

Ελίνα Τουκουσπαλίδου

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ

Δημήτρης Δραγώγιας

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

Γιάννης Πολυράβας

ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ

Αναστασία Καρυπίδου
Βασίλης Παπαναστασούλης
Φένια Κλιάτση
Φανή Χαρίση
Πάνος Μανής
Θωμάς Μίχος
Ελίνα Τουκουσπαλίδου

ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ

eurokinissi.gr

ΑΡΘΟΓΡΑΦΙΑ

Δημήτρης Δραγώγιας
Βασίλης Μάστορας

ΝΟΜΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ

Μαρία Κευγά & Γιώργος Παναγιωτόπουλος
Τηλέφωνο: 210 8250070

ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΥΠΟΔΟΧΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ

Κατερίνα Χαρκιολάκη
Επικοινωνία:
harkiolakiaikaterini@gmail.com
6948495809

ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

karfitsa.karfitsa@gmail.com

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ & ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ

Νικόλαος Δ. Νομικός

ΕΚΤΥΠΩΣΗ

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ

FREE PRESS
Karfitsa

Εβδομαδιαία Free Press

Δωδεκανήσου 21, Θεσσαλονίκη

Τηλ: 2310 278 155

Fax: 2310 278 440

info@karfitsa.gr

press@karfitsa.gr



Αριθμός
Πρωτοκόλλου
Μ.Ε.Τ. 230501

*Η αγάπη για το καλό φαγητό
μας ενώνει όλους*

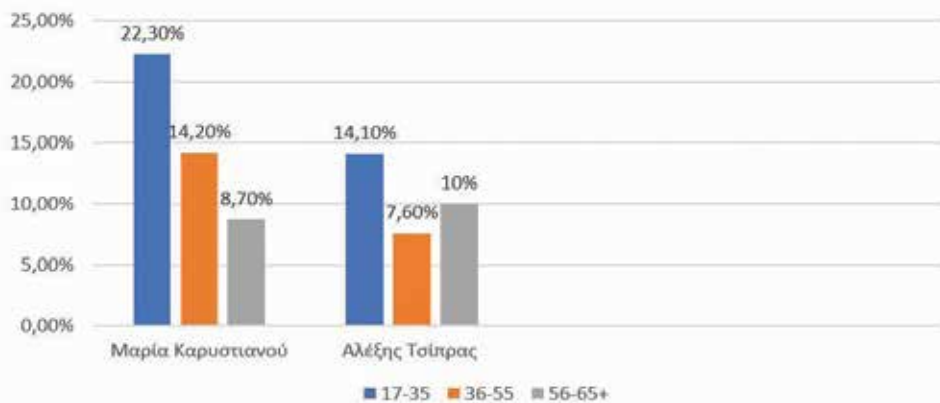


Στα **AB**, μας ενώνει η αγάπη για το καλό φαγητό,
το καθημερινό, το φρέσκο, το απολαυστικό. Αυτό που κρύβει μέσα του
φροντίδα, μεράκι και πολλή αγάπη. Γιατί όταν μιλάμε για το καλό φαγητό,
μιλάμε για κάτι που ξεπερνάει τη γεύση. Είναι **στιγμές, αναμνήσεις, συναισθήματα**.
Είναι αυτό που μας **φέρει όλους πιο κοντά**, ακόμη κι εκεί που δεν το περιμένουμε.
Γιατί στα **AB**, τα βρίσκεις **όλα... και κάτι παραπάνω**.

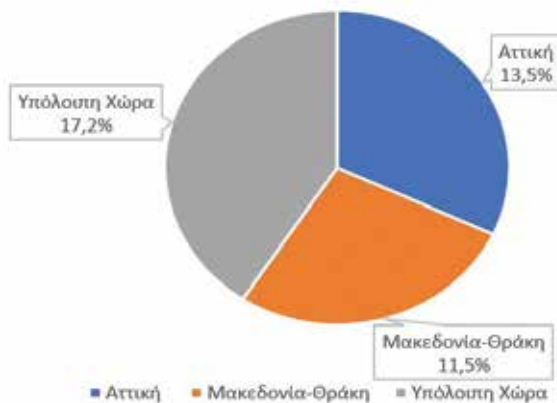


ΔΗΜΟΣΚΟΠΗΣΗ INTERVIEW (POLITICAL)

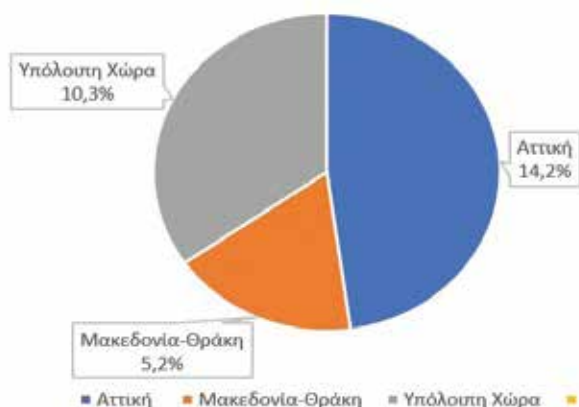
Σε ποιες ηλικίες έχουν "πέραση" Μαρία Καρυστιανού και Αλέξης Τσίπρας



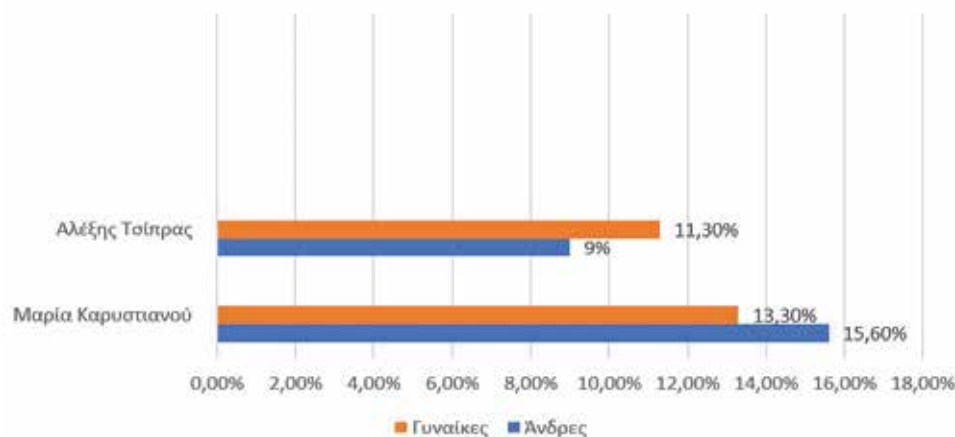
"Πολύ πιθανό να ψηφίσω Μαρία Καρυστιανού"



"Πολύ πιθανό να ψηφίσω Αλέξη Τσίπρα"



Οι προτιμήσεις των φύλων



Η «ανεβασμένη» Μαρία Καρυστιανού και οι «χαμηλές πτήσεις» του Αλέξη Τσίπρα

Τα ποσοστά που παίρνουν στο σενάριο του «πολύ πιθανό» σε Αττική, Μακεδονία-Θράκη και Υπόλοιπο Χώρας

«Ταράζει τα νερά» του πολιτικού σκηνικού το υπό διαμόρφωση κόμμα της Μαρίας Καρυστιανού ενώ σε συνδυασμό με την δημιουργία κόμματος από τον Αλέξη Τσίπρα το πολιτικό σκηνικό αλλάζει ριζικά. Τα παραπάνω στοιχεία εμφανίζονται στα τελευταία ευρήματα της δημοσκόπησης της Interview για την εφημερίδα Political.



ΡΕΠΟΡΤΑΖ:
ΦΕΝΙΑ ΚΛΙΑΤΖΗ

Στη μεγάλη εικόνα, στο ενδεχόμενο δημιουργίας κόμματος υπό τη Μαρία Καρυστιανού, το 14,5% δηλώνει «πολύ πιθανό» να το στηρίξει και το 9,6% «αρκετά πιθανό». Για ένα κόμμα υπό τον Αλέξη Τσίπρα, «πολύ πιθανό» απαντά το 10,1% και «αρκε-

τά πιθανό» το 3,9%.

Έχοντας αυτά τα δεδομένα δεύτερο κόμμα, με 14,5%, θα αναδεικνυόταν ένα ενδεχόμενο κόμμα υπό την ηγεσία της Μαρίας Καρυστιανού, σε περίπτωση που κατερχόταν στις εκλογές, ενώ ένα αντίστοιχο υπό τον πρώην πρωθυπουργό Αλέξη Τσίπρα θα ερχόταν τέταρτο, με 10%, πίσω από ΝΔ, Μ. Καρυστιανού και ΠΑΣΟΚ-Κίνημα Αλλαγής, σύμφωνα πάντα με τη δημοσκόπηση της Interview.

Ωστόσο ιδιαίτερο ενδιαφέρον έχουν τα ποιοτικά χαρακτηριστικά της δημοσκόπησης που εξασφάλισε η «Κ» για τα ποσοστά που λαμβάνουν αυτά ανά Γεωγραφικές Ενότητες, Ηλικία και Φύλο

Στο ερώτημα «Πόσο πιθανό είναι να ψηφίσετε Μαρία Καρυστιανού;»

Το «Πολύ πιθανό να ψηφίσω» απαντά το 13,5% της Αττικής, το 11,5% της Μακεδο-

νίας -Θράκη και το 17,2% της υπόλοιπης χώρας.

Στο ερώτημα «Πόσο πιθανό είναι να ψηφίσετε Αλέξη Τσίπρα;»

Το «Πολύ πιθανό να ψηφίσω» απαντά το 14,2% της Αττικής, το 5,2% της Μακεδονίας -Θράκης και το 10,3% της υπόλοιπης χώρας

Σε ποιο φύλο και ηλικιακό γκρουπ έχουν «πέραση» Μαρία Καρυστιανού και Αλέξης Τσίπρας;

Έχοντας πάλι ως βάση την απάντηση «πολύ πιθανό θα ψήφιζα έναν από τους δύο» ο Αλέξης Τσίπρας έχει «πέραση» στο 11,3% των Γυναικών και μόλις στο 9% των Ανδρών στον αντίποδα το 15,6% που δείχνει να προτιμά τη Μαρία Καρυστιανού είναι Άνδρες και το 13,3% Γυναίκες.

Σε ό,τι έχει να κάνει με τις ηλικίες η Μαρία Καρυστιανού συγκεντρώνει μεγαλύτε-

ρα ποσοστά στις νεαρότερες παρά στις μεγαλύτερες. Το ποσοστό της στο γκρουπ 17-35 αγγίζει το 22,3%, , στους 36-55 το 14,2% ενώ στους 56-65+ πέφτει στο 8,7%.

Ο Αλέξης Τσίπρας στο ηλικιακό γκρουπ 17-31 φτάνει το 14,1% , 7,6% καταγράφει στο 36-55 ενώ στους 56-65+ ,10%.

Πάντως ιδιαίτερο ενδιαφέρον έχουν και τα ποσοστά που αποτυπώθηκαν στο ερώτημα «Ποιος τομέας πολιτικής είναι καθοριστικός για την ψήφισή σας», με τη Δικαιοσύνη να έρχεται στη δεύτερη θέση με 17,6%. Πράγματι αυτό που φέρνει τη Δικαιοσύνη σε αυτή τη θέση, σύμφωνα με τη δημοσκόπηση, προκύπτει από το 31,8% των «πολύ πιθανών» ψηφοφόρων της Μαρίας Καρυστιανού που θεωρούν καθοριστικό τομέα τον συγκεκριμένο για την ψήφισή τους. Στην πρώτη θέση αναδεικνύεται η Οικονομία με ποσοστό 53,9%.



Στο Μαξίμου τα «σκληρά» μπλόκα των αγροτών

Τη Δευτέρα το μεσημέρι αναμένεται να πραγματοποιηθεί η συνάντηση του πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη με τους «σκληρούς» των αγροτικών μπλόκων

Για μεθαύριο έχει προγραμματιστεί συνάντηση του πρωθυπουργού Κυριάκου Μητσοτάκη με εκπροσώπους από το λεγόμενο «σκληρό πυρήνα» των αγροτικών μπλόκων.



ΡΕΠΟΡΤΑΖ:
ΦΕΝΙΑ ΚΛΙΑΤΣΗ

Είχε προηγηθεί άλλωστε η συνάντηση 3,5 ωρών του πρωθυπουργού με 25 αγροτοκτηνοτρόφους μέσα στην εβδομάδα η οποία όπως φάνηκε λειτούργησε ως καταλύτης προκειμένου να ανταποκριθούν οι «σκληροί» στην πρόσκληση για διάλογο αντιλαμβανόμενοι ότι δεν μπορούν πλέον να μένουν στους δρόμους με τα τρακτέρ, όταν άλλες ομάδες συζητούν για τα προβλήματα τους.

«Λύσεις στα προβλήματα των αγροτών και εφαρμογή του νόμου»

«Υπάρχει μία επί της αρχής συμφωνία για αυτή τη συνάντηση με τον Πρωθυπουργό, υπό τον όρο όλοι οι δρόμοι ανοιχτοί, και χωρίς πρόσωπα που να ελέγχονται από τη Δικαιοσύνη» είπε ο κυβερνητικός εκπρόσωπος Πάυλος Μαρινάκης κατά την ενημέρωση των πολιτικών συντακτών. Ερωτηθείς τι να περιμένουν οι αγρότες είπε: «Να ακούσουμε αυτά που έχουν να πουν. Ήταν χρήσιμες οι επισημάνσεις των εκπροσώπων στην πρώτη συνάντηση για τοπικά θέματα. Επίσης η εξειδίκευση από την δική μας πλευρά όλων όσων έχουν ανακοινωθεί. Άλλα μέτρα δεν υπάρχουν. Έγιναν τεχνικές βελτιώσεις σημαντικές και χωρίς δημοσιονομικό κόστος αλλά εφόσον υπάρξουν παρατηρήσεις χωρίς δημοσιονομικό κόστος μπορεί να γίνουν δεκτές».

Χαρακτηριστικό των «βελτιώσεων» αυτών είναι η εφαρμογή για τον Ειδικό

Φόρο Κατανάλωσης στο πετρέλαιο, η οποία δημιουργείται τώρα και η οποία, μέσω του κινητού τηλεφώνου, θα μπορεί σε άμεσο χρόνο να δίνει τη δυνατότητα (μέσω ενός ειδικού αριθμού, μιας και θα υπάρχει αίτηση και θα είναι γνωστή η ποσότητα πετρελαίου που δικαιούται ο καθένας με βάση τη δήλωση ΟΣΔΕ και τις συγκεκριμένες παραγωγές που έχει) να αφαιρείται στην αντλία ο Ειδικός Φόρος Κατανάλωσης. Σημειώνεται δε, ότι θα αφαιρείται και ο ΦΠΑ από τον Ειδικό Φόρο Κατανάλωσης. Πρόκειται για ένα σημαντικό όφελος για τον αγροτικό κόσμο.

Σε ό,τι αφορά το ιδιοκτησιακό πρόβλημα είναι γνωστό ότι για αγροτεμάχια έως 20 στρέμματα, υπήρχε η αδυναμία για κάποιους αγρότες προκειμένου να ανευρεθεί το ΑΤΑΚ ή το ΚΑΕΚ. Τώρα μπορεί να υπάρξει υπεύθυνη δήλωση του παραγωγού, ούτως ώστε, με ευκο-

λία-εφόσον αποδεικνύεται η πραγματική παραγωγή- να μπορεί ο αγρότης να λαμβάνει τις επιδοτήσεις τις οποίες δικαιούται.

Για το αγροτικό ρεύμα – του οποίου η τιμή είναι πολύ χαμηλότερη συγκρινόμενη με οποιαδήποτε άλλη χώρα στην Ε.Ε- όσοι βρίσκονται ήδη σε ρύθμιση εδώ και ένα χρόνο και είναι συνεπείς, θα πέσουν και αυτοί στα 8,5 λεπτά την κιλοβατώρα. Όσοι μουν τώρα σε ρύθμιση, σε δώδεκα μήνες θα έχουν χαμηλό φθινό αγροτικό τιμολόγιο.

Η κυβέρνηση διαμηνύει πάντως σε όλους τους τόνους ότι δεν έκλεισε ποτέ την πόρτα στο διάλογο, αντιμετώπισε το ζήτημα του ΟΠΕΚΕΠΕ σε συνεννόηση με την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, προχώρησε στις πληρωμές, οι οποίες ήταν 13% περισσότερες σε σχέση με το 2024, ενώ κάλυψε τα περισσότερα από τα αιτήματα των αγροτοσυνδικαλιστών.



Ο Νίκος Ανδρουλάκης έχει καταλήξει στα ονόματα που θα στελεχώσουν τα ψηφοδέλτια



Ο Αντώνης Σαουλίδης θεωρείται ξένο σώμα στο ΠΑΣΟΚ χτίζοντας γέφυρες με τον Αλέξη Τσίπρα μέσω «Ιθάκης»

Δόθηκε το «πράσινο» φως για τα ψηφοδέλτια του ΠΑΣΟΚ

Τα «τζαρτζαρίσματα» μεταξύ των υποψηφίων και η ανακοίνωση των ονομάτων

Επικεφαλής της επιτροπής ψηφοδελτίων έχει αναλάβει ο Πέτρος Λάμπρου, ο οποίος έχει ξεκινήσει συναντήσεις με στελέχη.



ΡΕΠΟΡΤΑΖ:

ΦΕΝΙΑ ΚΛΙΑΤΣΗ

Η σταδιακή ανακοίνωση των ονομάτων που θα αρχίσει μετά το Συνέδριο, όπως δήλωσε από την Κοζάνη ο Νίκος Ανδρουλάκης, προσθέτοντας ότι θα ανακοινωθούν πρώτα τα ψηφοδέλτια των τεσσάρων νομών της Δυτικής Μακεδονίας «με στόχο το ΠΑΣΟΚ να είναι πρώτο και η Ν.Δ. ηττημένη», θα διευκολύνει όσους για την ώρα δραστηριοποιούνται ατύπως στους Νομούς που ενδιαφέρονται να είναι υποψήφιοι, με αποτέλεσμα να δημιουργούνται «τζαρτζαρίσματα» με εν ενεργεία βουλευτές.

Στο επιτελείο του προέδρου του ΠΑΣΟΚ εκτιμούν ότι ο χρόνος ήδη μετράει αντίστροφα για τις επόμενες εκλογές χωρίς να αποκλείουν το ενδεχόμενο εκλογικού αιφνιδιασμού, παρά τις συνεχές διαβεβαιώσεις από την πλευρά της κυβέρνησης για εξάντληση της τετραετίας.

Πάντως όπως και να 'χει την άνοιξη του 2027 θα στηθούν κάλπες οπότε η κατάρτιση των ψηφοδελτίων θα πρέπει να ολοκληρωθεί σχετικά σύντομα, ώστε να αρχίσει η προετοιμασία και η κινητικότητα των υποψηφίων, στην οποία το κόμμα της Αξιωματικής Αντιπολίτευσης επενδύει για την αύξηση των ποσοστών του. Άλλωστε η προοπτική εμφάνισης νέων κομμάτων όπως αποτυπώνεται στις δημοσκοπήσεις, «ταράζει τα νερά» του πολιτικού σκηνικού αλλάζοντας ριζικά το σκηνικό.

Η «προβληματική» Θεσσαλονίκη

Στο ΠΑΣΟΚ εδώ και καιρό έχουν προσχωρήσει οι δύο ανεξάρτητοι βουλευτές, εκλεγμένοι με τον ΣΥΡΙΖΑ, Πέτρος Παππάς και Ράνια Θρασκιά, οι οποίοι θα είναι υποψήφιοι στη Α' Θεσσαλονίκης. Στο ίδιο ψηφοδέλτιο στη μάχη του σταυρού θα ριχτούν και οι Χάρης Καστανίδης, Ευριβιάδης Ελευθεριάδης κ.α. Όσο για τον Αντώνη Σαουλίδη, ο άλλοτε υποψήφιος του ΠΑΣΟΚ, έθεσε εαυτόν εκτός ΠΑΣΟΚ χτίζοντας γέφυρες με τον Αλέξη Τσίπρα μέσω «Ιθάκης» και χαρακτηρίζοντας αποτυχημένη την στρατηγική της αυτόνομης πορείας του κόμματος ενώ τάχθηκε υπέρ

της συνεργασίας των προοδευτικών δυνάμεων προκειμένου να υπάρξει κυβερνητική αλλαγή στη χώρα επισημαίνοντας πως δεν είναι προϋπόθεση επικεφαλής του σχήματος αυτού να είναι ο Νίκος Ανδρουλάκης.

Η κίνηση αυτή του Αντώνη Σαουλίδη, ενός από τους στενότερους συνεργάτες του Νίκου Ανδρουλάκη έως και λίγο πριν τις τελευταίες εκλογές, οδήγησε αρκετά στελέχη του ΠΑΣΟΚ να εισηγηθούν τη διαγραφή του κυρίως για να δοθεί ένα μήνυμα.

Πάντως σε επικοινωνία της «Κ» με κομματικά στελέχη, αυτό που άφηναν να εννοηθεί ήταν ότι σε καμία περίπτωση δεν θα τον κάνουν «ήρωα» διαγράφοντας τον σχολιάζοντας παράλληλα πως «αν η διεύρυνση του Τσίπρα είναι ο Σαουλίδης, ο οποίος αντιμετωπίζει αδιέξοδο εκλογιμότητας στη Θεσσαλονίκη, τότε δείχνει ότι δεν έχει μεγάλο εύρος προσδοκιών».

Τα... δίπολα των «πράσινων» ψηφοδελτίων

Τελικά ρότα για τον Νότιο Τομέα της Αττικής και όχι για τη Θεσσαλονίκη δείχνει πως έβαλε η υπεύθυνη πολιτικού σχεδιασμού και πρώην υπουργός Άννα Διαμαντο-

πούλου η οποία θα δώσει τη δική της μάχη απέναντι στον βουλευτή Παύλο Χριστίδη ενώ για την ίδια λίστα ακούγεται και το όνομα του Χρήστου Κακλαμάνη, γιο του ιστορικού στελέχους του κόμματος, Απόστολου Κακλαμάνη, ποινικολόγο και γραμματέα του Τομέα Δικαιοσύνης του ΠΑΣΟΚ. Την μάχη του σταυρού εδώ θα δώσει και η πρώην βουλευτής Τόνια Αντωνίου.

Στον Βόρειο Τομέα θα πολιτευτεί ο σημερινός βουλευτής Επικρατείας, Δημήτρης Μάντζος, ο οποίος θα βρεθεί απέναντί στη σημερινή βουλευτή του κόμματος και πρώην υφυπουργός Μιλένα Αποστολάκη. Στην Δυτική Αθήνα την μάχη του σταυρού θα δώσει ο επικεφαλής της ομάδας προγράμματος του κόμματος Λευτέρης Καρχιμάκης, απέναντι στη βουλευτή και υποψήφια για την ηγεσία του ΠΑΣΟΚ στις τελευταίες εσωκομματικές εκλογές Νάντια Γιαννακοπούλου ενώ Λέσβο θα πολιτευτεί ο δεύτερος βουλευτής Επικρατείας, Παναγιώτης Δουδωνής.

Στην «μάχη» του σταυρού δεν αποκλείεται να ριχτεί στην Κοζάνη και η αναπληρώτρια εκπρόσωπος τύπου του ΠΑΣΟΚ, Όλγα Μαρκογιαννάκη έχοντας όμως απέναντί της ένα ισχυρό βουλευτή με διαχρονική παρουσία τον Πάρη Κουκουλόπουλο.

1^ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ
TEXON
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ

ΓΙΝΕ ΚΙ **ΕΣΥ**
MVP
MOST VALUABLE
PROTECTOR OF RECYCLING

ΚΕΡΔΙΣΕ
ΚΙ ΕΛΑ ΝΑ ΜΕ ΔΕΙΣ
ΑΠΟ ΚΟΝΤΑ
ΣΕ ΕΝΑΝ ΑΓΩΝΑ
ΣΤΟ ΝΒΑ!

ΤΑ ΣΧΟΛΙΚΑ ΤΜΗΜΑΤΑ
ΠΟΥ ΘΑ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΟΥΝ ΤΑ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΥΛΙΚΑ
ΘΑ ΚΕΡΔΙΣΟΥΝ
6 ΤΑΞΙΔΙΑ ΣΤΙΣ ΗΠΑ

ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΩΝ ΠΡΩΤΕΥΣΑΝΤΩΝ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΤΜΗΜΑΤΩΝ, ΑΝΑ ΤΑΞΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ,
ΓΙΑ ΝΑ ΔΟΥΝ ΑΠΟ ΚΟΝΤΑ ΤΟΝ ΓΙΑΝΝΗ ΑΝΤΕΤΟΚΟΥΝΜΠΟ ΣΤΟ ΝΒΑ!

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ ΕΩΣ 15.05.2026

MVP MOST VALUABLE
PROTECTOR
OF RECYCLING
ΤΑΞΗ
Α' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

MVP MOST VALUABLE
PROTECTOR
OF RECYCLING
ΤΑΞΗ
Β' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

MVP MOST VALUABLE
PROTECTOR
OF RECYCLING
ΤΑΞΗ
Γ' ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

MVP MOST VALUABLE
PROTECTOR
OF RECYCLING
ΤΑΞΗ
Α' ΛΥΚΕΙΟΥ

MVP MOST VALUABLE
PROTECTOR
OF RECYCLING
ΤΑΞΗ
Β' ΛΥΚΕΙΟΥ

MVP MOST VALUABLE
PROTECTOR
OF RECYCLING
ΤΑΞΗ
Γ' ΛΥΚΕΙΟΥ



ΒΡΕΣ ΤΟ ΚΟΝΤΙΝΟΤΕΡΟ
ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΟ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ
ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΕ ΜΕΤΑΛΛΙΚΑ, ΠΛΑΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΓΥΑΛΙΝΑ ΥΛΙΚΑ
ΚΑΙ ΠΑΡΑΔΩΣΕ ΤΑ ΚΟΥΠΟΝΙΑ
ΣΤΟ ΔΗΜΑΡΧΕΙΟ ΚΑΘΕ ΔΗΜΟΥ ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ 19.05.2026

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων
και Αθλητισμού



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Περιβάλλοντος
και Ενέργειας

ΔΙΑΒΑΣΕ
ΤΟΥΣ ΟΡΟΥΣ
ΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ



Για περισσότερες πληροφορίες:

210 9751000, 210 9718442, 801 11 11 600*

*Για κλήσεις εντός Ελλάδας, μόνο από σταθερό



texan sa



texan.anakiklosi



texan.recycling



texan sa



texan sa

www.recycling-center.gr



Του Δημήτρη Δραγώγια

Θεσσαλονίκη μετά τις 10: η πόλη που σε θέλει έξω, αλλιά δεν σε κρατά ασφαλή

Δεν πρόκειται για «εγκληματοφοβία», είναι ο φωτισμός που λείπει, στάσεις που παγώνουν, “τυφλά σημεία” και η αίσθηση ότι, τη νύχτα, είσαι μόνος σου

Η Θεσσαλονίκη δεν είναι ανασφαλής με τον κινηματογραφικό τρόπο, με σειρήνες και καταδιώξεις σε κάθε γωνία. Είναι ανασφαλής με τον πιο καθημερινό και ύπουλο τρόπο: με μικρές απουσίες που γεννούν μεγάλες σκέψεις. Δεν είναι πάντα το «τι θα μου συμβεί;» - είναι το «αν μου συμβεί, ποιος θα είναι εκεί;». Κι αυτό δεν λέγεται εγκληματοφοβία. Λέγεται ψυχολογία πόλης: φωτισμός που κάνει οικονομία, στάσεις που μοιάζουν “εκτός ωραρίου ζωής”, δημόσιοι χώροι που μετά τις 10 μετατρέπονται σε υποσημείωση.

Στάση λεωφορείου, 22:40. Περιμένεις. Όχι μόνο το λεωφορείο, περιμένεις ένα σημάδι ότι η πόλη σε θυμάται. Κοιτάς το κινητό σαν να είναι φυλαχτό, κάνεις ότι χαζεύεις μηνύματα ενώ στην πραγματικότητα μετράς βήματα πίσω σου. Η λάμπα πάνω από τη στάση αναβοσβήνει σαν να έχει κι αυτή άγχος. Αν το δρομολόγιο αργήσει, δεν χάνεις απλώς χρόνο, χάνεις και ψυχραιμία. Γιατί η ασφάλεια δεν είναι μόνο «τι γίνεται», είναι και «πόσο μένεις εκτεθειμένος».

Σ’ ένα στενό στο κέντρο, 00:15. Δεν συμβαίνει τίποτα κι όμως αυτό το «τίποτα» είναι το πρόβλημα. Ένα σκοτεινό στενό είναι σαν πρόταση χωρίς ρήμα: δεν ξέρεις πού πάει, αλλά δεν σου αρέσει. Τα “τυφλά σημεία” δεν είναι απαραίτητα επικίνδυνα. Είναι σημεία όπου η πόλη σου ψιθυρίζει «από εδώ περνάς με δική σου ευθύνη». Την ημέρα είναι διαδρομή. Τη νύχτα γίνεται ψυχολογικό εμπόδιο. Κι αυτό δεν είναι θέμα “γειτονιάς”. Είναι θέμα φροντίδας.

«Το άφησα εδώ γιατί έχει φως». Η πιο ειλικρινής φράση της αστικής μας καθημερινότητας. Όχι «είναι κοντά», όχι «είναι νόμιμο» (μη γελάμε τώρα), αλλά «έχει φως». Γιατί το φως είναι υπόσχεση: “σε βλέπω”. Όταν δεν στο δίνει, νιώθεις ότι η πόλη σε βγάζει στο αυτοσχεδιασμό. Κι ο αυτοσχεδιασμός είναι ωραίος στη μουσική. Όχι στο γυρισμό στο σπίτι.

Το ωραίο-πικρό είναι ότι η Θεσσαλονίκη έχει κόσμο. Δεν είναι έρημη. Είναι όμως άνισα “κατοικημένη” τη νύχτα: άλλοι δρόμοι έχουν ζωή, άλλοι έχουν σιωπή, άλλες περιοχές έχουν φως, άλλες έχουν «σκοτάδι με προσωπικότητα». Έτσι γεννιέται η μοναξιά μέσα στην πόλη: όχι επειδή δεν υπάρχουν άνθρωποι, αλλά επειδή δεν υπάρχει το αίσθημα ότι ο δημόσιος χώρος είναι ακόμα δικός σου.

Η αστική ασφάλεια δεν είναι τσιτάτο, είναι υποδομή. Δεν είναι «να φοβάσαι λιγότερο», είναι «να έχεις λιγότερους λόγους να σκέφτεσαι το κακό». Θέλει φωτισμό που δεν τσιγκουνεύεται, καθαρούς χώρους που δεν εγκαταλείπονται, συγκοινωνία που δεν “κόβει” την πόλη σε ζώνες μετά από μια ώρα, μικρές παρεμβάσεις στα τυφλά σημεία που λειτουργούν σαν μαύρες τρύπες στην αυτοπεποίθησή μας.

Οι περιπολίες δεν εξασφαλίζουν την ασφάλεια. Μια πόλη είναι ασφαλής όταν σου δίνει το απλό αίσθημα ότι ανήκεις στον δρόμο της. Ότι ο δρόμος είναι διαδρομή και σεβασμός κι όχι δοκιμασία ή διακόσμηση.

Και ότι η Θεσσαλονίκη μπορεί να μείνει νυχτερινή, ζωντανή, ερωτεύσιμη, χωρίς να σε αφήνει μόνο όταν σκοτεινιάζει.



Της Φανής Χαρίση



Στα σπάργανα η ηλεκτροκίνηση - Στα κάγκελα οι ιδιοκτήτες ταξί

Η έλλειψη υποδομών προσθέτει ένα ακόμη πρόβλημα στους επαγγελματίες οδηγούς

Ενα από τα κυριότερα αιτήματα που οδήγησε τους ιδιοκτήτες ταξί σε Θεσσαλονίκη και Αθήνα να απεργήσουν και να τραβήξουν χειρόφρενο για 48 ώρες είναι η υποχρεωτική ηλεκτροκίνηση από 1/1/ 2026.

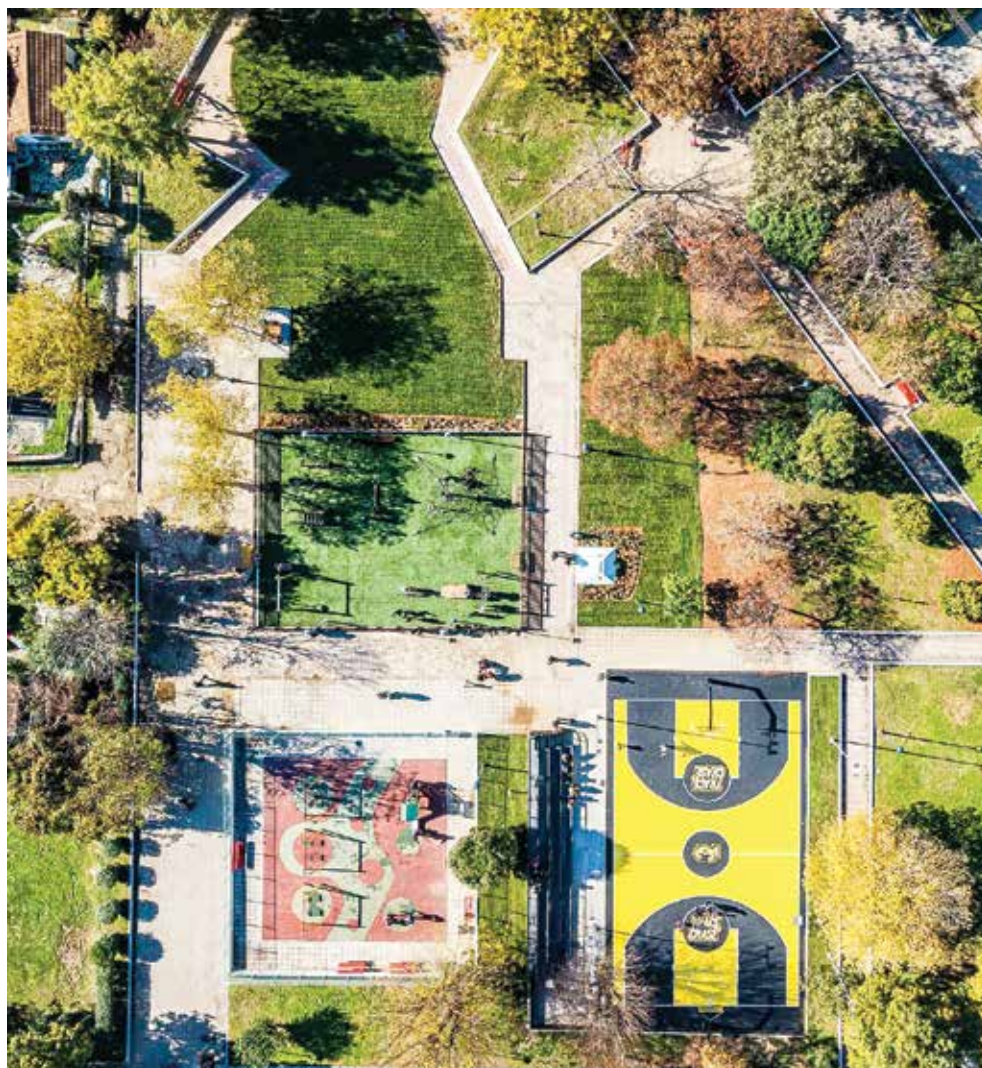
Δηλαδή από την αρχή του έτους τα νέα οχήματα που ταξινομούνται θα πρέπει υποχρεωτικά να είναι ηλεκτρικά ενώ την ίδια ώρα όπως τονίζουν οι ιδιοκτήτες των ταξί η ηλεκτροκίνηση στην Ελλάδα είναι στα σπάργανα και δεν υπάρχουν υποδομές.

Για παράδειγμα, στη Θεσσαλονίκη θα έπρεπε σύμφωνα με το «Κινούμαι ηλεκτρικά» που ψηφίστηκε το 2021 να έχουν δημιουργηθεί 450 θέσεις φόρτισης ενώ σε κάθε πιάτσα ταξί να υπάρχει μια θέση φόρτισης ανά πέντε θέσεις στάθμευσης. Τίποτα από αυτά δεν έχει γίνει μέχρι στιγμής.

Πέραν αυτού όμως τα ζητήματα της ηλεκτροκίνησης σε ένα επαγγελματικό όχημα είναι πολλά. Έτσι, λένε οι ιδιοκτήτες ταξί με τα ηλεκτρικά οχήματα που πωλούνται σήμερα, δεν θα βγαίνουν όλες οι βάρδιες αφού το όχημα θα πρέπει να φορτίζει για τουλάχιστον πέντε ώρες. Συνεπώς τα έσοδα τους όπως λένε θα μειωθούν.

Τα συνεργεία και όσοι ασχολούνται με την επισκευή ηλεκτρικών οχημάτων είναι λίγα και τα ζητήματα είναι ακόμα πολλά. Ιδιοκτήτης ταξί και πρόεδρος συνεταιρισμού ταξί στη Θεσσαλονίκη μου έλεγε ότι ένας συνάδελφος του στην Κοζάνη είχε αγοράσει ηλεκτροκίνητο όχημα στην τιμή των 40.000 ευρώ. Κάποια στιγμή τράκαρε και άνοιξαν οι αερόσακοι. Το κόστος της επισκευής θα ανέμενε κανείς να είναι η επισκευή της «μάσκας» του οχήματος που στραπατσαρίστηκε και οι αερόσακοι. Πλην όμως η αντιπροσωπεία που αγόρασε το όχημα του είπε ότι θα πρέπει να αλλάξει οπωσδήποτε και η μπαταρία του οχήματος η οποία όμως κοστίζει 30.000 ευρώ!

Τέλος, οι ιδιοκτήτες ταξί που δηλώνουν ότι είναι υπέρ της ηλεκτροκίνησης αλλά όχι υποχρεωτικά, αναρωτιούνται γιατί ενώ η υπόλοιπη Ευρώπη έχει αφήσει την υποχρεωτικότητα για το 2035 και 2040, η Ελλάδα βιάστηκε να δεσμευτεί από το 2026; Κάποιος πρέπει να τους απαντήσει και κυρίως να φέρει λύσεις.



Παιδική χαρά στην Άνω Πόλη



Το νέο πάρκο στην οδό Αλκμήνης στη Χαριλάου

ΣΤ.ΑΓΓΕΛΟΥΔΗΣ

Στο επίκεντρο οι γειτονιές

«Οι παρεμβάσεις στις γειτονιές είναι προτεραιότητά μας» δηλώνει ο δήμαρχος Θεσσαλονίκης

Οι εμβληματικές αναπλάσεις και τα μεγάλα έργα του δήμου Θεσσαλονίκης μπορεί να κεντρίζουν το ενδιαφέρον και να κλέβουν σημαντικό κομμάτι από την «πίτα» της επικαιρότητας, ωστόσο η δημοτική αρχή του Στέλιου Αγγελούδη ξέρει πως η αλλαγή θα έρθει από τις γειτονιές.



ΡΕΠΟΡΤΑΖ:
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΑΡΥΠΙΔΟΥ

Από τα έργα που αντικρίζει ο πολίτης μόλις βγει από την πόρτα του, αυτά που συναντά στη διαδρομή προς τη δουλειά, από τα μικρά που βελτιώνουν την ποιότητα ζωής και δίνουν διεξόδους τόσο στους ίδιους, όσο και στα παιδιά τους από τη δύσκολη καθημερινότητα.

«Οι γειτονιές είναι η προτεραιότητά μας. Γι αυτό κι εμείς θα φροντίσουμε να γίνονται πολλές και συχνές παρεμβάσεις στο δημόσιο χώρο», υπόσχεται ο δήμαρχος Θεσσαλονίκης, Στέλιος Αγγελούδης, ο οποίος έχει ζητήσει τόσο από τους αρμόδιους αντιδημάρχους όσο και από τους προέδρους των Δημοτικών Κοινοτήτων να ανεβάσουν ρυθμούς μέσα στο 2026 ώστε η υπόσχεση να γίνει πράξη.

Είτε με πάρκα τσέπης, με νέες παιδικές χαρές και αθλητικούς χώρους είτε με δενδροφυτεύσεις, με αναπλάσεις πλατειών και πάρκα σκύλων. Με έργα όπως, για παράδειγμα, η διαμόρφωση γύρω από το Μέγαρο Μουσικής, η αναγέννηση του Κήπου του Νερού στη Νέα Παραλία και η ανάπλαση στον Άγιο Φώτιο, η ανακαίνιση του σχολείου στην Αγίου Δημητρίου, η αναβάθμιση της γέφυρας της Λεωφόρου Μ.Α-

λεξάνδρου, οι ράμπες ΑμεΑ σε Γιαννιτσών και Μοναστηρίου, η Γειτονιά Παπάφη κ.α.

Κάθε γειτονιά και άλλα προβλήματα, άλλη στοχοθεσία

Πάρκινγκ, δρόμοι που «διφούν» για νέα πίσσα, αλλά και ξεχαρβαλωμένα πεζοδρόμια είναι μία τριάδα προβλημάτων που πρέπει να αντιμετωπιστούν σε όλη την πόλη. Τα έχει αναλάβει προσωπικά ο κ.Αγγελούδης αναζητώντας κάθε ελεύθερο οικόπεδο που μπορεί να μετατραπεί σε θέσεις στάθμευσης, ενώ μέχρι τα τέλη Φεβρουαρίου θα στηθούν εργοτάξια για την αποκατάσταση των δρόμων και των πεζοδρομίων.

Ωστόσο εάν δει κάποιος πιο προσεκτικά τον χάρτη της πόλης θα διαπιστώσει πως η κάθε γειτονιά έχει δικούς της «πονοκεφάλους» και δική της στοχοθεσία.

Προκειμένου να λειτουργήσει καλύτερα η επικοινωνία μεταξύ των δημοτών και του δήμου ο κ.Αγγελούδης δίνει έμφαση στις Δημοτικές Κοινότητες.

Με αυτό το σκεπτικό, τις ανέθεσε στον αντιδήμαρχο Μέριμνας για την Τρίτη Ηλικία, Κοινοτήτων και Δημοτικής Αποκέντρωσης, Παντελή Καζαντζίδη, που ξεκινά στενές επαφές με τα προεδρεία αλλά και καταγραφή των παραπόνων και των αιτημάτων.

«Η σχέση της διοίκησης με τους πολίτες είναι καθημερινή και ουσιαστική. Ακούμε τις παρατηρήσεις τους και προσπαθούμε να δίνουμε λύσεις. Άλλωστε τα παράπονα δεν είναι κριτική, είναι ένα εργαλείο για να γίνουμε καλύτεροι και να βελτιώσουμε τη Θεσσαλονίκη», δηλώνει στην «Karfitsa» ο αντιδήμαρχος κ.Καζαντζίδης.



Εμφύτευση 1500 δενδρυλλίων στην Τούμπα

Ποια τα έργα και οι δράσεις σε κάθε μία δημοτική κοινότητα

Τι σχεδιάζεται για το 2026 - Ανοιχτές σχολικές αυλές και εκδηλώσεις ενημέρωσης στο κέντρο



ΡΕΠΟΡΤΑΖ:
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΑΡΥΠΙΔΟΥ

Η έλλειψη ελεύθερων χώρων «βασανίζει» την Α' Δημοτική Κοινότητα, δηλαδή το ιστορικό κέντρο της Θεσσαλονίκης. Απουσιάζουν τα γηπεδάκια για να αθλούνται τα παιδιά και η μόνη λύση είναι να ανοίξουν οι αυλές των σχολείων.

Η πρόεδρος, Άννυ Ακριβάκη, δηλώνει στην «Κ» πως θα πρέπει να υπάρξουν οπωσδήποτε φύλακες για να υλοποιηθεί η ιδέα των ανοιχτών σχολείων που θα δίνουν διεξόδους εκτόνωσης και αναψυχής στους μικρούς δημότες.



Το νέο γήπεδο στην Τριανδρία



Δράσεις στην Άνω Πόλη



Εργασίες ανάπλασης στον Αγιο Φώτιο στην Ε' κοινότητα



Παιδική χαρά στην Β' Κοινότητα

Επίσης, από τις βασικές επιδιώξεις για το 2026 είναι να δημιουργηθούν παντού σημεία όδευσης τυφλών και ράμπες για αμαξίδια - καροτσάκια, καθώς στο κέντρο κυκλοφορεί το μεγαλύτερο μέρος του πληθυσμού όλης της Θεσσαλονίκης.

Παράλληλα, μέσα στους στόχους είναι η οργάνωση κοινωνικών εκδηλώσεων για τη σχολική και αθλητική βία, για θέματα που αφορούν τη γυναίκα, τον αυτισμό και τη διαφορετικότητα, ενώ υπάρχουν σκέψεις κάποιες από τις μουσικές εκδηλώσεις να γίνουν σε ανοιχτούς χώρους. «Ο κόσμος έρχεται και μας καταθέτει τα παράπονά του. Έχουμε ως κοινότητα πολλές σκέψεις τις οποίες προσπαθούμε να υλοποιήσουμε», συμπληρώνει η κ.Ακριβάκη.

Ανάπτυξη μέσω έργων για τη Ξηροκρήνη

Στην Β' Δημοτική Κοινότητα, που εκτείνεται στο δυτικό άκρο του δήμου Θεσσαλονίκης, απαιτείται εντατική δουλειά καθώς τα τελευταία πολλά χρόνια η περιοχή ήταν υποβαθμισμένη. Από τους βασικούς στόχους για το 2026 είναι να γίνουν αναπλάσεις που θα «μεταμορφώσουν» τη Ξηροκρήνη, την Παναγία Φανερωμένη, τη γειτονιά του Σιδηροδρομικού Σταθμού και θα τους δώσουν τον απαιτούμενο αέρα ανάπτυξης.

Ήδη έχει παραδοθεί στους κατοίκους μια καινούργια παιδική χαρά δίπλα στο One Salonica, ενώ είναι σε εξέλιξη εργασίες αποκατάστασης πεζοδρομίων, δενδροφυτεύσεις και δημιουργίας ραμπών για άτομα με αναπηρία.

«Χρειαζόμαστε μια ακόμη παιδική χαρά, αναπλάσεις και πράσινο. Θέλουμε τη συνεργασία με τους δημότες, τους θέλουμε κοντά μας», τονίζει ο πρόεδρος, Αγαπητός Σαμαράς.

Σημειώνεται πως στη Β' Κοινότητα άρχισε να λειτουργεί απογευματινή λαϊκή αγορά, δύο σχολεία μετατράπηκαν σε «Δημόσια Ωνάσεια Σχολεία», παραδίδεται τις επόμενες ημέρες ένας νέος χώρος δίπλα στα Δικαστήρια για δωρεάν θέσεις στάθμευσης ενώ στα σχέδια του δήμου Θεσσαλονίκης είναι η μεγάλη ανάπλαση της περιοχής των δωδεκαώροφων πολυκατοικιών, επί της οδού Μίκη Θεοδωράκη.

Δωμάτια Γειτονιάς και εκστρατείες αντιγκράφιτι στην Άνω Πόλη

Η Άνω Πόλη αποτελεί τη «βεράντα» της Θεσσαλονίκης και η Γ' Δημοτική Κοινότητα επιθυμεί με έργα και δράσεις να την αναδείξει ακόμη περισσότερο. Από τους βασικούς στόχους για το νέο έτος είναι να δοθεί μεγαλύτερη ώθηση στα «Δωμάτια Γειτονιάς» εκεί όπου γίνονται μαθήματα ζωγραφικής, ραπτικής, μακραμέ κ.α. με αθρόα συμμετοχή.

«Ζητάμε την ενεργοποίηση των πολιτών. Να παίρνουν μέρος στις συνεδριάσεις μας και να συναποφασίζουμε», αναφέρει στην «Κ» η πρόεδρος, Ελισάβετ Καλαϊτζίδου. Η Κοινότητα το 2026 θα συνεχίσει δυναμικά με εκδηλώσεις, θεσμοθετημένες και καινούργιες, όπως επίσης και με εκστρατείες αντιγκράφιτι.

Μια φορά στις δέκα μέρες εθελοντές πιάνουν πινέλα και μπογιές και σβήνουν κάθε αντιαισθητική μουντζούρα από τοίχους και παγκάκια για να ομορφύνει η περιοχή τους, μία δράση στην οποία θα επιμείνουν.

Οι χώροι στάθμευσης κι εδώ είναι ένα σοβαρό ζήτημα που ζητά λύση, ενώ όπου εντοπίζεται ελεύθερος χώρος αξιοποιείται. Πρόσφατα παραδόθηκε ένα ακόμη Πάρκο Τσέπης, το δεύτερο σε σύντομο διάστημα. Φρονίστηκε η πλατεία Καλλιθέας με νέα παιδική χαρά, τρέχει ξανά νερό στις οθωμανικές κρήνες, ενώ αναμένεται η ανάπλαση της πλατείας Εμπράρ στην Κασσάνδρου.

Διάνοξη δρόμου, «φρεσκάρισμα» πάρκων και παιδικών χαρών στην Τούμπα

Αυτή τη στιγμή στην Τούμπα είναι σε εξέλιξη το μεγαλύτερο έργο που γίνεται εκτός κέντρου. Πρόκειται για την ανάπλαση των πρώην Στάβλων Παπάφη, ένα τοπόσημο για την πόλη, που αναμένεται να ολοκληρωθεί το καλοκαίρι του 2028.

Ωστόσο, ορισμένες από τις προτεραιότητες που θέτει η Δ' Δημοτική Κοινότητα για το τρέχον έτος αφορούν τη διάνοξη της ανατολικής Θράκης με τον Κήπο του Καλού και την κατασκευή πάρκου σκύλων. Ο χώρος έχει ήδη εντοπιστεί δίπλα από το γήπεδο του ΠΑΟΚ και θα υλοποιηθεί το συντομότερο.

Μεγάλη σημασία δίνεται στις παιδικές χαρές με την ανάπλαση του δαπέδου στην παιδική χαρά Καππαδοκίας και την ανάπλαση του πάρκου Εμπεδοκλέους. «Παλεύουμε καθημερινά για τα προβλήματα της Τούμπας, για μία καλύτερη γειτονιά και θέλουμε τη συνδρομή των κατοίκων» υποστηρίζει ο αντιπρόεδρος της Δ' Κοινότητας, Κώστας Ξανθόπουλος.

Η Τούμπα, πέραν όλων των άλλων, πραγματοποιεί και πολλές εκδηλώσεις όπου συγκεντρώνουν πλήθος κόσμου καθώς είναι από τις μεγαλύτερες γειτονιές. Οι ανάγκες πολλές τόσο για έργα, όσο και για μία καλύτερη ποιότητα ζωής.

Σε αυτό το πλαίσιο, έγινε δενδροφύτευση 1.500 δέντρων στο περιαστικό δάσος της Τούμπας, παραδόθηκαν δύο πάρκα τσέπης και μια νέα παιδική χαρά, αναβαθμίστηκε το πάρκο Παπάζογλου, ενώ οι χριστουγεννιάτικες εκδηλώσεις στο πάρκο Αγίου Θεράποντα και στο «Πάρκο για Όλους» αποτέλεσαν «μαγνήτη» για μια εορταστική βόλτα.

Κάρτα μόνιμου κατοίκου και κολυμβητήριο στην Ε' Κοινότητα

Η εφαρμογή του μέτρου κάρτας στάθμευσης μόνιμου κατοίκου σε συγκεκριμένες οδούς της Ε' Δημοτικής Κοινότητας, η ανέγερση κολυμβητηρίου και η παρέμβαση ανάπλασης στην περιοχή του Γαλαξία αποτελούν τους βασικούς στόχους για το 2026 στην Ε' Δημοτική Κοινότητα.

Πρόκειται για τη μεγαλύτερη γειτονιά του δήμου Θεσσαλονίκης που εκτείνεται από τα όρια με Καλαμαριά, διασχίζει Ντεπώ, Μαρτίου, Μαρία Κάλλας, συμπεριλαμβάνει όλη τη Χαριλάου και φτάνει από Βασ.Όλγας μέχρι το δημαρχιακό μέγαρο.

Ο πρόεδρος, Μανώλης Σύλλης, «τρέχει» όλα τα ζητήματα γνωρίζοντας πως το παρκάρισμα είναι «σπαζοκεφαλιά». Σε αυτό το πλαίσιο, εκτός από την κάρτα στάθμευσης, γίνεται προσπάθεια αξιοποίησης χώρου που βρίσκεται δίπλα στη Βίλα Μορντώχ σε συνεννόηση με ΕΦΚΑ και κατόπιν παραχώρησης στον δήμο Θεσσαλονίκης.

Η Ε' Κοινότητα θέλει να εκμεταλλευτεί τις εγκαταστάσεις της που θα αναδείξουν πλήρως τη λειτουργικότητά της προς όφελος των δημοτών, όπως επίσης και να καλλωπίσει το χώρο για να τον ευχαριστούν οι πολίτες όλες τις ημέρες της εβδομάδας. Πλατείες και πάρκα έχουν ανάγκες από νέα παγκάκια που παρουσιάζουν φθορές, ενώ σχεδιάζονται και αρκετές πολιτιστικές εκδηλώσεις με τη συμμετοχή μικρών και μεγάλων δημοτών.

Αυτή τη στιγμή είναι σε εξέλιξη αρκετές εργασίες στην Κοινότητα, ενώ παραδόθηκαν ήδη «φρέσκα» τα πάρκα Αλκμήνης, Σταμάτη Καραμανλή, η πλατεία Καούδη κλπ.

Δημόσιος χώρος και πράσινο για την Τριανδρία

Ο δημόσιος χώρος, η ανάδειξή του και οι φυτεύσεις με μπόλικο πράσινο αποτελούν τους βασικούς πυλώνες του 2026 για τη Δημοτική Κοινότητα Τριανδρίας.

Οι δενδροφυτεύσεις θα συνεχιστούν με εξειδικευμένες κινήσεις για τα πάρκα, γίνονται εργασίες ανακατασκευής στο Πάρκο Ηρώων, ταϊστρες και ποτίστρες τοποθετήθηκαν σε δύο πάρκα (Ηρώων και Γληνού) για τα αδέσποτα, ενώ από προσεχή συνεδρίαση της Κοινότητας θα περάσει η αναβάθμιση παιδικής χαράς με νέα παιχνίδια.

Πρόσφατα παραδόθηκε ένα πάρκο τσέπης στη συμβολή των οδών Εθν.Αντιστάσεως και Σαράφη, όπως και το ανανεωμένο δημοτικό γήπεδο του Αχιλλέα Τριανδρίας όπου τοποθετήθηκε νέος συνθετικός τάπητας, ενώ πολύ σύντομα θα γίνουν τα εγκαίνια ενός ακόμη γηπέδου 5x5.

«Εγκαταστάσεις στην Τριανδρία, δυστυχώς, είχαν να ανακατασκευαστούν για δεκαετίες. Προχωράμε βήμα-βήμα και προσπαθούμε να τις βελτιώσουμε», τονίζει από την πλευρά του ο πρόεδρος Δημήτρης Γιαχούδης.

ΣΟΚΑΡΙΣΤΙΚΑ ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΗΣ ΕΛ.ΑΣ.
ΓΙΑ ΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ ΒΙΑΣ ΜΕΤΑΞΥ
ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΤΟ 2025

Η βία μεγάλωσε πριν τα παιδιά

Σέρρες, Καμάρα και αριθμοί της ΕΛ.ΑΣ.:
η ανήλικη παραβατικότητα «γράφει»
καθημερινά νέα επεισόδια και ζητά
πρακτικές, άμεσες παρεμβάσεις

Η βία μεταξύ των ανηλίκων αποτελεί
ένα κοινωνικό φαινόμενο που
βρίσκεται τα τελευταία χρόνια
σε αύξηση και δυστυχώς αποτυπώθηκε
στις Σέρρες με τον πιο σκληρό τρόπο,
το θάνατο μετά από ξυλοδαρμό του
17χρονου Άγγελου από έναν 16χρονο που
κατηγορείται για ανθρωποκτονία και έχει
προφυλακιστεί.



ΡΕΠΟΡΤΑΖ:
ΦΑΝΗ ΧΑΡΙΣΗ

Ο αδόκητος χαμός του 17χρονου Άγγελου έφερε παράλληλα στην επιφάνεια και το προβληματικό περιβάλλον του ανήλικου δράστη που μεγάλωσε σε ένα σπίτι με προβλήματα καθώς όπως ανέφερε η Αστυνομία ο πατέρας είχε προβλήματα τοξικοεξάρτησης ενώ αξιοσημείωτο είναι ότι το «Χαμόγελο του Παιδιού» είχε κρούσει πριν από καιρό τον κώδωνα της άμεσης επέμβασης των αρμοδίων υπηρεσιών για την ανάγκη μέτρων όσον αφορά την ανατροφή του ανήλικου και την απομάκρυνση του από το οικογενειακό περιβάλλον.

Στο δελτίο συμβάντων της Αστυνομίας καταγράφονται τακτικότερα πλέον επεισόδια βίας μεταξύ ανηλίκων ενώ σε πολλά εξ αυτών οι ανήλικοι δράστες έχουν προκαλέσει σοβαρές σωματικές βλάβες στους συνομήλικους τους. Σε ένα από αυτά στη

Θεσσαλονίκη, σε ένα από τα πλέον κεντρικά σημεία της, στην Καμάρα, μια 15χρονη ξυλοκοπήθηκε από τρία κορίτσια- 18, 14, 13 ετών κι ένα αγόρι ηλικίας 16 ετών. Μάλιστα οι δράστες κατέγραφαν τις πράξεις του σε βίντεο. Το συγκεκριμένο συμβάν είχε σημειωθεί βραδινές ώρες τον περασμένο Οκτώβριο -αλλά μόλις τώρα η Αστυνομία ταυτοποίησε τους δράστες- όταν η παρέα των ανηλίκων προσέγγισαν την 15χρονη στην περιοχή της Καμάρας και μετά από λεκτική διαμάχη, λόγω ερωτικής αντιζηλίας, τρεις εκ των δραστήων της επιτέθηκαν ενώ η τέταρτη εμπλεκόμενη βιντεοσκοπούσε το συμβάν.

Το 2025 αυξήθηκαν τα περιστατικά με σωματικές βλάβες

Τα στοιχεία της Ελληνικής Αστυνομίας για τη βία μεταξύ ανηλίκων το 2025 και τα οποία παρουσιάζει η «Κ» είναι αποκαλυπτικά των διαστάσεων του προβλήματος και της επιτακτικής ανάγκης εξεύρεσης λύσεων για να αντιμετωπιστεί το φαινόμενο που εξαπλώνεται



ραγδαία ακόμα και σε παιδικές ηλικίες.

Συγκεκριμένα, το 2025 σε όλη την χώρα συνελήφθησαν με την κατηγορία της σωματικής βλάβης 1206 ανήλικοι ως δράστες σε 722 περιστατικά βίας μεταξύ ανηλίκων.

Το 2024, οι παραβάτες ανήλικοι για περιστατικά σωματικής βλάβης ήταν 1077 ενώ οι υποθέσεις ήταν 685.

Πέραν όμως από τα περιστατικά βίας η



παραβατικότητα των ανηλίκων και η συμμετοχή τους σε συμβάντα κλοπών και ληστειών είναι άκρως ανησυχητική. Το 2025 1.249 ανήλικοι συνελήφθησαν για κλοπές και 319 για ληστείες όταν το 2024 είχαμε 1.215 ανήλικους σε κλοπές και 315 σε ληστείες.

«Πρακτικές άμεσες λύσεις για κάθε μια περίπτωση»

Η συζήτηση για την πάταξη της βίας μεταξύ ανηλίκων έχει ανοίξει στην κοινωνία τα τελευταία χρόνια, η οποία όμως κάθε φορά που σημειώνεται ένα αιματηρό περιστατικό αιφνιδιάζεται ακόμα περισσότερο και όλοι αναρωτιούνται τι άλλο πρέπει να γίνει.

«Πραγματικά πιστεύω ότι όσα έχουμε πει για την παιδεία, την οικογένεια κλπ έχουν εξαντληθεί τα επιχειρήματά μας για αυτό το κοινωνικό φαινόμενο. Πρέπει να λάβουμε πρακτικές άμεσες λύσεις για κάθε μία υπόθεση. Δηλαδή μια μια υπόθεση

να την βλέπουμε πιο σοβαρά, να βλέπουμε το background (σ.σ. υπόβαθρο) των παιδιών και πως θα το αλλάξουμε αυτό» είπε στην «Κ» η δικηγόρος Χριστίνα Σωτηράκογλου που πρόσθεσε ότι τα παιδιά αυτά (σ.σ. οι δράστες) είναι μεν θύματα αλλά δεν μπορούν να αντιμετωπίζονται μόνο έτσι δηλαδή ως παιδιά και να αφήνονται ελεύθερα χωρίς καμία προστασία και φύλαξη.

«Δεν γίνεται να τα αντιμετωπίζουμε ως παιδιά θύματα, που είναι παιδιά θύματα και οι παραβάτες γιατί δεν τους δόθηκε μια καλή ζωή, δεν είχαν τα εφόδια για να πολεμήσουν για την ζωή τους όπως άλλα παιδιά που στάθηκαν πιο τυχερά, όμως πρέπει να δούμε τι θα κάνουμε. Το παιδί παραβάτης δεν πρέπει να το «χαϊδεύουμε», να το αφήνουμε ελεύθερο και να τελειώνει εκεί η υπόθεση. Πρέπει να ερευνούμε τις συνθήκες τις οποίες μένει κι από τις οποίες προέρχεται και οι οποίες εν πολ-



ΕΛ.ΑΣ. 2025



Η δικηγόρος Χριστίνα Σωτηράκογλου

λοίς έχουν δημιουργήσει και την παραβατικότητα του. Δηλαδή, έρχεται ένα παιδί ενώπιον του Εισαγγελέα για ξυλοδαρμό με φίλους του στο σχολείο. Για να βρεθεί παιδί στον Εισαγγελέα έχει κάνει ποινικό αδίκημα ακόμα κι αν είναι απλή σωματική βλάβη εκεί θα οριστεί δικάσιμος κλπ. Πρέπει να διατάξει τις κοινωνικές υπηρεσίες να δουν σε τι σπίτι μεγαλώνει το παιδί. Αν διαπιστώσει η κοινωνική υπηρεσία ότι το παιδί μεγαλώνει με γονείς ναρκομανείς, χωρίς ρεύμα, χωρίς νερό, χωρίς φύλαξη τότε πρέπει να διατάσσονται μέτρα, να δίνεται η επιμέλεια στους συγγενείς του ή ακόμα και η αναδοχή σε άλλους ανθρώπους. Έχω συναντήσει παιδιά που δόθηκαν σε αναδοχή σε καλές οικογένειες και είναι πάρα πολύ τυχερά γιατί συμμετέχουν σε μια σειρά κοινωνικών δράσεων και κυρίως έχουν ανθρώπους να τους στηρίξουν» ανέφερε η κ. Σωτηράκογλου.





Η 21χρονη Έμμα την εποχή που ήταν φοιτήτρια στη Θεσσαλονίκη



Η Έμμα με την μητέρα της Κέλλυ Καμπάκη

ΜΕΤΑΜΟΣΧΕΥΣΕΙΣ

Η υπέρτατη πράξη ζωής από τους συγγενείς 137 ατόμων που δώρισαν τα όργανα τους

Η ελπιδοφόρα αύξηση των δοτών οργάνων και ο ρόλος του Τοπικού Συντονιστή Μεταμοσχεύσεων- Το λαμπρό παράδειγμα της Έμμας που δώρισε έξι όργανα- "Κάναμε πράξη την επιθυμία του παιδιού μας"



Ο καθηγητής Χειρουργικής Μεταμοσχεύσεων και διευθυντής στην Κλινική Μεταμοσχεύσεων του νοσοκομείου «Ιπποκράτειου», κ. Γιώργος Τσουλφάς



Ο πρόεδρος του Εθνικού Οργανισμού Μεταμοσχεύσεων (ΕΟΜ) καθηγητής Γιώργος Παπαθεοδωρίδης

Η υπέρτατη πράξη αλληλεγγύης του ανθρώπου προς τον συνάνθρωπο του είναι αναμφίβολα η δωρεά οργάνων, προσφέροντας έτσι ζωή σε έναν ή και περισσότερους ανθρώπους που βιώνουν μια δύσκολη καθημερινότητα περιμένοντας με αγωνία να βρεθεί ένα μόσχευμα.



ΡΕΠΟΡΤΑΖ:
ΦΑΝΗ ΧΑΡΙΣΗ

Πριν λίγες ημέρες οι συγγενείς ενός 64χρονου που νοσηλεύονταν στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας του νοσοκομείου «Παπανικολάου» πήραν τη γενναία και ανιδιοτελή απόφαση και δώρισαν τα όργανα του ανθρώπου τους- ήπαρ, νεφροί και κερατοειδείς- χαρίζοντας ζωή σε άλλα άτομα.

«Κάθε χρόνο, τα τελευταία πέντε χρόνια, οι δότες οργάνων αυξάνονται. Οι δότες το 2025 αυξήθηκαν και από 111 που ήταν το 2024 έφτασαν τους 137» είπε στην «Κ» ο πρόεδρος του Εθνικού Οργανισμού Μεταμοσχεύσεων (ΕΟΜ) καθηγητής Γιώργος Παπαθεοδωρίδης.

Το 2024 χάρη στα όργανα των 111 δωτών οι γιατροί πραγματοποίησαν 361 μεταμοσχεύσεις σε ασθενείς ενώ ο αριθμός αυτός ξεπεράστηκε σημαντικά το 2025 καθώς έγιναν πάνω από 367 μεταμοσχεύσεις.

Σημαντικό ρόλο στην μεταστροφή του κλίματος και της καχυποψίας που υπήρχε επι χρόνια σε μεγάλη μερίδα πολιτών έναντι της δωρεάς οργάνων είχε και η ενεργοποίηση του θεσμού των Τοπικών Συντονιστών Μεταμο-

σχεύσεων που αρχικά ξεκίνησε με επτά άτομα και πλέον αριθμεί 20.

«Υπάρχουν 20 άτομα που είναι σε διάφορα νοσοκομεία όλης της χώρας που έχουν μεγάλες μονάδες εντατικής θεραπείας και λειτουργούν ως συντονιστές μεταμοσχεύσεων. Συνήθως την συζήτηση με τους συγγενείς για τη δωρεά των οργάνων την κάνουν οι θεράποντες ιατροί αλλά μπορεί να παραβρίσκεται και ο Συντονιστής ο οποίος έχει σημαντικό ρόλο μετά την απόφαση των συγγενών να δωρίσουν τα όργανα» τόνισε ο κ. Παπαθεοδωρίδης.

Οι λίστες αναμονής

Ένας νεφροπαθής που περιμένει να βρεθεί το κατάλληλο μόσχευμα από νεκρό δότη θα ενταχθεί στην εθνική λίστα και θα χρειαστεί να περιμένει από 8 ως 9 χρόνια όπως είπε στην «Κ» ο καθηγητής Χειρουργικής Μεταμοσχεύσεων και διευθυντής στην Κλινική Μεταμοσχεύσεων του νοσοκομείου «Ιπποκράτειου», κ. Γιώργος Τσουλφάς.

«Η αναμονή για το νεφρό είναι περίπου 8-9 χρόνια και είναι εθνική η λίστα. Για το ήπαρ είναι λιγότερος ο χρόνος αναμονής. Τα κέντρα που κάνουν μεταμόσχευση ήπατος είναι δυο, το «Ιπποκράτειο» στη Θεσσαλονίκη και το «Λαϊκό» στην Αθήνα και έχουν χωριστή λίστα το καθένα, δεν είναι εθνική και η αναμονή είναι λιγότερη, είναι περίπου 6 με 8 μήνες επειδή έχει να κάνει με το πόσο βαριά είναι κάποιος. Στο νεφρό πιο σημαντικό είναι πόσα χρόνια περιμένει ο ασθενής επειδή υπάρχει η αιμοκάθαρση» ανέφερε ο κ. Τσουλφάς.

Επεσήμανε επίσης, ότι η αύξηση που καταγράφεται στους δότες «είναι ουσιαστικά λόγω του θεσμού του Τοπικού Συντονιστή Μεταμοσχεύσεων» που λειτουργεί πλέον στην Ελλάδα ακολουθώντας έτσι το πετυχημένο μοντέλο της Ισπανίας που έχει παρόμοιο θεσμό.

Παρόλα αυτά αξιοσημείωτο είναι ότι ένα μεγάλο ποσοστό των συγγενών που ο άνθρωπος τους δεν έχει καμία ελπίδα ζωής αρνούνται να συναινέσουν στη δωρεά οργάνων. Το ποσοστό αυτό κυμαίνεται περίπου στο 26% και οι λόγοι που οι συγγενείς αρνούνται να συναινέσουν στην δωρεά είναι πολλοί.

«Πιστεύω ότι είναι πολλοί οι λόγοι, και είναι σημαντικό να έχει ο κόσμος εμπιστοσύνη στο σύστημα και να ξέρει πως λειτουργεί κι αυτό είναι κάτι που κερδίζεται. Ο κόσμος γενικά πάντως θέλει να δώσει» είπε ο κ. Τσουλφάς επισημαίνοντας ότι ακόμα και η Εκκλησία στην Ελλάδα είναι «ανοικτά υπέρ της μεταμόσχευσης. Και μάλιστα πολύ ενεργά».

Η δωρεά έξι οργάνων της 21χρονης Έμμας - «Κάναμε πράξη την επιθυμία του παιδιού μας»

Ένα από τα πιο συγκλονιστικά τροχαία που στιγματίσαν το σύνολο της ελληνικής κοινωνίας ήταν η παράσυρση της 21χρονης φοιτήτριας, Έμμας στη Θεσσαλονίκη, στην οδό Εγνατία στο ύψος της Καμάρας. Το Νοέμβριο του 2022.

Η 21χρονη παρασύρθηκε από το όχημα που οδηγούσε ένας 27χρονος (τότε) οδηγός ενώ στο αυτοκίνητο που έτρεχε με ιλιγγιώδη ταχύ-

τητα βρισκόταν και μια κοπέλα ως συνεπιβάτης ενώ οδηγός και συνοδηγός εγκατέλειψαν το θύμα και εξαφανίστηκαν από το σημείο.

Οι γονείς της 21χρονης φοιτήτριας παρά τον αβάσταχτο πόνο της απώλειας του παιδιού τους, θυμήθηκαν την επιθυμία που είχε εκφράσει εν ζωή η Έμμα και δώρισαν έξι όργανα, την καρδιά, το ήπαρ, τα νεφρά και οι κερατοειδείς. Μάλιστα οι γιατροί θα έπαιρναν και τους πνεύμονες αλλά δυστυχώς από το χτύπημα είχαν υποστεί βλάβη.

«Η απόφαση της δωρεάς για εμάς ήταν μονόδρομος, ήταν επιθυμία που είχε εκφράσει η Εμμανουέλα όσο ήταν εν ζωή, αν ποτέ πάθει κάτι να δωρίσουμε τα όργανα της οπότε όταν φτάσαμε σε αυτό το σημείο απλά σεβαστήκαμε την επιθυμία της. Ως Έλληνες πολίτες δεν είχαμε καμία γνώση το τι σημαίνει δωρεά οργάνων γιατί υπάρχει έλλειψη ενημέρωσης πάνω στο θέμα, αν και τώρα τελευταία γίνονται κάποια βήματα προς την σωστή κατεύθυνση, τότε όμως δεν υπήρχε ενημέρωση. Εμείς δεν γνωρίζαμε τι σημαίνει δωρεά οργάνων, δεν γνωρίζαμε τι σημαίνει ένας άνθρωπος να είναι σε ένα κρεβάτι και να περιμένει ένα θάυμα για να μπορέσει να ζήσει. Δεν γνωρίζαμε ότι είναι πολύ πιο πιθανό να βρεθείς εσύ στη θέση να χρειάζεσαι ένα όργανο από ότι να υπάρχουν οι συνθήκες να μπορείς να δωρίσεις ένα όργανο. Ενημερωθήκαμε για όλα αυτά εκ των υστέρων βέβαια. Η στιγμή όμως που πάρθηκε η απόφαση ήταν να κάνουμε πράξη την επιθυμία του παιδιού μας» είπε στην «Κ» η μητέρα της Έμμας, κ. Κέλλυ Καμπάκη.

Πρόσκαιρες επιτυχίες

Στην πραγματικότητα οι ΗΠΑ διεξάγουν έναν αγώνα με το χρόνο κλιμακώνοντας την επιθετικότητα για να εκμεταλλευτούν τη στρατιωτική υπεροχή που διαθέτουν μέχρι αυτή τη στιγμή

Η ανθρωπότητα διανύει μια εξαιρετικά επικίνδυνη περίοδο. Η στρατιωτική επίθεση των ΗΠΑ και η απαγωγή του προέδρου της Βενεζουέλας, οι επιθέσεις που έγιναν τους προηγούμενους μήνες σε Ιράν, Συρία, Υεμένη, Νιγηρία και αλλού, η γενοκτονία του Παλαιστινιακού λαού διαμορφώνουν ένα εξαιρετικά ανησυχητικό σκηνικό. Σε αυτά πρέπει να προστεθούν οι απειλές Τραμπ ότι θα καταλάβει τη Γροιλανδία, ευρωπαϊκό έδαφος δηλαδή, η απειλή εκ νέου επίθεσης στο Ιράν, ο συνεχιζόμενος πόλεμος στην Ουκρανία.



Του

ΔΗΜΗΤΡΗ ΚΑΛΤΣΩΝΗ*

Κάθε έννοια διεθνούς δικαίου καταπατάται: Η απαγόρευση χρήσης βίας, απειλής χρήσης βίας, η απαγόρευση του επιθετικού πολέμου, η απαγόρευση επιβολής μονομερών οικονομικών κυρώσεων και οικονομικού αποκλεισμού, η μη επέμβαση στα εσωτερικά άλλων κρατών, η υποχρέωση σεβασμού της εθνικής κυριαρχίας και της εδαφικής ακεραιότητας των κρατών, το δικαίωμα των λαών στην αυτοδιάθεση, δηλαδή το δικαίωμα τους να επιλέγουν το δρόμο κοινωνικο-οικονομικής ανάπτυξης που επιθυμούν.

Η αιτία βρίσκεται στο γεγονός ότι η οικονομική κρίση που ξέσπασε το 2008 οξύνει τον ανταγωνισμό των μεγάλων δυνάμεων για αναδιανομή των αγορών και των σφαιρών επιρροής. Οι ΗΠΑ χάνουν την παγκόσμια οικονομική κυριαρχία. Η οικονομία τους πριν 50 χρόνια αποτελούσε το 28% της παγκόσμιας, ενώ σήμερα έχει συρρικνωθεί στο 15% και η τάση είναι να μειωθεί περαιτέρω. Αντίθετα, η Κίνα αναδείχθηκε ως η ανερχόμενη οικονομική και τεχνολογική δύναμη.

Οι ΗΠΑ είναι ο χαμένος της παγκοσμιοποίησης. Επιχειρούν δια της στρατιωτικής βίας να διατηρήσουν την πρωτοκαθεδρία τους. Τη χρησιμοποιούν ως εργαλείο για να ανακτήσουν το χαμένο οικονομικό έδαφος. Γι' αυτό εντείνεται στα άκρα η επιθετικότητά τους. Προσπαθούν να επιβάλουν το δόγμα Μονρόε, δηλαδή την απόλυτη κυριαρχία τους στη Λ. Αμερική, την καταλήστευση των πλουτοπαραγωγικών



Η αιτία της επιθετικότητας των ΗΠΑ βρίσκεται στο γεγονός ότι η οικονομική κρίση που ξέσπασε το 2008 οξύνει τον ανταγωνισμό των μεγάλων δυνάμεων για αναδιανομή των αγορών και των σφαιρών επιρροής συνασπισμών, ουδετερόφιλη, φιλειρηνική

πόρων των λαών της Λατινικής Αμερικής και ταυτόχρονα την εκδίωξη των ανταγωνιστών τους, πρωτίστως της Κίνας, από την περιοχή. Σταθεροποιώντας την "πίσω αυλή" τους, αντίστοιχα σχέδια έχουν φυσικά για όλο τον πλανήτη. Τα προσχήματα περί δημοκρατίας, εμπορίου ναρκωτικών δεν πείθουν κανέναν.

Στην πραγματικότητα όμως οι ΗΠΑ διεξάγουν έναν αγώνα με το χρόνο. Οι επιτυχίες τους είναι πρόσκαιρες. Κλιμακώνουν την επιθετικότητα για να εκμεταλλευτούν τη στρατιωτική υπεροχή που διαθέτουν μέχρι αυτή τη στιγμή. Η Κίνα απέχει ακόμη αρκετά από την απόκτηση στρατιωτικών δυνατοτήτων εφάμιλλων με των ΗΠΑ. Είναι όμως θέμα χρόνου να τις αποκτήσει. Η ανερχόμενη οικονομική της ισχύς της δίνει τη δυνατότητα να το επιτύχει. Πριν δέκα χρόνια η Κίνα θεωρούνταν "στρατι-

ωτικός νάνος" μπροστά στις ΗΠΑ. Σήμερα όμως δεν είναι έτσι τα πράγματα και σύντομα η φαλίδα ισχύος θα κλείσει. Αυτό προσπαθούν να προλάβουν οι ΗΠΑ, να δράσουν άμεσα, μήπως προλάβουν. Από την άλλη η Κίνα ακολουθεί πολιτική στρατηγικής υπομονής. Αναμένει την οικονομική κυριαρχία να πέσει στα χέρια της ως ώριμο φρούτο.

Ένας άλλος παράγοντας που δεν θα επιτρέψει μεσοπρόθεσμα στις ΗΠΑ την επιτυχία των σχεδίων τους είναι οι αντιδράσεις των λαών. Η εφημερίδα του αμερικανικού κατεστημένου, η Ουάσιγκτον Ποστ, προειδοποιεί ότι η πολιτική αυτή θα φέρει ένα νέο κύμα αντιαμερικανισμού. Αυτό το ξέρει η ηγεσία των ΗΠΑ και δεν τολμά να βάλει πόδι στο έδαφος, να στείλει στρατεύματα. Απέτυχε στην Κούβα το 1961, στο Βιετνάμ, στη Σομαλία, στο Ιράκ

και στο Αφγανιστάν πρόσφατα.

Σε κάθε περίπτωση έχει ανοίξει η πόρτα για τον αρμαγεδώνα. Απειλείται ο πλανήτης με ανείπωτη καταστροφή. Αυτή είναι μια προοπτική που η πολιτισμένη ανθρωπότητα οφείλει να την αποτρέψει. Και εμείς, στη μικρή γωνιά της Ευρώπης που λέγεται Ελλάδα, το καλύτερο που έχουμε να κάνουμε είναι να απέχουμε πλήρως από κάθε άμεση ή έμμεση εμπλοκή στα σχέδια των ΗΠΑ και της ΕΕ. Χρειαζόμαστε επειγόντως μια πολιτική εκτός στρατιωτικών.

• Ο Δημήτρης Καλτσώνης είναι καθηγητής θεωρίας κράτους και δικαίου στο Πάντειο Πανεπιστήμιο, συγγραφέας, μεταξύ άλλων, των βιβλίων: "Το δίλημμα της Μπολιβαριανής δημοκρατίας", εκδ. Ξιφαράς και "Η τέχνη του πολέμου για την εξουσία", εκδ. Τόπος.

«Πονοκέφαλο» στους ιδιοκτήτες φορτηγών που μεταφέρουν επικίνδυνα εμπορεύματα (ADR) προκαλεί η απαγόρευση διέλευσης τμήματος της Εγνατίας Οδού από την 1η Ιανουαρίου. Ειδικότερα, με έγγραφο της στις 29 Δεκεμβρίου 2025 προς την Τροχαία Βέροιας, την Διοικητική Αρχή Σηράγγων και φορείς των εμπορευματικών μεταφορών, η Εγνατία Οδός Α.Ε. ανακοίνωσε ότι «η ισχύς των προσωρινών κυκλοφοριακών ρυθμίσεων δεν ανανεώνεται και συνεπώς μετά την 31/12/2025 και μέχρι νεωτέρας απαγορεύεται η διέλευση των οχημάτων μεταφοράς επικίνδυνων εμπορευμάτων από το τμήμα Α/Κ Πολυμύλου (χ.θ. 227)- Α/Κ Βέροιας (χ.θ. 253) της Εγνατίας Οδού».



Του

Γ. ΚΑΤΣΙΑΝΗ

Η απόφαση ελήφθη δύο ημέρες πριν την παραχώρηση του αυτοκινητόδρομου της Εγνατίας Οδού στη νεοσύστατη «Νέα Εγνατία Οδός Παραχώρηση Ανώνυμη Εταιρεία». «Η αλλαγή παραχωρησιούχου προφανώς συνέβαλλε στην απαγόρευση της κυκλοφορίας φορτηγών οχημάτων βυτιοφόρων στην Εγνατία Οδό για το γεγονός ότι δεν υπάρχει πιστοποίηση διέλευσης των σηράγγων από τον Πολύμυλο ως την Βέροια», δήλωσε στην karfitsa ο πρόεδρος της Ομοσπονδίας Φορτηγών Αυτοκινητιστών Ελλάδος (ΟΦΑΕ), Απόστολος Κενανίδης.

Το παράδοξο

Ωστόσο, η εξέλιξη αυτή προκαλεί σοβαρά προβλήματα στην εκτέλεση του μεταφορικού έργου από φορτηγά ADR όπως είναι για παράδειγμα τα βυτιοφόρα, λόγω της απαγόρευσης που ισχύει και για το παλαιό εθνικό οδικό δίκτυο! Όπως αποκαλύπτει η karfitsa, σύμφωνα με απόφαση του πρώην υπουργού Υποδομών και Μεταφορών, Χρήστου Σπίρτζη που δημοσιεύτηκε στο ΦΕΚ στις 26 Οκτωβρίου του 2017 «...απαγορεύεται η διέλευση στο οδικό δίκτυο που χρησιμοποιείται παραπλεύρως και εναλλακτικά των αυτοκινητοδρόμων και οδών ταχείας κυκλοφορίας, στα μηχανοκίνητα οχήματα μικτού βάρους άνω των 3,5 τόνων για λόγους οδικής ασφάλειας, προστασίας της ζωής και της σωματικής ακεραιότητας των χρηστών των οδών αυτών...».

Οι αντιδράσεις

Την ίδια ώρα, έντονες είναι οι αντιδράσεις εκπροσώπων φορέων των εμπορευματικών μεταφορών. «Δημιουργείται μία σύγχυση για τους μεταφορείς. Τελικά, μας επιτρέπεται ή δεν



ΜΠΛΟΚΟ ΣΤΗΝ ΕΓΝΑΤΙΑ

Στον «αέρα» οι μεταφορές επικίνδυνων εμπορευμάτων

Η απαγόρευση διέλευσης φορτηγών ADR στο τμήμα Πολύμυλος–Βέροια, σε συνδυασμό με τα πρόστιμα στο παλαιό οδικό δίκτυο, προκαλεί σύγχυση, οικονομική ασφυξία και έντονες αντιδράσεις στον κλάδο των μεταφορών

μας επιτρέπεται να χρησιμοποιήσουμε το παλαιό οδικό δίκτυο για την διακίνηση επικίνδυνων εμπορευμάτων, χωρίς να κινδυνεύουμε με την επιβολή προστίμων που φτάνουν τα 2.000 ευρώ», αναρωτήθηκε ο κ. Κενανίδης και κάλεσε την ηγεσία του υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών να υιοθετήσει την πρόταση της ΟΦΑΕ για την παραχώρηση μιας λωρίδας κυκλοφορίας ανά κατεύθυνση, όπως ισχύει για τα φορτηγά κοινού φόρτου. Από την πλευρά του, ο πρόεδρος του Συνδέσμου Ελληνικών Μεταφορικών Επιχειρήσεων Προϊόντων Πετρελαιοειδών (ΣΕΜΕΠΠΕ), Άγγελος Φαλάρης αποκάλυψε ότι λόγω της απαγόρευσης που ισχύει για τα φορτηγά ADR, πολλές εταιρίες έχουν αλλάξει το δρομολόγιο τους. «Είμαστε υποχρεωμέ-

νοι να πηγαίνουμε από Έδεσσα και Κοζάνη και να διανύουμε δεκάδες επιπλέον χιλιόμετρα», δήλωσε στην karfitsa ενώ τόνισε πως «έχουν επιβληθεί πρόστιμα και έχει γίνει ακινητοποίηση οχημάτων» που κινούνταν στο παλαιό εθνικό οδικό δίκτυο. Εξάλλου, σε 24ωρη προειδοποιητική αποχή από όλες τις φορτώσεις προχώρησαν τα μέλη του Σωματίου Επαγγελματιών Αυτοκινητιστών Ιδιοκτητών Αυτοκινήτων Μεταφοράς Υγρών Καυσίμων Μακεδονίας-Θράκης «Ο Φίλιππος». Ο λόγος είναι η απόφαση της Εγνατίας Οδού Α.Ε. «να διακόψει- δίχως καμία ενημέρωση του αρμοδίου υπουργείου Υποδομών- τη κυκλοφοριακή σύνδεση της Κεντρικής Μακεδονίας με την Ήπειρο και τη Δυτική Μακεδονία δε-

δομένου ότι με το νέο Κ.Ο.Κ. (αρ.55 παρ. 9 του ν. 5209/2025) απαγορεύεται η χρήση του παράπλευρου οδικού δικτύου για τους ιδιοκτήτες και οδηγούς βαρέων οχημάτων (άνω των 3,5 τόνων)».

«Έχουμε γυρίσει 40 χρόνια πίσω», δήλωσε με νόημα ο πρόεδρος του σωματίου, Δημήτρης Ασλανίδης. Εξάλλου, με κοινή τους ανακοίνωση ο βουλευτής Δράμας, Αναστάσιος Νικολαΐδης και οι γραμματείς των τομέων Μεταφορών και Υποδομών του ΠΑΣΟΚ-Κινήματος Αλλαγής, Νίκος Ηλιού και Δημήτρης Σαρηγιάννης ζητούν να αποσαφηνιστεί το νομικό πλαίσιο της απαγόρευσης, να δημοσιοποιηθεί η τεχνική τεκμηρίωση και τα στοιχεία ασφάλειας που τη στηρίζουν και να επανεξεταστεί το συγκεκριμένο μέτρο.

Οικονομία



«Οι νέοι ασφαλισμένοι θα εργάζονται στο μέλλον περισσότερο για να λάβουν πολύ χαμηλότερες συντάξεις»

Αύξηση των ηλικιακών ορίων συνταξιοδότησης το 2027 βλέπει ο πρόεδρος της ΕΝΥΠΕΚΚ, Πανεπιστημιακός και εργατολόγος **Αλέξης Μητρόπουλος**

Απώλειες που ξεπερνούν τα 130 δισ. ευρώ καταγράφουν οι συνταξιούχοι την περίοδο 2010-2025. Την ίδια ώρα, 300.000 συνταξιούχοι θα εργάζονται τα επόμενα χρόνια στη χώρα μας, σύμφωνα με τον πρόεδρο της Ένωσης για την Υπεράσπιση της Εργασίας και του Κοινωνικού Κράτους (ΕΝΥΠΕΚΚ) και γνωστό εργατολόγο, Αλέξη Μητρόπουλο. Μάλιστα, χαρακτηρίζει «φτωχογόνα» την ανάπτυξη της ελληνικής οικονομίας, διότι όπως υποστηρίζει, η κυβέρνηση με την πολιτική που ακολουθεί «φέρνει πλούτη σε λίγους και φτωχοποιεί τους πολλούς».



Συνέντευξη στον

Γ. ΚΑΤΣΙΑΝΗ

Κύριε Μητρόπουλε, πόσα χρόνια θα χρειαστεί να περάσουν για να επιστρέψουμε και πάλι στην προμνημονιακή περίοδο;

«Μισθοί και συντάξεις είναι σήμερα στο 80% των αντίστοιχων προ μνημονίων. Αν λάβουμε υπόψη τον πληθωρισμό, την ακρίβεια και την ισχνή αγοραστική δύναμη μισθών και συντάξεων, είμαστε σε πολύ χαμηλότερα επίπεδα. Ειδικότερα, οι συνταξιούχοι έχουν χάσει συνολικά πάνω από 130 δισ. ευρώ την περίοδο 2010-2025. Τα μεγαλύτερα ποσά τα έχουν χάσει λόγω της κατάργησης των δώρων και των οικογενειακών επιδομάτων τους καθώς και από την εισφορά 6% υπέρ υγείας που δυστυχώς πληρώνουν σήμερα ακόμη και οι χήρες και τα ορφανά για τους πεθαμένους συζύγους και γονείς τους, αντίστοιχα».

Θεωρείτε ότι ο 13ος και 14ος μισθός έχουν περάσει ανεπιστρεπτί για τον δημόσιο τομέα;

«Αναμένουμε με ενδιαφέρον τις προσεχείς ημέρες την απόφαση της Ολομέλειας του Συμβουλίου Επικρατείας για τα δώρα των δημοσίων υπαλλήλων και των ενστόλων επί της υπόθεσης (‘πιλοτική δίκη’) που συζητήθηκε στις 6-6-2024 μετά από προσφυγή της ΑΔΕΔΥ. Οφείλουμε να σημειώσουμε ότι η προηγούμενη πιλοτική δίκη για την επαναβίωση σε μόνιμη βάση των δώρων των δημοσίων υπαλλήλων είχε αρνητική έκβαση γι’ αυτούς. Η πρώτη πρόεδρος του Συμβουλίου της Επικρατείας (ΣΤΕ), Αικατερίνη Σακελλαροπούλου, λίγους μήνες πριν αναδειχθεί στο αξίωμα της Προέδρου της Δημοκρατίας, είχε δυστυχώς ‘βάλει ταφόπλακα’ στα δώρα των δημοσίων υπαλλήλων με την 1307/2019 απόφαση και μάλιστα με το απαράδεκτο και πρωτόγνωρο στα ευρωπαϊκά δικαστικά χρονικά σκεπτικό ότι ‘οι δημόσιοι υπάλληλοι μπορούν να ζήσουν αξιοπρεπώς και χωρίς τα δώρα’. Αναμένουμε η σημερινή σύνθεση της Ολομέλειας του ΣΤΕ να ανατρέψει το ‘δόγμα Σακελλαροπούλου’ με το

εντελώς απαράδεκτο σκεπτικό».

Η παράταση του εργασιακού βίου μπορεί να λειτουργήσει ως αντιστάθμισμα στο δημογραφικό πρόβλημα;

«Το δημογραφικό θα καθορίσει, τα προσεχή χρόνια, τα συστήματα συντάξεων σε όλον τον κόσμο. Οι περισσότερες κυβερνήσεις, δεχόμενες πίεση των διεθνών οργανισμών (ΔΝΤ, Παγκόσμια Τράπεζα, ΟΟΣΑ), προετοιμάζονται να μεταρρυθμίσουν επί τα χείρω τα ασφαλιστικά τους συστήματα. Το ίδιο και η δική μας κυβέρνηση αφού η χώρα μας αντιμετωπίζει τα τελευταία χρόνια πρωτοφανή πληθυσμιακή κατάρρευση με αρνητικό ρεκόρ μεταπολίτευσης κάτω των 70.000 γεννήσεων. Η κατάσταση στο μέλλον προβλέπεται να επιδεινωθεί. Πολλές κυβερνήσεις προσωρινά αντιμετωπίζουν το ζήτημα με θέσπιση μέτρων για τη μαζική απασχόληση συνταξιούχων, με την παραμονή τους μετά τη συνταξιοδότηση ή την επανένταξή τους στην αγορά εργασίας. Ήδη ο αριθμός των απασχολούμενων Ελλήνων συνταξιούχων, την επόμενη περίοδο, θα πλησιάσει τις 300.000! Άλλες ευρωπαϊκές κυβερνήσεις προωθούν προγράμματα ‘ενεργούς γήρανσης’ ή της λεγόμενης ‘silver economy’, με μέτρα που διευκολύνουν την περαιτέρω παραμονή των συνταξιούχων στην αγορά εργασίας αρκετά χρόνια μετά τη συνταξιοδότησή τους».

Πιστεύετε ότι, μετά τις εκλογές του 2027, θα αυξηθούν εκ νέου τα ηλικιακά όρια συνταξιοδότησης;

«Είμαι απόλυτα βέβαιος ότι η όποια επόμενη κυβέρνηση θα αυξήσει τα όρια ηλικίας παρότι, όπως έχουμε πολλές φορές αναλύσει και στα πρόσφατα βιβλία μας (βλ. «Το Μέλλον των Συντάξεων», Εκδόσεις «60+» 2023). Έχουμε τα υψηλότερα γενικά όρια συνταξιοδότησης και είμαστε μεταξύ εκείνων των ευρωπαϊκών χωρών που έχουμε σχεδόν καταργήσει με διατάξεις του γ’ μνημονίου (ν. 4336/2015) όλες τις πρόωρες συνταξιοδοτήσεις. Η χώρα μας, ως γνωστόν, είναι από τις λίγες χώρες της Ευρώπης που έχουν σε ισχύ νόμους που συνδέουν τα όρια ηλικίας συνταξιοδότησης με το προσδόκιμο ζωής του γενικού πληθυσμού (μνημονιακοί νόμοι σε ισχύ είναι οι 3863/2010, 4336/2015 κ.ά.). Οι νέοι ασφαλισμένοι θα εργάζονται στο μέλλον περισσότερο για να λάβουν πολύ χαμηλότερες συντάξεις. Το βέβαιο πάντως είναι ότι βρισκόμαστε μπροστά σε τεκτονικές αλλαγές στα συστήματα συντάξεων σε όλο τον κόσμο κυρίως λόγω δημογραφικού, με βασικά εργαλεία στη φαρέτρα των κυβερνήσεων για την αντιμετώπισή του την αύξηση των ορίων συνταξιοδότησης και τη μείωση των συνταξιοδοτικών δαπανών».

Μπορεί μια οικονομία να θεωρείται

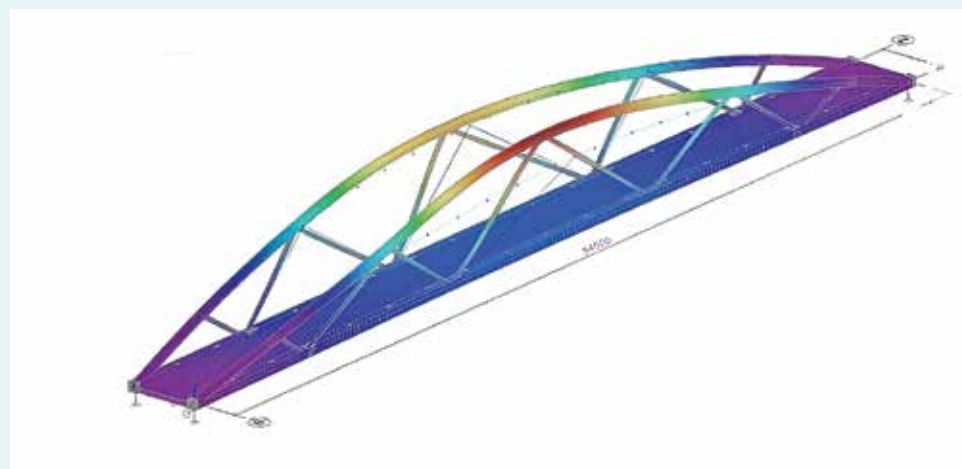
αναπτυξιακή όταν η πλειοψηφία των κρατικών εσόδων προέρχεται από έμμεσους φόρους;

«Έχετε δίκιο. Τα μισά φορολογικά έσοδα, σύμφωνα με τον κρατικό προϋπολογισμό για το 2026, θα προέλθουν από τους έμμεσους φόρους, τους 'φόρους των φτωχών'. Σύμφωνα με τον φετινό προϋπολογισμό, τα φορολογικά έσοδα το 2026 θα ξεπεράσουν τα 73 δισ. ευρώ που είναι τα περισσότερα από τη μεταπολίτευση μέχρι σήμερα. Οι απαράδεκτα χαμηλές συντάξεις και οι χαμηλοί μισθοί, οι έμμεσοι φόροι, ο σταθερά υψηλός πληθωρισμός, καθώς και η ανεργία 'βουλιάζουν στα Τάρταρα' την αγοραστική δύναμη των

περισσότερων κοινωνικών τάξεων. Η 'φτωχογόνος' ανάπτυξη που προωθεί η σημερινή κυβέρνηση φέρνει πλούτη σε λίγους και φτωχοποιεί τους πολλούς. Με τη σημερινή διακυβέρνηση και τον συστηματικό και στρατηγικό αφελληνισμό της ελληνικής οικονομίας όπως προωθείται, η προοπτική της χώρας δεν μπορεί να εγγυηθεί την ευημερία του λαού. Στο δικό μας οικονομικό σύστημα, όπως οικοδομείται, τον πλούτο θα οικειοποιούνται οι λίγοι ή οι ξένοι (ξένες εταιρίες και όμιλοι, πολυεθνικές, funds κ.λπ.) και οι Έλληνες θα πασχίζουν να επιβιώνουν πληρώνοντας φόρους και ΕΝΦΙΑ, οδηγούμενοι διαρκώς σε προϊούσα φτωχοποίηση».



Το καλοκαίρι του 2026 επιστρέφει η πεζογέφυρα της Αγίας Παρασκευής



Σε πλήρη εξέλιξη οι διαδικασίες για τη νέα μεταλλική γέφυρα στα Τέμπη, με ορίζοντα ολοκλήρωσης και παράδοσης στο κοινό το καλοκαίρι του 2026



Του
Γ. ΚΑΤΣΙΑΝΗ

Με γοργό ρυθμό συνεχίζονται οι διεργασίες για την κατασκευή μεταλλικής πεζογέφυρας στην Αγία Παρασκευή Τεμπών. Η νέα γέφυρα θα αντικαταστήσει την ιστορική πεζογέφυρα που υπέστη σημαντικές ζημιές από τις καταστροφικές πλημμύρες της κακοκαιρίας

Daniel, τον Σεπτέμβριο του 2023. Έκτοτε, δεν είναι εφικτή η διέλευση της από τους πεζούς και η πρόσβαση των πιστών στο ιερό προσκύνημα της Αγίας Παρασκευής.

Εργασίες αποκατάστασης και η νέα γέφυρα

Σύμφωνα με την τεχνική έκθεση του συμβούλου στατικών μελετών της Ειδικής Υπηρεσίας Δημοσίων Έργων Κατασκευής και Συντήρησης Συγκοινωνιακών Υποδομών (ΕΥΔΕ Κ.Σ.Σ.Υ) του υπουργείου Υποδομών και Μεταφορών «από την μακροσκοπική επιθεώρηση της γέφυρας, τα ακραία ανοίγματα του φορέα ανωδομής, τα βάθρα και οι πυλώνες φαίνεται ότι μπορούν να αποκατασταθούν. Αντιθέτως το κεντρικό άνοιγμα θέλει πλήρη αντικατάσταση, με το ίδιο ή αντίστοιχο τύπο φορέα». Τον Ιούλιο του 2025 ξεκίνησαν οι εργασίες αποκατάστασης της γέφυρας, συνολικού μήκους 96,4 μέτρων. Μετά την ολοκλήρωση των γεωτρήσεων, ακολούθησε η καθαίρεση του φορέα της πεζογέφυρας. «Η νέα πεζογέφυρα θα αποτελείται από τρία ανεξάρτητα ανοίγματα 21 μ.-54 μ.-21 μ. Τα δύο ακραία ανοίγματα των 21 μέτρων θα έχουν φορέα από δίδυμες σύμμικτες δοκούς ενώ το κεντρικό άνοιγμα των 54 μέτρων θα έχει φορέα αποτελούμενο από δύο πλευρικά τοξωτά δικτυώματα και εγκάρσιες σύμμικτες δοκούς, συνδεδεμένες στο κάτω πέλμα των πλευρικών δικτυωμάτων», δήλωσε στην Karfitsa ο διευθυντής του έργου αποκατάστασης της πεζογέφυρας και project manager της εταιρείας ΑΚΤΟΡ, Στάθης Δεύτος. Όσον αφορά το χρονοδιάγραμμα, οι εργασίες κατασκευής της νέας πεζογέφυρας στα Τέμπη αναμένεται να ξεκινήσουν στα τέλη της άνοιξης με ορίζοντα ολοκλήρωσης του έργου το καλοκαίρι του 2026. Να σημειωθεί ότι το συνολικό βάρος της μεταλλικής κατασκευής ανέρχεται σε 80 τόνους ενώ το συνολικό κόστος του έργου ανέρχεται σε 1 εκατ. ευρώ.

ΑΠΟ ΤΗ ΧΑΛΑΣΤΡΑ ΣΤΟ ΚΙΛΚΙΣ Ο βόρειος χάρτης των «χαμένων» και των «κερδισμένων»

Ρύζι, σιτάρι και κτηνοτροφία βλέπουν πίεση από φθηνές εισαγωγές, ενώ ακτινίδιο και κονσερβοποιημένα φρούτα «κοιτάζουν» Νότια Αμερική

Ποια προϊόντα στη Βόρεια Ελλάδα αναμένεται να ευνοηθούν από τη συμφωνία της Ευρωπαϊκής Ένωσης με την Mercosur και ποια αναμένεται να αντιμετωπίσουν σοβαρά προβλήματα – Τι γίνεται με τα Προϊόντα Ονομασίας Προέλευσης (Π.Ο.Π.) - Τι λένε οι παραγωγοί



ΡΕΠΟΡΤΑΖ:
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΑΝΗΣ

Ποιος, αλήθεια, γνώριζε μέχρι πριν από λίγες ημέρες ότι ο όρος Mercosur σημαίνει «Κοινή Αγορά του Νότου»; Πρόκειται για αρκτικόλεξο των ισπανικών λέξεων Mercado Común del Sur και χρησιμοποιείται για να περιγράψει την τελωνειακή ένωση χωρών της Νότιας Αμερικής, με πλήρη μέλη την Αργεντινή, τη Βραζιλία, την Ουρουγουάη, την Παραγουάη και τη Βολιβία.

Στην ουσία πρόκειται για μια αγορά 270 εκατομμυρίων ανθρώπων, στην οποία οι χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ελπίζουν να εξάγουν, με μειωμένους δασμούς, οχήματα, μηχανήματα και εξοπλισμό, καθώς και οιοπνευματώδη ποτά και κρασιά, την ίδια ώρα που θα εισάγουν φθηνότερο κρέας, ρύζι και δημητριακά.

Οι «χαμένοι» της συμφωνίας

Ρύζι και βαμβάκι φαίνεται ότι θα είναι από τα πρώτα προϊόντα στη Βόρεια Ελλάδα που θα αντιμετωπίσουν σοβαρά προβλήματα.

«Η Ευρώπη, με όλες τις πολιτικές γύρω από την πράσινη ανάπτυξη και το περιβάλλον, έχει απαγορεύσει πολλές δραστηριότητες στα φυτοπροστατευτικά προϊόντα, οπότε τα δικά μας προϊόντα έχουν κορυ-
φαία διατροφική ασφάλεια. Αυτό, όμως, συνεπάγεται και πάρα πολύ υψηλό κόστος», λέει στην «Κ» ο Χρήστος Τσιχίτας, ιδρυτικό στέλεχος των Διεπαγγελματικών Οργανώσεων Βαμβακιού και Ρυζιού, και εξηγεί:

«Αυτοί οι περιορισμοί δεν υπάρχουν στις χώρες της Mercosur. Τα προϊόντα τους δεν έχουν την ίδια διατροφική ασφάλεια με τα δικά μας, όμως γι' αυτόν ακριβώς τον λόγο το κόστος παραγωγής είναι κατά πολύ χαμηλότερο. Ο ανταγωνισμός είναι άνισος. Δεν μπορεί μία ομάδα να παίζει με 11 παίκτες και η άλλη με 17».

Όπως αναφέρει, στη χώρα μας –κυρίως στη Βόρεια Ελλάδα– καλλιεργούνται περίπου 2 εκατ. στρέμματα βαμβάκι από 45.000 παραγωγούς και 300.000 στρέμματα ρύζι από 4.500 παραγωγούς.

«Θα έρθουν φθηνά προϊόντα αμφιβόλου ποιότητας και παραγωγοί που έχουν κάνει επενδύσεις σε αυτόν τον τομέα, σε εξοπλισμό ακόμη και στη μεταποίηση, θα αντιμετωπίσουν πρόβλημα βιωσιμότητας», επισημαίνει ο κ. Τσιχίτας.

Ανησυχία εκφράζεται και από τους σιτοπαραγωγούς της χώρας, οι οποίοι καλλιεργούν περίπου 7 εκατ. στρέμματα, αρκετά εκ των οποίων βρίσκονται επίσης στη Βόρεια Ελλάδα.

«Ήδη πουλάμε 14–15 λεπτά το κιλό το μαλακό σιτάρι και το κριθάρι και 18–19 λεπτά το σκληρό σιτάρι. Αν έχουμε και εισαγωγές φθηνότερων δημητριακών από αυτές τις χώρες, πώς θα πουλήσω εγώ ακριβότερα, όταν μάλιστα το κόστος παραγωγής είναι τόσο υψηλό;» αναρωτιέται ο Βασίλης Σύγκου, σιτοπαραγωγός από το Κιλκίς, και προσθέτει: «Για μας είναι ταφώπλακα».

Ακόμη μεγαλύτερο προβληματισμό προκαλεί η συμφωνία στους κτηνοτρόφους.



«Ειδικά για τη βοοτροφία είναι καταστροφή. Θα επηρεάσει πάρα πολύ και την πτηνοτροφία. Ότι έχει απομείνει θα τελειώσει», δηλώνει λακωνικά ο Δημήτρης Μόσχος, πρόεδρος του Συνδέσμου Ελληνικής Κτηνοτροφίας.

Τον δρόμο που θα έπρεπε να ακολουθήσει η χώρα μας δείχνει, με δήλωσή του στην «Κ», ο περιφερειάρχης Θεσσαλίας, με την ιδιότητα του καθηγητή Φυσιολογίας Ζωικών Οργανισμών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας:

«Η διατροφική αυτάρκεια σε στάρι είναι κορυφαία επιλογή για μια χώρα με τα δικά μας χαρακτηριστικά. Δυστυχώς, δεν έχουμε εθνικό απόθεμα και δεν βλέπω να υπάρχει εθνικό σχέδιο αυτάρκειας στο ψωμί, που είναι εξαιρετικά σημαντικό. Φοβάμαι ότι στο τέλος θα εξάγουμε τα ποιοτικά μας

τυριά, τις ελιές και τη σπουδαία κομπόστα ροδάκινου, τα οποία θα καταναλώνουν όσοι μπορούν να πληρώσουν, ενώ εμείς θα τρώμε προϊόντα από τη Νότια Αμερική, που παράγονται υπό συνθήκες χαμηλότερης ποιότητας».

Οι «κερδισμένοι» της συμφωνίας

Υπάρχουν, ωστόσο, και παραγωγοί που διαβλέπουν ότι ανοίγονται νέες αγορές για τα προϊόντα τους, όπως το ακτινίδιο, τα κονσερβοποιημένα φρούτα και τα κατεψυγμένα κηπευτικά.

«Σε μια σημαντική σειρά αγροτικών προϊόντων με εξαγωγικό προσανατολισμό, η συμφωνία προσφέρει πρόσθετες διεξόδους για αύξηση των εξαγωγών. Το ακτινίδιο –ένα προϊόν στο οποίο κατέχουμε τη δεύτερη θέση παραγωγής παγκοσμίως–,



Ο Δημήτρης Κουρέτας περιφερειάρχης Θεσσαλίας, καθηγητή φυσιολογίας ζωικών οργανισμών του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας



Ο Χρήστος Γιαννακάκης, αντιπρόεδρος της Εθνικής Ένωσης Αγροτικών Συνεταιρισμών (ΕΘ.Ε.Α.Σ.)



Ο Δημήτρης Μόσχος πρόεδρος του Συνδέσμου Ελληνικής Κτηνοτροφίας



Χρήστος Τσιχίτας ιδρυτικό στέλεχος των Διεπαγγελματικών Οργανώσεων Βαμβακιού και Ρυζιού



Ο Βασίλης Σύγκου, σιτοπαραγωγός από το Κιλκίς

τα κονσερβοποιημένα φρούτα, όπως ροδάκινα και φρουτοσαλάτες, καθώς και τα κατεψυγμένα φρούτα και κηπευτικά», τονίζει στην «Κ» ο Χρήστος Γιαννακάκης, αντιπρόεδρος της Εθνικής Ένωσης Αγροτικών Συνεταιρισμών.

Ακόμη και για ορισμένα προϊόντα που φαίνεται να επηρεάζονται, εκφράζει επιφυλάξεις.

«Στο βόειο κρέας είμαστε εισαγωγική χώρα. Καλύπτουμε μόλις το 20% των αναγκών μας από την εγχώρια παραγωγή, ενώ το υπόλοιπο έρχεται κυρίως από την Ευρώπη και είναι πανάκριβο. Άρα, η εισαγωγή φθηνότερου βοείου κρέατος στην Ελλάδα θα εκτοπίσει το γαλλικό κρέας».

Σύμφωνα με τον ίδιο, η συμφωνία παρέχει και τη δυνατότητα επιβολής φόρων

στα εισαγόμενα προϊόντα από τις χώρες της Mercosur υπό συγκεκριμένες προϋποθέσεις.

«Υπήρχε μέχρι σήμερα κάποιο εργαλείο για να εμποδίσουμε την εισαγωγή φθηνών προϊόντων;» αναρωτιέται ρητορικά και απαντά: «Η συμφωνία σου δίνει ένα εργαλείο. Αν τα προϊόντα που εισάγονται είναι φθηνότερα πάνω από 8% σε σχέση με τα ελληνικά, μπορείς να επιβάλεις αντισταθμιστικές εισφορές. Είναι κάτι που δεν υπήρχε μέχρι σήμερα. Είμαστε ανόητοι να μην το δεχτούμε;».

Παραδέχεται, ωστόσο, ότι «για όποια προβλήματα προκύψουν σε προϊόντα που αφορούν μεγάλες εκτάσεις της χώρας μας, πρέπει να ληφθούν μέτρα. Η συμφωνία μάς δίνει τα εργαλεία. Ας τα ενεργοποιήσουμε».

Τα προϊόντα Π.Ο.Π.

Σύμφωνα με τις ρήτρες της συμφωνίας, προστατεύονται πλήρως 21 ελληνικά προϊόντα Προστασίας Ονομασίας Προέλευσης (Π.Ο.Π.), μεταξύ των οποίων η ελιά, η φέτα, το ελαιόλαδο, το μανούρι, κρασιά από διάφορες περιοχές της Ελλάδας, το τσίπουρο κ.ά. Ωστόσο, τα Π.Ο.Π. προϊόντα της χώρας μας είναι πολύ περισσότερα.

«Πρέπει να πάρουμε μέτρα. Το ρύζι της Χαλάστρας έχει αναγνωριστεί ως προϊόν γεωγραφικής ένδειξης ώστε να αποκτήσει προστιθέμενη αξία; Όχι. Μπορούμε να το κάνουμε; Μπορούμε. Άρα να το κάνουμε και να το εντάξουμε στα προϊόντα που θα προστατεύονται, ώστε να μπορεί να πωλείται και ακριβότερα», καταλήγει ο κ. Γιαννακάκης.

ΕΝΕΡΓΕΙΑ

ΒΟΡΕΙΑ ΕΛΛΑΔΑ

Ο λογαριασμός των Δυτικών Βαλκανίων έρχεται με τη ΔΕΗ... και με τον CBAM

Στα Δυτικά Βαλκάνια η ενέργεια μοιάζει με έναν πίνακα υψηλής τάσης: γεωπολιτική (Ρωσία/ΕΕ), τεχνικά όρια δικτύων, πράσινη μετάβαση, και – ήδη από 1η Ιανουαρίου 2026 – ένα ευρωπαϊκό εργαλείο που αλλάζει το παιχνίδι με τρόπο λογιστικό αλλά καθόλου ουδέτερο: ο CBAM.



Του

ΔΗΜΗΤΡΗ ΔΡΑΓΩΓΙΑ

Το Bruegel, στο working paper της 19ης Δεκεμβρίου 2025 για τον ενεργειακό τομέα των Δυτικών Βαλκανίων, περιγράφει με καθαρούς όρους τη “διπλή μετάβαση” της περιοχής: απομάκρυνση από ρωσική εξάρτηση και σταδιακό κούμπωμα στην ευρωπαϊκή αγορά ηλεκτρισμού, ενώ ταυτόχρονα τρέχει η πράσινη στροφή.

Για την Ελλάδα – και ειδικά για τη Βόρεια Ελλάδα – το ενδιαφέρον δεν είναι ακαδημαϊκό αλλά πρακτικό: η Θεσσαλονίκη και η περιφέρειά της βρίσκονται στο σημείο όπου οι βαλκανικές τιμές και ροές μεταφράζονται σε κόστος παραγωγής, μεταφοράς και ανταγωνιστικότητας.

Ο CBAM από “υποχρέωση αναφοράς” γίνεται εργαλείο κόστους

Η Κομισιόν είναι σαφής: η definitive φάση του CBAM ξεκίνησε ήδη την 1η Ιανουαρίου 2026, με αλλαγές που υποχρεώνουν τους εισαγωγείς να κινηθούν πλέον σε καθεστώς πραγματικής συμμόρφωσης (και όχι μόνο reporting).

Η λογική είναι απλή, σχεδόν αμείλικτη: η ΕΕ βάζει τιμή στον “ενσωματωμένο άνθρακα” στα σύνορα. Ότι είναι βαρύ σε εκπομπές, γίνεται βαρύ και στο κόστος.



Εδώ τα Δυτικά Βαλκάνια ακουμπάνε σε ευαίσθητη γραμμή. Η περιοχή παραμένει σε μεγάλο βαθμό coal-heavy στην ηλεκτροπαραγωγή. Έτσι, η ηλεκτρική ενέργεια που εξάγεται προς την ΕΕ κινδυνεύει να γίνει ακριβότερη (ή/και λιγότερο ανταγωνιστική) αν δεν υπάρξει εσωτερική τιμολόγηση άνθρακα και σύγκλιση κανόνων.

Το Reuters, με αφορμή έκθεση της CEE Bankwatch, ανέφερε ότι χώρες όπως Βοσνία-Ερζεγοβίνη, Μαυροβούνιο, Βόρεια Μακεδονία και Σερβία – με ισχυρή εξάρτηση από άνθρακα – θα δουν πίεση στις εξαγωγές ηλεκτρισμού προς την ΕΕ, ενώ η υιοθέτηση carbon pricing θα μπορούσε να μετριάσει το σοκ και να δημιουργήσει έσοδα που εκτιμώνται έως και 4,2 δισ. ευρώ ετησίως για τη μετάβαση.

Η “κλειδαριά” της εξαίρεσης: market coupling και ετοιμότητα αλλά ο χρόνος πιέζει

Υπάρχει μια κρίσιμη λεπτομέρεια που

συχνά χάνεται στη δημόσια συζήτηση: η πιθανότητα χρονικά περιορισμένης εξαίρεσης για την ηλεκτρική ενέργεια περνά από συγκεκριμένες προϋποθέσεις, με πρώτο φίλτρο την πρόοδο στο market coupling. Η Energy Community το έχει κωδικοποιήσει σε CBAM-Readiness Tracker, που παρακολουθεί την πορεία σύγκλισης της περιοχής με το ευρωπαϊκό κεκτημένο και την πρόοδο προς coupling.

Το ίδιο το 2025 Tracker της Energy Community τονίζει πόσο σφιχτές είναι οι προθεσμίες, ειδικά καθώς ο μεταβατικός χρόνος τελειώνει και το πλαίσιο μπαίνει σε “κανονική λειτουργία” από το 2026.

Σε δημοσιεύματα που αναλύουν τα ευρήματα του Tracker, επισημαίνεται ότι, όσο πλησιάζει η πλήρης εφαρμογή, καμία συμβαλλόμενη πλευρά δεν έχει “κλειδώσει” εξαίρεση για την ηλεκτρική ενέργεια, αν

Το νέο “σκληρό” πλαίσιο από 1/1/2026, ο άνθρακας των γειτόνων και το market coupling φτιάχνουν μια αλυσίδα που ξεκινά από τις διασυνδέσεις και καταλήγει σε κόστος για βιομηχανία, logistics και νοικοκυριά στη Μακεδονία





Τι είναι ο CBAM

Ο Μηχανισμός Προσαρμογής Άνθρακα στα Σύνορα (CBAM) είναι το εργαλείο της ΕΕ που «κοστολογεί» τις εκπομπές CO₂ που ενσωματώνονται σε εισαγόμενα προϊόντα, ώστε να αποφεύγεται το carbon leakage και να ευθυγραμμίζονται οι όροι ανταγωνισμού με το ευρωπαϊκό ETS. Η μεταβατική περίοδος (reporting) ολοκληρώθηκε και από 1 Ιανουαρίου 2026 ο CBAM έχει περάσει στη definitive φάση, με ουσιαστική συμμόρφωση/υποχρεώσεις για τους εισαγωγείς.

Τι “ξεκλειδώνει” εξαίρεση για ηλεκτρική ενέργεια – και γιατί τα Δυτικά Βαλκάνια πιέζονται

Για την ηλεκτρική ενέργεια, η δυνατότητα εξαίρεσης/ειδικής μεταχείρισης δεν είναι πολιτικό ευχολόγιο αλλά τεχνικο-ρυθμιστικό πακέτο: σύγκλιση κανόνων αγοράς, λειτουργική εναρμόνιση με το ευρωπαϊκό πλαίσιο και πρόοδος προς market coupling, μαζί με μηχανισμούς τιμολόγησης άνθρακα που να “συνομιλούν” με την ΕΕ. Η Energy Community παρακολουθεί την ετοιμότητα των Δυτικών Βαλκανίων μέσω CBAM Readiness Tracker, καταγράφοντας την πρόοδο και τα κενά, καθώς ο χρόνος πιέζει με την πλήρη εφαρμογή να έχει ξεκινήσει από 1/1/2026.



και ορισμένες χώρες φαίνεται να κινούνται πιο γρήγορα προς τις προϋποθέσεις.

Με απλά λόγια: η περιοχή μπαίνει σε μια κούρσα όπου το ρολόι τρέχει, και ο άνθρακας κοστίζει περισσότερο όσο μένει “ατιμολόγητος” εγχώρια.

Γιατί “χτυπά” πρώτα τη Βόρεια Ελλάδα
Η Βόρεια Ελλάδα είναι γεωγραφικά κοντά, αλλά το πιο σημαντικό είναι ότι είναι οικονομικά εκτεθειμένη:

- Βιομηχανία και μεταποίηση που πληρώνουν κιλοβατώρες και επηρεάζονται από χονδρεμπορικές διακυμάνσεις.
- Logistics/μεταφορές που μεταφέρουν το ενεργειακό κόστος στην αλυσίδα τιμών.
- Λιμάνι Θεσσαλονίκης και βαλκανικοί διάδρομοι που λειτουργούν ως σωλήνες εμπορίου και κάθε αλλαγή στο ενεργειακό κόστος αλλάζει και το κόστος κίνησης σε όλη την εφοδιαστική.

Το Bruegel δίνει τον “σκελετό”: τα Δυ-

τικά Βαλκάνια βρίσκονται ανάμεσα στην έλξη της ΕΕ (κανόνες/αγορά) και τα ιστορικά φορτία εξάρτησης, με τη μετάβαση να απαιτεί επενδύσεις, θεσμική ικανότητα και αλλαγές σε αγορές που παραμένουν συχνά κρατικοκεντρικές.

Όταν αυτό το σύστημα πιέζεται από CBAM, το αποτέλεσμα δεν μένει εντός συνόρων, διαχέεται. Και η Βόρεια Ελλάδα – ως “πρώτη γραμμή” διασύνδεσης – το νιώθει νωρίτερα.

Τι σημαίνει για ροές και τιμές: η νέα εξίσωση του 2026

Το 2026 φέρνει τρία ταυτόχρονα σήματα:

1. Κόστος άνθρακα ως εμπορικό γεγονός: ο CBAM μπαίνει στην “κανονική” του φάση.

2. Πίεση για carbon pricing στα Βαλκάνια: διαφορετικά οι εξαγωγές ρεύματος προς ΕΕ χάνουν ανταγωνιστικότητα.

3. Market coupling ως κλειδί πρόσβασης/εξαίρεσης: αλλά η ετοιμότητα δεν είναι

δεδομένη, και ο χρόνος στενεύει.

Τα ζητήματα όμως είναι θεμελιώδη.

- Πόσο αλλάζουν οι διασυνοριακές ροές όταν ο βαλκανικός άνθρακας “ακριβαίνει” σε σχέση με άλλες πηγές; (εισαγωγές/εξαγωγές, συμφόρηση, spreads)
- Πώς αντιδρούν οι μεγάλοι καταναλωτές στη Β. Ελλάδα όταν η τιμή σταθεροποιείται ή “σπάει” απότομα; (συμβόλαια, προμήθεια, παραγωγικός προγραμματισμός)
- Πώς μετακυλίστα το κόστος σε logistics/αγροδιατροφή; (από μεταποίηση και ψυχρή αλυσίδα μέχρι ζωοτροφές και τελικό ράφι)

Τα Δυτικά Βαλκάνια μπαίνουν σε φάση όπου η ενέργεια δεν θα κρίνεται μόνο από το “πόσο παράγω”, αλλά από το “πόσο καθαρά παράγω” και “πόσο ευρωπαϊκά λειτουργώ”.

Με τον CBAM να έχει ήδη τεθεί σε ισχύ από 1/1/2026, η πίεση γίνεται χειροπιαστή, όχι θεωρητική.

Ξεκαθάρισμα λογαριασμών... με 7 σφαίρες!

Για απόπειρα ανθρωποκτονίας κατά συρροή κατηγορούνται δύο άνδρες που παραπέμφθηκαν σε δίκη

Δύο Αλβανοί, ηλικίας 26 και 40 χρόνων, φέρονται ότι προσπάθησαν να σκοτώσουν δύο συμπατριώτες τους για να «ξεπληρώσουν» ένα προγενέστερο περιστατικό με ξυλοδαρμό που συνέβη σε μπαρ της Θεσσαλονίκης. Ο πρώτος κατηγορείται πως πυροβόλησε επανειλημμένα εναντίον των δύο θυμάτων κατόπιν εντολής του δεύτερου συγκατηγορούμενου, τα ξημερώματα της 8ης Μαρτίου 2025.



ΡΕΠΟΡΤΑΖ:

ΒΑΣΙΛΗΣ ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΟΥΛΗΣ

Εις βάρος τους ασκήθηκε ποινική δίωξη για τα παρακάτω αδικήματα: Απόπειρα ανθρωποκτονίας εκ προθέσεως κατά συρροή, ηθική αυτουργία και απλή συνέργεια στην παραπάνω πράξη, παράνομη οπλοκατοχή κατ' εξακολούθηση, παράνομη οπλοχρησία και κατοχή ναρκωτικών προς ιδία χρήση, κατά περίπτωση. Μετά τις απολογίες τους οι δύο κατηγορούμενοι κρίθηκαν προσωρινά κρατούμενοι ενώ παραπέμφθηκαν σε δίκη.

Ύστερα από νυχτερινή έξοδο με τις γυναίκες τους και μέλη των οικογενειών τους, τα ξημερώματα της 8ης Μαρτίου 2025, οι δύο παθόντες, ηλικίας 29 και 40 χρόνων, αποφάσισαν να συνεχίσουν τη διασκέδαση τους και μετέβησαν σε καφέ-αναψυκτήριο της Νεάπολης Θεσσαλονίκης. Γύρω στις 4.30 και ενώ κάθονταν εξωτερικά του καταστήματος, καταναλώνοντας ποτά, άκουσαν τον πρώτο πυροβολισμό και είδαν στο πεζοδρόμιο έναν άνδρα να στέκεται στη γωνία του καταστήματος κρατώντας όπλο και να τους πυροβολεί.

Ο 29χρονος τρομοκρατημένος πρόλαβε και εισήλθε αμέσως στο παραπάνω κατάστημα μόλις άκουσε τον δεύτερο πυροβολισμό. Ο δράστης συνέχισε να πυροβολεί ακόμα 5 φορές, από απόσταση ενός μέτρου! Τότε, ο υπάλληλος του καταστήματος έβαλε σε λειτουργία τον συναγερμό ενώ αμέσως εισήλθε σε αυτό και ο 40χρονος κρατώντας την κοιλιά του με τα χέρια του και ζητώντας να καλέσουν ασθενοφόρο καθώς είχε τραυματιστεί. Διακομίστηκε στο «Ιπποκράτειο» νοσοκομείο όπου διαπιστώθηκε ότι έφερε τέσσερα διαμπερή τραύματα, στην κοιλιά και στους μηρούς.



Καταγραφή από κάμερες

Από βιντεοληπτικό υλικό του εν λόγω καταστήματος εντοπίστηκε ο 26χρονος φυσικός αυτουργός να κινείται πεζός, φορώντας σκούρα ρούχα και μαύρο καπέλο ενώ διακρινόταν να κρατά με το αριστερό του χέρι ένα όπλο και να πυροβολεί εναντίον των δύο παθόντων. Στη συνέχεια φαίνεται να απομακρύνεται τρέχοντας. Οι κινήσεις του, όπως και του 40χρονου συγκατηγορούμενου του, όπως και του οχήματος το οποίο χρησιμοποίησαν, καταγράφηκαν από κάμερες κι άλλων καταστημάτων.

Στις 17 Μαρτίου 2025, μέσα στο εν λόγω αυτοκίνητο οι αστυνομικοί εντόπισαν επιμελώς κρυμμένα ένα περιστροφικό Zastava με 5 φυσίγγια, ένα περιστροφικό τύπου ρέπλικα και μια νάιλον συσκευασία που περιείχε μικροποσότητα κοκαΐνης. Επίσης, σε έρευνα που ακολούθησε, στο σπίτι του πρώτου κατηγορούμενου βρέθηκαν τα ρούχα, το καπέλο και τα παπούτσια που φορούσε κατά την επίθεση

σε βάρος των παθόντων. Στο σπίτι του δεύτερου κατηγορούμενου εντοπίστηκαν περισσότερα από 35 φυσίγγια πυροβόλων και κυνηγετικών όπλων (τα δύο ήταν ήδη πυροδοτημένα), περίπου τρία γραμμάρια χασίς και 12 γραμμάρια κοκαΐνης.

Από την αστυνομική έρευνα προέκυψε ότι ο 26χρονος προσπάθησε να σκοτώσει τον παθόντες κατόπιν παρότρυνσης και κατ' εντολή του 40χρονου συγκατηγορούμενου του, γιατί ο τελευταίος είχε διαφορές με τον συνομήλικό συμπατριώτη του, λόγω παράνομων δραστηριοτήτων με κύριο αντικείμενο τη διακίνηση ναρκωτικών. Ως συνεπεία των παραπάνω δοσοληψιών, λίγους μήνες νωρίτερα, τον Νοέμβριο ή Δεκέμβριο του 2024, πραγματοποιήθηκε μεταξύ του ένα επεισόδιο με ξυλοδαρμό, σ' ένα μπαρ όπου είχαν συναντηθεί.

Τον «έσωσε» ο κάδος

Κατά την αστυνομία, οι δράστες είχαν πρόθεση να σκοτώσουν και τους δύο

συμπατριώτες τους αλλά ο πρώτος τη γλύτωσε γιατί αντέδρασε έγκαιρα όταν αντιλήφθηκε τους αρχικούς πυροβολισμούς. Ο ίδιος δεν τραυματίστηκε και λόγω ενός τυχαίου γεγονότος: Αν και βρισκόταν στην κατεύθυνση της βολίδας, αυτή έπληξε και διαπέρασε τον κάδο απορριμμάτων που βρισκόταν δίπλα στην είσοδο του καταστήματος, εμποδίζοντας έτσι τη επαφή με το σώμα του συγκεκριμένου παθόντα.

Κατά τις απολογίες τους, οι κατηγορούμενοι αρνήθηκαν τις κατηγορίες και την παρουσία τους στον τόπο του εγκλήματος ενώ ισχυρίστηκαν ότι δεν ήταν μαζί κατά την επίμαχη ημερομηνία. Κανένας από τους δύο, όμως, δεν εισέφερε κάποιο στοιχείο για να ανατρέψει όσα προέκυψαν από το βιντεοληπτικό υλικό, από τις καταθέσεις αυτοπτών μαρτύρων και από τα λοιπά αποδεικτικά στοιχεία. Σύμφωνα με αυτά αποδεικνύεται η δράση τους πέραν πάσης αμφιβολίας, όπως αναγράφεται στο παραπεμπτικό βούλευμα.

Εκβίαση μετά την παρ' ολίγον δολοφονία

Το καζίνο στα Σκόπια, η χήρα του Κροάτη μεγαλοεπιχειρηματία και ο Αρμένιος ισοβίτης

Ποινές κάθειρξης 6 ετών επέβαλε το Τριμελές Εφετείο Κακουργημάτων Θεσσαλονίκης σε μια γυναίκα υπήκοο Αυστρίας-Κροατίας και σ' έναν άνδρα υπήκοο Βόρειας Μακεδονίας που φέρονται ως ηθικοί αυτουργοί σε προσπάθεια εκβίασης σχετική με απόπειρα ανθρωποκτονίας, σε βάρος Έλληνα επιχειρηματία. Οι δύο κατηγορούμενοι, οι οποίοι δεν παρέστησαν στη δίκη αλλά εκπροσωπήθηκαν από πληρεξουσίους δικηγόρους, κρίθηκαν ένοχοι χωρίς να τους αναγνωριστεί κανένα ελαφρυντικό.



ΡΕΠΟΡΤΑΖ:
ΒΑΣΙΛΗΣ ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΟΥΛΗΣ

Το δικαστήριο αποφάσισε η έφεση τους να έχει ανασταλτικό αποτέλεσμα στην εκτέλεση των ποινών που τους επιβλήθηκαν, υπό τον όρο καταβολής χρηματικής εγγύησης ύψους 20.000 ευρώ για τον καθένα από τους καταδικασθέντες.

Ο 57χρονος (σήμερα) υπήκοος Βόρειας Μακεδονίας, τον Απρίλιο του 2016, από το Μικτό Ορκωτό Δικαστήριο Θεσσαλονίκης, καταδικάστηκε με ποινή κάθειρξης 16 ετών για απόπειρα ανθρωποκτονίας σε βάρος του Έλληνα επιχειρηματία, που έγινε τον Δεκέμβριο του 2012, στον νομό Κιλκίς. Σύμφωνα με το κατηγορητήριο, ενώ το θύμα κατευθυνόταν με το αυτοκίνητο του προς τα σύνορα, τον πλησίασε από το πλάι ένα άλλο όχημα και ο 57χρονος κατηγορούμενος φέρεται πως τον πυροβόλησε 2-3 φορές με όπλο, από το παράθυρο του συνοδηγού.

Ο 70χρονος (σήμερα) παθών από το 2002 διατηρούσε επιχείρηση στα Σκόπια. Ήταν μέτοχος σε ξενοδοχείο - καζίνο μαζί έναν Κροάτη μεγαλοεπιχειρηματία ο οποίος φέρεται πως τον «έριξε» και του άρπαξε την επιχείρηση. Ο παθών κατέθεσε στο ΜΟΔ ότι ο συνιδιοκτήτης από την Κροατία δεν αναγνώριζε αυτόν

που ήταν αφανής εταίρος και είχε ξοδέψει πολλά λεφτά. Ήθελε να του πάρει το ποσοστό του 50% που κατείχε.

Ο Κροάτης - ο οποίος σήμερα φαίνεται ότι δεν βρίσκεται στη ζωή - φέρεται πως είχε βάλει δύο Σκοπιανούς να βγάλουν τον Έλληνα από τη μέση. Ο πρώτος - ο οποίος ήταν υπάλληλος του καζίνο - καταδικάστηκε και βρίσκεται έγκλειστος σε ελληνική φυλακή ενώ ο δεύτερος δεν συνελήφθη και καταζητείται.

Μέσα από τη φυλακή

Όσον αφορά την υπόθεση που εκδικάστηκε, την περασμένη Τρίτη, στο Τριμελές Εφετείο Κακουργημάτων Θεσσαλονίκης, στο κατηγορητήριο αναγράφονται τα εξής: Εντός του Οκτωβρίου 2015, πριν τη δίκη στο ΜΟΔ, η χήρα και κληρονόμος του Κροάτη μεγαλοεπιχειρηματία, κατόπιν συναπόφασης με τον ήδη καταδικασθέντα για την απόπειρα ανθρωποκτονίας - συγκατηγορούμενο της, απευθύνθηκαν σε Αρμένιο γνωστό ποινικό - έγκλειστο (τότε) στις φυλακές Τρικάλων. Ο τελευταίος δραστηριοποιείτο σε κακουργηματικές εκβιάσεις και συγκεκριμένα σε προστασίες νυχτερινών καταστημάτων ενώ είχε καταδικαστεί για τουλάχιστον δύο ανθρωποκτονίες.

Έναντι αμοιβής 70.000- 80.000 ευρώ, του ζήτησαν να επικοινωνήσει τηλεφωνικά με τον Έλληνα επιχειρηματία και συνιδιοκτήτη του προαναφερόμενου ξενοδοχείου- καζίνο και να τον απειλήσει. Όπως και έγινε, καθώς ο γνωστός ποινικός με απειλές για τη ζωή και την σωματική ακεραιότητα απαίτησε από αυτόν να μην κατονομάσει στο ΜΟΔ Θεσσαλονίκης τον παραπάνω Σκοπιανό ως φυσικό αυτουργό της σε βάρος του απόπειρας ανθρωποκτονίας. Επίσης του ζήτησε να μην προβάλλει την οικονομική απαίτηση που διατηρούσε σε βάρος του Κροάτη μεγαλοεπιχειρηματία και να

αποσύρει τις σχετικές αγωγές που είχε υποβάλει εις βάρος του πρώην συνεταίρου του.

Από τον «κοριό» της ΕΥΠ

Η υπόθεση αποκαλύφθηκε από τον «κοριό» της Εθνικής Υπηρεσίας Πληροφοριών (ΕΥΠ) που παρακολουθούσε και κατέγραφε τις τηλεφωνικές επικοινωνίες για την εξάρθρωση εγκληματικής οργάνωσης με την εμπλοκή 53 προσώπων- μεταξύ των οποίων και ήταν και ο προαναφερόμενος Αρμένιος ισοβίτης (σ.σ. πριν λίγα χρόνια απεβίωσε σε φυλακή της Κρήτης) - που δραστηριοποιούνταν σε διακίνηση ναρκωτικών, διακεκριμένη οπλοκατοχή, εκβιάσεις κ.α.

Με τη λήψη των παραπάνω απομαγνητοφωνήσεων, ο Έλληνας επιχειρηματίας πληροφορήθηκε και επισήμως ότι οι απειλές κατά της ζωής του είχαν βάση... Και ότι ήταν στο στόχαστρο μιας πολυμελούς οργάνωσης, που διευθυνόταν από το εξωτερικό και τις φυλακές, καθόριζε αμοιβές βάσει ποσοστών και σε συνάρτηση με το τελικό αποτέλεσμα, είχε δίκτυο πληροφοριοδοτών και αξιοποιούσε την εγκληματική φήμη των έγκλειστων μελών της, προκειμένου να είναι αποτελεσματικότερες οι απειλές, αλλά και τα «συμβόλαια θανάτου» που αναλάμβανε. Τα παραπάνω αναγράφονται στο παραπεμπτικό βούλευμα του Συμβουλίου Εφετών Θεσσαλονίκης.

Ο δικηγόρος Αντώνης Κουδρόγλου, συνήγορος του Έλληνα επιχειρηματία, μετά την πρόσφατη καταδικαστική απόφαση, δήλωσε στην Karfitsa τα εξής: «Παρά τις νομικώς απαράδεκτες ενέργειες της οικονομικώς πανίσχυρης κατηγορουμένης, να απαλλαγεί από την εις βάρος της κατηγορία, είτε λόγω παραγραφής του αδικήματος, είτε στην ουσία, το Τριμελές Εφετείο Κακουργημάτων Θεσσαλονίκης στάθηκε για ακόμη μία φορά στο ύψος του και απέδωσε δικαιοσύνη».





Πελεκάνοι στη λιμνοθάλασσα της Βιστωνίδας



Τα γριβάδια ή κυπρίνοι έχουν εξαφανιστεί από τη Βιστωνία



Δραματική μείωση της ποσότητας των κεφάλων στη Βιστωνίδα



Το εισβολικό είδος του μπλε καβουριού που επιτίθεται στα ψάρια της λιμνοθάλασσας

Όταν η λίμνη γίνεται θάλασσα

Κλιματική αλγή και υπεράρδευση «αλημυρίζουν» τη Βιστωνίδα, εξαφανίζοντας ψάρια, εισοδήματα και ισορροπίες



Το Πόρτο Λάγος και η λιμνοθάλασσα της Βιστωνίδας

Η κλιματική αλλαγή και η υπεράρδευση οδηγούν σταδιακά τη λίμνη Βιστωνίδα σε θαλασσοποίηση. Η ροή των τριών ποταμών που τη τροφοδοτούν με γλυκό νερό έχει μειωθεί δραματικά, λόγω παρατεταμένης ξηρασίας και εντατικής άρδευσης, με αποτέλεσμα περίπου το 75% της λίμνης να έχει πλέον υφαλμυρίσει. Ήδη έχουν εξαφανιστεί τα ψάρια του γλυκού νερού, όπως τα γριβάδια (κυπρίνοι) και οι πεταλούδες, αλλά και η θρίτσα – το εμβληματικό είδος ψαριού που φέρει το όνομα της λίμνης (*Alosa vistonica*).



ΡΕΠΟΡΤΑΖ:
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΑΝΗΣ

Ο Γιώργος Γκίλης, όπως κάθε μέρα, βγαίνει για ψάρεμα στη λιμνοθάλασσα της Βιστωνίδας. Σε ένα μοναδικό οικοσύστημα 42.000 στρεμμάτων, πυρήνα του Εθνικού Πάρκου Ανατολικής Μακεδονίας-Θράκης, όπου καταγράφονται περισσότερα από 264 είδη πουλιών –πελεκάνοι, ερωδιοί, φοινικόπτερα, χουλιαρομούτρες– ρίχνει τα δίχτυα του. Η ψαριά, όμως, το τελευταίο διάστημα είναι φτωχή.

Λιμνοθαλασσίτης τρίτης γενιάς, όπως λέει ο ίδιος, ψαρεύει στη λίμνη από μικρό παιδί.

«Μάθαμε τη δουλειά από τους παππούδες και τους πατεράδες μας. Παλιά η μισή ψαριά ήταν κέφαλοι και η άλλη μισή γριβάδια.

Τώρα στη λίμνη δεν υπάρχει γριβάδι ούτε για δείγμα, ούτε πεταλούδες. Τα γλυκόψαρα έχουν εξαφανιστεί», λέει με εμφανή συγκίνηση στην «Κ».

Κλιματική αλλαγή και υπεράρδευση

Μέχρι πριν από λίγα χρόνια, η Βιστωνίδα επικοινωνούσε με τη θάλασσα μέσω ενός φυσικού καναλιού. Έτσι, η νότια πλευρά της είχε υφάλμυρο νερό, ενώ η βόρεια, που τροφοδοτούνταν από τους ποταμούς Κομφάτο, Κόσσυνθο και Τραύο, διατηρούσε γλυκά χαρακτηριστικά.

Μετά τη διάνοιξη τεχνητού διαύλου για την απομάκρυνση λυμάτων, αλλά και τη θραύση φραγμών αντιπλημμυρικών έργων, το θαλασσινό νερό εισχωρεί πλέον ανεμπόδιστα στη λιμνοθάλασσα. Παράλληλα, η ξηρασία λόγω της κλιματικής αλλαγής και η υπεράρδευση για αγροτικές ανάγκες έχουν μειώσει δραματικά τη ροή των τριών ποταμών.

«Ουσιαστικά, περίπου το 70%–75% της λίμνης έχει θαλασσοποιηθεί. Η θάλασσα αλλάζει την οικολογία και τα χαρακτηριστικά του συστήματος. Εισέρχονται είδη που ευνοούνται από το αλμυρό νερό, δημιουργώντας ανισορροπία», εξηγεί στην «Κ» ο Γιώργος Συλαίος, καθηγητής του Τμήματος Μηχανικών Περιβάλλοντος του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, με ειδίκευση στη διαχείριση παράκτιων υδατικών συστημάτων.

Όπως επισημαίνει, το θαλασσινό νερό υφαλμυρίζει και τους υπόγειους υδροφορείς, με αποτέλεσμα οι αγρότες γύρω από τη

λίμνη να αντλούν πλέον υφάλμυρο ή ακόμη και θαλασσινό νερό για άρδευση.

Οι επιπτώσεις

«Όταν ποτίζεις με θαλασσινό νερό, το έδαφος δημιουργεί κρούστα αλάτων που δεν επιτρέπει στον σπόρο να φυτρώσει. Έτσι, η γονιμότητα των χωραφιών μειώνεται συνεχώς», τονίζει ο κ. Συλαίος. Όπως εκτιμά, τα περισσότερα χωράφια –με σιτάρι, σπαράγγια, βαμβάκι και ακτινίδιο– έχουν πλέον υφαλμυρίσει.

Παράλληλα, η βιοποικιλότητα της λιμνοθάλασσας έχει δεχθεί ισχυρό πλήγμα. Εκτός από τα γριβάδια και τις πεταλούδες, έχει μειωθεί δραματικά και η φημισμένη αθερίνα.

«Είχαμε φτάσει να βγάζουμε 250–300 τόνους τον χρόνο. Πέσαμε στους 100–150 και τα τελευταία δύο χρόνια μετά βίας φτάνουμε τους 5 τόνους. Με τιμή πώλησης 2 ευρώ το κιλό, καταλαβαίνετε τι απώλεια εισοδήματος έχουμε», λέει ο κ. Γκίλης, πρόεδρος του αλιευτικού συλλόγου «Άγιος Νικόλαος».

Όπως προσθέτει, ακόμη και τα ευρύαλα ψάρια –εκείνα που αντέχουν μεταβολές αλατότητας– έχουν μειωθεί δραματικά: οι κέφαλοι από 100–150 τόνους έπεσαν στους 40–50, ενώ τσιπούρες πλέον δεν υπάρχουν. Ήδη έχει εξαφανιστεί και ένα μοναδικό ενδημικό είδος γλυκού νερού.

«Η θρίτσα (*Alosa vistonica*) ήταν ένα ψάρι που είχε εγκλιματιστεί πλήρως στη λίμνη και ζούσε αποκλειστικά εκεί», εξηγεί στην «Κ» ο Δρ. Μάνος Κουτράκης, βιολόγος-ιχθυ-



Ο Δρ Μάνος Κουτράκης, βιολόγος - ιχθυολόγος του Ινστιτούτου Αλιευτικής Έρευνας (ΙΝ.ΑΛ.Ε.)



Ο πρόεδρος του αλιευτικού συνεταιρισμού Βιστωνίδας "Άγιος Νικόλαος", Γιώργος Γκίλης



Ο Γιώργος Συλαίος καθηγητής του τμήματος Μηχανικών Περιβάλλοντος του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης

ολόγος του Ινστιτούτου Αλιευτικής Έρευνας.

Οι επιστήμονες εξηγούν ότι το θαλασσινό νερό, όντας βαρύτερο, εισέρχεται στη λίμνη ως «θαλάσσια σφήνα» και καταλαμβάνει τον πυθμένα. Στην επιφάνεια απομένει ένα πολύ λεπτό στρώμα γλυκού νερού, με αποτέλεσμα προς το τέλος του καλοκαιριού η λίμνη να εμφανίζει χαμηλά επίπεδα οξυγόνου και συνθήκες ανοξίας για τα γλυκόβια είδη. Σαν να μην έφταναν όλα αυτά, έχει κάνει την εμφάνισή του και το μεγάλο μπλε καβούρι, ένα εισβολικό είδος που επιτίθεται στα ψάρια.

Οι λύσεις

Ο κ. Συλαίος προτείνει ως πρώτο μέτρο την αλλαγή του τρόπου άρδευσης.

«Πρωθούμε την άρδευση με αισθητήρες που μετρούν σε πραγματικό χρόνο την υγρασία του εδάφους και αυτοματοποιούν το πότισμα. Με χαμηλό κόστος, αποφεύγεται η υπερκατανάλωση και μειώνεται το κόστος παραγωγής», εξηγεί.

Όπως αναφέρει, η εξοικονόμηση νερού φτάνει το 30%–35% σε θερινές καλλιέργειες, όπως το βαμβάκι και το καλαμπόκι, επιτρέποντας περισσότερο νερό να καταλήγει ξανά στη λιμνοθάλασσα.

Για το πολυσυζητημένο φράγμα του Ίασμου, που θα συγκέντρωνε τα νερά του Κομφάτου, ο καθηγητής είναι κατηγορηματικός:

«Πρόκειται για έργο βασισμένο σε μελέτες της δεκαετίας του '90, οι οποίες στηρίζονται σε δεδομένα του '60 και του '70. Δεν ανταποκρίνεται στη σημερινή πραγματικότητα».



ΑΓΝΟ

Σε δύο μήνες η απόφαση του ΣτΕ για το μέλλον του πρώην εργοστασίου στη Σταυρούπολη

Στέκι παράνομων και υγειονομική βόμβα το αήλιότε κραταιό εργοστάσιο της γαλακτοβιομηχανίας

Από τις ημέρες της ακμής, ως πυρήνας παστερίωσης, αποθήκευσης και διανομής γάλακτος, με μια επωνυμία που βρισκόταν σε κάθε ελληνικό σπίτι, στην επί σειρά ετών εγκατάλειψη και απαξίωση.



ΡΕΠΟΡΤΑΖ:

ΕΛΙΝΑ ΤΟΥΚΟΥΣΜΠΑΛΙΔΟΥ

Το πρώην εργοστάσιο της ΑΓΝΟ στη Σταυρούπολη αποτελεί μια χαίνουσα πληγή για την περιοχή,

τόσο ως υγειονομική βόμβα και στέκι παρανόμων, όσο και ως προς το ιδιοκτησιακό καθεστώς. Μετά από την τελευταία απόπειρα από το δήμο Παύλου Μελά για την κατεδάφιση του εργοστασίου, τον Νοέμβριο του 2025 και την προσφυγή στο ΣτΕ των φερόμενων ως ιδιοκτητών του, η δημοτική αρχή αναμένει εντός των επόμενων δύο μηνών την απόφαση για το μέλλον του.

Στόχος είναι να δημιουργηθεί ένα πάρκο, το οποίο να αποδοθεί στους κατοίκους της περιοχής ως ένας πνεύμονας πρασίνου. «Είχαμε κάνει αυτοψία σε όλα τα κτίσματα που βρίσκονται εντός της πρώην γαλακτοβιομηχανίας ΑΓΝΟ, μιας έκτασης 12,5 στρεμμάτων. Κατά την αυτοψία που έγινε στις αρχές Ιανουαρίου 2024, είδαμε ότι υπήρχαν πολλά επικίνδυνα κτίσματα. Τον Απρίλιο του ίδιου χρόνου, έγινε η έκθεση της διεύθυνσης πολεοδομίας, στην οποία κρίθηκε ότι όλα αυτά τα επικίνδυνα κτί-



σματα πρέπει να κατεδαφιστούν. Αυτή η απόφασή μας κοινοποιήθηκε στους φερόμενους ιδιοκτήτες, οι οποίοι δε προέβησαν σε καμία απολύτως ενέργεια, σύμφωνα με το νόμο. Αυτοί οι ίδιοι θα έπρεπε να καθαρίσουν και να κατεδαφίσουν τα κτίσματα», αναφέρει στην Karfitsa ο αντιδήμαρχος Πολεοδομίας του δήμου Παύλου Μελά, Θεολόγος Παπαδόπουλος.

Και συμπλήρωσε: «Ο δήμος, μην αντέχοντας πλέον αυτή την κατάσταση, ξεκίνησε την κατεδάφιση, κάτι που δε τόλμησε κανείς άλλος να κάνει όλα αυτά τα προηγούμενα χρόνια. Τα κτίσματα αυτά εγκαταλείφθηκαν το 1992. Είχαν περάσει 33 ολόκληρα χρόνια που οι ιδιοκτήτες δεν προέβησαν ούτε στον στοιχειώδη καθαρισμό».

Τα ερείπια του πρώην εργοστασίου έχουν γίνει πια στέκι τοξικοεξαρτημένων αλλά και αστέγων, οι οποίοι ζουν

εκεί. Για το πρώην εργοστάσιο έχουν έρθει όλα αυτά τα χρόνια στις αρχές σωρεία καταγγελιών, ακόμη και για κακοποιήσεις ζώων. Το έργο της κατεδάφισης αναδεικνύεται σε οδύσσεια, καθώς πέραν των νομικών δυσκαμψιών, όλα αυτά τα χρόνια στο πρώην εργοστάσιο έχει συσσωρευτεί πληθώρα σκουπιδιών και μπάζων, ενώ ο αμίαντος στα κτίσματα χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή. «Πάρα πολλοί εμπλεκόμενοι φορείς, η αστυνομία, η πυροσβεστική, το υγειονομικό, είχαν επισημάνει τον κίνδυνο που υπήρχε για τους περίοικους και για όσους εισέρχονταν παρανόμως και παρατύπως μέσα στο χώρο», σχολιάζει ο κ. Παπαδόπουλος στην Karfitsa.

Ο δήμος Παύλου Μελά βρίσκεται εν αναμονή της απόφασης του ΣτΕ. Ο αρμόδιος αντιδήμαρχος κάνει λόγο για «μια προσπάθεια αυτός ο χώρος να καθαριστεί και να αποδοθεί επιτέλους στους δημότες του δήμου Παύλου Μελά. Οι φερόμενοι ιδιοκτήτες κατέφυγαν στο ΣτΕ μετά από ένα δεκαήμερο κατά το οποίο ο δήμος συνέχιζε την κατεδάφιση. Σκοπός ήταν να φέρουν ένα ακόμα εμπόδιο ώστε να μη καθαριστεί ο χώρος. Αυτές οι υποθέσεις δε διαρκούν πολύ στο ΣτΕ, καθώς οι δικαστικοί, λαμβάνοντας υπόψη τα έννομα αγαθά των πολιτών, τη δημόσια υγεία και ασφάλεια, πρέπει να αποφασίσουν γρήγορα για το αν πρέπει να συνεχιστεί η κατεδάφιση ή όχι. Περιμένουμε (σ.σ. την απόφαση) μέσα στους επόμενους ένα με δύο μήνες».



karfitsomata

Ιθάκη με πράσινες μεταγραφές, χωρίς ΣΥΡΙΖΑίους και... εξώστη

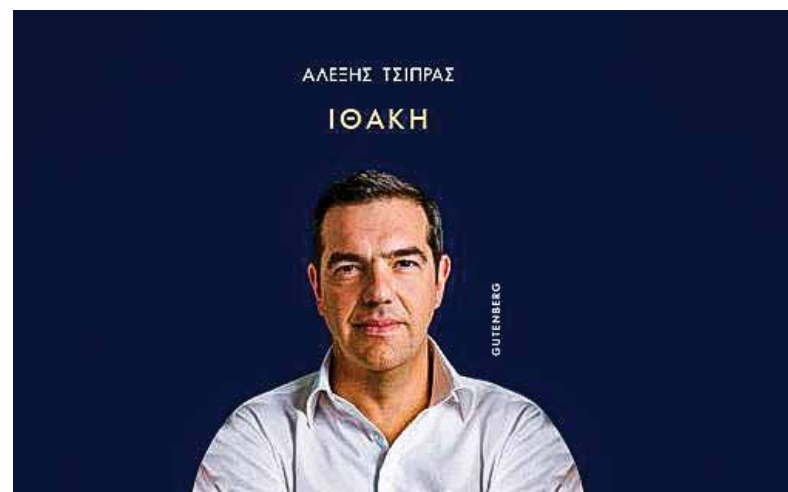
Η παρουσίαση του βιβλίου του Αλέξη Τσίπρα στη Θεσσαλονίκη θα είναι μια πολιτική σύνθεση με προσεκτικά επιλεγμένο κοινό, καθαρές απουσίες και σαφή σημειολογία: περισσότερο ΠΑΣΟΚ, ελάχιστος ΣΥΡΙΖΑ, και απόσταση ασφαλείας από την Κουμουνδούρου.

Ο Σωκράτης Φάμελλος δεν θα ανέβει στη σκηνή του «Ολύμπιον». Επισήμως, υποχρεώσεις στην Αθήνα· ανεπίσημα, η «Ιθάκη» δεν μοιάζει να περνά πια από την έδρα του ΣΥΡΙΖΑ. Όσοι θυμούνται την πρεμιέρα στο Παλλάς - με στελέχη στον εξώστη και την ηγεσία μακριά από τις πρώτες σειρές - κα-

ταλαβαίνουν ότι η απουσία δεν είναι τυχαία αλλά στέλνει μήνυμα.

Και ο Χρήστος Γιαννούλης εκτός (λόγω αποστολής), προσθέτει ακόμη μία ψηφίδα στην εικόνα: το παλιό κόμμα κρατά απόσταση.

Αντίθετα, το «πράσινο» αποτύπωμα είναι καθαρό. Στο πάνελ ανεβαίνει ο Αντώνης Σαουλίδης και δίπλα του η Κωνσταντίνα Σπυροπούλου, ανιψιά του ιστορικού στελέχους του ΠΑΣΟΚ Ροβέρτου Σπυρόπουλου. Το μήνυμα είναι διακριτικό αλλά σαφές: το φλερτ γίνεται προς Χαριλάου Τρικούπη, όχι προς Κουμουνδούρου.



Αηλιάζει το σκηνικό

Αν δεχθούμε ως δεδομένη την βούληση του Θεόδωρου Καραόγλου τότε για την τρίτη έδρα (εφόσον η ΝΔ πιάσει το 33,3% βγάζει με ασφάλεια τρεις έδρες στη Β' Θεσσαλονίκης) θα διαγκωνιστούν αρκετοί υποψήφιοι. Αν θεωρήσουμε τον Δημήτρη Βαρτζόπουλο και Φάνη Παπά «σίγουρος» - όσο κι αν μπορεί να θεωρηθεί σίγουρη η εκλογή - τότε τη μάχη της διεκδίκησης μπαίνουν, η Κατερίνα Ζιούτα, ενώ ανοίγει και η όρεξη της Βούλας Πατουλίδου η οποία πάντως δεν έχει ανοίξει τα χαρτιά της ακόμη. Κι ας μην ξεχνάμε τον επί σειρά ετών βουλευτή της Β' Θεσσαλονίκης Σάββα Αναστασιάδη ο οποίος ήταν τέταρτος στις εκλογές του 2023.



Βαρτζόπουλος και το φλουρί που... συνεχίζεται

Το φλουρί έπεσε στον Δημήτρη Βαρτζόπουλο - στο πολιτικό γραφείο του - και εκείνος δεν το άφησε να πάει χαμένο: δεύτερη πίτα, Porto Palace, 8 Φεβρουαρίου. Στη Θεσσαλονίκη, η τύχη θέλει πρόγραμμα. Κι ο υφυπουργός Υγείας έχει εμπειρία στον προγραμματισμό. Κι όχι μόνο των εκδηλώσεων...



Επικεντρώνεται στην Περιφέρεια ο Θ. Καραόγλου

Στις 7 Μαρτίου θα ανακοινώσει την υποψηφιότητά του για την Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας ο Θόδωρος Καραόγλου επισήμως διότι ανεπίσημως έχει ήδη δηλώσει την πρόθεσή του. Μιλώντας στην TV 100 πάντως, άφησε - σαφώς - να εννοηθεί ότι θα προτιμήσει να μην θέσει υποψηφιότητα για την Β' Θεσσαλονίκης στις βουλευτικές εκλογές που προηγούνται - χρονικά - των περιφερειακών εκλογών. Απαντώντας σε σχετική ερώτηση για το αν θα είναι υποψήφιος βουλευτής απάντησε με νόημα: «Εχω μάθει να μην κρατάω πολλά καλάθια».

Παπάς: περιοδεία με άχνη

Μιας κι αναφερόμαστε στην Β' Θεσσαλονίκης, ο Φάνης Παπάς θα κόψει οχτώ βασιλόπιτες, όσοι και οι δήμοι της περιφέρειάς του. Δεν είναι γιορτές. Είναι πολιτικό GPS. Όποιος δεν πάει σε πίτα, απλώς δεν υπάρχει. Η Β' περιφέρεια Θεσσαλονίκης είναι και μεγάλη και δύσκολη.

Διαγενεακή Συνεργασία: δεν ήξερα - δεν υπάρχει

Ο Ζέρβας ρώτησε τι είναι η Διαγενεακή Συνεργασία. Η απάντηση ήρθε ήρεμα, τεκμηριωμένα και... πληρωμένα. Υπάρχει από το 2024, απολογισμός έγινε, η θέση άμισθη. Το πρόβλημα δεν ήταν η άγνοια. Ήταν η απουσία. Και βεβαίως, όταν αναφέρεται στην αποχώρηση του άλλοτε συμβούλου του Χάρη Αηδονόπουλου ας μην ξεχνιόμαστε ότι στις εκλογές του 2019 ο ίδιος σύμβουλος και τότε επικεφαλής δημοτικής παράταξης συμμάχησε μαζί του στο δεύτερο γύρο. Όπως και ο Πέτρος Λεκάκης. Όπως και μετεκλογικά η συντριπτική πλειονότητα των εκλεγμένων συμβούλων του Νίκου Ταχιάου.

Αφιέρωσε το φλουρί στα παιδιά του Αγίου Στυλιανού

Σε μια συγκινητική αφιέρωση προχώρησε ο πρόεδρος του Αγίου Στυλιανού, γιατρός και επικεφαλής της δημοτικής παράταξης «Όλοι Εμείς» Δρόσος Τσαβλής, αμέσως μόλις κέρδισε το φλουρί στην κοπή της πρωτοχρονιάτικης βασιλόπιτας του Δημοτικού Συμβουλίου Θεσσαλονίκης.

Ο κ. Τσαβλής θέλησε να το αφιερώσει στους εργαζόμε-

νους και στα παιδιά του Αγίου Στυλιανού. Ενημέρωσε, μάλιστα, το Σώμα πως μετά από 240 χρόνια ο Άγιος Στυλιανός θα μετεγκατασταθεί σε νέο χώρο επί της οδού Δορυλαίου 24, κίνηση που εξοικονομεί ετησίως στον δήμο 110.000 ευρώ. Υγεία, τύχη και πάντα καλούς οιωνούς για τον κ. Τσαβλή και τα παιδιά του Αγίου Στυλιανού...



Το κομμάτι της πόλης δεν έμεινε στο τραπέζι

Ο Αγγελούδης πήρε το πρώτο κομμάτι της βασιλόπιτας «για τη Θεσσαλονίκη» και το έδωσε στις κοινότητες. Συμβολικό; Ναι. Τυχαίο; Όχι. Οι γειτονιές είναι εκεί που κερδίζεις ή χάνεις χωρίς δημοσκοπήσεις.

ΘΕΑΤΡΟ



«ΜΑΥΡΗ ΓΑΛΟΤΣΑ»

Κωμωδία οικογενειακών... προσθηκών με Καστάνη – Μπεγνή

Έρωτας, επτά χρόνια αναμονής και μια πεθερά που «σκάει» απρόσκλητη: η νέα οικογενειακή κωμωδία που μετατρέπει την καθημερινότητα σε πεδίο... γέλιου και ανατροπών

Μια κωμωδία με φόντο την καθημερινότητα ενός ζευγαριού, όπου οι μικρές τριβές, οι μεγάλες προσδοκίες και οι «κληρονομίες» που κουβαλά ο καθένας από το σπίτι του, γίνονται υλικό για γέλιο – αλλά και για αναγνώριση.

Η παράσταση «Μαύρη Γαλότσα» έρχεται ως οικογενειακή κωμωδία που πατά στην τρυφερότητα των σχέσεων και στα γνωστά «στραβοπατήματα» της συγκατοίκησης, όταν ο έρωτας συναντά την πραγματικότητα.

Στο επίκεντρο βρίσκονται ο Λευτέρης και η Αλκυόνη: ένα «κανονικό» ζευγάρι, που ισορροπεί ανάμεσα στην αγάπη και στις αντικειμενικές δυσκολίες της ζωής. Εκείνη περιμένει εδώ και επτά χρόνια την πολυπόθητη πρόταση γάμου, με την καθημερινότητα να γεμίζει από «θα» και αναβολές. Κάπως έτσι, η σχέση τους γίνεται πεδίο διαπραγμάτευσης: πόσο χώρο αφήνεις στον άλλον, όταν είσαι απορροφημένος στα δικά σου προβλήματα; Και πόσοι... κόσμοι χωράνε τελικά μέσα σε ένα σπίτι;

Η απάντηση, στη σκηνή, έρχεται με τρόπο κυριολεκτικό. Ο Λευτέρης δεν φέρνει στη σχέση μόνο ζήλιες, ασυνεννοησίες και τις οικογενειακές «συνήθειες» που τον ακολουθούν, αλλά και μια κορυφαία προσθήκη που παίρνει σάρκα και οστά: τη μητέρα του. Μια πεθερά που εμφανίζεται απρόσκλητη στο σπίτι του γιου της «για δικούς της λόγους» – ή τουλάχιστον έτσι δείχνει στην αρχή. Μόνο που, όπως υπαινίσσεται το έργο, τίποτα δεν είναι τόσο απλό όσο φαίνεται και το «γιατί ήρθε» κρύβει τη δική του ανατροπή.

Στους πρωταγωνιστικούς ρόλους συναντάμε την Ελένη Καστάνη, τον Μέμο Μπε-



γνή και την Αντιγόνη Νάκα, ενώ το κείμενο και τη σκηνοθεσία υπογράφει η Βάσια Αργέντη. Στη δημιουργική ομάδα συμμετέχουν η Φως Μαυρίδη (βοηθός σκηνοθέτη), η Αθανασία Σμαραγδή (σκηνογράφος) και ο Μανώλης Μπράτσης (σχεδιασμός φωτισμού). Το τραγούδι της παράστασης υπογράφει ο Ανδρέας Καρανίκας, με ερμηνεία από την Ελένη Καρακάση. Τον τομέα του μακιγιάζ έχει η Αλεξάνδρα Απέργη, τις φωτογραφίες ο Γιώργος Καλφαμανώλης, ενώ τη γραφιστική επιμέλεια και τον σχεδιασμό ο Χριστόφορος Χαραλαμπίδης.

INFO:

Η παραγωγή είναι της ArtInArt, ενώ για πληροφορίες επικοινωνίας και δημοσίων σχέσεων υπάρχουν τα τηλέφωνα Μαίρη Αυγερινοπούλου (6932 426426) και Γωγώ Αυγερινοπούλου (6932 210011).

Προώληση εισιτηρίων πραγματοποιείται μέσω more.com (μαζί με όλες τις διαθέσιμες πληροφορίες για την παράσταση).

Θεραπείες Τριχόπτωσης

Εξειδικευμένη φροντίδα
για τα μαλλιά



Εξειδικευμένα Πρωτόκολλα Θεραπείας
Συμβάλλοντας στην Ενδυνάμωση των Μαλλιών
και τον έλεγχο της Τριχόπτωσης



kord.gr

Αδριανουπόλεως 20 & Αιγαίου, Τ.Κ.: 551 33 Καλαμαριά, Τ: 2310 458 555

ΧΑΛΑΝΔΡΙ

ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΠΑΤΡΑ

ΛΑΡΙΣΑ

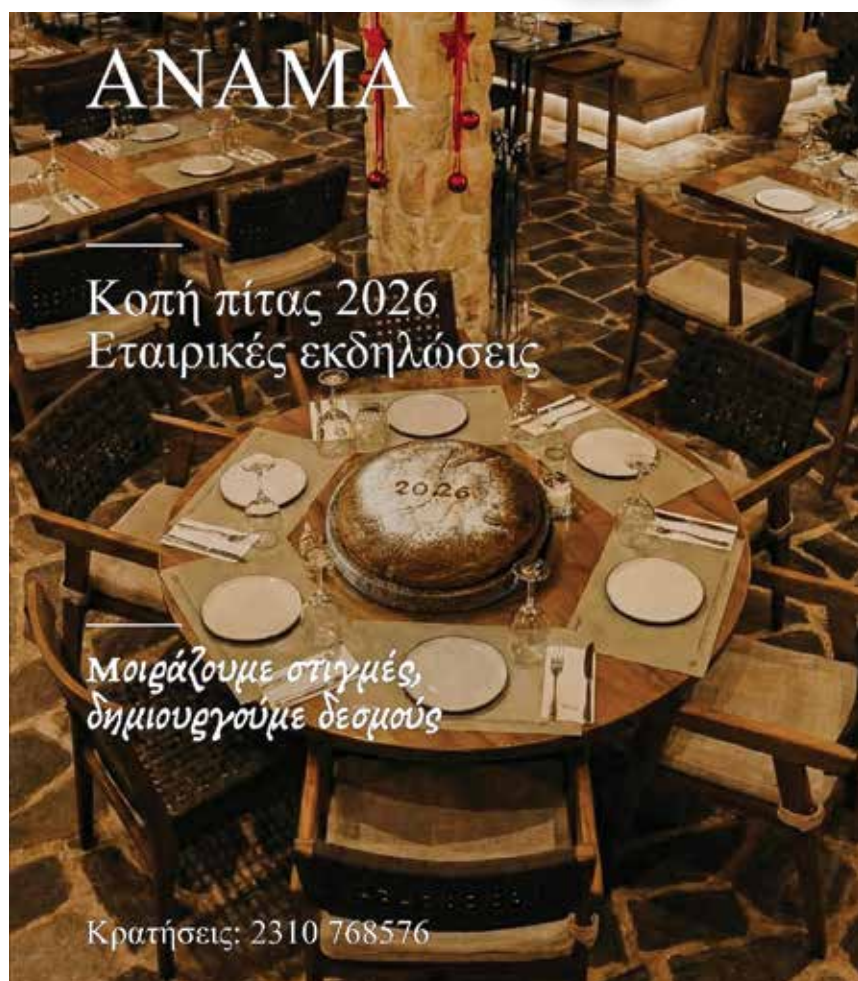
ΗΡΑΚΛΕΙΟ

POLIS *pin-up*



Με τον
ΠΟΛΥ ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟ

ΑΝΑΜΑ: Εκεί που το φαγητό σε υποδέχεται πριν καν το πιάτο



Δεν είναι μόνο οι γεύσεις. Είναι η αίσθηση πως κάποιος σε περιμένει.

Στο ΑΝΑΜΑ, η φιλοξενία δεν είναι υπηρεσία, είναι στάση ζωής. Το φαγητό ετοιμάζεται με φροντίδα, σερβίρεται με ευγένεια και φτάνει στο τραπέζι σαν πρόσκληση για ουσιαστική επαφή.

Εδώ, κάθε πιάτο είναι αφορμή για ιστορίες. Κάθε τραπέζι έχει τον δικό του ρυθμό. Και κάθε άνθρωπος έχει τον χώρο να είναι ο εαυτός του.

Από νωρίς το μεσημέρι μέχρι αργά το βράδυ, το ΑΝΑΜΑ είναι το μέρος που σε "ανάβει" απαλά: χωρίς φωνές, χωρίς βιασύνη, μόνο με γεύση και ουσία.

Διελυθ. Κολοκοτρώνη 10, Εύοσμος Τηλ.2310 768576



ΚΥΡΑ ΜΑΡΘΑ: Παραδοσιακή Ελληνική ταβέρνα



Η παραδοσιακή ταβέρνα «Κυρά Μάρθα» στο Μεσημέρι από το 1971, σας υποδέχεται και σας προσφέρει οικείες και μοναδικές γεύσεις της Ελληνικής κουζίνας. Λίγο έξω από την πόλη, στην περιοχή Μεσημέρι, στην Κυρά Μάρθα έχετε τη δυνατότητα να το επισκεφθείτε καθημερινά εκτός Δευτέρας και να απολαύσετε αποκλειστικά χειροποίητες γεύσεις, μοναδική πίτα περέκ, τα ψημισμένα σουτζουκάκια της Κυρά Μάρθας, χειροποίητες αλοιφές, χειροποίητα γλυκά και πολλές ακόμη αξέχαστες γεύσεις. Στο οικογενειακό και ζεστό περιβάλλον της παραδοσιακής ταβέρνας «Κυρά Μάρθα» στο Μεσημέρι, εσείς και η παρέα σας θα απολαύσετε υπέροχο φαγητό, που δημιουργείται με αγάπη, μεράκι και εμπειρία.

Ανοιχτά από Τρίτη έως Παρασκευή 12:00-23:00

Μεσημέρι Θεσσαλονίκης. Τηλ. 23920 91361.





Αν σας εξιτάρουν οι γαστρονομικές προκλήσεις και αναζητάτε ένα ζεστό και φιλόξενο περιβάλλον, φτιαγμένο με αγάπη και μεράκι, σίγουρα είστε στο σωστό μέρος. Γήινα χρώματα, πέτρα και ξύλο, αγκαλιάζουν και δένουν αρμονικά στον χώρο ενώ το προσωπικό που απαρτίζεται κυρίως από έμπειρα άτομα είναι πάντοτε να σας εξυπηρετήσει ταχύτατα. Ότι και εάν επιλέξετε, θα ενθουσιαστείτε με την πανδαισία των γεύσεων που επιμελείται ο σεφ και ιδιοκτήτης του χώρου Δημήτρης Αντύπας και μόνο στο κορυφαίο MEZE MEZE μπορείτε να απολαύσετε.

Ο κατάλογος περιλαμβάνει ειδική καρτέλα για τις vegan και healthy επιλογές, η οποία έχει δημιουργηθεί από το Chef, σε συνεργασία με κλινική διαιτολόγο – διατροφολόγο.

Η εμπειριστατωμένη κι ενημερωμένη wine list, περιλαμβάνει 250 ετικέτες κρασιών από όλον τον κόσμο. Συμβουλευθείτε το team του «Μεζέ Μεζέ», για τον καλύτερο δυνατό συνδυασμό πιάτων και οίνων, ώστε να έχετε μία εμπειρία απόλυτα ταιριαστή γευστικά.

Διεύθ. Κων.Καραμανλή 6 | Ελευθέριο Κορδελιό Τηλ. 231 070 0100

ΟΙ ΝΥΧΤΕΣ ΓΡΑΦΟΝΤΑΙ ΣΤΟ MINOPE

Έτσι διασκεδάζει η Θεσσαλονίκη! Μινόρε Μουσικό Εδεσματοπωλείο στον Εύοσμο! Έρχεσαι για φαγητό και καταλήγεις να χορεύεις με μαντήλι στο χέρι! Το φαγητό είναι εξαιρετικό και η διασκέδαση αυθεντική. Υπέροχες φωνές κρατάνε το κέφι στο maximum και ο Βασίλης Μπατής το εκτοξεύει! Οι στιγμές που ζεις στο MINOPE είναι πάντα αυτές που θέλεις.

Κέφι, μουσική και μια αίθουσα που γεμίζει κάθε φορά με την καλύτερη διάθεση. Και κάπως έτσι γράφεται η ιστορία κάθε βραδιάς στο MINOPE.

Ανοιχτά κάθε Παρασκευή και Σάββατο.

Διεύθ. Καραολή & Δημητρίου 29, Εύοσμος. Τηλ. 6947 135555.



Η ατζέντα μου

#Ο Πάνος Κιάμος και η Πάολα, δύο σπουδαίες φωνές του Ελληνικού λαϊκού τραγουδιού, στην μουσική συνάντηση της χρονιάς στην ΠΥΛΗ ΑΞΙΟΥ κάθε Παρασκευή και Σάββατο.

#Το απόλυτο club της πόλης, το εκπληκτικό CABARE επέστρεψε στην διασκέδαση της πόλης και χαρίζει μοναδικές εμπειρίες. Κάθε Κυριακή από νωρίς ο Γιώργος Τσαλίκη με του Άνω Κάτω και κάθε Τρίτη η Μορφούλα.

#Στο MYNA Live Experience στα Λαδάδικα, μία ανανεωμένη μουσική πρόταση με πρωταγωνιστή τον Βασίλη Δήμου. Μαζί του η Ραφαέλα Στεφάνου και ένα υπέροχο team. Κάθε Πέμπτη και Σάββατο.

#Ο Στέλιος Ρόκκος κάθε Παρασκευή και Σάββατο στο VERGINA THEATRO σε ένα εκπληκτικό πρόγραμμα. Μαζί του οι Balcanova Brass Band και η Κωνσταντίνα Τούνη.

#Μετά από μία εκπληκτική πορεία, ο Δήμος Αναστασιάδης στην τελευταία του εμφάνιση στο ΦΙΓΓΕΝΕΙΑ live basement το Σάββατο 17 Ιανουαρίου ενώ από 30 Ιανουαρίου ξεκινάει ο Χρήστος Χολίδης με την Κρυσταλλία και την Ελένη Μανουκιά.

#Το Θέατρο Αριστοτέλειον φιλοξενεί μία από τις πιο συγκινητικές και βαθιά ανθρώπινες θεατρικές παραστάσεις της χρονιάς, το έργο 'Πριν ανοίξουμε φτερά', σε σκηνοθεσία της Άννας Μαρίας Παπαχαλαράμπους. Κάθε Παρασκευή, Σάββατο και Κυριακή.

#Η Σοφία Μουτίδου επιστρατεύει τη νέα της Stand up Comedy παράσταση, με τίτλο Χούγια ή Θάνατος και, από τη σκηνή του Vergina Theatro καιεξερευνά όλες τις μικρές και μεγάλες καθημερινές συνήθειές μας. Πέμπτη 22 Ιανουαρίου στις 22:00.

#Η παράσταση που σηματοδότησε την επιστροφή του Γιώργου Καραμίχου μετά από 12 χρόνια στο Θέατρο Τέχνης και έγινε η απόλυτη επιτυχία της περσινής χρονιάς, έρχεται στην Θεσσαλονίκη. Ο VANYA έχοντας ήδη κατακτήσει κοινό και κριτικούς στο Αριστοτέλειον.

#Μετά τα συνεχόμενα sold-out της περσινής χρονιάς και την επιτυχημένη καλοκαιρινή περιοδεία που ενθουσίασε το κοινό σε όλη την Ελλάδα, η παράσταση «Δον Ζουάν – Πόσο Δύσκολο να Είσαι Άντρας» με τον Πάνο Βλάχο στο θέατρο ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟΝ από 23 Ιανουαρίου.

#Η πολυβραβευμένη παράσταση 'Οι γριές που μαζεύουν την τσουκνίδα', που κατέκτησε το Πρώτο Βραβείο Κοινού στο GRAPE 2025 – Φεστιβάλ Αθηνών Επιδαύρου, καθώς και το Βραβείο «Κάρολος Κουν» επιστρέφει στο θέατρο Αυλαία 17 και 18 Ιανουαρίου.

#Ο Διογένης Δασκάλου και οι Monie & Monie Conniente ετοιμάζουν μία μοναδική παράσταση από το Σάββατο 24 Ιανουαρίου και κάθε Σάββατο στο Καφωδείο Ελληνικό Upstairs.

Ιστορίες με ..κάρυ!

Δέκα ερωτήσεις αναζητούν δέκα σύντομες απαντήσεις. Πρόσωπα της Θεσσαλονίκης, από όλους τους χώρους, μοιράζονται με τους αναγνώστες της εφημερίδας «Karfitsa» πτυχές της ζωής τους και αδημοσίευτες φωτογραφίες σε μια διαφορετική - μίνι συνέντευξη.

ΙΩΑΝΝΑ ΔΑΝΔΕΛΙΑ

Κάθε στιγμή χαράς ή στεναχώριας παράσημο στη ζωή



στην
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΑΡΥΠΙΔΟΥ



Η Θεσσαλονικιά Ιωάννα Δανδέλια δραστηριοποιείται σε δημοσιογραφία, επικοινωνία και εκδόσεις. Εργάστηκε σε έντυπα και ηλεκτρονικά μέσα, ενώ διετέλεσε διευθύντρια του Εκδοτικού Οίκου του πανεπιστημίου Μακεδονίας. Σήμερα ηγείται του δικού της εκδοτικού οίκου και του TEDxUniversityofMacedonia, ενώ είναι υπεύθυνη επικοινωνίας της AMKE Cigaret Cycle. 'Εχει πολλή ακόμη «πρόσωπα» και μας τα αποκαλύπτει...

Συνδυάζονται δημοσιογραφία και επικοινωνία;

Ναι, όταν υπάρχει κοινός παρονομαστής. Και τα δύο αφηγούνται ιστορίες με ευθύνη, στόχο και σεβασμό στο κοινό. Η δημοσιογραφία διδάσκει την έρευνα ενώ η επικοινωνία δίνει κατεύθυνση και νόημα στις ιστορίες.

Πόσο απαραίτητα είναι πλέον τα social media;

Απαραίτητα ως εργαλεία, όχι ως αυτοσκοπός. Η ουσία βρίσκεται στο περιεχόμενο και στη στρατηγική, όχι στην ένταση της παρουσίας.

Η γνώση συνεχίζεται μέχρι...

Όσο διατηρούμε την περιέργεια και τη διάθεση να μαθαίνουμε, να εξελισσόμαστε και να αμφισβητούμε.

Τι κερδίσατε από την Cigaret Cycle;

Έμαθα πως μια περιβαλλοντική δράση μπορεί να είναι καινοτόμα και να αλλάζει καθημερινές συμπεριφορές μέσα στην κοινωνία. Με τη σωστή επικοινωνία μπορείς να πετύχεις την ευαισθητοποίηση, την συμμετοχή και την αλλαγή.

Οι εκδόσεις πώς προέκυψαν;

Μέσα από τη μακρόχρονη προσωπική μου εμπειρία στον εκδοτικό χώρο και την ανάγκη να μετατρέπω τις ιδέες σε έργα με αποτύπωμα και διάρκεια. Όνειρο μου είναι εκδόσεις που θα παρουσιάζουν και θα αποτυπώνουν στο χρόνο λόγια και εικόνες.

Εάν η Θεσσαλονίκη ήταν βιβλίο θα ήταν...

Ένα πολυφωνικό μυθιστόρημα, με ιστορία, αντιφάσεις, συναίσθημα και πάντα ανοιχτό τέλος.

Τι έχει η πόλη μας που δεν έχουν άλλες;

Μνήμη, αυθεντικότητα και ανθρώπους που ξέρουν να συζητούν, να διαφωνούν και να συνυπάρχουν.

Εάν η μέρα είχε μια παραπάνω ώρα θα...

Την αφιέρωνα σε μια βόλτα με το σκύλο μου στην πόλη ή σε χρόνο χωρίς οθόνες και συζητήσεις χωρίς βιασύνη.

Ιδανικά θα θέλατε να αλλάξετε...

Την αντίληψη ότι η αλλαγή είναι δύσκολη. Το βλέπω και στο TEDx που διοργανώνω, όπου οι ιδέες γίνονται πράξη και η έμπνευση, και η δύναμη νέων ανθρώπων στην πόλη μου εμπνέει και δημιουργεί.

Τι θα διορθώνατε εάν γυρνούσε ο χρόνος πίσω;

Τίποτα ουσιαστικό. Κάθε βήμα με οδήγησε στο σήμερα. Κάθε στιγμή χαράς ή στεναχώριας είναι το παράσημο μας σε αυτή τη ζωή.



ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ

FREE PRESS
Karfitsa
ΕΝΤΥΠΗ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

ΚΕΝΤΡΟ

ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

ΔΕΘ Helexpo Γραφείο Διοίκησης, Εγνατία 154, Θεσσαλονίκη
ALLEGRO ΜΕΓΑΡΟ ΜΟΥΣΙΚΗΣ, 25ης Μαρτίου- Παραλία, 2310896081
ΟΛΥΜΠΙΟΝ, Πλ. Αριστοτέλους 10, 2310284001
ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, Λεωφ. 3ης Σεπτεμβρίου, Θεσσαλονίκη, 2310968531
ΥΨΙΛΟΝ, Εδέσσης 5, 2310530480
MIKEL ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ, Αγ. Δημητρίου 63, Θεσσαλονίκη, 2316007757
ΑΘΙΒΟΛΗ, Κατούνη 15 Λαδάδικα, 2310508509
ΤΙΤΑΝΙΑ, Τσιμισκή 139, Θεσσαλονίκη
ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ, Ολύμπου 78, 2310271621
ΠΛΑΤΕΙΑ ΘΕΑΤΡΟΥ, Εθνικής Αμύνης 4, 2310231422
ΛΟΥΠΙΝΟ, Κατούνη 4, 2310535707
BRUNO COFFEE STORES, Καρόλου Ντηλ 29, Θεσσαλονίκη, 2310222910
ΚΑΡΟΛΟΥ ΝΤΗΛ 1, Καρόλου Ντηλ 1, Θεσσαλονίκη, 2310256585
ΘΕΑΤΡΟ ΑΜΑΛΙΑ, Αμαλίας 71, Φάληρο, 231084 2509
ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ ΠΑΠΑΣΩΤΗΡΙΟΥ, Λευκός Πύργος, Παύλου Μελά 6, 2310241300
ΑΒΕΡΩΦ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ, Λεωφ. Βασιλέως Γεωργίου 11, 2310864164
ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΟ ECLECTIC HAIR, Φράγκων 28, Θεσσαλονίκη, 2310544202
7 ΘΑΛΑΣΣΕΣ, Καλαποθάκη 10, Θεσσαλονίκη, 2310233173
ΚΑΦΕ-ΟΥΖΕΡΙ ΠΑΓΓΑΙΟ, Φιλίππου 35, Αγία Σοφία, Θεσσαλονίκη, 2311827565
ΟΠΩΡΟΠΩΛΕΙΟ "Ο ΓΙΩΡΓΟΣ", Πλατεία Ιπποδρομίου 21, Θεσσαλονίκη, 2310263491
APRE'S, Μητροπόλεως 40, Θεσσαλονίκη, 2310284532
BRUNCHSIN, Παλαιών Πατρών Γερμανού 26, Θεσσαλονίκη, 231022 7260
CHILAI WINE BAR, Αγίου Μηνά 4, Θεσσαλονίκη, 231305 4550
ARC ESPRESSO-WINE BAR, Κομνηνών 8, Θεσσαλονίκη, 231025 0309
BEYOND THE WALLS, Φράγκων 2, Θεσσαλονίκη, 2310545400
ΙΣΛΙ ΠΟΡΦΥΡΙΔΗΣ, Αγίας Σοφίας 56, Θεσσαλονίκη, 2310229677
MENTA, Κομνηνών 20, Θεσσαλονίκη, 2313016593
LOCAL THESSALONIKI, Παλαιών Πατρών Γερμανού 17, Θεσσαλονίκη, 2310223307
TRIBECA, Λεωφόρος Νίκης 21, Θεσσαλονίκη, 2310226604
THE BLUE CUP CREATIVE BAR, Σαλαμίνας 8, Θεσσαλονίκη, 2310900666
GARCON BRASSERIE, Αγίας Σοφίας 2, Θεσσαλονίκη, 2310253033
MAKEDONIA PALACE, Λεωφ. Μεγ. Αλεξάνδρου 2, Θεσσαλονίκη, 231 089 7197
CANTEEN, Δημ. Γούναρη 7, Θεσσαλονίκη, 2310228520
CIN CIN, Ικτινίου 22, Θεσσαλονίκη, 231 022 3350
ΑΝΦΑΝ ΓΚΑΤΕ ΣΤΟ ΤΕΛΛΟΓΛΕΙΟ, Αγ. Δημητρίου 159Α, Θεσσαλονίκη, 231 024 7307
KIOSKY'S CONVENIENCE STORE, Βαρώνου Χιρς 1 με Μακεδονίας 5, Θεσσαλονίκη, 231 0854200
CASTRA TERRACE BAR, Επταπυργίου 122, Θεσσαλονίκη, 231 020 7277
PANTHEON, Προξένου Κορομηλά 8, Θεσσαλονίκη, 231 028 7767
ΣΑΡΑΝΤΗΣ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ, Αγ. Δημητρίου 98, Θεσσαλονίκη, 231 068 2716
ΑΙΓΛΗ ΓΕΝΙ ΧΑΜΑΜ, Αγίου Νικολάου 3, Θεσσαλονίκη, 231 305 9024
ΙΠΠΟΠΟΤΑΜΟΣ, Πλατεία Αγίου Γεωργίου Ροτόντα 7, Θεσσαλονίκη, 231 020 1232
TABYA, Κωνσταντίνου Μελενίκου 14, Θεσσαλονίκη, 231 124 2522
BULLDOGS & THE BEAST, Αλ. Σβώλου 1, Θεσσαλονίκη, 231 022 8822
ALTERLIFE LIMANI, Εντός Λιμένα - Αποθήκη 7, Θεσσαλονίκη, 231 305 1669
FLAPPERS, Καρόλου Ντηλ 22, Θεσσαλονίκη, 231 602 4778
ARORA CAFÉ, Γεωρ. Σταύρου 12, Θεσσαλονίκη, 231 600 7538
22 ΣΟΥΒΛΑΚΙΑ, Πλ. Αριστοτέλους 8, Θεσσαλονίκη, 231 022 4422
ΣΑΒΒΙΚΟΣ, Πλατεία Αριστοτέλους 8, Θεσσαλονίκη, 231 405 0189
MANOIR, Κατούνη 31, Θεσσαλονίκη, 697 380 8906
ΒΙΛΛΑ ΜΠΙΑΝΚΑ, Λεωφ. Βασιλίσσης Όλγας 180, Θεσσαλονίκη, 231 4006444
MON FRERE, Λεωφ. Βασιλίσσης Όλγας 111, Θεσσαλονίκη, 231 0824741
ΕΠΑΥΛΗ ΜΑΡΟΚΚΟΥ, Λεωφ. Βασιλίσσης Όλγας 133, Θεσσαλονίκη, 231 0836233
SANTE SPORTS CAFE, Λεωφ. Βασιλίσσης Όλγας 130, Θεσσαλονίκη, 231 4006982
ΔΙΑΓΩΝΙΟΣ, Στρατηγού Καλλάρη 13, Θεσσαλονίκη, 2310 260958
ΚΡΕΤΟΙΚΟΣ, Λεωφ. Βασιλέως Γεωργίου 36, Θεσσαλονίκη, 2310 850081
ΜΟΡΦΕΣ ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΟ, Δελφών 95, Θεσσαλονίκη, 2310 836982
ΞΑΡΧΑΚΟΣ COFFEE & DRINKS, Πάρκο ΧΑΝΘ, Θεσσαλονίκη, 2310 221691
ΑΡΕΙΡΟ BY KATERINA ΚΟΥΤΟΥΚΑ, Λασσάνη 8
THE MAVILI URBAN STAY, Κωστή Παλαμά 1, Θεσσαλονίκη, 2310530063
VIBE SKG, Δημητρίου Γούναρη 49, Ροτόντα, 54635, τηλ. 2312001285
TIME BREAK (breakfast, φιλικά, τσιγάρα), Μοναστηρίου 93, 54627, 231 055 5140

ΔΥΤΙΚΑ

ΘΕΑΤΡΟ ΜΟΝΗΣ ΛΑΖΑΡΙΣΤΩΝ, Κολοκοτρώνη 25, Παύλου Μελά, 2310589102
NERHROCARE ΙΑΤΡΙΚΗ, 6ο χλμ. Συμμαχικής Οδού Θεσσαλονίκης-Θρακοκάστρου
ΚΑΦΕΝΕΙΟ ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ, Αγνώστου Στρατιώτη 70, Πολίχνη, 2310603222
MANSION BAR TERRACE, Μητροπολίτου Καραβαγγέλη 21, Νεάπολη, 2310610263
Γ' ΚΑΠΗ ΣΥΚΕΩΝ, Μεσσολογίου και Περγάμου 1
BAD HABIT Σταυρούπολη, Κολοκοτρώνη 18-20, Σταυρούπολη, 2310668330
TANDUR ΜΕΖΕΔΟΠΩΛΕΙΟ, Αγίου Γεωργίου 42, Νεάπολη, 2310545444
ΚΑΠΗ ΠΕΥΚΩΝ, Ειρήνης 19 (μέσα στο Δημαρχείο), Πεύκα, 2313502206
ΑΦΟΥ, Φιλύρων 15, Εύοσμος, 231 065 4444
ΜΟΕΜΟ, Ναυάρχου Βότση 33, Σταυρούπολη, 231 065 4355
CARRE, Παύλου Μελά 27, Εύοσμος, 2310 769988
MODEL URBAN STYLE BAR, Παύλου Μελά 26, Εύοσμος, 2310 778023
IL POSTO, Ευαγγελισμού της Θεοτόκου 25, Εύοσμος, 2310 768831
NTEMEK, Παύλου Μελά 9, Εύοσμος, 2310 558087
SUBITO, Π. Μελά 26, Εύοσμος, 2310 706600
PEABERRY COFFEE AND MORE, Νυμφαίου 37, Εύοσμος, 2310 768069
THE ESPRESSONIST, Μεγ. Αλεξάνδρου 126, Εύοσμος, 2310 776002
MOCCA, Π. Μελά 18, Εύοσμος, 2310 709174
PARDON, Αντ. Τρίτση 92, Εύοσμος, 2310 650500
VEGERA CAFÉ-BAR, Π. Μελά 26, Εύοσμος, 2310 704696
BANQUET, Π. Μελά 26, Εύοσμος, 2310 559210
CACTUS SERVING-QUALITY, Αγνώστου Στρατιώτη 17, Πολίχνη, 6945311311
ΣΤΑ ΚΑΛΑ ΚΑΘΟΥΜΕΝΑ, Αγνώστου Στρατιώτη 54, Πολίχνη, 2310 607881
ΤΟ ΔΕΛΕΑΡ, Σινά 15, Ηλιούπολη, 2310 657260
FEELING CAFÉ-BAR, Κολοκοτρώνη 18-20, Ηλιούπολη, 2310 640272

ΑΝΑΤΟΛΙΚΑ

SIP & BITE, Γρηγ. Λαμπράκη 103, Τούμπα, 6989092105
TEAM PLAYER, 2310439010, Αιγαίου 16, Θεσσαλονίκη, 546 55
STEGNO, 25ης Μαρτίου 85, 2310306769
ΙΑΤΡΙΚΟ ΔΙΑΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ, Ασκληπιού 10, Πυλαία, 2310400904
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ, Παπαδοπούλου 17, Πανόραμα, 2310344803
ΚΑΦΕ PASSION, Θεμιστοκλή Σοφούλη 17, Καλαμαριά, 2310429814
PREMIUM ΑΡΤΟΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ, Ελευθερίας 6, Τριανδρία 2310989660
PIZZA GRECA, Πολυτεχνείου 17, Τριανδρία, 2310932653
ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ ΑΥΓΕΡΙΝΟΣ, Ελευθερίας 8, Τριανδρία, 2310940565
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ, Γρ. Λαμπράκη 201, Θεσσαλονίκη, 2314012772
COFFEE ISLAND, Γρ. Λαμπράκη 199, Θεσσαλονίκη, 2310954354
ΚΑΦΕ ΜΟΝΟΠΟΛΗ, Γρ. Λαμπράκη 193, Θεσσαλονίκη, 2310902021
NEON, Διογένους 39, Θεσσαλονίκη, 2311242251
ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ ΟΠΑΠ ΠΑΙΞΕ ΓΕΛΑΣΕ, Γρ. Λαμπράκη 126, Θεσσαλονίκη, 2310902007
ΓΥΡΑΔΙΚΟ ΓΙΩΤΗΣ, Μπότσαρη 150, Θεσσαλονίκη, 2310943666
MERCADO, Μεταμορφώσεως και Κομνηνών, Καλαμαριά, 2310402017
CIEL BAR, Λεωφ. Μεγ. Αλεξάνδρου 12, Νέα Παραλία, 2310888000
LES ZAZOUS, Θεμιστοκλή Σοφούλη 108, Καλαμαριά, 231 042 0600
REMVI, Κανάρη 2, Καλαμαριά, 2310433100
MISTRAL, Τήνου 4, Καλαμαριά, 231 044 4845
SHARK, Αργοναυτών 2, Καλαμαριά, 231 041 6855
DIO CON DIO, Παπαδόπουλου 19, Πανόραμα, 231 034 4294
BARAKI COFFEE AND MORE, Διογένους 42, Θεσσαλονίκη, 231 302 6226
ΜΕΛΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ - Το Μαγαζάκι της Γειτονιάς, Πιττακού 15, Θεσσαλονίκη - Μαρτίου, 54645,
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, 231 082 0690
ΚΑΦΕ ΙΑΝΘΟΣ, 231 086 5259, 25ης Μαρτίου 15, Θεσσαλονίκη 546 46

ΔΗΜΑΡΧΕΙΑ

1) ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, 2) ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ, 3) ΔΕΛΤΑ, 4) ΕΥΟΣΜΟΥ-ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ, 5) ΘΕΡΜΑΪΚΟΥ, 6) ΘΕΡΜΗΣ, 7) ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ, 8) ΝΕΑΠΟΛΗΣ-ΣΥΚΕΩΝ, 9) ΠΑΥΛΟΥ ΜΕΛΑ, 10) ΠΥΛΑΙΑΣ-ΧΟΡΤΙΑΤΗ, 11) ΧΑΛΚΗΔΟΝΟΣ ΚΑΙ 12) ΘΡΑΚΟΚΑΣΤΡΟΥ

ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΑ ΚΑΝΑΛΙΑ

TV-100 - FM-100, Νικ. Γερμανού 1, Θεσσαλονίκη, Γραφείο Προγράμματος, 2310261100
ATLAS TV, Εγνατία 154 εντός ΔΕΘ-Περίπτερο 1, Θεσσαλονίκη, 2310501006
BERGINA TV, Λεωφ. Στρατού 31, Θεσσαλονίκη, Γραφείο Προγράμματος, 2310831062
ΕΓΝΑΤΙΑ TV, 28ης Οκτωβρίου, Θεσσαλονίκη, 2310500005

EURO
paper

ΠΑΥΛΙΔΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ Α.Ε. | PAVLIDIS LEONIDAS S.A.
Εμπόριο Χάρτου | Imports & Paper Trade
ΗΦΑΙΣΤΟΥ 8 ΘΡΑΚΟΚΑΣΤΡΟ | Ifaistou 8 Oreokastro
57013 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | 57013 Thessaloniki GREECE
TEL: 2310 682249, 682183, 682091, 682250, 682260 FAX: 682647

Αν επιθυμείτε σταθερό stand με εφημερίδες στην επιχείρησή σας επικοινωνήστε στο email: grammateia@karfitsa.gr ή καθημερινά 10:00 – 16:00 στο 2310278155

Sports



Συνέντευξη στον
ΘΩΜΑ ΜΙΧΟ

Ο κεντρικός του Άρη, **Θανάσης Κεσεσίδης**, μίλησε στην Karfitsa για τον μεγάλο στόχο των Κίτρινων που δεν είναι άλλος από την επιστροφή στη Volleyleague

«Υπάρχει δημιουργική πίεση για να πετύχουμε τον μεγάλο μας στόχο»



Έχοντας μέχρι στιγμής σημειώσει δέκα νίκες σε ισάριθμα παιχνίδια, ο Άρης βλέπει τη φετινή σεζόν να είναι πιο κοντά από κάθε άλλη φορά στον μεγάλο του στόχο, που δεν είναι άλλος από την επιστροφή στην Volleyleague.

Η ομάδα του Γιάννη Μέλκα, έχοντας ξεκινήσει εντυπωσιακά στο πρωτάθλημα, φιγουράρει στην πρώτη θέση και δείχνει ότι έναντι του μεγάλου ανταγωνισμού που υπάρχει στην κατηγορία είναι το φαβορί για την άνοδο. Σε ένα ρόστερ που συνδυάζει νεανικό ενθουσιασμό και εμπειρία, κεντρικό ρόλο έχει ο Θανάσης Κεσεσίδης, ένας παίκτης με παραστάσεις από την μεγάλη κατηγορία και θητεία σε πολλούς συλλόγους της Ελλάδος. Ο 24χρονος κεντρικός, μίλησε στην Karfitsa και έθεσε ξεκάθαρο τον στόχο της σεζόν... «Κοιτάμε τα παιχνίδια ένα-ένα και προχωράμε βήμα-βήμα για

την πρώτη θέση». Ο Θανάσης Κεσεσίδης δεν θα μπορούσε να μην αναφερθεί στην παρουσία του Μπόγιαν Γιορντάνοφ, ενώ αναφέρθηκε και στα τμήματα υποδομής των Κίτρινων, αφού εκτός από αθλητής είναι και προπονητής στα αναπτυξιακά τμήματα του συλλόγου...

– **Θανάση, ο Άρης είναι πρώτος στη βαθμολογία έχοντας ρεκόρ 10 νίκες σε ισάριθμους αγώνες. Πώς βιώνετε αυτή την πορεία μέσα στα αποδυτήρια και κατά πόσο αλλάζει την ψυχολογία και τις απαιτήσεις της ομάδας;**

«Έχουμε ξεκινήσει εντυπωσιακά με δέκα νίκες σε δέκα παιχνίδια. Εμείς κάθε εβδομάδα προετοιμαζόμαστε για ένα διαφορετικό παιχνίδι, κοιτάμε τα παιχνίδια ένα-ένα και προχωράμε βήμα-βήμα για την επίτευξη του τελικού

στόχου, ο οποίος είναι η κατάκτηση της πρώτης θέσης, ξεκάθαρα πλέον».

– **Με αυτή την εικόνα, νιώθετε πλέον το «φαβορί» για την άνοδο ή προσπαθείτε να κρατήσετε χαμηλά την μπάλα για να μην μπει έξτρα πίεση;**

«Παρόλο που η εικόνα και τα στατιστικά του πρωταθλήματος μάς έχουν σαν φαβορί, εμείς προσπαθούμε κάθε βδομάδα να προετοιμαζόμαστε σωστά, έτσι ώστε να μπορέσουμε να αποδώσουμε το 100% στο παιχνίδι. Ναι μεν κερδίζουμε, αλλά για να γίνει αυτό υπάρχει πίεση. Θέλουμε να είμαστε εντάξει και προς τους εαυτούς μας και προς τον κόσμο του Άρη, ο οποίος έρχεται στο γήπεδο και μας στηρίζει και τον ευχαριστούμε πολύ γι' αυτό. Θέλουμε κάθε βδομάδα να παίρνουμε τη νίκη και να είναι όλοι ευχαριστημένοι. Ο Άρης τα τελευταία

χρόνια απέχει από τη μεγάλη κατηγορία. Είναι σίγουρα ένα κίνητρο και μας δίνει δύναμη το ότι είμαστε σε αυτή την προσπάθεια για την επάνοδο της ομάδας. Θέλουμε να πετύχουμε αυτόν τον στόχο όλοι μαζί. Εργαζόμαστε γι' αυτό καθημερινά. Αυτό μπορεί να επιφέρει και παραπάνω πίεση, αλλά είναι δημιουργική πίεση και καταφέρνουμε κάθε εβδομάδα, πέρα από όποιες δυσκολίες προκύψουν, να δίνουμε το 100% και να παίρνουμε την πολυπόθητη νίκη».

– **Στο ρόστερ υπάρχει ο Μπόγιαν Γιορντάνοφ, ένα όνομα με τεράστια διαδρομή στο ελληνικό βόλεϊ. Πόσο σημαντική είναι η παρουσία του για την ομάδα και τι παίρνετε καθημερινά από αυτόν, αγωνιστικά και πνευματικά;**

«Έχουμε την τιμή να τον έχουμε μαζί μας και μας βοηθάει όλους, κυρίως τη φετινή



ομάδα, η οποία αποτελείται από πολλά νέα παιδιά. Οι ηλικίες είναι από 15-16 χρονών έως 20, το μεγαλύτερο ποσοστό των παικτών είναι σε αυτές τις ηλικίες, και αυτό συνδυάζεται με πιο έμπειρους παίκτες, όπως είναι ο Βασίλης Μούχλιας, ο Γιώργος Πεντίδης και φυσικά ο Μπόμπι. Όλοι μαζί συνθέτουμε ένα αξιόλογο σύνολο και ο Μπόμπι είναι αυτός που ουσιαστικά μας καθοδηγεί και πνευματικά και αγωνιστικά. Γενικότερα είναι μεγάλο όφελος για εμάς και ειδικότερα για τα πιο νέα παιδιά που υπάρχουν στην ομάδα».

– Εκτός από αθλητής, είσαι και προπονητής στις ακαδημίες του Άρη. Πώς βλέπεις τη δουλειά που γίνεται στα τμήματα υπο-

δομής; Υπάρχουν παιδιά που μπορούν στο μέλλον να στελεχώσουν την ανδρική ομάδα;

«Όσον αφορά το προπονητικό κομμάτι, στα αναπτυξιακά γίνεται πολύ καλή δουλειά. Όπως είπα, ήδη πάνω από το 50% της ομάδας στελεχώνει και τα αναπτυξιακά τμήματα. Αυτό είναι κάτι πολύ ευχάριστο για όλους και κυρίως για το βόλει γενικά. Όταν βλέπεις παιδιά που ανήκουν στις ομάδες K18, K20, K21 να παίζουν, να παίρνουν παραστάσεις και να προπονούνται και με την ανδρική ομάδα, συνθέτει ένα πολύ ωραίο αποτέλεσμα. Η δουλειά θα φανεί στο γήπεδο και πιστεύω σίγουρα ότι μεγάλο ποσοστό αυτών των παιδιών θα μπορούσε, σε λίγα χρόνια, να στελεχώνει με επιτυχία την ανδρική ομάδα».

Ο Μύθου, ο Οζντόεφ και η τεράστια πρόκριση



Ο ΠΑΟΚ έριξε στο καναβάτσο τον Ολυμπιακό και θα είναι παρών στην ημιτελική φάση του Κυπέλλου. Γεγονός που του δίνει το δικαίωμα να αισιοδοξεί ότι τα 100 χρόνια ζωής του μπορεί να τα «στεφανώσει» με την κατάκτηση ενός νταμπλ.



ΤΟΥ
ΒΑΣΙΛΗ ΜΑΣΤΟΡΑ

Ο ΠΑΟΚ μπήκε καλά προετοιμασμένος τακτικά στο «Γ. Καραϊσκάκης» και απόδειξη αυτού αποτελεί το γεγονός ότι τα δύο γκολ μπήκαν πριν καν συμπληρωθεί το 20λεπτο. Ο Ρασβάν Λουτσέσκου προετοίμασε την ομάδα με στόχο να ξεκινήσει με ένταση τον αγώνα, έχοντας στο μυαλό του τον αιφνιδιασμό. Ο ΠΑΟΚ επέλεξε να πιέσει ψηλά στα πρώτα λεπτά, και αυτό απέδωσε άμεσα. Με το γρήγορο 2-0, ήλεγξε τον ρυθμό και ανάγκασε τον Ολυμπιακό να ψάξει επιθετικό παιχνίδι χωρίς όμως να έχει καθαρό μυαλό. Αποτέλεσμα; Να μην μπορεί να δημιουργήσει σημαντικές ευκαιρίες. Ο ΠΑΟΚ ήταν συγκεντρωμένος στο να διατηρήσει το πλεονέκτημα και να μη δεχτεί πίεση, κάτι που πέτυχε σε απόλυτο βαθμό. Ο ΠΑΟΚ μπήκε στο παιχνίδι με πολύ υψηλή ενέργεια και βρήκε δύο γκολ σε διάστημα μόλις 8 λεπτών, πράγμα που ουσιαστικά καθόρισε το αποτέλεσμα πολύ πριν τελειώσει το πρώτο ημίχρονο.

Σ' έναν νок άουτ αγώνα είχε γρήγορη προσαρμογή στις ανάγκες του, συγκέντρωση και ωριμότητα. Ο ΠΑΟΚ ήταν αποφασιστικός και εκμεταλλεύτηκε τα λάθη του αντιπάλου.

Η αποτελεσματικότητα του Μύθου και του Οζντόεφ που διαμόρφωσαν το σκορ νωρίς, ήταν ο κυριότερος παράγοντας της επιτυχίας.

Ο Μύθου έπαιρνε βοήθειες από τους χαφ και υπηρέτησε με ευλάβεια το 4-4-2, με τη βοήθεια των ακραίων επιθετικών κι έτσι ο «Δικέφαλος» είχε υπεροπλία στον άξονα.

Ο Ολυμπιακός που αγωνίστηκε σε 4-3-3 όταν αμύνονταν και με 3-2-5 όταν επιτίθονταν. Είχε όμως πρόβλημα με τους ακραίους μπακ και ο αμυντικός χαφ συνήθως ήταν μόνος απέναντι σε δύο ποδοσφαιριστές του ΠΑΟΚ. Έτσι ο «Δικέφαλος» εύρισκε διάδρομο στον άξονα ή επιχειρούσε να περάσει την μπάλα στην πλάτη του αμυντικού χαφ των γηπεδούχων.

Ο Οζντόεφ ήταν ο ποδοσφαιριστής του ΠΑΟΚ με την πολυτιμότερη προσφορά. Είχε εξαιρετική συμπεριφορά, ανασταλτικά, πέτυχε ένα γκολ, είχε 6 ανακτήσεις και τον απόλυτο έλεγχο του ρυθμού.

Ο νεαρός Ανέστης Μύθου εξελίσσεται σε killer. Εκμεταλλεύτηκε τις πρώτες μπάλες και πέτυχε να βγάλει τον στόπερ του Ολυμπιακού έξω από την περιοχή.

Οι ποδοσφαιριστές του Ολυμπιακού, έδιναν δικαίωμα για εύκολη κυκλοφορία της μπάλας από τους αντιπάλους και οι ακραίοι επιθετικοί δεν είχαν ανασταλτική προσφορά. Ο Μεντιλίμπαρ δε βοήθησε την ομάδα. Δεν άλλαξε κάτι τακτικά μετά το 2-0 και άργησε να βάλει νέα πρόσωπα στην 11άδα.

Οι πυλώνες επιτυχίας του ΠΑΟΚ ήταν το pressing, η διατήρηση των αποστάσεων μεταξύ των γραμμών και η διαχείριση του σκορ μετά το 2-0.

Ε, δεν χρειαζόταν και κάτι περισσότερο.



fedora

από το 1990

**Fedora ΓΡ.ΛΑΜΠΡΑΚΗ 200
- Α.ΤΟΥΜΠΑ
ΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΓΥΝΑΙΚΕΙΩΝ
ΕΝΔΥΜΑΤΩΝ ΠΟΥ
ΕΔΩ ΚΑΙ 35 ΧΡΟΝΙΑ
ΠΡΩΤΟΣΤΑΤΕΙ ΣΤΟΝ ΤΟΜΕΑ
ΤΗΣ ΜΟΔΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ styling
ΣΤΗΡΙΖΟΝΤΑΣ ΚΑΤΑ ΒΑΣΗ
ΤΟΥΣ ΕΛΛΗΝΕΣ ΣΧΕΔΙΑΣΤΕΣ
ΑΛΛΑ Κ ΕΥΡΩΠΑΙΚΑ brands
ΓΙΑ ΟΛΕΣ ΤΙΣ ΗΛΙΚΙΕΣ,
ΟΛΑ ΤΑ ΜΕΓΕΘΗ ΚΑΙ ΓΙΑ
ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΣΤΑΣΗ ! ΤΗΝ
ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΖΕΙ Η ΠΟΙΟΤΗΤΑ
ΚΑΙ Η ΔΙΑΧΡΟΝΙΚΟΤΗΤΑ
ΠΡΟΣΦΕΡΟΝΤΑΣ ΣΤΟ
ΠΕΛΑΤΗ ΤΗΣ ΑΤΟΜΙΚΟ
styling ΚΑΙ ΜΟΝΑΔΙΚΟΤΗΤΑ!
Facebook, Instagram,
Tik tok, Fedirafashion
e-shop fedora.gr**

Πρεστίζ

Για τους φίλους
του αθλητισμού



Γράφει ο
ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΗΣ

Όταν κοιτάς από ψηλά

Στο Μέγαρο Μουσικής Θεσσαλονίκης και στο πλαίσιο του κύκλου «Συγγραφείς του Κόσμου ταξιδεύουν στο Μέγαρο», ποδαρικό έκανε το βιβλίο του Ολυμπιονίκη, πανελληνιονίκη και ρέκοντμαν στο επί κοντώ, Εμμανουήλ Καραλή, με τίτλο «Όταν κοιτάς από ψηλά».

Στην εκδήλωση, την οποία επιμελήθηκε ο Καλλιτεχνικός Διευθυντής του Μεγάρου, Χρήστος Γαλιλαίας, παραβρέθηκαν εκπρόσωποι των πνευματικών, καλλιτεχνικών, πολιτικών και αθλητικών φορέων της Θεσσαλονίκης. Για μία ακόμη φορά, ο πρωταθλητής και συγγραφέας σαγήνευσε με την απλότητα της παρουσίας του και την καθαρότητα – λαϊκότητα των απόψεών του.

«Το κερασάκι στην τούρτα είναι το βιβλίο, εννοείται και όλες οι επιτυχίες και όλα τα μετάλλια, αλλά αυτό το βιβλίο είναι ένα από τα πιο σημαντικά “μετάλλια” που έχουμε δημιουργήσει. Είναι η αλήθεια μου. Είναι μια παρακαταθήκη ψυχής. Έχω λάβει πάρα πολλή αγάπη από όλους τους αναγνώστες που το έχουν διαβάσει και πιστεύω ότι όποτε κλείνουν το βιβλίο, το κλείνουν με ένα πολύ όμορφο χαμόγελο», τόνισε ο Εμμανουήλ Καραλής.

«Έτσι όπως το έχει γράψει ο Νίκος, ο κάθε αναγνώστης μπορεί να δει μικρές πτυχές του εαυτού του μέσα στο βιβλίο. Οπότε αυτό το βιβλίο έχει βοηθήσει πάρα πολλούς αθλητές, πάρα πολλούς νέους ανθρώπους και πολλούς προπονητές. Είναι, γενικότερα, ένα βιβλίο motivational για πάρα πολλούς», ανέφερε ο «Μανόλο».

Ο συγγραφέας του βιβλίου, Νίκος Μιχαλόπουλος, εξήγησε ότι δεν πρόκειται για μια κλασική βιογραφία:

«Ο Εμμανουήλ δεν είναι μια προσωπικότητα που έχει κλείσει τον κύκλο της, οπότε δεν αφηγείται απλώς μια ζωή. Πρέπει πραγματικά να εκφράσεις τι κρύβει μέσα αυτή η ψυχή. Γι' αυτό αποφασίσαμε να μη γράψουμε μια κλασική βιογραφία – και δεν είναι μια κλασική βιογραφία. Θα διαβάσετε κάτι άλλο: είναι κατάθεση μιας αλήθειας. Ουσιαστικά, είναι ένα ταξίδι που ξεκινάει από κάποια σκοτάδια και καταλήγει στο φως», επισήμανε.



Περιφερειακός ανώμαλος δρόμος

Με ικανοποιητικό αριθμό συμμετοχών διεξήχθη στην πίστα, στα Λουτρά του Λαγκαδά, ο δεύτερος Περιφερειακός Ανώμαλος Δρόμος, με ανοιχτές συμμετοχές, που αποτελεί πρόκριση για το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα στα Τρίκαλα.

Τα αποτελέσματα:

7.800 μ. ανδρών:

Γιώργος Ιατρουδέλης (ΟΦΚΑ Σερρών) 00:25:58 – Γιώργος Παπαϊωάννου (ΝΓΣ Ηρακλής) 00:26:22 – Αντώνης Παπαδημητρίου (Άρης) 00:27:17

7.800 μ. γυναικών:

Ισμήνη Παναγιωτοπούλου (ΟΚΑ Καβάλας) 00:29:48 – Φωτεινή Βενέτη (Κούρος Αίγινας) 00:39:08

7.800 μ. ανδρών K23:

Θανάσης Κοτσώνας 00:26:20 – Γαβριήλ Συριανόγλου 00:27:34 – Δημήτρης Σπυρομήτρος 00:29:43 (και οι τρεις αθλητές του ΝΓΣ Ηρακλής)

5.200 μ. γυναικών K23:

Άλκηστις Γκιβιζίνη (ΑΣΣ Αλέξανδρος Μακεδονίας) 00:20:00 – Δέσποινα Γιωτόπουλου (ΝΓΣ Ηρα-

κλής) 00:20:45 – Κατερίνα Ράπτη (ΑΣΣ Αλέξανδρος Μακεδονίας) 00:22:15

5.200 μ. ανδρών K20:

Αλέξανδρος Καραγιάννης (ΟΚΑ Βικέλας Βέροιας) 00:17:42 – Σάββας Χνιτίδης (ΝΓΣ Ηρακλής) 00:18:03 – Θανάσης Φρέσκος (Μ. Αλέξανδρος) 00:18:12

3.900 μ. γυναικών K20:

Αντωνία Τσαπάλη (Τρίτων Χαλκίδας) 00:15:42 – Ιωάννα Χατζηκωνσταντίνου (ΑΠΚ Νεάπολης) 00:17:17 – Δήμητρα Κουτλιανού (ΓΣ Λαγκαδά) 00:17:41

3.900 μ. ανδρών K18:

Ιπποκράτης Διαμαντόπουλος (ΑΣΣ Αλέξανδρος Μακεδονίας) 00:12:42 – Αναστάσιος Τζίτζιος (ΟΦΚΑ Σερρών) 00:12:52 – Θανάσης Σούλδατος (ΝΓΣ Ηρακλής) 00:13:41

2.600 μ. γυναικών K18:

Σοφία Μαμούλια (ΑΣ Ολυμπιακή Δομή) 00:10:18 – Αμαλία Θεοδωριάδου (ΑΠΚ Νεάπολης) 00:10:42 – Έλενα Νεράντζη (ΠΑΚ Ολυμπιάδα) 00:10:46

Αστρολογικές προβλέψεις

Με την Αλεξάνδρα Καρτά

Εβδομαδιαίες προβλέψεις από 19 έως 25 Ιανουαρίου 2026

ΚΡΙΟΣ

Με τη Νέα Σελήνη που έχει προηγηθεί, ευνοώντας την καριέρα σας, θα νιώσετε ότι ήρθε η ώρα για το μεγάλο βήμα. Η πολυαστρία στον Υδροχόο ενεργοποιεί την κοινωνική σας ζωή φέρνοντας νέες ενδιαφέρουσες γνωριμίες και πρωτοποριακές ιδέες. Θα αισθανθείτε τη λαχτάρα να συμμετάσχετε σε ομάδες, ενώ η σύνοδος Αφροδίτης-Πλούτωνα φέρνει μοιραίες γνωριμίες μέσα από το φιλικό σας περιβάλλον. Προσέξτε την ένταση της Παρασκευής, στις συλλογικές σας δράσεις.

ΤΑΥΡΟΣ

Η εβδομάδα φέρνει σημαντικές εξελίξεις στις επαγγελματικές σας επιδιώξεις, με την πολυαστρία στο ζώδιο του Υδροχόου. Οργανώστε τη ρουτίνα σας με επιμέλεια και θα δείτε σημαντικές κατακτήσεις στην καριέρα σας. Η σύνοδος Ήλιου-Πλούτωνα την Παρασκευή 23 Ιανουαρίου, μπορεί να σας φέρει μια ριζική αλλαγή στη δημόσια εικόνα σας, ή σε μια συνεργασία, που θα πρέπει να την διαχειριστείτε με σύνεση.

ΔΙΔΥΜΟΙ

Η πολυαστρία στον Υδροχόο σας ωθεί να αλλάξετε φιλοσοφία ζωής και να αναζητήσετε την αλήθεια πέρα από την επιφάνεια, ενώ δεν αποκλείεται να προκύψει ένα ξαφνικό ταξίδι, ή μια γνωριμία που θα διευρύνει τους πνευματικούς σας ορίζοντες. Η δίψα σας για γνώση θα σας οδηγήσει σε νέα μονοπάτια. Την Παρασκευή 23 Ιανουαρίου, δείξτε προσοχή σε νομικά θέματα ή επαφές με το εξωτερικό, καθώς οι εντάσεις θα είναι αυξημένες.

ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Το ενδιαφέρον σας στρέφεται στις βαθιές συναισθηματικές ενώσεις, αλλά και στη διαχείριση κοινών πόρων. Η σύνοδος Αφροδίτης-Πλούτωνα προκαλεί ένα πάθος που μπορεί να σας αναγεννήσει, ενώ καλό είναι να προσέξετε οικονομικές διεκδικήσεις προς το τέλος της εβδομάδας, καθώς οι εντάσεις μπορεί να οδηγήσουν σε οριστικές ρήξεις και ανατροπές.

ΛΕΩΝ

Οργανώστε το πρόγραμμά σας και θα διαπιστώσετε θετικά αποτελέσματα στην σωματική και ψυχική σας υγεία. Οι σχέσεις σας μπαίνουν σε μια περίοδο αλλαγών, καθώς η πολυαστρία στον Υδροχόο φέρνει την ανάγκη σας για ανανέωση και ισορροπία. Η σύνοδος Ήλιου-Πλούτωνα την Παρασκευή 23 Ιανουαρίου φέρνει μια καθοριστική αναμέτρηση ή μια ριζική απόφαση με τον/τη σύντροφό σας.

ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Στα επαγγελματικά, η πολυαστρία στον Υδροχόο φέρνει αλλαγές στη ροή της δουλειάς. Οργανώστε τις εκκρεμότητές σας και θα λάβετε την αναμενόμενη αναγνώριση. Την Παρασκευή 23 Ιανουαρίου, φροντίστε να μην πιέσετε τον εαυτό σας σωματικά, καθώς η ένταση θα είναι υψηλή. Ιεραρχήστε τις προτεραιότητές σας και αφιερώστε χρόνο για χαλάρωση και φροντίδα της υγείας σας.

ΖΥΓΟΣ

Αισθάνεστε ακαταμάχητοι με το ενδιαφέρον σας, το οποίο στρέφεται στους οικείους σας, ενώ σημαντικές συζητήσεις ή αποκαλύψεις θα λάβουν χώρα στο οικογε-



Αυτή η εβδομάδα αποτελεί ένα κομβικό διάστημα αναγέννησης και δράσης. Η Νέα Σελήνη στον Αιγόκερω που πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 18 Ιανουαρίου, αρχίζει να αποδίδει καρπούς και νέα ξεκινήματα. Την Τρίτη 20 Ιανουαρίου ο Ήλιος και ο Ερμής θα περάσουν στον Υδροχόο, δημιουργώντας μια ισχυρή πολυαστρία στο ζώδιο αυτό. Η Αφροδίτη την ίδια μέρα θα έρθει σε σύνοδο με τον Πλούτωνα, όπου πυροδοτεί συναισθηματικές μεταμορφώσεις. Ο Άρης περνά και εκείνος στον Υδροχόο ενισχύοντας την ανάγκη μας για ανεξαρτησία και ανατρεπτική δράση.

νειακό σας περιβάλλον. Με την πολυαστρία στον Υδροχόο, ο έρωτας αποκτά μια έντονη δόση μυστηρίου και έντασης, ενώ την Παρασκευή 23 Ιανουαρίου, καλό είναι να αποφύγετε τα ρίσκα και τις παρορμητικές κινήσεις σε συναισθηματικά ζητήματα καθώς οι αποφάσεις που θα πάρετε μπορεί να σας επηρεάσουν αρνητικά.

ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Αυτή η εβδομάδα φέρνει νέα ξεκινήματα σε συμφωνίες ή σεμινάρια, ενώ η πολυαστρία στον Υδροχόο επηρεάζει τις βάσεις σας και το οικογενειακό σας περιβάλλον. Στο σπίτι και τον χώρο διαβίωσής σας, οι εξελίξεις θα είναι καταγιστικές. Η σύνοδος Ήλιου-Πλούτωνα την Παρασκευή 23 Ιανουαρίου, ίσως φέρει στο φως μυστικά που θα αλλάξουν τον τρόπο που βλέπετε την οικογένεια. Διατηρήστε την ψυχραιμία σας και αποφύγετε τις έντονες αντιδράσεις μπροστά στα νέα δεδομένα.

ΤΟΞΟΤΗΣ

Η πολυαστρία στον Υδροχόο αυξάνει τις μετακινήσεις και τις επαφές σας, ενώ η βούλησή σας να επικοινωνήσετε τις ιδέες σας θα σας φέρει σημαντικά οφέλη. Προσέξτε όμως την Παρασκευή 23 Ιανουαρίου, τα λόγια σας μπορεί να έχουν μεγαλύτερη δύναμη από όσο νομίζετε και να προκαλέσουν οριστικές ρήξεις με τους άλλους. Σκεφτείτε δύο φορές πριν μιλήσετε, καθώς ο λόγος σας μπορεί να έχει μακροπρόθεσμες συνέπειες. Αν καταφέρετε να διοχετεύσετε σωστά αυτή την έντονη ενέργεια, θα δείτε άμεσα και απτά αποτελέσματα στους στόχους σας.

ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Η εβδομάδα αυτή ευνοεί κάθε προσωπικό ξεκίνημα, ενώ τα οικονομικά σας αποκτούν μια νέα δυναμική, καθώς αναζητάτε την ασφάλεια μέσα από τον έλεγχο των πόρων σας. Η σύνοδος Αφροδίτης-Πλούτωνα σας κάνει ελκυστικούς, αλλά και απαιτητικούς. Η έντονη γοητεία που εκπέμπετε έλκει τους άλλους, αλλά προσέξτε την τάση για χειριστικούς ελέγχους, ή απόλυτη προσκόλληση. Διατηρήστε την ψυχραιμία σας σε οικονομικές διαπραγματεύσεις την Παρασκευή 23 Ιανουαρίου.

ΥΔΡΟΧΟΟΣ

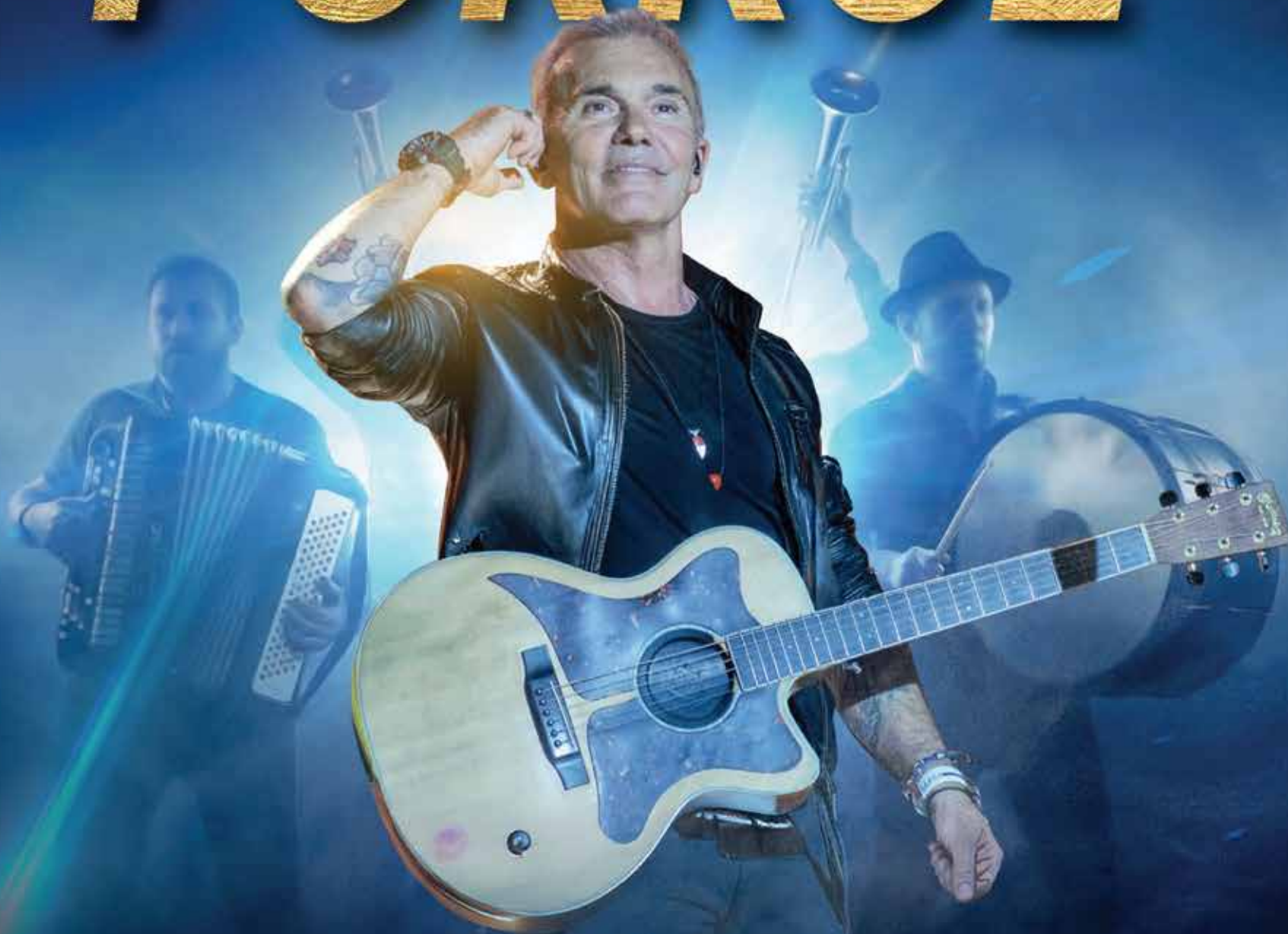
Η σύνοδος Ήλιου-Πλούτωνα στο ζώδιό σας την Παρασκευή 23 Ιανουαρίου σηματοδοτεί μια βαθιά προσωπική μεταμόρφωση. Είναι η στιγμή να αφήσετε πίσω το παλιό σας «εγώ». Προσέξτε τις εκρήξεις θυμού και την ανάγκη για απόλυτο έλεγχο. Αυτή η πλανητική συγκυρία σας προσφέρει τη δύναμη να θέσετε νέους φιλόδοξους στόχους και να διεκδικήσετε με πάθος όλα όσα επιθυμείτε.

ΙΧΘΥΕΣ

Η κοινωνική σας ζωή είναι ενεργή αλλά η πολυαστρία στον Υδροχόο σας ωθεί σε παρασκηνιακές κινήσεις, ενώ το δυνατό σας σημείο είναι να ακούσετε την διαίθησή σας, η οποία θα είναι η πυξίδα σας. Η σύνοδος Ήλιου-Πλούτωνα την Παρασκευή 23 Ιανουαρίου φέρνει αποκαλύψεις από το υποσυνείδητο. Αφιερώστε χρόνο στην αυτοφροντίδα και αποφύγετε τις σκοτεινές σκέψεις. Αυτή η εσωτερική διεργασία είναι απαραίτητη για να ανανεωθείτε ψυχικά και να προετοιμαστείτε για την επόμενη πιο εξωστρεφή περίοδο.

VERGINA THEATRO
LIVE ENTERTAINMENT

Σ Τ Ε Λ Ι Ο Σ
ΡΟΚΚΟΣ



Συμμετέχουν:

Balkanova Brass Band & Κωνσταντίνα Τούνη

από **05 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ**



ΠΡΟΠΩΛΗΣΗ
ΕΙΣΙΤΗΡΙΩΝ

ΣΤΟ ΚΑΖΙΝΟ
2310 491291

more.com

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ

Public

NOVA