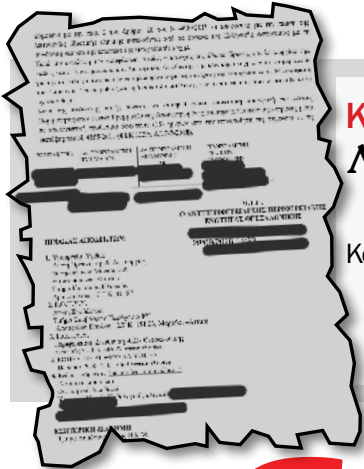




**ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ**  
Μια στέγη αλλάζει τη ζωή

Λιγότεροι άστεγοι στο κέντρο, ανακατασκευάζεται το Υπνωτήριο

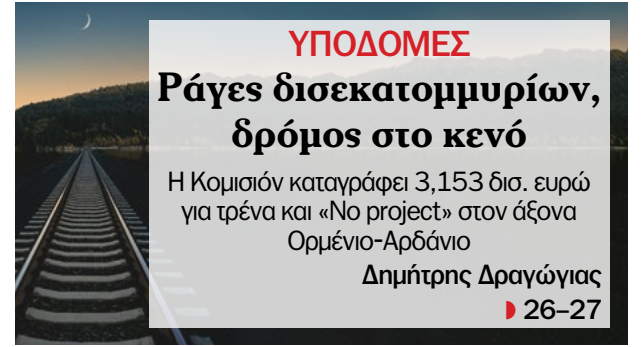
Αναστασία Καρυπίδου  
▶ 10-11



**ΚΛΙΝΙΚΗ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**  
Λουκέτο και ανοιχτές πληγές

Καταγγελίες ασθενών και κενά στους ελέγχους απαιτούν απαντήσεις

Παναγιώτης Μανής  
▶ 12-13



**ΥΠΟΔΟΜΕΣ**  
Ράγες δισεκατομμυρίων, δρόμος στο κενό

Η Κομισιόν καταγράφει 3,153 δισ. ευρώ για τρένα και «No project» στον άξονα Ορμένιο-Αρδάνιο

Δημήτρης Δραγώγιας  
▶ 26-27

FREE PRESS

# ► Karfitsa

ΕΝΤΥΠΗ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 1147 [www.karfitsa.gr](http://www.karfitsa.gr) ΣΑΒΒΑΤΟ 3 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

Ακολουθήστε μας στο Instagram



@karfitsa\_gr



## ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΟ

# Πριμ στο πρώτο κλάμα

▶ «Έως 15.000 ευρώ και δουλειές για να μη σβήσουν τα χωριά της Βόρειας Ελλάδας

Παναγιώτης Μανής ▶ 22-23

Ο Δήμαρχος Βοίου δίνει τα πρώτα επιδόματα γέννησης στους δικαιούχους




**ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ**  
«Δεξιό» προσκλητήριο Μπισσοτάκη

Περιοδείες και συμβολισμοί για τη συσπείρωση της γαλάζιας βάσης

Φένια Κιλιάτσου  
▶ 04



**ΑΓΩΝΑΣ ΜΝΗΜΗΣ**  
21 οχυρά, ένα χρέος

Γιατρός της Θεσσαλονίκης ενώνει τρέχοντας τη γραμμή Μεταξά για τους ήρωες του 1941

Παναγιώτης Μανής  
▶ 24-25



**ΕΝΟΠΛΕΣ ΔΥΝΑΜΕΙΣ**  
Ιδιώτες στα «χακί» ταμεία;

Φόβοι για ενοποίηση και ιδιωτική διαχείριση, προειδοποιήσεις για αναταραχές

Φανή Χαρίση  
▶ 20-21

## editorial



Του Δημήτρη Δραγώγια



## Ο κακομοίρης του Σρέντινγκερ

Ανοίξα τον λογαριασμό του ρεύματος με την τηλεόραση αναμμένη. Στην οθόνη η χώρα ευημερούσε. Στο χαρτί προσπαθούσα να θυμηθώ αν είχα φιλοξενήσει κρυφά μια υψικάμινο. Έσβησα την τηλεόραση. Η ευημερία εξαφανίστηκε, ο λογαριασμός έμεινε. Προφανώς χειρίστηκα λάθος το πείραμα.

Με όλη αυτή τη συζήτηση για την αποκαλούμενη «κβαντική ιατρική», που ήρθε στο προσκήνιο με την υπόθεση Μαζωνάκη, άρχισα να σκέφτομαι ότι η λέξη έχει αδικηθεί. Η Ένωση Ελλήνων Φυσικών εξήγησε ότι τέτοιοι θεραπευτικοί ισχυρισμοί στερούνται επαρκούς τεκμηρίωσης. Στην πολιτική, πάντως, η σχετική μέθοδος έχει εφαρμοστεί προ πολλού: σου περιγράφουν μια πραγματικότητα που δεν μπορείς να εντοπίσεις και, όταν επιμένεις, εξετάζουν τι πρόβλημα έχεις εσύ.

Ο Σρέντινγκερ είχε τη γάτα του. Εμείς έχουμε τον πολίτη. Στην κυβερνητική εκδοχή της κβαντικής υπέρθεσης, ο ίδιος άνθρωπος είναι ταυτόχρονα αρκετά εύπορος ώστε να αποδεικνύει την επιτυχία της οικονομίας και αρκετά φτωχός ώστε να δικαιούται μαθήματα διαχείρισης από έναν υπουργό. Η τελική του κατάσταση εξαρτάται από την ερώτηση του δημοσιογράφου. Ο βουλευτής της ΝΔ Σπύρος Κουλκουδίνας, για παράδειγμα, επικαλέστηκε την κίνηση στη Συγγρού ως ένδειξη οικονομικής αντοχής και παρέπεμψε στα μέσα μαζικής μεταφοράς όποιον δεν αντέχει τα δέκα ευρώ βενζίνης για τη δουλειά του.

Εξαιρετική μέθοδος. Βλέπεις αυτοκίνητα, συμπεραίνεις ευημερία. Με την ίδια λογική, βλέπεις ουρά στα επείγοντα και συμπεραίνεις ότι ο πληθυσμός απολαμβάνει ομαδικές εξόδους.

Κι εγώ, βέβαια, κυκλοφορώ με αυτοκίνητο. Νόμιζα ότι πήγαινα στη δουλειά. Τώρα πληροφορούμαι ότι περιφέρω αποδεικτικό στοιχείο υπέρ της κυβέρνησης. Θα βάλω τον λογαριασμό της βενζίνης σε κορνίζα, να έχω κι ένα πτυχίο ευμάριας.

Η Σοφία Βούλτεψη είχε ήδη προτείνει, το 2024, το χωριό και την ενδοχώρα ως διεξόδους για τις ακριβές διακοπές. Το χωριό αποκτά έτσι θεραπευτικές ιδιότητες: απορροφά την αδυναμία σου να πληρώσεις το πλοίο. Αν διαθέτεις και πατρικό, θεραπεύεσαι πλήρως. Αν δεν διαθέτεις, θα ήταν συνετό να επιλέξεις καλύτερους

προγόνους. Πρόκειται για μια αξιοθαύμαστη πολιτική τεχνολογία. Η δυσκολία μετακίνησης αντιμετωπίζεται με αλλαγή μέσου, η αδυναμία διακοπών με αλλαγή προορισμού. Με λίγη ακόμη έρευνα θα αντιμετωπιστεί και η ακρίβεια των τροφίμων με αλλαγή όρεξης. Η κυβέρνηση διατηρεί το πρόγραμμά της. Εσύ αναλαμβάνεις τις παρενέργειες.

Ύστερα εμφανίζεται ο Μάκης Βορίδης με την ανησυχία ότι το άθροισμα επιδομάτων και κοινωνικών διευκολύνσεων μπορεί να φτάνει τα χίλια ευρώ και να αποθαρρύνει την εργασία. Στην εξίσωση περιλαμβάνει, μεταξύ άλλων, την επιδότηση ενοικίου και την απαλλαγή συμμετοχής στα φάρμακα. Ομολογώ ότι δεν είχα αντιληφθεί πόσο προσοδοφόρα μπορεί να είναι η δυσκολία. Να χάνεις τη δουλειά σου, να χρειάζεσαι βοήθεια για το νοίκι και να αρρωσταίνεις: ένα μικρό επενδυτικό χαρτοφυλάκιο. Ο άνθρωπος που μετράει τα χάπια του παρουσιάζεται περίπου ως εισοδηματίας. Η εξουσία έχει ένα ιδιαίτερο χάρισμα στην αριθμητική: προσθέτει τις ανάγκες σου και βρίσκει προνόμια.

Ο Χάρης Θεοχάρης έδωσε και την κοινωνική ταξινόμηση, μιλώντας για κόμματα που εκπροσωπούν τον «κακομοίρη» και για «νοικοκύρηδες». Εδώ η κβαντική υπέρθεση αποκτά κομματική εφαρμογή. Ο ίδιος πολίτης μπορεί να αναβαθμιστεί κοινωνικά χωρίς να πάρει ούτε ένα ευρώ αύξηση. Αρκεί να αλλάξει ψηφοδέλτιο. Τέτοια κινητικότητα ούτε το ασανσέρ. Η περιφρόνηση,

βέβαια, έχει πάντα τον τόνο μιας χρήσιμης συμβουλής. Εκφέρεται με την άνεση ανθρώπων που θεωρούν ότι η δική τους εξασφάλιση αποτελεί απόδειξη ανωτερότητας. Κι εσύ οφείλεις να τους ακούς ευγνωμονώντας που, μαζί με τη δυσκολία σου, ανέλαβαν και την ανατροφή σου.

Έτσι κατασκευάζεται ο ιδανικός πολίτης: πληρώνει, περιορίζεται, προσαρμόζεται και αποφεύγει να χαλάει το κλίμα. Η πραγματική φυσική απαιτεί να δοκιμάζονται οι προβλέψεις της. Η κυβερνητική εκδοχή απαιτεί να δοκιμάζονται οι αντοχές σου.

Οι «κακομοίρηδες», πάντως, έχουν κι αυτοί μια μικρή κβαντική ιδιότητα: μέχρι να ανοίξει η κάλη, κανείς δεν ξέρει ποιος θα ψάχνει δουλειά.



**Εύπορος όταν καταναλώνει, τεμπέλης όταν επιδοτείται, αχάριστος όταν διαμαρτύρεται. Μερικά μαθήματα κυβερνητικής φυσικής**

**ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ**  
POLITICAL MEDIA GROUP

**ΝΟΜΙΜΟΣ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ - ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ**  
- ΒΑΣΙΚΟΣ ΜΕΤΟΧΟΣ  
Γεώργιος Ν. Καραμανλής

**ΕΚΔΟΤΗΣ**  
Νικόλαος Καραμανλής

**ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ**  
Φανή Χαρίση

**ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΣΥΝΤΑΞΗΣ**  
Ελίνα Τουκουσπαλίδου

**ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ**  
Δημήτρης Δραγώγιας

**ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ**  
Γιάννης Πολυράβας

**ΣΥΝΤΑΚΤΕΣ**  
Αναστασία Καρυπίδου  
Βασίλης Παπαναστασούλης  
Φένια Κλιάτση  
Φανή Χαρίση  
Πάνος Μανής  
Γιώργος Κατσιάνης  
Θωμάς Μίχος  
Ελίνα Τουκουσπαλίδου

**ΦΩΤΟΡΕΠΟΡΤΑΖ**  
eurokinissi.gr

**ΑΡΘΡΟΓΡΑΦΙΑ**  
Δημήτρης Δραγώγιας  
Βασίλης Μάστορας

**ΝΟΜΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ**  
Μαρία Κευγά & Γιώργος Παναγιωτόπουλος  
Τηλέφωνο: 210 8250070

**ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ**  
**ΥΠΟΔΟΧΗ ΔΙΑΦΗΜΙΣΗΣ**  
Κατερίνα Χαρκιολάκη  
Επικοινωνία: harkiolakiaikaterini@gmail.com  
Τηλέφωνο: 6948495809

**ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ**  
karfitsa.karfitsa@gmail.com

**ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ & ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ**  
Χρήστος Μαμμέλης

**ΕΚΤΥΠΩΣΗ**  
ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ ΕΚΔΟΣΕΙΣ

**ΑΦΜ:** 802878387  
**ΔΟΥ:** ΚΕΦΟΔΕ ΑΤΤΙΚΗΣ

**Karfitsa**  
Εβδομαδιαία Free Press

**ΓΡΑΦΕΙΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**  
Δωδεκανήσου 21, Θεσσαλονίκη  
Τηλ: 2310 278 155  
Fax: 2310 278 440  
info@karfitsa.gr  
press@karfitsa.gr

**ΕΔΡΑ:** Λ. Συγγρού 206, Καλλιθέα  
ΤΚ. 17672 Αθήνα Τηλ. 210 9568066



Αριθμός Μητρώου  
Έντυπου Τύπου  
Μ.Ε.Τ. 262033

# Όλες οι αλήθειες για τα πολυκέντρα ανακύκλωσης

## Τα 10 επόμενα αποκαλυπτικά ερωτήματα

- 01** ΙΣΧΥΕΙ ΟΤΙ Ο ΠΡΟΣΦΑΤΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΨΕΥΔΩΝ ΚΑΙ ΣΥΚΟΦΑΝΤΙΚΩΝ ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΑΤΩΝ ΓΙΑ ΤΑ ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΑ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ ΞΕΚΙΝΗΣΕ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΝΑΚΗΡΥΞΗ (ΣΤΙΣ 3.7.2026) ΤΟΥ ΑΝΑΔΟΧΟΥ ΣΕ ΔΥΟ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥΣ ΠΡΟΜΗΘΕΙΑΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ ΠΟΥ ΔΙΕΝΕΡΓΗΣΕ Η DRS HELLAS ΚΑΙ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΥΠΟΒΟΛΗ ΤΟΥ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ ΤΗΣ DRS HELLAS;
- 02** ΠΟΙΟΣ ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΠΑΘΗΣΕ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΣΤΙΓΜΗ, ΕΚΤΟΣ ΤΩΝ ΚΑΘΗΚΟΝΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΩΝ ΤΟΥ, ΝΑ ΜΗΝ ΥΠΟΒΛΗΘΕΙ ΤΟ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΤΗΣ DRS HELLAS ΣΤΟΝ ΑΡΜΟΔΙΟ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ, ΩΣΤΕ ΝΑ ΔΟΘΕΙ Η ΕΓΚΡΙΣΗ ΤΗΣ ΩΣ ΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ;
- 03** ΓΙΑ ΠΟΙΟ ΛΟΓΟ ΔΗΘΕΝ ΑΓΝΟΕΙΤΑΙ Η ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΠΟΥ ΚΑΤΕΘΕΣΕ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΣΤΟ ΔΙΕΘΝΗ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟ ΤΟΥ ΦΟΔΣΑ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ, Η ΟΠΟΙΑ ΑΝΕΡΧΕΤΑΙ ΣΕ 332.072€ (267.800€ ΠΛΕΟΝ ΦΠΑ) ΑΝΑ ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΟ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ;
- 04** ΓΙΑ ΠΟΙΟ ΛΟΓΟ ΔΕΝ ΑΝΟΙΓΟΥΝ ΟΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΠΡΟΣΦΟΡΕΣ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΠΟΥ ΚΑΤΕΘΕΣΕ ΤΟΣΟ ΣΤΟ ΔΙΕΘΝΗ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟ ΤΟΥ ΕΣΔΑ ΚΡΗΤΗΣ ΜΕ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ΕΣΠΑ, ΟΣΟ ΚΑΙ ΣΤΟΥΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥΣ ΤΩΝ ΔΗΜΩΝ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ, ΧΑΛΚΙΔΕΩΝ ΚΑΙ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΜΕ ΧΡΗΜΑΤΟΔΟΤΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΑΝΤΩΝΗΣ ΤΡΙΤΣΗΣ, ΓΙΑ ΝΑ ΑΠΟΔΕΙΧΘΕΙ ΟΤΙ ΣΕ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥΣ Η ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΠΡΟΣΕΦΕΡΕ ΤΙΜΗ 332.072€ ΚΑΙ ΟΧΙ 66.000€;
- 05** ΙΣΧΥΕΙ ΟΤΙ Η ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΠΟΥ ΚΑΤΕΘΕΣΕ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΣΤΟ ΔΙΕΘΝΗ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟ ΤΗΣ DRS HELLAS (ΤΜΗΜΑ 3 ΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ 04 ΤΟΥ 2026) ΗΤΑΝ ΤΕΛΙΚΑ ΣΕ ΔΙΠΛΑΣΙΑ ΤΙΜΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΠΟΥ ΕΙΧΕ ΣΤΕΙΛΕΙ ΝΩΡΙΤΕΡΑ ΣΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΕΡΕΥΝΑΣ ΑΓΟΡΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ DRS HELLAS;
- 06** ΓΙΑ ΠΟΙΟ ΛΟΓΟ ΔΙΠΛΑΣΙΑΣΤΗΚΕ Η ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΗΣ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΛΙΓΟΥΣ ΜΗΝΕΣ; ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΔΑΠΑΝΕΣ ΠΟΥ ΠΡΟΕΚΥΨΑΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΚΑΙ ΠΕΡΙΛΗΦΘΗΚΑΝ ΣΤΟ ΚΟΣΤΟΣ ΤΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ;
- 07** ΙΣΧΥΕΙ ΟΤΙ Ο ΔΙΠΛΑΣΙΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ ΤΗΣ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΟΔΗΓΕΙ ΣΕ ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΕΣΟΔΑ ΔΕΚΑΔΩΝ ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΩΝ ΕΥΡΩ;
- 08** ΙΣΧΥΕΙ ΟΤΙ Η ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΠΡΟΣΠΑΘΗΣΕ ΝΑ ΜΕΤΑΦΕΡΕΙ ΔΕΙΓΜΑΤΑ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΕΘΝΗ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟ ΤΗΣ DRS HELLAS ΚΑΤΑ ΠΑΡΑΒΑΣΗ ΤΟΥ ΙΣΧΥΟΝΤΟΣ ΘΕΣΜΙΚΟΥ ΠΛΑΙΣΙΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ, ΧΩΡΙΣ ΤΗΝ ΠΡΟΒΛΕΠΟΜΕΝΗ ΑΔΕΙΑ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΚΑΙ ΧΩΡΙΣ ΤΗΝ ΑΝΑΓΚΑΙΑ ΣΥΝΟΔΕΙΑ ΚΑΤΑΛΛΗΛΩΝ ΟΧΗΜΑΤΩΝ;
- 09** ΙΣΧΥΕΙ ΟΤΙ Η ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΥΠΕΒΑΛΛΕ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΣΤΟΥΣ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥΣ ΤΗΣ DRS HELLAS ΧΩΡΙΣ ΚΑΜΙΑ ΕΠΙΦΥΛΑΞΗ ΚΑΙ ΑΝΑΔΕΙΧΘΗΚΕ ΟΡΙΣΤΙΚΟΣ ΑΝΑΔΟΧΟΣ ΓΙΑ ΚΑΠΟΙΑ ΤΜΗΜΑΤΑ ΤΩΝ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΩΝ, ΕΝΩ ΣΥΜΦΩΝΗΣΕ ΜΕ ΤΗΝ ΑΝΑΔΕΙΞΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΟΡΙΣΤΙΚΩΝ ΑΝΑΔΟΧΩΝ ΚΑΙ ΔΕΝ ΥΠΕΒΑΛΛΕ ΚΑΜΙΑ ΕΝΣΤΑΣΗ, ΟΠΩΣ ΕΙΧΕ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΔΙΑΚΗΡΥΞΕΙΣ ΤΩΝ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΩΝ;
- 10** ΙΣΧΥΕΙ ΟΤΙ Η ΠΡΕΣΒΕΙΡΑ ΤΗΣ ΧΩΡΑΣ ΠΡΟΕΛΕΥΣΗΣ ΑΝΤΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΕΚΑΝΕ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΣΤΕΛΕΧΟΣ ΤΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ (ΣΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΟΥ) ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΩΝ ΠΡΟΣΦΟΡΩΝ ΤΩΝ ΑΝΟΙΚΤΩΝ ΔΙΕΘΝΩΝ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΩΝ ΤΗΣ DRS HELLAS ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΛΟΓΗ ΤΩΝ ΑΝΑΔΟΧΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΜΗΘΕΙΑ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ, ΜΕ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ ΤΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥΣ;

Σύντομα ακολουθεί νέα δεκάδα αποκαλυπτικών ερωτημάτων  
και όλες οι αλήθειες θα αποκαλυφθούν ΑΜΕΣΑ!



# Το «δεξιό» στοίχημα Μητσοτάκη στη Μακεδονία



Ο πρωθυπουργός επισκέφθηκε την Πιερία, με επίκεντρο τον Όλυμπο και την εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στο Λιτόχωρο για τη διεθνή αναγνώριση του βουνού ως μνημείου της UNESCO

**Κ**άθε άλλο παρά τυχαία θεωρούνται τα ταξίδια που πραγματοποιεί το τελευταίο διάστημα ο Κυριάκος Μητσοτάκης στην Κεντρική Μακεδονία. Το Μέγαρο Μαξίμου στρέφει το βλέμμα του σε περιοχές όπου τα κόμματα δεξιότερα της Νέας Δημοκρατίας καταγράφουν ισχυρά ποσοστά, επιδιώκοντας να ενισχύσει τη συσπείρωση της κυβερνητικής παράταξης και να επαναπροσεγγίσει τους παραδοσιακούς ψηφοφόρους της στον δρόμο προς τις κάλπες.



ΡΕΠΟΡΤΑΖ:  
ΦΕΝΙΑ ΚΛΙΑΤΣΗ

Την Παρασκευή, ο πρωθυπουργός επισκέφθηκε την Πιερία, με επίκεντρο τον Όλυμπο και την εκδήλωση που πραγματοποιήθηκε στο Λιτόχωρο για τη διεθνή αναγνώριση του βουνού ως μνημείου της UNESCO. Στόχος της κυβέρνησης είναι ο Όλυμπος να αποκτήσει ακόμη μεγαλύτερη διεθνή προβολή και να εξελιχθεί σε «τοπόσημο παγκόσμιας εμβέλειας».

Η επίσκεψη του Κυριάκου Μητσοτάκη στην Πιερία εντάσσεται στον κύκλο περιόδων που πραγματοποιεί σε ολόκληρη τη χώρα, με αντικείμενο την παρουσίαση της

πορείας του κυβερνητικού έργου και τον σχεδιασμό των επόμενων παρεμβάσεων.

Ο συγκεκριμένος νομός, ωστόσο, βρίσκεται εδώ και καιρό στο πολιτικό «ραντάρ» του Μεγάρου Μαξίμου. Ο πρόεδρος της Νίκης, Δημήτρης Νατσιός, κατάγεται από την Πιερία, ενώ στις εθνικές εκλογές του 2023 το κόμμα του κατέγραψε στην περιοχή ιδιαίτερα υψηλά ποσοστά. Σημαντική θεωρείται και η επιρροή που άσκησαν μοναστήρια της περιοχής υπέρ της Νίκης.

Αξιοσημείωτες επιδόσεις κατέγραψαν στην Πιερία και τα άλλα δύο κόμματα που τοποθετούνται δεξιότερα της Νέας Δημοκρατίας, η Ελληνική Λύση και η Φωνή Λογικής, γεγονός που ενισχύει τη σημασία της περιοχής για τον εκλογικό σχεδιασμό του κυβερνώντος κόμματος.

## Δεύτερη επίσκεψη στη Θεσσαλονίκη μέσα σε έναν μήνα

Η περιοδεία του Κυριάκου Μητσοτάκη ολοκληρώνεται σήμερα, Σάββατο, στη Θεσσαλονίκη, με την επικύρωση μιας ιστορικής συμφωνίας πολιτιστικής ανταλλαγής με τη Βουλγαρία. Η συμφωνία θα υπογραφεί στο Μουσείο Βυζαντινού Πολιτισμού, παρουσία του πρωθυπουργού και του προέδρου της Βουλγαρίας, Ρούμεν Ράντεφ, ικανοποιώντας παράλληλα ένα πάγιο αίτημα της τοπικής Εκκλησίας.

Η συμφωνία προβλέπει την επιστροφή, έπειτα από 109 χρόνια και ύστερα από πολυετείς, διακριτικές συνομιλίες, 48 εκκλησιαστικών κειμηλίων ανεκτίμητης αξίας.

Πρόκειται για κειμήλια που προέρχονται από τη Μονή Παναγίας Εικοσιφοίνισσας, τη Μονή Τιμίου Προδρόμου Σερρών και την Ιερά Μητρόπολη Σερρών και Νιγρίτης. Είχαν μεταφερθεί στη Σόφια το 1917, κατά τη διάρκεια του Α' Παγκοσμίου Πολέμου, και έκτοτε εκτίθεντο ή φυλάσσονταν στο Εθνικό Ιστορικό Μουσείο της Βουλγαρίας.

Τα κειμήλια θα εκτεθούν στο Μουσείο Βυζαντινού Πολιτισμού έως τις 5 Νοεμβρίου 2026. Στη συνέχεια θα παραδοθούν στη Μονή Τιμίου Προδρόμου Σερρών, στη Μονή Παναγίας Εικοσιφοίνισσας και στην Ιερά Μητρόπολη Σερρών και Νιγρίτης, ανάλογα με την προέλευσή τους.

## Η πολιτική μάχη σε Πιερία και Σέρρες

Με το βλέμμα στραμμένο προς τα δεξιά

της Νέας Δημοκρατίας, οι συγκεκριμένες κυβερνητικές πρωτοβουλίες απευθύνονται ευθέως στους παραδοσιακούς ψηφοφόρους της παράταξης σε Πιερία και Σέρρες.

Στις Σέρρες, η πολιτική τράπουλα αναμένεται να μοιραστεί από την αρχή μετά την αποχώρηση του Κώστα Καραμανλή. Οι άλλοι τρεις βουλευτές της ΝΔ στον νομό είναι ο Τάσος Χατζηβασιλείου, η Φωτεινή Αραμπατζή και ο Θεόφιλος Λεονταρίδης.

Αντίστοιχα, στην Πιερία αναμένεται νέα μάχη «σώμα με σώμα» μεταξύ των τριών «γαλάζιων» βουλευτών, του Φώντα Μπαραλιάκου, της Άννας Μάνη-Παπαδημητρίου και του Σπύρου Κουλκουδίνα.

Δεν αποκλείεται, μάλιστα, στη μάχη του σταυρού να συμμετάσχει και η αντιπεριφερειάρχης Πιερίας, Σοφία Μαυρίδου, η οποία εκλέγεται στη συγκεκριμένη θέση από το 2011.

**Οι επισκέψεις σε Πιερία και Θεσσαλονίκη, η επιστροφή των 48 κειμηλίων στις Σέρρες και η προσπάθεια συσπείρωσης των παραδοσιακών ψηφοφόρων της ΝΔ**

**Σ**τις τελευταίες πέντε δημοσκοπήσεις, το ΠΑΣΟΚ καταγράφει σταθερά ανοδική πορεία, μειώνοντας συνεχώς τη διαφορά του από την ΕΛΑΣ και μετατρέποντας τη μάχη για τη δεύτερη θέση σε ντέρμπι με αμφίβολη έκβαση. Στη Χαριλάου Τρικούπη παρακολουθούν πλέον με ιδιαίτερο ενδιαφέρον τις επόμενες μετρήσεις, προσδοκώντας ότι η ψαλίδα θα κλείσει ακόμη περισσότερο.



ΡΕΠΟΡΤΑΖ:  
ΦΕΝΙΑ ΚΛΙΑΤΣΗ

Δεν είναι λίγα τα στελέχη που επιμένουν στη γραμμή της αυτόνομης πορείας και εκτιμούν ότι, πριν από το τέλος του έτους, το ΠΑΣΟΚ μπορεί να επιστρέψει στη δεύτερη θέση, αφήνοντας πίσω το κόμμα του Αλέξη Τσίπρα. Ταυτόχρονα, επιχειρούν να μετατοπίσουν το πολιτικό ενδιαφέρον στο πρόγραμμα με το οποίο θα προσέλθει το κόμμα στις κάλπες.

Για να επιτευχθεί αυτός ο στόχος, όπως εκτιμήθηκε σε κλειστή σύσκεψη που πραγματοποιήθηκε μέσα στην εβδομάδα, ιδιαίτερο βάρος πρέπει να δοθεί στα μεγάλα αστικά κέντρα, κυρίως στην Αττική και τη Θεσσαλονίκη, όπου οι εκλογικές επιδόσεις του κόμματος της αξιωματικής αντιπολίτευσης παραμένουν χαμηλές.

Την ίδια ώρα, το πολιτικό «μεταγραφικό παζάρι» αναδεικνύει τόσο τη μάχη των εντυπώσεων στην οποία έχουν επιδοθεί Νίκος Ανδρουλάκης και Αλέξης Τσίπρας όσο και τον ευρύτερο ανταγωνισμό για την κυριαρχία στον χώρο της Κεντροαριστεράς.

Ιδιαίτερα σκληρή αναμένεται η αναμέτρηση με την ΕΛΑΣ στην Α' Θεσσαλονίκης. Ο Αντώνης Σαουλίδης μετακινήθηκε από το ΠΑΣΟΚ στο νέο κόμμα, στο ψηφοδέλτιο του οποίου ενδέχεται να συναντήσει την Κατερίνα Νοτοπούλου και την Πόπη Τσαπανίδου.

Για το ΠΑΣΟΚ, η Α' Θεσσαλονίκης αποτελεί μεγάλο στοίχημα. Σε σχέση με το ψηφοδέλτιο του 2023, το κόμμα έχει ενισχυθεί με δύο μεταγραφές από τον ΣΥΡΙΖΑ, τη Ράνια Θρασκιά και τον Πέτρο Παππά, καθώς και με την προσθήκη του Μιχάλη Χουρδάκη, ο οποίος προέρχεται από την Πλεύση Ελευθερίας και τον χώρο του Στέφανου Κασσελάκη. Κρίσιμη θεωρείται και η στάση που θα κρατήσει τελικά ο Χάρης Καστανίδης.

Στο επίκεντρο βρίσκεται και ο τρόπος με τον οποίο θα κινηθεί ο Νίκος Ανδρουλάκης κατά την προεκλογική περίοδο. Σε ό,τι αφορά τις ομιλίες του, αποφασίστηκε να αναδεικνύονται, από τη μία πλευρά, τα προβλήματα των τοπικών κοινωνιών και, από την άλλη, να παρουσιάζονται μέσα από το πρόγραμμα του ΠΑΣΟΚ συγκεκρι-



Στην ενίσχυση του ψηφοδελτίου με όλα τα βαριά χαρτιά προσδοκά δυναμική για το ΠΑΣΟΚ ο Νίκος Ανδρουλάκης

## Μάχη πόλης για τη δεύτερη θέση



Την άμεση επαφή με τις τοπικές κοινωνίες ακολουθεί ως προεκλογικό μοντέλο ο Αλέξης Τσίπρας

μένες λύσεις για κάθε περιοχή. Παράλληλα, προγραμματίζονται περιοδείες του προέδρου του Κινήματος μαζί με κλιμάκια του κόμματος, με βάση το μοντέλο «πόρτα πόρτα». Το ΠΑΣΟΚ προετοιμάζει ολική επαναφορά τόσο στα αστικά κέντρα όσο και στην περιφέρεια, με συνεχείς εξορμήσεις στελεχών και συστηματική προσπάθεια επανασύνδεσης του κόμματος με την κοινωνία.

Το Σάββατο, η Νάγια Γρηγοράκου θα περιοδεύσει στην Καλαμάτα, ο Μιχάλης Κατρίνης θα βρεθεί στην Πάτρα και ο Νικόλας Φαραντούρης θα μεταβεί στο Καρπενήσι. Την Κυριακή, ο ευρωβουλευτής του ΠΑΣΟΚ μαζί με τον εκπρόσωπο Τύπου του κόμματος θα επισκεφθούν τη Φλώρινα.

Τη Δευτέρα και την Τρίτη ο Γιάννης Βαρδακαστάνης θα βρίσκεται στη Λάρισα, ενώ την Τετάρτη και την Πέμπτη ο Μανώλης Χριστοδουλάκης και η Κατερίνα Σπυριδάκη θα περιοδεύσουν στην Κεφαλονιά.

### Από την Αμαλίας ο σχεδιασμός των περιοδειών Τσίπρα

Περιοδείες με επικεφαλής τον Αλέξη Τσίπρα οργανώνονται και από την ΕΛΑΣ, με κομματικά κλιμάκια να προετοιμάζουν το έδαφος πριν από την άφιξη του προέδρου.

Στόχος είναι το συγκεκριμένο μοντέλο να εφαρμοστεί, μέχρι τα Χριστούγεννα, σε περίπου δέκα διαφορετικές περιοχές της χώρας. Στον πυρήνα των παρεμβάσεων του Αλέξη Τσίπρα θα βρίσκεται η άμεση επαφή με τις τοπικές κοινωνίες, με έμφαση στη συμμετοχή των πολιτών και στην καταγραφή των προβλημάτων τους.

✓ Ανδρουλάκης και Τσίπρας ρίχνουν το βάρος σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη

✓ Οι μεταγραφές, οι περιοδείες και η στρατηγική «πόρτα πόρτα»

# Ο λογαριασμός των 350 εκατ. ευρώ για το νερό Θεσσαλονίκης και Χαλκιδικής

**Έ**νας φάκελος της Ευρωπαϊκής Τράπεζας Επενδύσεων αποκαλύπτει την πραγματική κλίμακα του νέου σχεδιασμού για το νερό της Θεσσαλονίκης και ανοίγει ταυτόχρονα μια πολύ μεγαλύτερη συζήτηση για την επόμενη ημέρα της ΕΥΑΘ.



ΡΕΠΟΡΤΑΖ:  
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΔΡΑΓΟΥΛΙΑΣ

Με κωδικό 20260427 – EYATH WATER UPGRADE INFRASTRUCTURE, η ΕΤΕπ έχει θέσει υπό αξιολόγηση επενδυτικό πρόγραμμα συνολικού ύψους περίπου 350 εκατ. ευρώ, με προτεινόμενη χρηματοδότηση από την ίδια την Τράπεζα ύψους 175 εκατ. ευρώ. Πρόκειται για επενδύσεις εκσυγχρονισμού και επέκτασης των υποδομών ύδρευσης και αποχέτευσης, με στόχο μεταξύ άλλων τη μείωση της σπατάλης νερού, την ενίσχυση της ασφάλειας υδροδότησης και τη μεγαλύτερη ανθεκτικότητα απέναντι στη λειψυδρία και την κλιματική αλλαγή.

Η κλίμακα είναι εντυπωσιακή. Η ίδια η ΕΥΑΘ αναφέρει ότι από το 2019 έως και το 2025 πραγματοποίησε συνολικές επενδύσεις 74 εκατ. ευρώ. Ο νέος ευρωπαϊκός φάκελος, δηλαδή, αντιστοιχεί σε ποσό σχεδόν 4,7 φορές μεγαλύτερο από το σύνολο των επενδύσεων μιας ολόκληρης επταετίας.

Υπάρχει και ένα δεύτερο μέγεθος που έχει ιδιαίτερη σημασία. Τον περασμένο Μάιο η ΡΑ-ΕΥ ενέκρινε για την ΕΥΑΘ αναπτυξιακό και επενδυτικό πρόγραμμα 221,6 εκατ. ευρώ για την περίοδο 2025–2029, με έμφαση στον ψηφιακό και ενεργειακό εκσυγχρονισμό των υποδομών της. Το ποσό που εμφανίζεται τώρα στον φάκελο της ΕΤΕπ είναι μεγαλύτερο κατά 128,4 εκατ. ευρώ. Τα δύο προγράμματα δεν περιγράφονται ως ταυτόσημα, η απόσταση όμως των δύο αριθμών δείχνει το μέγεθος της νέας επενδυτικής εξίσωσης που διαμορφώνεται.

Και αυτό συμβαίνει ακριβώς τη στιγμή που αλλάζει ριζικά και η ίδια η ΕΥΑΘ.

Η νέα αρχιτεκτονική του νερού προβλέπει την ενσωμάτωση συνολικά 25 φορέων ύδρευσης και άρδευσης από Θεσσαλονίκη και Χαλκιδική: 5 τμημάτων δήμων, 8 ΔΕΥΑ, 11 ΤΟΕΒ και ενός ΓΟΕΒ. Η εταιρεία δεν επεκτείνει απλώς γεωγραφικά την περιοχή ευθύνης της. Καλείται να ενσωματώσει διαφορετικά



- ✓ Ευρωπαϊκός φάκελος αποκαλύπτει επενδυτικό πρόγραμμα πρωτοφανούς μεγέθους για την ΕΥΑΘ
- ✓ Προτεινόμενο δάνειο 175 εκατ. ευρώ από την ΕΤΕπ, την ώρα που 25 φορείς ύδρευσης και άρδευσης περνούν στη διευρυμένη εταιρεία μαζί με δίκτυα, περιουσιακά στοιχεία και υποχρεώσεις

δίκτυα, εγκαταστάσεις, αρδευτικά συστήματα και οργανωτικές δομές.

Η ίδια η ΕΤΕπ συνδέει ρητά την ενσωμάτωση των 25 παρόχων με την ανάγκη δημιουργίας μιας νέας μακροχρόνιας στρατηγικής διαχείρισης του νερού. Η τεχνική υποστήριξη προβλέπει αποτύπωση των υφιστάμενων υποδομών, αξιολόγηση των αναγκών και κατάρτιση ιεραρχημένου επενδυτικού προγράμματος για αποκατάσταση δικτύων, περιορισμό απωλειών, ενεργειακή αποδοτικότητα, ψηφιακή παρακολούθηση, επεξεργασία λυμάτων, επαναχρησιμοποίηση νερού και εφαρμογές κυκλικής οικονομίας. Σήμερα η ΕΥΑΘ εξυπηρετεί περίπου 1,3 εκατ. πολίτες στην ευρύτερη Θεσσαλονίκη.

Υπάρχει όμως και ο οικονομικός λογαριασμός της διέυρυνσης.

Σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία του ΥΠΕΝ, τα χρέη των ΔΕΥΑ Θεσσαλονίκης και Χαλκιδικής προς παρόχους ηλεκτρικής ενέργειας ανέρχονταν στις 31 Μαρτίου 2026 σε 23,71 εκατ. ευρώ. Το κράτος προβλέπει να καλύψει τουλάχιστον 20,16 εκατ. ευρώ, ενώ η ΕΥΑΘ αναλαμβάνει το ενεργητικό και το παθητικό των φορέων που απορροφά, με τις προβλεπόμενες εξαιρέσεις για παλαιότερες νομικές και φορολογικές υποχρεώσεις.

Αυτό ακριβώς είναι το μεγάλο ερώτημα πίσω από τα 350 εκατ. ευρώ: ποια δίκτυα και ποιες περιοχές θα απορροφήσουν το μεγαλύτερο μέρος των νέων επενδύσεων;

Η ΕΤΕπ δεν έχει ακόμη δημοσιοποιήσει αναλυτικό κατάλογο έργων. Ο φάκελος βρίσκεται «under appraisal», συνεπώς ούτε το δάνειο των 175 εκατ. ευρώ αποτελεί σήμερα υπογεγραμμένη χρηματοδότηση.

Η έρευνα επομένως μεταφέρεται πλέον στους 25 φορείς που περνούν στη νέα ΕΥΑΘ: στην ηλικία και την κατάσταση των δικτύων τους, στις απώλειες νερού, στα αντλιοστάσια, στις εγκαταστάσεις επεξεργασίας λυμάτων, στις ενεργειακές ανάγκες και κυρίως στις υποδομές της Χαλκιδικής, όπου η θερινή ζήτηση δημιουργεί εντελώς διαφορετικές πιέσεις.

Γιατί πίσω από τον ευρωπαϊκό φάκελο των 350 εκατ. ευρώ βρίσκεται η προσπάθεια να δημιουργηθεί ένα ενιαίο σύστημα διαχείρισης νερού Θεσσαλονίκης–Χαλκιδικής, μαζί με τον λογαριασμό των υποδομών που κληρονομεί και των προβλημάτων που πρέπει να διορθωθεί.

Ο ειδικός επί... κεφαλής!

- **Μεταμόσχευση Μαλλιών**

- Θεραπείες Τριχόπτωσης

- **P.R.P. (Αυτόλογη Θεραπεία Τριχόπτωσης)**

- Θεραπείες Soft Laser

- **Προϊόντα Περιποίησης Μαλλιών**

ΧΑΛΑΝΔΡΙ

ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

ΠΑΤΡΑ

ΛΑΡΙΣΑ

ΗΡΑΚΛΕΙΟ

Αδριανουπόλεως 20 & Αιγαίου,  
Τ.Κ.: 551 33 Καλαμαριά,  
Τ.: 2310 458 555



kord.gr



# Social media. Τα στρατηγικά λάθη στην επικοινωνία των υποψηφίων βουλευτών!



Του Θανάση Παπαμιχαήλ\*

**Σ**τον πυρετό της προεκλογικής περιόδου, οι υποψήφιοι συχνά παγιδεύονται σε έναν επικοινωνιακό μαραθώνιο, επενδύοντας σχεδόν αποκλειστικά στην ψηφιακή προβολή. Ωστόσο, η υπερεκτίμηση των social media έναντι της ουσιαστικής ανθρώπινης επαφής αποδεικνύεται συχνά το μεγαλύτερο στρατηγικό λάθος.

Τα Κρισιμότερα Σφάλματα στην πολιτική επικοινωνία, με τα social media είναι:

Η εξάρτηση από τα likes και τα σχόλια δημιουργεί μια ψευδαίσθηση αποδοχής. Όταν ο υποψήφιος μιλά

στους πολίτες και όχι με αυτούς, χάνεται η επαφή με τα πραγματικά προβλήματα της κοινωνίας.

Η εστίαση στην αποδόμηση του αντιπάλου, η αρνητική διαφήμιση, αντί για την παρουσίαση τεκμηριωμένων θέσεων κουράζει τον σύγχρονο ψηφοφόρο, ο οποίος αναζητά πρακτικές λύσεις και ειλικρίνεια.

Οι αδιάκριτες τακτικές, όπως τα μαζικά sms και emails, συχνά κατά παράβαση της νομοθεσίας προστασίας δεδομένων, μετατρέπουν τον υποψήφιο από διεκδικητή της ψήφου σε πηγή ενόχλησης.

Η υπερβολική σιγουριά και η έλλειψη ενσυναίσθησης προκαλούν άμεσα αίσθηση απόρριψης στους πολίτες.

Η πολιτική επικοινωνία ενός υποψήφιου θα πρέπει να βασίζεται σε μετρήσιμους παράγοντες επιτυχίας όπως συνδυασμός παραδοσιακής και ψηφιακής προσέγγισης, αμφίδρομο διάλογο με τον πολίτη, ενεργητική ακοή, στοχευμένη τοπική παρουσία και φυσική επαφή.

Παράλληλα, αποφυγή μαζικής ψηφιακής όχλησης και σεβασμός στην ιδιωτικότητα.

Όπως αποδεικνύεται από τη σύγχρονη πολιτική πρακτική, η τεχνολογία και οι αλγόριθμοι μπορούν να λειτουργήσουν υποστηρικτικά, αλλά δεν μπορούν να αντικαταστήσουν την ουσία.

Η πολιτική παραμένει μια βαθιά ανθρώπινη διαδικασία που ξεκινά εκεί που τελειώνει η οθόνη και αρχίζει η αληθινή επικοινωνία.

Ο υποψήφιος που ακούει περισσότερο από όσο μιλάει, είναι εκείνος που κερδίζει τη μακροπρόθεσμη εμπιστοσύνη της κάλπης.

Ο Θανάσης Παπαμιχαήλ είναι Επικοινωνιολόγος-Συγγραφέας Οδηγών Πολιτικής Αυτοβελτίωσης



## Αλλάξτε τους όρους του παιχνιδιού.

### Μην κυνηγάτε ψηφοφόρους. Επιλέξτε τους!

Η στρατηγική «επιλογής» ψηφοφόρων προϋποθέτει **ξεκάθαρες αξίες**.

Αντί να απαντάτε στους αντιπάλους σας, μιλήστε σε αυτούς που μοιράζονται το όραμα σας και καθορίστε εσείς τους όρους του διαλόγου.

Το καθαρό σας στίγμα μπορεί να γίνει ένας παντοδύναμος μαγνήτης.

Οι **Οδηγοί Πολιτικής Αυτοβελτίωσης** δεν δημιουργήθηκαν για να σας διδάξουν πώς να αρέσετε σε όλους, αλλά για να σας δείξουν πώς να ηγηθείτε. **Μέσω στρατηγικής και δομημένου λόγου.**

**Επενδύστε σήμερα στη στην πολιτική σας αυτοβελτίωση.**

Επιλέξτε το κοινό σας και ανεβάστε το επίπεδο του πολιτικού παιχνιδιού στα ύψη!



**Και οι 3 οδηγοί Πολιτικής Επικοινωνίας μόνο με 29€** (συν έξοδα αποστολής)

Λ. Συγγρού 206, Καλλιθέα 176 72

Τηλ. 210 9246 770 | Email: [thanasis.papamichail@yahoo.gr](mailto:thanasis.papamichail@yahoo.gr)

f: Think Politics



Της Σύνθιας Σάπικα\*

## Είναι ακόμα εδώ

**Γ**νώρισα τον Παυλίδη μέσα από την αδερφή μου. Για την ακρίβεια εκείνη και οι δύο κόρες της τον λατρεύουν. Την συνεπή του πορεία, τα ποιήματά του, έτσι λένε τα τραγούδια του, τους στίχους του, τον τρόπο που τα τραγουδάει. Και τον ακούνε από πολύ παλιά. Από τα ξύλινα σπαθιά η αδερφή μου, και μετά στην επόμενη του πορεία οι κόρες της κι εγώ, τότε που από τα μεγάλα στάδια τραγουδούσε για πενήντα εκατό άτομα στο Καφωδείο ή σε μικρά συμμαζεμένα μπαράκια στην Θεσσαλονίκη. Τότε άρχισα να πηγαίνω κι εγώ, και οι φίλες μου και η μαμά μου. Θυμάμαι μία φορά είχε τόσο λίγο κόσμο που ο Παύλος μας έγνεφε από μακριά κάνοντας νόημα «στην υγεία σας». Μία άλλη φορά ένας κοινός μας φίλος ο Γιάννης, γύρισε την ώρα που τραγουδούσε ο Παύλος και μου είπε με δάκρυα στα μάτια: «Βλέπεις τα μάτια τα αθώα των παιδιών που τραγουδάνε τα τραγούδια του;» Και έτσι άρχισε ο Παύλος να ενώνει τις γενιές.

Και μετά, έτσι σιγά σιγά, ο Παυλίδης μόνος του ξαναγεννήθηκε. Οι πενήντα έγιναν εκατό, οι εκατό διακόσιοι, οι διακόσιοι άρχισαν να γίνονται 500 και να γεμίζουν τη Μονή Λαζαριστών, και μετά η Μονή Λαζαριστών έγινε πολύ μικρή για να τον χωρέσει και άρχισε να παίζει στο θέατρο Γης, και στο θέατρο Δάσους και να βγάζει καινούριο δίσκο και να λέει ερχόμαστε από τους ορίζοντες και να φτιάχνει εικόνες με το κορίτσι με το κόκκινο παλτό, και να ξανατραγουδάμε όλοι το Ατλαντίς, και να μαθαίνουν τα καινούρια τα παιδάκια το Λιωμένο Παγωτό ότι είναι δικό του. Και μετά συνεργάστηκε μαζί του, για μία μεγάλη συνέντευξη για την τηλεόραση. Και είδα έναν άνθρωπο σεμνό, που είτε παίζει στο Καφωδείο για πενήντα ανθρώπους, είτε στο Release για 7000, είναι ο ίδιος. Είτε φαίνεται το πρόσωπο του μισό στο υποφωτισμένο μπαράκι, είτε φαίνεται ολόκληρο σε γιγαντοοθόνη ο Παύλος είναι ο ίδιος. Αλήτης ποιητής, καινούριος και παλιός φίλος που έρχεται από τον Ορίζοντα. Και όσο αυτοί γκρεμίζουμε, τόσο εμείς θα ξαναχτίζουμε λέει το αγαπημένο τραγούδι της αδερφής μου. Και αυτός είναι ακόμα εδώ.

Η Σύνθια Σάπικα είναι δημοσιογράφος της EPT 3

**Η** Ευρώπη και φυσικά και η Ελλάδα είναι αντιμέτωπη ήδη με ένα βαρύ χειμώνα αφού οι τιμές των καυσίμων είναι κυριολεκτικά στα ύψη.

Στην Γερμανία η τιμή της βενζίνης είναι κατά μέσο όρο στα 2,20 ευρώ το λίτρο ενώ η τιμή του πετρελαίου κίνησης έχει αναρριχηθεί κατά μέσο όρο στα 2,45 ευρώ το λίτρο!

Οι Γερμανοί είναι σε κατάσταση σοκ και φυσικά γκρινιάζουν ζητώντας μέτρα για να προστατευθούν αφού εκτός από τα ακριβά καύσιμα ξέρουν ότι θα επέλθει ακρίβεια και σε μια σειρά προϊόντων με πρώτα και καλύτερα τα λαχανικά και έπεται η συνέχεια με τα υπόλοιπα αγαθά καθημερινότητας των σούπερ μάρκετ. Και η αλήθεια είναι ότι οι Γερμανοί δεν είναι καθόλου συνηθισμένοι σε τέτοιες «τρελές» αυξήσεις.

Η ομοσπονδιακή κυβέρνηση της Γερμανίας αποφάσισε να μειώσει την τιμή των καυσίμων κατά 17 λεπτά του ευρώ ανά λίτρο πλην όμως το μέτρο μοιάζει με ασπιρίνη σε ασθενή που παλεύει με τον καρκίνο αφού για κάθε ένα ευρώ καυσίμου, οι φόροι που πληρώνουν οι πολίτες της είναι 90 λεπτά!

Ούτε το μέτρο της φοροαπαλλαγής που ισχύει εδώ και χρόνια στη Γερμανία για όσους μετακινούνται κα-

## Βαρυχειμωνιά σε όλη την Ευρώπη



Της Φανής Χαρίση

θημερινά με το ΙΧ τους για να πάνε στην εργασία τους είναι αρκετό για να... σβήσει τη φωτιά που έχουν πάρει οι τσέπες των Γερμανών για να φουλάρουν τα ντεπόζιτα των αυτοκινήτων τους. Τι προβλέπει το εν λόγω μέτρο; Για κάθε χιλιόμετρο που κάνει ο εργαζόμενος με το αυτοκίνητο του για να πάει στη δουλειά του, η

Εφορία του επιστρέφει κάποια λεπτά του ευρώ. Μάλιστα, η κυβέρνηση τους, εξήγγειλε ότι θα αυξηθεί το ποσό αυτής της φοροαπαλλαγής που όμως και πάλι δεν είναι αρκετό για τις γκρίνιες που ακούγονται. Είναι μια ανακούφιση αλλά όχι η λύση για τους Γερμανούς που δεν είναι συνηθισμένοι να αυξάνονται τα πάντα κατακόρυφα.

Φανταστείτε ότι πριν τον πόλεμο στην Ουκρανία οι Γερμανοί πλήρωναν για ένα απλό βούτυρο που χρησιμοποιούμε στο ψωμί στο πρωινό μας 90-95 λεπτά του ευρώ. Όταν ξέσπασε ο πόλεμος είδαν την τιμή του συγκεκριμένου προϊόντος να εκτοξεύεται στα 2 ευρώ ενώ πλέον η τιμή έχει μειωθεί στα 1,40-1,60 ευρώ αλλά δεν επέστρεψε ποτέ στην τιμή προ του πολέμου. Αυτή η κατάσταση είναι που προβληματίζει σημαντικά τους Γερμανούς.

Αν λοιπόν οι Γερμανοί που προφανώς έχουν παχυλούς μισθούς και έσοδα είναι τόσο απελπισμένοι και προβληματισμένοι για το πως θα φουλάρουν τα οχήματά τους, για το πως θα βγάλουν τον χειμώνα και πόσο πιο ακριβά θα πληρώνουν την καθημερινότητα τους σκεφτείτε εμείς στην Ελλάδα πως θα είμαστε εξαιτίας των τιμών ενέργειας.



Της Αναστασίας Καρυπίδου

## Η Θεσσαλονίκη «από στόμα σε στόμα»

**Π**ώς κερδίζει μια πόλη έναν επισκέπτη; Με μια καλή διαφημιστική καμπάνια; Με εντυπωσιακές εικόνες; Ίσως. Αλλά υπάρχει κάτι πολύ πιο δυνατό: φεύγοντας ο επισκέπτης να μιλάει για σένα.

Ο ταξιτζής που μας μετέφερε στο αεροδρόμιο, για να προλάβουμε την πτήση από το Βουκουρέστι, ήταν ιδιαίτερα φιλικός. Όταν έμαθε πως είμαστε από τη Θεσσαλονίκη, άρχισε μόνος του να ...διαφημίζει την πόλη μας. Θυμήθηκε τις βόλτες του σε πλατεία Αριστοτέλους και Νέα Παραλία, το φαγητό που δοκίμασε. Μάλιστα, κάποια στιγμή άρχισε να ψάχνει στο κινητό του να μας δείξει φωτογραφίες.

«Ωραία πόλη», είπε χαρακτηριστικά. Δεν ήθελε να μας πείσει. Άλλωστε δεν ήταν τουριστικός πράκτορας ή εκπρόσωπος φορέα της Ρουμανίας, αλλά ένας επισκέπτης που είδε για λίγα 24ωρα τη Θεσσαλονίκη και κράτησε στη μνήμη του πολύτιμες στιγμές.

Κάτι ανάλογο συνέβη με τη συνεργάτιδα του δημάρχου Βουκουρεστίου, η οποία μιλούσε άπταιστα ελληνικά. Όχι επειδή γεννήθηκε στην Ελλάδα, αλλά διότι επισκέφτηκε πολλές φορές τη χώρα μας και κυρίως τη Βόρεια Ελλάδα.

Δύο άνθρωποι που, με διαφορετικό τρόπο, έγιναν οι καλύτεροι διαφημιστές μιας πόλης που γνώρισαν ως επισκέπτες. Και ίσως εδώ βρίσκεται η ουσία. Η καλύτερη διαφήμιση είναι αυτή που γίνεται αυθόρμητα. Είναι το «πήγα εκεί και πέρασα πολύ όμορφα», το «να πας οπωσδήποτε», το «δοκίμασε αυτό το φαγητό», το «κοίτα τι φωτογραφίες έχω από τη Θεσσαλονίκη». Μια πόλη κερδίζει πραγματικά έναν επισκέπτη όταν τον κάνει να αισθανθεί ευπρόσδεκτος. Όταν μπορεί να περπατήσει με άνεση και ασφάλεια στους δρόμους, να απολαύσει το φαγητό και το ποτό του με θέα, να γνωρίσει ανθρώπους και, για λίγες ημέρες, να αισθανθεί ότι δεν είναι απλώς τουρίστας. Και όταν επιστρέψει στην πατρίδα του και αρχίσει να μιλάει γι' αυτήν, τότε η πόλη έχει κερδίσει έναν άνθρωπο που θα τη συστήσει στους επόμενους. Νομίζω πως αυτό είναι ένα από τα δυνατά χαρτιά της Θεσσαλονίκης.

Όπως μίλησε εκείνος ο ταξιτζής, σαν ζωντανή διαφήμιση. Χωρίς μεγάλα λόγια και χωρίς να πρέπει να πείσει κάποιον. Διότι το ζητούμενο είναι ο επισκέπτης φεύγοντας, να σκέφτεται: «Πρέπει να έρθω ξανά».

Και η Θεσσαλονίκη έχει όλα τα φόντα να το πετύχει.

**ΔΙΗΜΟΣ ΓΥΛΑΙΑΣ - ΧΟΡΤΙΑΤΗ**  
Αντιδημαρχία Πολιτισμού και Τουρισμού

**2η ΠΕΡΙΠΑΤΗΤΙΚΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗ, ΣΤΟ ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΤΩΝ ΠΑΓΟΠΟΙΩΝ ΣΤΟ ΟΡΟΣ ΧΟΡΤΙΑΤΗ**  
ΦΥΣΗ, ΙΣΤΟΡΙΑ ΚΑΙ ΚΙΝΗΣΗ - ΟΛΑ ΣΕ ΜΙΑ ΔΙΑΔΡΟΜΗ!

**Κυριακή 4 Οκτωβρίου 2026 9.00 π.μ.**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

**ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ**  
8.30 π.μ. - Δ.Κ. Χορτιάτη (Αφιετήρια μονοπατιού)

**ΕΝΑΡΞΗ**  
πεζοπορίας 9.00 π.μ.

**ΣΤΑΣΕΙΣ**  
2 ενδιάμεσες με ξενάγηση

**ΑΦΙΕΝ ΣΤΟ ΚΑΤΑΦΥΓΙΟ**  
11.00 π.μ. - ξεκούραση & φαγητό

**ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ**  
12.30 π.μ. από την ίδια διαδρομή

**ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΜΑΖΙ ΣΑΣ**

Αθλητικά ή ορειβατικά παπούτσια

Νερό & σνακ

Αθλητικά ρούχα, αδιάβροχο

Ελεύθερη Συμμετοχή

**ΔΕΙΤΕ ΕΔΩ ΤΟ ΣΗΜΕΙΟ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗΣ**

ΚΟΡΗΓΟΣ

**Dole**

ΜΕ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

Στόχος του Δήμου Θεσσαλονίκης για τους ανθρώπους που ζουν στους δρόμους είναι η επιστροφή σε μια πιο σταθερή και αυτόνομη καθημερινότητα

Δ. Θεσσαλονίκης:

# Μειώθηκε η αστεγία στο κέντρο

**Μ**ια συντονισμένη προσπάθεια για την αντιμετώπιση της αστεγίας είναι σε εξέλιξη στον δήμο Θεσσαλονίκης, με τις αρμόδιες υπηρεσίες να καταγράφουν αλλαγή στην εικόνα του κέντρου της πόλης. Άνθρωποι που μέχρι πρότινος αναζητούσαν καταφύγιο σε δρόμους, σκοτεινά πεζοδρόμια και εσοχές πολυκατοικιών οδηγούνται σε θεραπευτικά ιδρύματα και σε διαθέσιμες κοινωνικές δομές, ενώ για κάποιους έχει γίνει το επόμενο βήμα: βρήκαν ένα σπιτικό.



ΡΕΠΟΡΤΑΖ:  
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ ΚΑΡΥΠΙΔΟΥ

Η αστεγία στο κέντρο της πόλης έχει μειωθεί, έπειτα από βούληση και προτροπή του δημάρχου Θεσσαλονίκης, Στέλιου Αγγελούδη, σε συνεργασία της Δημοτικής Αστυνομίας, της διεύθυνσης Καθαριότητας και της αντιδημαρχίας Κοινωνικής Πολιτικής και Αλληλεγγύης. Ωστόσο, αυτό δεν σημαίνει πως το

πρόβλημα έχει εξαλειφθεί διότι είναι ετερογενές και σύνθετο στη διαχείρισή του. Κάποιοι άστεγοι μετακινούνται περιφερειακά, σε σημεία όπου εντοπίζουν ανοιχτούς χώρους ώστε να μπορούν να διανυκτερεύουν και να αφήνουν τα υπάρχοντά τους. Κάποιοι άλλοι νοσηλεύονται, ορισμένοι με την συμβολή του Εθνικού Οργανισμού Πρόληψης και Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων (ΕΟΠΑΕ) βρίσκουν τροφή και στέγη στα αντίστοιχα υπνωτήρια, ενώ υπάρχει και ένας αριθμός που επιστρέφει στον δρόμο.

«Δεν έχει εξαλειφθεί το πρόβλημα, ωστόσο έχει διαφοροποιηθεί η εικόνα του κέντρου όπου παρατηρείται μείωση της αστεγίας ενώ έχει ισχυροποιηθεί η διασύνδεση των συνεργαζόμενων φορέων της πόλης» δηλώνει στην εφημερίδα «Karfitsa» ο αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής και Αλληλεγγύης του δήμου Θεσσαλονίκης, Δημήτρης Σκούτας αναφερόμενος στο συγκεκριμένο φαινόμενο.

**Το πρώτο βήμα οι δομές φιλοξενίας**  
Ο αριθμός των αστεγών που βρίσκο-

νται στους δρόμους της Θεσσαλονίκης είναι μεταβαλλόμενος και διαφορετικός από καταγραφή σε καταγραφή, ανάλογα με τις συνιστώσες που δημιουργούνται. Υπάρχουν δεδομένα που κάνουν λόγο από 250 - 400 άτομα.

Οι φορείς που ασχολούνται με την αστεγία είναι πολλοί όπως για παράδειγμα ο Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός, οι Γιατροί του Κόσμου, ο ΕΟΠΑΕ, η ΑΡΣΙΣ, η PRAXIS και η Εκκλησία που προσπαθεί να στηρίξει τους ευάλωτους.

Το τελευταίο διάστημα έχουν πραγματοποιηθεί δύο συναντήσεις του Συντονιστικού Οργάνου όλων των φορέων με πρωτοβουλία του δήμου Θεσσαλονίκης για να υπάρξουν κοινά δεδομένα.

✓ Σε εξέλιξη  
η ανακατασκευή  
του Υπνωτηρίου  
Αστεγών

Στην προσπάθεια αυτή συμβάλλει και η ειδική πλατφόρμα του υπουργείου Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας με στόχο την επίσημη καταγραφή των αστεγών, τη διαχείριση των στεγαστικών αιτημάτων και τον συντονισμό της βοήθειας σε εθνικό και τοπικό επίπεδο.

Πάντως, το πρώτο βήμα για να ξεφύγει κάποιος από τους δρόμους θεωρείται πως είναι η μετάβαση σε μια δομή φιλοξενίας, κάτι που -δυστυχώς- δεν το επιθυμούν οι περισσότεροι. Ο δήμος Θεσσαλονίκης διαθέτει τόσο το Υπνωτήριο Αστεγών, που λειτουργεί στη διεύθυνση Ανδρέου Γεωργίου 5, όσο και το Ανοιχτό Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας Αστεγών, που βρίσκεται επί της οδού Μοναστηρίου 62, για την κάλυψη των βασικών αναγκών φροντίδας, υγιεινής, πρωτοβάθμιας περίθαλψης και ψυχοκοινωνικής στήριξης.

**Αλλάζει όψη το Υπνωτήριο Αστεγών**

Σε μια προσπάθεια να καλυτερεύσουν ακόμη περισσότερο οι συνθήκες διαβίωσης ξεκινούν άμεσα εργασίες

## ✓ Από τον δρόμο σε ασφαλή στέγη

ανακαίνισης του Υπνωτηρίου Αστέγων. Οι εργασίες, που θα εκτελεστούν με χρηματοδότηση ΕΣΠΑ, αφορούν την αντικατάσταση του αποχετευτικού δικτύου, των υδραυλικών, την κατασκευή νέων μπάνιων καθώς και την αλλαγή του εξοπλισμού.

Ο χώρος αναμένεται να ανανεωθεί πλήρως με τον κ.Σκούτα να συμπληρώνει: «Θέλουμε να βελτιώσουμε την ποιότητα ζωής των ατόμων που διαβιούν στο δρόμο στοχεύοντας και στην καλύτερη παροχή υπηρεσιών στις ήδη υπάρχουσες δομές του δήμου».

### Διαμερίσματα σε αστέγους, μονογονεϊκές και ευάλωτες οικογένειες

Τελικός στόχος, όμως, για τους ανθρώπους που ζουν στους δρόμους είναι η επιστροφή σε μια πιο σταθερή και αυτόνομη καθημερινότητα. Ήδη, μια γυναίκα που φιλοξενούνταν στο Υπνωτήριο Αστέγων, καθώς και δύο ακόμη άστεγοι, έχουν βρει κατοικία μέσω του δήμου Θεσσαλονίκης.

Η γυναίκα δηλώνει χαρούμενη για το γεγονός ότι είναι πλέον αυτόνομη, ζώντας σε ένα αξιοπρεπές περιβάλλον. Αλλωστε, η εξασφάλιση ενός σπιτιού σηματοδοτεί για τους ίδιους μια σημαντική αλλαγή, καθώς από τη διαβίωση στον δρόμο ή την προσωρι-



Το Υπνωτήριο Αστέγων του Δήμου Θεσσαλονίκης



Ο δήμαρχος Θεσσαλονίκης Στέλιος Αγγελούδης

νή φιλοξενία περνούν σε μια σταθερή μορφή στέγασης.

Η κοινωνική κατοικία αποτελεί ένα από τα εργαλεία που αξιοποιεί ο δήμος για την αντιμετώπιση της στεγαστικής επισφάλειας, με στόχο να στηριχθούν άνθρωποι που βρίσκονται σε ιδιαίτερα δύσκολη οικονομική και κοινωνική κατάσταση.

«Προσπαθούμε ώστε τα άτομα που δύνανται να μπουν σε κοινωνική κατοικία να ενταχθούν σε αυτή την προσπάθεια και να τα στηρίξουμε. Υπάρχουν άστεγοι που φιλοξενούνταν στο υπνωτήριο και σήμερα μένουν σε κοινωνική κατοικία. Μέχρι στιγμής παραχωρήσαμε διαμερίσματα σε συνολικά 29 άτομα, μονογονεϊκές και ευάλωτες



Ο αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής Δημήτρης Σκούτας

οικογένειες, καθώς και κακοποιημένες γυναίκες», αναφέρει ο αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής.

Σύμφωνα με τις ανακοινώσεις του δημάρχου Θεσσαλονίκης, Στέλιου Αγγελούδη, στην προσπάθεια για στήριξη των ευάλωτων ομάδων θα προστεθούν άλλα 60 διαμερίσματα, ανεβάζοντας το συνολικό αριθμό στα 100. Πρόκειται για σπίτια που σήμερα είναι κλειστά και θα ανακαινιστούν ώστε να διατεθούν ως κοινωνικές κατοικίες.

«Η στέγαση είναι δικαίωμα και όχι προνόμιο. Αξιοποιούμε τη δημοτική μας περιουσία προς όφελος των κοινωνικά ευάλωτων συμπολιτών μας και παραδίδουμε, με όρους αξιοπρέπειας και σταθερότητας, δημοτικά διαμερίσματα σε ευάλωτες οικογένειες» έχει δηλώσει κατά το παρελθόν ο κ.Αγγελούδης.

Σημειώνεται ότι το πρόγραμμα του υπουργείου Κοινωνικής Συνοχής, για την κοινωνική κατοικία υλοποιεί η Μητροπολιτική Αναπτυξιακή Θεσσαλονίκης (ΜΑΘ ΑΕ ΑΟΤΑ), σε συνεργασία με τις οργανώσεις ΑΡΣΙΣ, PRAXIS και ΙΑΣΙΣ.



Το Ανοιχτό Κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας Αστέγων

# «Λουκέτο» στην κλινική των αποκαλύψεων

**Σ**οβαρά ερωτήματα για τη λειτουργία ιδιωτικής κλινικής στο κέντρο της Θεσσαλονίκης προκαλούν τόσο τα ευρήματα της Εθνικής Αρχής Διαφάνειας όσο και οι μαρτυρίες ασθενών και συγγενών τους που έρχονται στο φως.



ΡΕΠΟΡΤΑΖ:  
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΑΝΗΣ

Σύμφωνα με το πόρισμα των ελεγκτών, στην κλινική λειτουργούσε ογκολογικό τμήμα χωρίς την απαιτούμενη άδεια, ενώ διαπιστώθηκε χορήγηση χημειοθεραπευτικών φαρμάκων κατά τη διάρκεια νοσηλείων με διαγνώσεις που δεν αφορούσαν μορφή κακοήθειας. Υπό το βάρος των αποκαλύψεων, η Αντιπεριφέρεια Θεσσαλονίκης αφαίρεσε τις άδειες ίδρυσης και λειτουργίας της κλινικής, η οποία έχει προθεσμία 15 ημερών για να ολοκληρώσει τις προβλεπόμενες διαδικασίες και να γνωστοποιήσει πού θα φυλάσσεται το αρχείο των ασθενών της.

## Οι μαρτυρίες

«Μου ζητούσαν 12.000 ευρώ για τρεις με τέσσερις συνεδρίες τον χρόνο. Να πληρώνω, δηλαδή, γιατρό, δωμάτιο και φάρμακα. Και, σαν να μην έφτανε αυτό, μου είπαν να εξουσιοδοτήσω έναν άγνωστο να πάει να πάρει τα φάρμακά μου, τα οποία χορηγεί δωρεάν το κράτος. Σηκώθηκα και έφυγα. Πώς θα επιβίωνα; Συνταξιούχος είμαι. Τι έπρεπε να κάνω; Να πουλήσω το νεφρό μου;».

Η συγκλονιστική μαρτυρία της καρκινοπαθούς Αθανασίας Ιωαννίδου για την κλινική ήρθε λίγες μόλις ώρες μετά τη δημοσιοποίηση του ελέγχου της Εθνικής Αρχής Διαφάνειας, ο οποίος αποκάλυψε τη λειτουργία μη αδειοδοτημένου ογκολογικού τμήματος. Μετά τις αποκαλύψεις, ασθενείς και συγγενείς άρχισαν να περιγράφουν όσα, όπως καταγγέλλουν, βίωσαν στο εσωτερικό της κλινικής.

«Και ο μπαμπάς μου και η μαμά μου “έφυγαν” μέσα σε αυτή την κλινική. Ο μπαμπάς μου πέθανε πριν από ενάμιση μήνα. Τη μητέρα μου την είχαν ακαθάριστη για ημέρες, ενώ κάθε δύο ημέρες ζητούσαν εξετάσεις, το κόστος των οποίων κυμαινόταν από 1.300 έως 1.700 ευρώ», ανέφερε συγγενής ασθενών.



Η καρκινοπαθής  
Αθανασία Ιωαννίδου

Όπως κατήγγειλε, έπειτα από 20 ημέρες νοσηλείας η οικογένεια ενημερώθηκε ότι η γυναίκα είχε υποστεί ουρολοίμωξη. Οι συγγενείς της την παρέλαβαν, σύμφωνα με τη μαρτυρία, σε ιδιαίτερα επιβαρυνμένη κατάσταση και αναγκάστηκαν να τη μεταφέρουν στο νοσοκομείο «Παπαγεωργίου».

Ο γιος άλλης ασθενούς κατήγγειλε: «Φέραμε τη μητέρα μου για θεραπεία με φυσικοθεραπευτή και πέθανε από αφυδάτωση. Η διάγνωση από το 424, όπου την ξαναπήγαμε, ήταν ότι πέθανε από αφυδάτωση. Δεν της έδωσαν νερό της γυναίκας».

Αίσθηση προκαλεί και η καταγγελία γυναίκας, η οποία είχε οικείο της πρόσωπο στην κλινική και υποστήριξε ότι είδε νοση-



λεύτρια να χτυπά ηλικιωμένη ασθενή.

Γιος 93χρονου ασθενούς κατήγγειλε ότι η οικογένεια ενημερώθηκε πως ο ΑΜΚΑ του πατέρα του είχε δεσμευτεί και ότι έπρεπε να πληρώσει το σύνολο των εξετάσεων. «Πέθανε και μας τον άφησαν κάτω, σε ένα δωματάκι με σφουγγαρίστρες. Δεν είχαν έναν χώρο ώστε να φύγουν οι άνθρωποι με αξιοπρέπεια. Μας είπαν: “Κάτω είναι ο πατέρας σας”», ανέφερε.

## Τι αποκάλυψε ο έλεγχος της ΕΑΔ

Οι μαρτυρίες δημοσιοποιήθηκαν μετά τον έλεγχο της Εθνικής Αρχής Διαφάνειας, σύμφωνα με τον οποίο η κλινική:

❖ Έθεσε σε λειτουργία πλήρως εξοπλισμέ-

νο ογκολογικό τμήμα χωρίς νόμιμη άδεια, καθώς η λειτουργία του δεν προβλεπόταν στην ισχύουσα άδεια της κλινικής. Το τμήμα λειτουργούσε με έναν μόνο ιατρό, πνευμονολόγο με εξειδίκευση στην ογκολογία του πνεύμονα, στον οποίο είχε παραχωρηθεί γραφείο χωρίς να έχει συναφθεί έγγραφη σύμβαση συνεργασίας.

- ❖ Ανάρτησε στην ιστοσελίδα της ενημερωτικό βίντεο, στο οποίο παρουσιαζόταν η λειτουργία ογκολογικού τμήματος και ο διαθέσιμος εξοπλισμός του, μεταξύ άλλων θάλαμος βιολογικής ασφάλειας για τον χειρισμό κυτταροστατικών και χημειοθεραπευτικών φαρμάκων, παρά την απουσία της απαιτούμενης αδειοδότησης.
- ❖ Δεν απασχολούσε με καθεστώς εξαρτημένης εργασίας τους ιατρούς που εμφανίζονταν ως επιστημονικά υπεύθυνοι τμημάτων, ενώ δεν είχε συνάψει έγγραφες συμβάσεις με τους υπόλοιπους συνεργαζόμενους ιατρούς, κατά παράβαση της ισχύουσας νομοθεσίας.
- ❖ Δεν διέθετε επαρκή αριθμό νοσηλευτών ούτε προσωπικό σε ειδικότητες που αποτελούσαν προϋπόθεση για τη νόμιμη λειτουργία της, όπως ακτινοδιαγνώστη.
- ❖ Δεν διέθετε σε λειτουργία Μονάδα Εντατικής Θεραπείας, παρότι, σύμφωνα με τη δυ-

✓ **Μαρτυρίες-σοκ για χρεώσεις χιλιάδων ευρώ, ελλιπή φροντίδα ασθενών και συνθήκες που προσέβαλλαν την ανθρώπινη αξιοπρέπεια**



## ✓ Το μη αδειοδοτημένο ογκολογικό τμήμα, τα ευρήματα της Εθνικής Αρχής Διαφάνειας, τα κενά στους προηγούμενους ελέγχους και η εισαγγελική παρέμβαση

θεραπευτικά φάρμακα. Κατά την ΕΑΔ, τα στοιχεία αυτά αποτελούν ενδείξεις πιθανής υποβολής μη ορθών στοιχείων στον ΕΟΠΥΥ για την αποζημίωση νοσηλείων της κλινικής.

### Τι δεν εντοπίστηκε στον προηγούμενο έλεγχο

Η Επιτροπή Ελέγχου Ιδιωτικών Κλινικών της Περιφέρειας είχε πραγματοποιήσει έκτακτο έλεγχο καλής λειτουργίας το 2025 και είχε διαπιστώσει ότι η κλινική δεν

διέθετε το απαραίτητο νοσηλευτικό προσωπικό για την ασφαλή λειτουργία της.

Η Επιτροπή είχε εισηγηθεί την ανάκληση της βεβαίωσης καλής λειτουργίας, λόγω υποστελέχωσης και μη συμμόρφωσης της κλινικής προς τις συστάσεις και τις παρατηρήσεις της, και στη συνέχεια την οριστική διακοπή της λειτουργίας της και την αφαίρεση των σχετικών αδειών.

Ωστόσο, σύμφωνα με τους ελεγκτές της ΕΑΔ, στην έκθεση της Επιτροπής δεν καταγράφηκαν:

- η ύπαρξη πλήρως εξοπλισμένου ογκολογικού τμήματος,
- ο θάλαμος βιολογικής ασφάλειας,
- η διαδικτυακή προβολή του μη αδειοδοτημένου τμήματος,
- το γραφείο ιατρού με ειδικότητα που δεν περιλαμβανόταν στην άδεια λειτουργίας,
- η απουσία σχέσης εξαρτημένης εργασίας με τους επιστημονικά υπεύθυνους των τμημάτων,
- η έλλειψη έγγραφων συμβάσεων με τους συνεργαζόμενους ιατρούς,
- η μη λειτουργία Μονάδας Εντατικής Θεραπείας.

### Το «λουκέτο» και η παρέμβαση του εισαγγελέα

Την περασμένη Τρίτη, δύο δικαστικοί επιμελητές επέδωσαν στην κλινική την απόφαση της Αντιπεριφέρειας Θεσσαλονίκης, σύμφωνα με την οποία αφαιρούνται οι άδειες ίδρυσης και λειτουργίας της.

Όπως αναφέρεται στην απόφαση, το μέτρο επιβλήθηκε λόγω της ανάκλησης της βεβαίωσης καλής λειτουργίας από τις 27 Ιανουαρίου 2025 και της διαπίστωσης σοβαρών παραβάσεων, οι οποίες επηρεάζουν την ποιότητα των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας. Κατά συνέπεια, δεν πληρούνταν οι προϋποθέσεις για τη χορήγηση νέας βεβαίωσης καλής λειτουργίας.

Στην κλινική δόθηκε προθεσμία 15 ημερών προκειμένου να γνωστοποιήσει τον τόπο φύλαξης του αρχείου των ασθενών και τον τρόπο με τον οποίο θα εξασφαλίζεται η πρόσβαση σε αυτό.

Οι αποκαλύψεις προκάλεσαν και την παρέμβαση της Δικαιοσύνης. Ο προϊστάμενος της Εισαγγελίας Εφετών Θεσσαλονίκης ζήτησε τη διενέργεια προκαταρκτικής εξέτασης για τους ελέγχους και τη συνολική λειτουργία της κλινικής.

Στο πλαίσιο της έρευνας ζητήθηκε να καταθέσει εκπρόσωπος της Εθνικής Αρχής Διαφάνειας, προκειμένου να παρουσιάσει τα ευρήματα του ελέγχου. Παράλληλα, ζητήθηκε η ανωμοτί εξέταση των μελών της Επιτροπής Ελέγχου Ιδιωτικών Κλινικών της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας, ώστε να εξηγήσουν γιατί στον έκτακτο έλεγχο του 2025 δεν καταγράφηκε η ύπαρξη πλήρως εξοπλισμένου ογκολογικού τμήματος χωρίς άδεια.

Εξηγήσεις καλείται να δώσει και ο προϊστάμενος της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας της Περιφέρειας για τη μη οριστική διακοπή της λειτουργίας της κλινικής, παρότι υπήρχε σχετική εισήγηση της Επιτροπής.

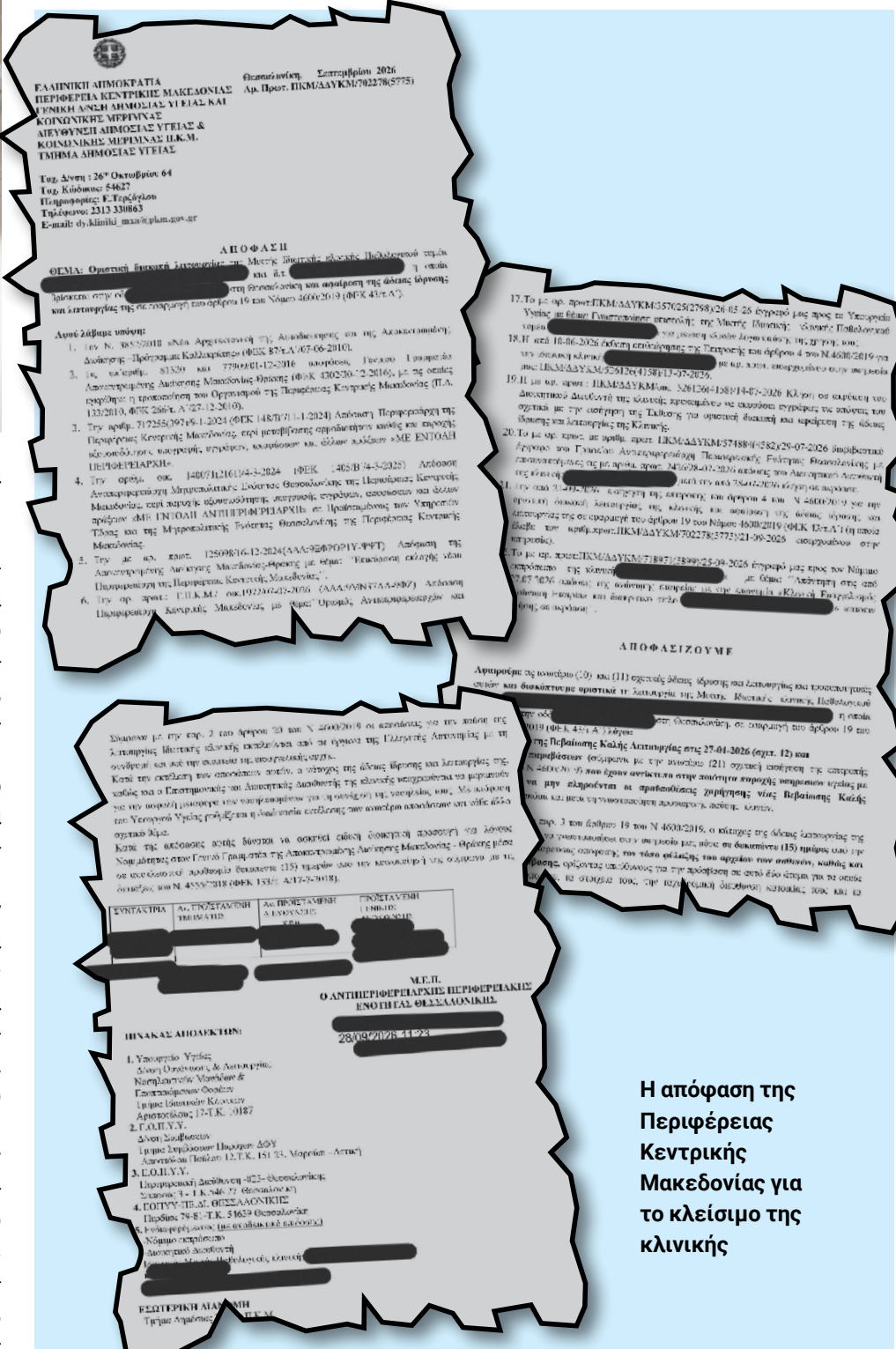
Οι εισαγγελικές αρχές ζήτησαν ακόμη το καταστατικό λειτουργίας της κλινικής για την ερευνώμενη περίοδο, καθώς και την ανωμοτί εξέταση τόσο του υπευθύνου λειτουργίας της όσο και του ιδιώτη πνευμονολόγου, υπό την ευθύνη του οποίου, σύμφωνα με την ΕΑΔ, λειτουργούσε το μη αδειοδοτημένο ογκολογικό τμήμα.

ναμικότητα που αναγραφόταν στην άδεια ίδρυσης και λειτουργίας της, η ύπαρξη ΜΕΘ ήταν υποχρεωτική.

Σύμφωνα με το πόρισμα, ο ιδιώτης πνευμονολόγος με εξειδίκευση στην ογκολογία του πνεύμονα, υπό την ευθύνη του οποίου λειτουργούσε το μη αδειοδοτημένο ογκολογικό τμήμα, συνταγογραφούσε από το 2022, μέσα από το ιατρείο της κλινικής, χημειοθεραπευτικά φάρμακα σε ασθενείς του. Στη συνέχεια, αναλάμβανε τη χορήγησή τους στο συγκεκριμένο τμήμα, ενώ την προετοιμασία των φαρμάκων πραγματοποιούσε το προσωπικό της κλινικής.

Οι ελεγκτές έκριναν ότι ο γιατρός ήταν συνυπεύθυνος για τη μη νόμιμη λειτουργία του τμήματος, καθώς παρείχε υπηρεσίες σε χώρο που δεν προβλεπόταν στην άδεια λειτουργίας και δεν διέθετε έγγραφη σύμβαση στην οποία να καθορίζονται οι όροι και οι προϋποθέσεις της συνεργασίας του με την κλινική.

Από τον έλεγχο δείγματος ασθενών προέκυψε ακόμη ότι ορισμένοι είχαν εισαχθεί στην κλινική, κατόπιν εντολής άλλου ιατρού, για ολιγοήμερη νοσηλεία και με διαγνώσεις που δεν αφορούσαν μορφή κακοήθειας. Κατά τη διάρκειά της, ωστόσο, τους χορηγήθηκαν συγκεκριμένα χημειο-



### Η απόφαση της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας για το κλείσιμο της κλινικής

# Η μπαταρία των 400 MWh απέναντι από τη Φλώρινα και το bottleneck της Μελίτης

**Μ**ία μπαταρία χωρητικότητας 400 MWh ετοιμάζεται λίγα χιλιόμετρα από τη Φλώρινα. Από μόνη η πληροφορία θα ήταν μία ακόμη είδηση από την ενεργειακή μετάβαση των Δυτικών Βαλκανίων.



ΡΕΠΟΡΤΑΖ:  
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΔΡΑΓΩΓΙΑΣ

Όταν όμως ο φάκελος της επένδυσης συνδυαστεί με τα στοιχεία του ευρωπαϊκού οργανισμού διαχειριστών ENTSO-E, το πρόγραμμα του Western Balkans Investment Framework, τις παρεμβάσεις της MEPSO και τα επίσημα δεδομένα του ΑΔΜΗΕ, προκύπτει μια πολύ διαφορετική εικόνα: στη Μπίτολα δημιουργείται ένας μεγάλος νέος κόμβος παραγωγής και αποθήκευσης ενέργειας ακριβώς πάνω σε μία από τις σημαντικότερες ηλεκτρικές πύλες της Βόρειας Ελλάδας.

Και η συγκεκριμένη πύλη έχει ήδη καταγραφεί από το ENTSO-E ως κρίσιμο σημείο συμφόρησης.

## 100 MW ισχύς, 400 MWh αποθήκευση

Ο νέος φάκελος της EBRD είναι συγκεκριμένος. Η κρατική εταιρεία παραγωγής ESM προωθεί στη Μπίτολα το πρώτο utility-scale αυτόνομο σύστημα μπαταριών της Βόρειας Μακεδονίας, ισχύος 100 MW και χωρητικότητας 400 MWh.

Το συνολικό κόστος υπολογίζεται στα 98 εκατ. ευρώ. Η EBRD εξετάζει κρατικά εγγυημένο δάνειο έως 33,1 εκατ. ευρώ, ενώ το χρηματοδοτικό σχήμα προβλέπει συμμετοχή της γερμανικής KfW, πόρους του Clean Technology Fund και πιθανή επι-

χορήγηση του WBIF. Σήμερα το project βρίσκεται ακόμη σε στάδιο αξιολόγησης πριν από την τελική έγκριση της τράπεζας.

Η εγκατάσταση δεν θα είναι απλώς μια συστοιχία μπαταριών.

Ο σχεδιασμός περιλαμβάνει νέο υποσταθμό, περίπου τρία χιλιόμετρα υπόγειας σύνδεσης με το δίκτυο, κεντρικό SCADA, λογισμικό προγραμματισμού παραγωγής και trading, καθώς και νέα συστήματα πληροφορικής και κυβερνοασφάλειας. Η ίδια η EBRD αναφέρει ως στόχους του έργου τη μείωση περικοπών ΑΠΕ, την αύξηση της ευελιξίας του συστήματος και την παροχή υπηρεσιών εξισορρόπησης.

Και το σημαντικότερο για την ελληνι-



✓ Έρευνα σε φακέλους EBRD, WBIF, ENTSO-E, MEPSO και ΑΔΜΗΕ αποκαλύπτει το νέο ενεργειακό παζλ που σχηματίζεται στα σύνορα

κή πλευρά: η εγκατάσταση χωροθετείται μέσα στο υφιστάμενο βιομηχανικό συγκρότημα REK Bitola.

## Το σημείο όπου συναντά τη Μελίτη

Η Μπίτολα δεν είναι ένας τυχαίος ενεργειακός κόμβος. Ο υποσταθμός Bitola 2 είναι το σημείο όπου εισέρχεται στο σύστημα η παραγωγή του μεγάλου ενεργειακού συγκροτήματος REK Bitola. Η MEPSO τον χαρακτηρίζει στρατηγικής σημασίας και κόμβο περιφερειακών ανταλλαγών: εκεί καταλήγουν η γραμμή προς το εσωτερικό της χώρας, η διασύνδεση προς Αλβανία και μία από τις δύο γραμμές 400 kV που ενώνουν τη Βόρεια Μακεδονία με την Ελλάδα.





Η άλλη άκρη αυτής της γραμμής βρίσκεται στη Μελίτη Φλώρινας.

Σύμφωνα με τον ΑΔΜΗΕ, η διασύνδεση Μελίτη–Bitola λειτουργεί στα 400 kV και έχει ονομαστική ικανότητα μεταφοράς 1.400 MVA. Η δεύτερη σύνδεση Ελλάδας–Βόρειας Μακεδονίας είναι η Θεσσαλονίκη–Dubrovno, επίσης 1.400 MVA.

Ο αριθμός των 1.400 MVA δεν σημαίνει ότι τόση ισχύς είναι συνεχώς διαθέσιμη για εμπορικές ανταλλαγές. Η πραγματική διασυνοριακή ικανότητα καθορίζεται κάθε φορά από τις συνθήκες λειτουργίας και τους περιορισμούς ολόκληρου του περιφερειακού συστήματος.

#### 97% των περιπτώσεων: Bitola–Meliti

Σε τεχνικό έγγραφο των ευρωπαϊκών διαχειριστών, το ENTSO-E εξετάζει πώς υπολογίζεται η διαθέσιμη διασυνοριακή ικανότητα στα βόρεια σύνορα της Ελλάδας. Τα αποτελέσματα για το 2024 είναι εξαιρετικά αποκαλυπτικά.

Η γραμμή 400 kV Bitola–Meliti ήταν το «most frequently limiting critical network element» — το συχνότερα περιοριστικό κρίσιμο στοιχείο — στη συντονισμένη διαδικασία υπολογισμού της μεταφορικής ικανότητας των βόρειων ελληνικών συνόρων. Στην κατεύθυνση Βουλγαρία προς Ελλάδα εμφανίστηκε ως το περιοριστικό στοιχείο στο 97,03% των εξεταζόμενων περιπτώσεων.

Στην αντίθετη κατεύθυνση, Ελλάδα προς Βουλγαρία, το ποσοστό ήταν ακόμη μεγαλύτερο: 98,59%. Εδώ βρίσκεται η ουσία.

Η γραμμή Μπίτολα–Μελίτη δεν επηρεάζει μόνο τις ανταλλαγές Ελλάδας–Βόρειας Μακεδονίας. Λόγω της ηλεκτρικής αλληλεξάρτησης των βαλκανικών δικτύων,

μπορεί να γίνει ο κρίσιμος περιορισμός ακόμη και στον υπολογισμό της δυνατότητας ανταλλαγών Βουλγαρίας–Ελλάδας.

Το ENTSO-E χρησιμοποιεί μάλιστα ακριβώς αυτό το παράδειγμα για να υποστηρίξει ότι τα σύνορα Ελλάδας με Βόρεια Μακεδονία και Αλβανία πρέπει να ενσωματωθούν καλύτερα στον κοινό περιφερειακό υπολογισμό δυναμικότητας.

#### Και τώρα η γραμμή αναβαθμίζεται

Την ίδια ώρα, το Western Balkans Investment Framework χρηματοδοτεί τεχνική βοήθεια για ένα πρόγραμμα εκσυγχρονισμού του δικτύου της Βόρειας Μακεδονίας. Ανάμεσα στις επτά επιμέρους παρεμβάσεις αναφέρεται ρητά:

«Upgrading Bitola–Meliti (Greece) 400 kV interconnection».

Το έργο αφορά την πλευρά της Βόρειας Μακεδονίας και συνοδεύεται από μελέτες σκοπιμότητας και περιβαλλοντική προετοιμασία. Στο ίδιο πακέτο βρίσκονται ψηφιοποίηση υποσταθμών και εγκατάσταση dynamic line rating, τεχνολογίας που επιτρέπει καλύτερη αξιοποίηση της πραγματικής μεταφορικής ικανότητας των γραμμών ανάλογα με τις εκάστοτε συνθήκες.

Άρα έχουμε πλέον τρία δεδομένα στην ίδια γεωγραφική θέση:

## ✓ Μπαταρία 100 MW, νέα φωτοβολταϊκά και αναβάθμιση της γραμμής Bitola–Meliti, την οποία οι Ευρωπαίοι διαχειριστές κατέγραψαν ως το συχνότερο περιοριστικό στοιχείο στα βόρεια ελληνικά σύνορα

- μια μεγάλη νέα μπαταρία,
- μια κρίσιμη διεθνής γραμμή 400 kV,
- και πρόγραμμα αναβάθμισης της ίδιας της διασύνδεσης.

#### Και δίπλα έρχονται 154 MW φωτοβολταϊκών

Υπάρχει όμως και τέταρτο κομμάτι.

Η EBRD και η KfW έχουν ήδη υπογράψει χρηματοδοτικό πακέτο 87 εκατ. ευρώ για το Bitola 3, ένα φωτοβολταϊκό πάρκο 134 MWdc πάνω σε εξαντλημένο λιγνιτωρυχείο της Μπίτολα. Το έργο αποτελεί μία από τις βασικές επενδύσεις της μετάβασης της περιοχής από τον άνθρακα στις ΑΠΕ. Παράλληλα, στις 24 Ιουνίου 2026 υπογράφηκε ξεχωριστή σύμβαση αξίας 15,65 εκατ. ευρώ για ακόμη 20 MW φωτο-

βολταϊκών δίπλα στο TPP Bitola, με προβλεπόμενη ολοκλήρωση τον Αύγουστο του 2027.

Έτσι, γύρω από τον κόμβο της Μπίτολα συγκεντρώνονται πλέον:

- 134 MWdc νέου φωτοβολταϊκού Bitola 3,
- 20 MW επιπλέον φωτοβολταϊκών,
- 100 MW / 400 MWh αποθήκευσης,
- αναβάθμιση της διασύνδεσης 400 kV προς τη Μελίτη.

Δεν πρόκειται πλέον για μεμονωμένα έργα. Πρόκειται για μετασχηματισμό ενός πρώην λιγνιτικού ενεργειακού κέντρου σε κόμβο ΑΠΕ, αποθήκευσης και διασυνοριακών ανταλλαγών ακριβώς απέναντι από τη Δυτική Μακεδονία.

#### Η αγορά είναι το επόμενο κομμάτι

Η Βόρεια Μακεδονία έκανε φέτος ακόμη ένα βήμα: από τον Μάιο λειτουργεί οργανωμένη intraday αγορά ηλεκτρισμού, ώστε παραγωγοί και προμηθευτές να μπορούν να διορθώνουν τις θέσεις τους πιο κοντά στον πραγματικό χρόνο.

Την 1η Ιουλίου η Energy Community ανακοίνωσε ότι η χώρα ολοκλήρωσε το απαιτούμενο νομοθετικό σκέλος και πέρασε στη διαδικασία επαλήθευσης για μελλοντικό market coupling με την ευρωπαϊκή αγορά ηλεκτρισμού.

Αυτό δεν σημαίνει ότι η μπαταρία της Μπίτολα μπορεί σήμερα να μπει απευθείας στην ελληνική αγορά εξισορρόπησης.

Σημαίνει όμως ότι το τεχνικό και θεσμικό περιβάλλον γύρω από τη γραμμή Μελίτη–Μπίτολα μεταβάλλεται ταυτόχρονα.

Και αυτό είναι το στοιχείο που αφορά πλέον άμεσα τη Φλώρινα.

Δεν έχουμε απέναντι από τα σύνορα απλώς μια νέα μπαταρία.

Έχουμε 100 MW ευέλικτης ισχύος και 400 MWh αποθήκευσης να προστίθενται σε έναν κόμβο νέων ΑΠΕ, πάνω σε μία γραμμή 400 kV που οι ίδιοι οι Ευρωπαίοι διαχειριστές έχουν καταγράψει ως το συχνότερα περιοριστικό στοιχείο των βόρειων ελληνικών συνόρων και η οποία ήδη μπαίνει σε διαδικασία αναβάθμισης.

Αυτό είναι το νέο ενεργειακό τοπίο της Φλώρινας. Και αυτή τη φορά, ο μετασχηματισμός της Δυτικής Μακεδονίας δεν σταματά στη συνοριακή γραμμή.

Συμβαίνει ταυτόχρονα και στις δύο πλευρές της.



# Η ώρα της δικαιοσύνης μετά από... 13 χρόνια!

**Τ**έσσερις Έλληνες αστυνομικοί που μετέβησαν αεροπορικώς στο Βελιγράδι, τον περασμένο Μάιο, παρέλαβαν έναν καταζητούμενο για έγκλημα που διαπράχθηκε πριν 13 και πλέον χρόνια στην Τούμπα Θεσσαλονίκης. Ο 42χρονος Αλβανός κατηγορείται ότι διέπραξε ληστεία και ανθρωποκτονία με πρόθεση, ενεργώντας από κοινού με έναν συμπατριώτη του ενώ, στη συνέχεια, κατάφερε να διαφύγει στο εξωτερικό. Μετά τη σύλληψη του και την έκδοση του, από τις σερβικές αρχές, παραπέμφθηκε να δικαστεί στο Μικτό Ορκωτό Δικαστήριο Έδεσσας, στις 19 Οκτωβρίου.



ΡΕΠΟΡΤΑΖ  
ΒΑΣΙΛΗΣ  
ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΟΥΛΗΣ

Το θύμα ήταν ένας 65χρονος άνδρας που εντοπίστηκε νεκρός στο υπόγειο οικοδομής από αστυνομικούς που επιλήφθηκαν περιστατικού ληστείας, το πρωί της 27ης Φεβρουαρίου 2013. Ο ιατροδικαστής διέγνωσε ασφυκτικό θάνατο από στραγγαλι-

σμό. Από την προανάκριση προέκυψε ότι δύο άγνωστοι δράστες αιφνιδίασαν τον ηλικιωμένο, την ώρα που εισερχόταν στην είσοδο της πολυκατοικίας, τον ακινητοποίησαν, τον φίμωσαν και του κατάφεραν χτυπήματα στο κεφάλι. Τελικά τον σκότωσαν, στραγγαλίζοντας τον.

## 718 λίρες και 200.000 ευρώ

Σύμφωνα με το παραπεμπτικό βούλευμα, ο 42χρονος (σήμερα) και ο συνεργός του, χρησιμοποιώντας το κλειδί που απέσπασαν από τον 65χρονο, εισήλθαν στο διαμέρισμα του 5ου ορόφου, όπου βρισκόταν η σύζυγός του θύματος και την αιφνιδίασαν. Υποκύπτοντας στη βία και τις απειλές τους, η γυναίκα υπέδειξε την κρεβατοκάμαρα όπου μαζί με τον σύζυγό

της φύλασσαν 718 χρυσές λίρες και χρηματικό ποσό 200.000 ευρώ σε βαλίτσα.

Οι δράστες άρχισαν να ερευνούν τους χώρους για την αφαίρεση χρημάτων και τιμαλφών αλλά η παθούσα διέλαθε της προσοχής τους και διέφυγε από την εσωτερική σκάλα της οικοδομής, καλώντας σε βοήθεια. Οι δύο άνδρες δεν κατάφεραν να εντοπίσουν τη βαλίτσα αλλά αφαίρεσαν από το κομοδίνο της κρεβατοκάμαρας ένα νεσεσέρ το οποίο περιείχε 3000 ευρώ, αφού προηγουμένως είχαν αρπάξει από τον νεκρό μία χρυσή βέρα και το χρυσό ρολόι μάρκας Rolex που φορούσε.

## Σε γνώση της οικιακής βοηθού

Από την άρση του τηλεφωνικού απορρήτου προέκυψε η εμπλοκή μιας Ελληνίδας

οικιακής βοηθού η οποία απασχολήθηκε στην οικία από τον Μάρτιο έως τον Μάιο του 2012. Η παθούσα κατέθεσε πως της είχε εκμυστηρευτεί ότι μαζί με τον σύζυγό της προέβησαν σε ανάληψη ποσού 200.000 ευρώ από λογαριασμό τραπεζικό που διατηρούσαν, φοβούμενοι την ενδεχόμενη πτώχευση της Ελλάδας και την κατάρρευση του τραπεζικού συστήματος.

Ο Έλληνας σύζυγός της οικιακής βοηθού κατέστρωσε το σχέδιο και έδωσε τις πληροφορίες στους άλλους δύο Αλβανούς καθώς γνώριζε τον έναν και τον έπεισε να αφαιρέσουν τιμαλφή και χρήματα που απέκρυπτε το ζεύγος στο διαμέρισμα.

Ο πρώτος Αλβανός έφερε τον συμπατριώτη του - τον 42χρονο (σήμερα) κατηγορούμενο - και οι τρεις συμφώνησαν να μοιραστούν ισομερώς τα κλοπιμαία που θα αφαιρούσαν.

Κατά τη έρευνα, οι αστυνομικοί εντόπισαν αφύσικες επικοινωνίες με τα τηλέφωνα - με δεκάδες, ακόμη και εκατοντάδες κλήσεις, μεταξύ των τριών ανδρών - πριν και μετά το έγκλημα. Από φωτογραφίες που της επιδείχθηκαν, η παθούσα αναγνώρισε στα πρόσωπα των δύο Αλβανών τους δράστες που εισήλθαν σπίτι της.

Εκτός του 42χρονου, ο οποίος θα κριθεί τον ερχόμενο Οκτώβριο από τη δικαιοσύνη, οι άλλοι τρεις εμπλεκόμενοι έχουν καταδικαστεί τελεσίδικα από τα δικαστήρια. Το 2020, το δευτεροβάθμιο Μικτό Ορκωτό Εφετείο Θεσσαλονίκης επέβαλε τις εξής ποινές: Ισόβια και κάθειρξη 14 ετών στον πρώτο Αλβανό. Ισόβια και πρόσκαιρη κάθειρξη 11 ετών στον σύζυγο της οικιακής βοηθού. Σε δεύτερο βαθμό, η τελευταία καταδικάστηκε με συνολική ποινή κάθειρξης 7 ετών.

## Σύλληψη στη Σερβία, προφυλάκιση στη Δράμα

Ο 42χρονος Αλβανός συνελήφθη στις 6 Ιανουαρίου 2026 στη Σερβία. Οι ελληνικές αρχές, που ενημερώθηκαν μέσω της Interpol, υπέβαλαν αίτημα έκδοσης του από την γειτονική χώρα που έγινε δεκτό. Ο συγκεκριμένος άνδρας διώκεται στην Ελλάδα με ένταλμα σύλληψης της 2ης τακτικής ανακρίτριας, που εκκρεμούσε από τον Ιούλιο του 2013.

Στις 15 Μαΐου του 2026, από τον χώρο στάθμευσης του αεροσκάφους, του Διεθνή Αερολιμένα «Ελευθέριος Βενιζέλος», αστυνομικοί της Διεύθυνσης Μεταγωγών - Δικαστηρίων Αττικής παρέλαβαν τον κατηγορούμενο και τον μετέφεραν στην αρμόδια Εισαγγελία Εφετών Θεσσαλονίκης.

Από τη Διεύθυνση Εγκληματολογικών Ερευνών διαπιστώθηκε ότι ο καταζητούμενος ήταν καταχωρημένος με διαφορετικά στοιχεία τα οποία είχε χρησιμοποιήσει κατά προγενέστερες προσαγωγές του. Από τις 19 Μαΐου κρίθηκε προσωρινά κρατούμενος και βρίσκεται έγκλειστος στο Σωφρονιστικό Κατάστημα Δράμας.

Στο κακουργιοδικείο παραπέμφθηκε να δικαστεί ένας 42χρονος ως τέταρτος δράστης σε υπόθεση ληστείας και δολοφονίας του 2013!

**Σ**ε είδος... πολυτελείας για τους καταναλωτές εξελίσσεται η παραδοσιακή φέτα. Όπως αποκαλύπτει η karfitsa, η αύξηση της τιμής του γάλακτος κατά 0,40 ευρώ το λίτρο, το τελευταίο διάστημα θα συμπαρασύρει και το κόστος της φέτας, μέχρι τέλος του έτους.



Του  
**ΓΙΩΡΓΟΥ ΚΑΤΣΙΑΝΗ**

«Η τιμή της φέτας κυμαίνεται σήμερα από 10 ως 17 ευρώ το κιλό. Θεωρώ ότι η αύξηση της τιμής του γάλακτος θα ενσωματωθεί στην τιμή της φέτας, μετά τις γιορτές», δήλωσε στην karfitsa ο πρόεδρος του Συνδέσμου Ελληνικών Βιομηχανιών Γαλακτοκομικών Προϊόντων (ΣΕΒΓΑΠ), Χρήστος Αποστολόπουλος.

Μάλιστα, επισήμανε ότι στην αναπροσαρμοσμένη τιμή δεν συνυπολογίζεται το ενεργειακό κόστος που ενδεχομένως να προκαλέσει νέα ανατίμηση.

#### Οι παραγωγοί

Από την πλευρά τους οι παραγωγοί θεωρούν ότι η επικείμενη αύξηση της τιμής στη φέτα οφείλεται κυρίως στον περιορισμό της παραγωγής γάλακτος, λόγω της ευλογιάς των προβάτων και του αφθώδους πυρετού.

«Η τιμή του γάλακτος έχει αυξηθεί κατά 25% και αναμένεται να φτάσει στο 40%. Λόγω του αφθώδους πυρετού, δεν υπάρχουν αποθέματα τυριών και έχουν αυξηθεί οι εξαγωγές», δήλωσε στην karfitsa ο πρόεδρος της Ένωσης Τυροπαραγωγών Λέσβου, Ιγνάτης Θυμέλης.

Μάλιστα, αποκάλυψε ότι στη Λέσβο εξακολουθούν να ισχύουν οι απαγορεύσεις και τα περιοριστικά μέτρα στην μεταφορά και την διακίνηση των τυροκομικών προϊόντων.

«Τα κρούσματα αφθώδους πυρετού συνεχίζονται και σήμερα στο νησί, παρά το γεγονός ότι έχουν θανατωθεί πάνω από 80.000 ζώα», σημείωσε ο κ. Θυμέλης.

#### Με τη γλώσσα των αριθμών

Την φθίνουσα πορεία που καταγράφεται στην παραγωγή πρόβειου γάλακτος επιβεβαιώνει η Εθνική Διεπαγγελματική Οργάνωση Φέτας (ΕΔΟΦ).

Ειδικότερα, στην Ελλάδα παράγονται περίπου 750.000 τόνοι πρόβειου γάλακτος, ετησίως.

Στο επτάμηνο Ιανουαρίου - Ιουλίου 2026 οι παραδόσεις πρόβειου γάλακτος ανήλθαν σε 545.489 τόνους, έναντι 589.115 τόνων το αντίστοιχο διάστημα του 2025.



# Ακριβότερη φέτα στο τραπέζι μετά τις γιορτές

Πρόκειται δηλαδή για 43.626 τόνους λιγότερους ή πτώση 7,4%. Ωστόσο, στο γίδινο γάλα η μείωση είναι σαφώς μικρότερη καθώς οι παραδόσεις διαμορφώθηκαν σε 130.148 τόνους από 132.062 τόνους στο επτάμηνο του 2025, ήτοι σημαίνει υποχώρηση 1,4%.

Επιπλέον για την παρασκευή της φέτας χρησιμοποιήθηκε το 75% του πρό-

βειου και το 41% του γίδινου γάλακτος που παρήχθη στην Ελλάδα, γεγονός που σημαίνει ότι συνολικά το 65% της εγχώριας παραγωγής αιγοπρόβειου γάλακτος κατευθύνθηκε στη φέτα.

#### Εξαγωγές

Την ίδια ώρα, το ένα ρεκόρ μετά το άλλο καταγράφει η εξαγωγική πορεία

της φέτας, τελευταία χρόνια.

Συγκεκριμένα, οι πωλήσεις σε αξία εκτός Ελλάδας ανήλθαν το 2024 στα 785,08 εκατομμύρια ευρώ, καταγράφοντας αύξηση κατά 6,8% σε σχέση με τα 735,23 εκατομμύρια ευρώ το 2023.

Ανοδική ήταν η πορεία των εξαγωγών και σε όγκο πωλήσεων, καθώς από τους 87.000 τόνους που διατέθηκαν το 2023, οι ποσότητες το 2024 αυξήθηκαν κατά 11,5%, φτάνοντας τους 97.000 τόνους.

Όσον αφορά το 2025, η εγχώρια παραγωγή φέτας ανήλθε σε 152.700 τόνους, με το 69% (105.000 τόνοι) να κατευθύνεται στο εξωτερικό και την αξία τους να αγγίζει τα 835 εκατομμύρια ευρώ.

Να σημειωθεί ότι κύριες αγορές εξαγωγής της φέτας είναι η Γερμανία, η Ιταλία, το Ηνωμένο Βασίλειο, η Γαλλία και οι Ηνωμένες Πολιτείες, με τις πέντε χώρες να απορροφούν το 70% των εξαγωγών.

✓ Η αύξηση έως 40% στην τιμή του γάλακτος και η πτώση 7,4% στην παραγωγή προαναγγέλλουν νέες ανατιμήσεις

✓ Από 10 έως 17 ευρώ το κιλό πωλείται ήδη το εθνικό μας προϊόν

# Συνέντευξη Χρήστος Γιακουβής

Πρόεδρος του Επιμελητηρίου Λάρισας



Ο πρόεδρος του Επιμελητηρίου  
Λάρισας μιλά για το ενεργειακό κόστος,  
ζητά χαμηλότερο ΦΠΑ  
και εξηγεί γιατί η Θεσσαλία μπορεί  
να εξελιχθεί σε ισχυρό κόμβο logistics

«**Ε**ξαιρετικά δύσκολο» χαρακτηρίζει τον φετινό χειμώνα ο Χρήστος Γιακουβής. Ο πρόεδρος του Επιμελητηρίου Λάρισας θεωρεί ότι «η μείωση του συντελεστή Φ.Π.Α.» θα ανακούφιζε τις επιχειρήσεις που επλήγησαν κατά το παρελθόν ενώ κρίνει ως ανεπαρκείς τις κυβερνητικές εξαγγελίες, όπως είναι η προοδευτική μείωση της προκαταβολής φόρου κατά 5% κατ' έτος από το 2028 και η μείωση των εργοδοτικών εισφορών κατά 0,25%. Επιπλέον, εκτιμά ότι η ψηφιοποίηση είναι «ένα εργαλείο που πρέπει να γίνεται για όλα τα επίπεδα λειτουργίας» των επιχειρήσεων.



Συνέντευξη στον  
ΓΙΩΡΓΟ ΚΑΤΣΙΑΝΗ

**Κύριε πρόεδρε, εκτιμάτε ότι ο χειμώνας θα είναι βαρύς για τις μικρομεσαίες επιχειρήσεις;**

«Ο φετινός χειμώνας αναμένεται να είναι εξαιρετικά δύσκολος, κυρίως λόγω της αναμενόμενης αύξησης του ενεργειακού κόστους και της οριακής ρευστότητας των μικρομεσαίων επιχειρήσεων. Η εξαγγελία μέτρων όπως η προοδευτική μείωση της προκαταβολής φόρου κατά 5% κάθε έτος από το 2028 και η μείωση των εργοδοτικών εισφορών κατά 0,25% δεν κρίνονται επαρκείς για την διευκόλυνση της ρευστότητας των επιχειρήσεων και την αύξηση των επενδύσεων, που είναι το ζητούμενο στην ελληνική οικονομία. Επιπλέον απουσιάζουν μέτρα όπως η μείωση του συντελεστή Φ.Π.Α., που με βεβαιότητα θα ανακούφιζαν τις επιχειρήσεις που επλήγησαν κατά το παρελθόν. Η πορεία των διεθνών τιμών της ενέργειας, η αποτελεσματικότητα των κρατικών παρεμβάσεων στη διεθνή αστάθεια

καθώς και οι επιδόσεις της αγοράς αποτελούν τους τρεις βασικούς πυλώνες που θα καθορίσουν το οικονομικό αποτύπωμα του φετινού χειμώνα».

**Για ποιο λόγο θεωρείτε ότι η κυβέρνηση δεν έχει προχωρήσει σε μείωση της φορολόγησης στα καύσιμα, την στιγμή μάλιστα που το πλεόνασμα έφτασε τα 6,5 δισ. ευρώ, το πρώτο οκτάμηνο του 2026;**

«Σύμφωνα με πρόσφατες δηλώσεις, η κυβέρνηση επιλέγει να διατηρήσει τον ΕΦΚ στα σημερινά επίπεδα καθώς μια μεγάλη μείωση του φόρου στη βενζίνη θα σήμαινε άμεση απώλεια εσόδων και στο νέο ευρωπαϊκό δημοσιονομικό πλαίσιο, θα καταγραφόταν ως μέτρο που μειώνει τα έσοδα και επηρεάζει την πορεία των καθαρών δαπανών. Αντί αυτού φαίνεται να προσανατολίζεται σε παρεμβάσεις σε ομάδες πληθυσμού, όπως η επιδότηση στην αντλία, το επίδομα θέρμανσης, το Fuel Pass κ.α. Ας μην λησμονούμε ότι το υψηλό κόστος ενέργειας στη βιοτεχνία και την βιομηχανία οφείλεται και στο γεγονός ότι η χώρα έμεινε πίσω στην αποθήκευση ενέργειας και στην παραγωγή για ιδιοκατανάλωση. Στην παρούσα κατάσταση η μικρομεσαία επιχειρηματικότητα αναζητά, χωρίς καίριες παρεμβάσεις, ανακούφιση από το ενεργειακό κόστος για να καταστεί ανταγωνιστική. Ιδιαίτερα οι μεταποιητικές επιχειρήσεις αντιμετωπίζουν πρόβλημα βιωσιμότητας».

**Ποια θα είναι τα οφέλη από την δημιουργία Logistic Hub στην Θεσσαλία;**

«Όποιος κοιτάξει τον χάρτη καταλαβαίνει γιατί η Θεσσαλία μπορεί να γίνει κόμβος logistics. Βρίσκεται στο μέσο του άξονα Αθήνας-Θεσσαλονίκης, με οδικές και σιδηροδρομικές συνδέσεις και με λιμάνι στον Βόλο. Παράγει επίσης μεγάλο όγκο αγροτικών προϊόντων που χρειάζονται

## «Ο χειμώνας θα δοκιμάσει τις αντοχές των μικρομεσαίων»



αποθήκευση σε ψυγεία και γρήγορη διακίνηση προς τις αγορές. Ένα οργανωμένο κέντρο θα μείωνε το κόστος μεταφοράς και αποθήκευσης για τις τοπικές επιχειρήσεις, θα αύξανε την πρωτογενή παραγωγή και θα ενίσχυε τις εξαγωγές τροφίμων. Θα προσέλκυε επενδύσεις από βιομηχανίες και εμπορικές εταιρείες και θα δημιουργούσε νέες θέσεις εργασίας. Με πολυτροπική οργάνωση θα μεταφέρονταν φορτία από τα φορτηγά, το τρένο και το πλοίο, με λιγότερες εκπομπές και λιγότερη κυκλοφοριακή πίεση. Το πρώτο και πιο επείγον είναι η αποκατάσταση της σιδηροδρομικής γραμμής, χωρίς την οποία ο πολυτροπικός χαρακτήρας του κόμβου μένει στα χαρτιά. Χρειάζονται επίσης σαφής θεσμικός φορέας και χρονοδιάγραμμα για την αξιοποίηση των διαθέσιμων ακινήτων καθώς και συντονισμός των αρμόδιων φορέων. Τέλος, η χωροθέτηση πρέπει να γίνει με σεβασμό στη γεωργική γη που είναι ο βασικός πλούτος του θεσσαλικού κάμπου.

Η Θεσσαλία έχει τα γεωγραφικά πλεονεκτήματα αρκεί να υπάρχει βούληση και στρατηγικός σχεδιασμός για την υλοποίηση ενός Logistics Hub».

#### Ο ψηφιακός μετασχηματισμός μιας επιχείρησης είναι αρκετός για την βιωσιμότητα της;

«Επιχειρήσεις κάθε μεγέθους καλούνται να ψηφιοποιήσουν τις διαδικασίες τους, να δημιουργήσουν ηλεκτρονικά καταστήματα, να υιοθετήσουν λογισμικά διαχείρισης και εργαλεία τεχνητής νοημοσύνης. Το κράτος επιβάλλει πλέον την πλήρη ψηφιοποίηση των συναλλαγών και της λειτουργίας των επιχειρήσεων (mydata, ψηφιακό δελτίο αποστολής, ψηφιακή κάρτα εργασίας).

Είναι όμως σαφές ότι ο ψηφιακός μετασχηματισμός δεν επαρκεί για την βιωσιμότητα μιας επιχείρησης. Μια επιχείρηση της οποίας το προϊόν δεν καλύπτει πραγματική ανάγκη ή λειτουργεί με ασθενή περιθώρια κέρδους ή έχει περιορισμένη πρόσβαση σε αγορές, δεν θα επιβιώσει και δεν θα αναπτυχθεί. Ιδιαίτερη προσοχή απαιτείται στις μικρομεσαίες επιχειρήσεις που αποτελούν τη ραχοκοκαλιά της ελληνικής οικονομίας.

Η ψηφιοποίηση είναι εργαλείο που πρέπει να γίνεται για όλα τα επίπεδα λειτουργίας τους, ώστε να μην υπάρξει υστέρηση σε κανένα τομέα αυτών. Πάνω απ' όλα, ο ψηφιακός μετασχηματισμός δεν είναι εφάπαξ ενέργεια. Η τεχνολογία εξελίσσεται διαρκώς και μαζί της οφείλει να εξελίσσεται και η επιχείρηση, με ανθρώπους που μαθαίνουν συνεχώς και μια διοίκηση ικανή να υποστηρίξει αυτή την διαδικασία».

#### Ποιες είναι οι προτεραιότητες που έχει θέσει η διοίκηση του Επιμελητηρίου;

«Το όραμα της παρούσας διοίκησης του Επιμελητηρίου Λάρισας επικεντρώθηκε στην ανανέωση του θεσμού και τη μετατροπή του σε έναν σύγχρονο, εξωστρεφή και ψηφιακό σύμβουλο για την τοπική επιχειρηματικότητα. Συγκεκριμένα, οι βασικοί άξονες παρέμβασης εστιάζουν στα εξής:

- Στήριξη της τοπικής αγοράς: Με δράσεις που τονώνουν την κατανάλωση και αναδεικνύουν τα τοπικά προϊόντα.
- Εκπαίδευση, κατάρτιση και απασχόληση: Διοργάνωση σεμιναρίων για την ανάπτυξη νέων δεξιοτήτων (reskilling, upskilling) και την προσαρμογή στις απαιτήσεις της σύγχρονης οικονομίας καθώς και διευκόλυνση της διασύνδεσης ανέργων και επιχειρήσεων.
- Δικτύωση και Εξωστρέφεια: Διευκόλυνση της συμμετοχής των λαρισαϊκών επιχειρήσεων σε διεθνείς εκθέσεις και επιχειρηματικές αποστολές.
- Απλούστευση διαδικασιών: Περαιτέρω αναβάθμιση των ψηφιακών υπηρεσιών του Επιμελητηρίου για τη μείωση της γραφειοκρατίας.
- Συμβουλευτική επιχειρήσεων και πρόσβαση σε χρηματοδοτικά εργαλεία: Ανάπτυξη εργαλείων συμβουλευτικής και παροχή πληροφόρησης για χρηματοδοτικά προγράμματα και επιδοτήσεις που αφορούν τον εκσυγχρονισμό των επιχειρήσεων.

Με αυτό το πλάνο, το Επιμελητήριο Λάρισας επιδιώκει να διασφαλίσει τη βιώσιμη ανάπτυξη της περιοχής και να ανταποκριθεί αποτελεσματικά στις προκλήσεις του διεθνούς ανταγωνισμού».

## Τρεις ειδικοί απαντούν στο ερώτημα: Ποια μορφή ενέργειας είναι η φθηνότερη;

Σε μια εποχή όπου το «ράλι» στις τιμές της ενέργειας συνεχίζεται, προκαλώντας «πονοκέφαλο» σε εκατομμύρια νοικοκυριά, λόγω των φουσκωμένων λογαριασμών, οι καταναλωτές αναρωτιούνται ποια μορφή θέρμανσης είναι η πλέον συμφέρουσα οικονομικά ενόψει και της έλευσης του χειμώνα. Η Karfitsa έθεσε το ερώτημα σε τρεις ειδικούς, οι οποίοι έδωσαν τις δικές τους απαντήσεις.



Του ΓΙΩΡΓΟΥ ΚΑΤΣΙΑΝΗ

#### «Το μπλε τιμολόγιο είναι μια σταθερή επιλογή»



Ο Χάρης Δημουλιάς είναι καθηγητής Ηλεκτρικής Ενέργειας-Ποιότητας Ισχύος στο τμήμα Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Μηχανικών Υπολογιστών (THMMY) του ΑΠΘ.

Ως ειδικός σε θέματα ενέργειας θεωρεί ότι οι αντλίες θερμότητας αποτελούν την πλέον οικονομική λύση για θέρμανση, ψύξη και ζεστό νερό στο σπίτι.

«Για οικιακή κατανάλωση, με τους βαθμούς απόδοσης που υπάρχουν, οι αντλίες θερμότητας φαντάζουν ως η ιδανική επιλογή, παρά το υψηλό κόστος εγκατάστασης», δήλωσε στην Karfitsa.

Ως δεύτερη φθηνότερη επιλογή, ο κ. Δημουλιάς πρότεινε το φυσικό αέριο «μόνο για θέρμανση», όπως τόνισε, παρά το γεγονός ότι επίκειται νέα αύξηση της τιμής του.

«Επίσης, στο φυσικό αέριο υπάρχουν εταιρίες που χορηγούν σταθερά (μπλε) τιμολόγια, πράγμα που πριν από δύο χρόνια θεωρούνταν αδιανόητο», σημείωσε και χαρακτήρισε το μπλε τιμολόγιο, «σταθερή επιλογή».

«Στόχος των εταιριών είναι η συλλογή πελατών ώστε να λαμβάνουν χαμηλότερες τιμές στην χονδρεμπορική, όπως οι παλιοί πάροχοι τηλεπικοινωνιών», υπογράμμισε ο κ. Δημουλιάς.

#### «Γιατί προτείνω αντλία θερμότητας»

Ο Μιχάλης Χριστοδουλίδης είναι Μηχανολόγος Μηχανικός του ΑΠΘ και Ενεργειακός Επιθεωρητής.



Ποια είναι η συμβουλή του;

«Συνιστώ αντλία θερμότητας γιατί έχει την μικρότερη κατανάλωση ανά θερμική κιλοβατώρα», δήλωσε στην Karfitsa.

Επιπλέον, υποστήριξε πως υπάρχουν πολλά επιδοτούμενα προγράμματα (από 50% ως 100%) που μπορούν να λειτουργήσουν ανασταλτικά στο κόστος εγκατάστασης, το οποίο «ανέρχεται στα 5.000 ευρώ και κάνεις απόσβεση σε τρία χρόνια».

Ως δεύτερη φθηνότερη επιλογή, ο κ. Χριστοδουλίδης προτείνει το φυσικό αέριο ενώ ακριβότερη επιλογή θεωρεί «τα ηλεκτρικά σώματα και τους θερμοπομπούς».

#### «Αξιοποιούμε τα επιδοτούμενα ενεργειακά προγράμματα»

Ο Δημήτρης Κουσκουρίδης είναι Διπλωματούχος Πολιτικός Μηχανικός και Ηλεκτρολόγος Μηχανικός MSc.



Ασχολείται επαγγελματικά με τα ενεργειακά ζητήματα εδώ και 27 χρόνια.

«Η επιλογή της πιο ενεργειακής λύσης είναι ένα θέμα που απασχολεί τα νοικοκυριά κάθε χρόνο», δήλωσε στην Karfitsa και υποστήριξε πως «οι αντλίες θερμότητας φαίνεται να είναι μια οικονομική λύση, η οποία θα πρέπει να συνδυάζεται με την κατάλληλη θερμομόνωση».

Επιπλέον, κάλεσε τους καταναλωτές να αξιοποιήσουν τα επιδοτούμενα ενεργειακά προγράμματα. «Αναμένουμε δύο νέα προγράμματα για τις αντλίες θερμότητας και ένα πρόγραμμα (νέο Εξοικονομώ) για τα ευάλωτα νοικοκυριά από το Κοινωνικό Κλιματικό Ταμείο», σημείωσε.

# Μετοχικά Ταμεία: Φόβοι για πέραςμα σε ιδιώτη

**Υ**πό το ενδεχόμενο και τον φόβο της ενοποίησης των μετοχικών ταμείων Στρατού, Πολεμικού Ναυτικού και Πολεμικής Αεροπορίας βρίσκονται τα στελέχη των τριών κλάδων των Ενόπλων Δυνάμεων με ότι αυτό συνεπάγεται για τα μερίσματα που λαμβάνουν ενώ παράλληλα ανησυχούν για την πορεία του στεγαστικού προγράμματος που έχει εξαγγείλει το υπουργείο Εθνικής Άμυνας για το οποίο όπως λένε το τοπίο δεν είναι ξεκάθαρο όσον αφορά το σύνολο των νέων και ανακαινισμένων κατοικιών που τελικά θα παραδοθούν και κυρίως πότε χρονικά θα ολοκληρωθεί το πρόγραμμα.



ΡΕΠΟΡΤΑΖ:  
ΦΑΝΗ ΧΑΡΙΣΗ

Με το νόμο 5223/2025 όπως ανέφερε στην «Κ» ο αξιωματικός και πρόεδρος του Συνδέσμου Στρατιωτικών και μελών οικογενειών στρατιωτικών (ΣΥ.Σ.Μ.Ο.Σ.), κ. Βάιος Τσαπρούνης έχει θεσπιστεί στις συμβάσεις που κάνει το υπουργείο Εθνικής Άμυνας μια νέα κράτηση 6% «για να ενισχύσει τα Μετοχικά Ταμεία, να ενισχύσει τους ειδικούς λογαριασμούς αλληλοβοήθειας και τους ειδικούς κλάδους οικονομικής ενίσχυσης των μερισμάτων και των τριών κλάδων».

«Όμως υπάρχει ένα ανώτατο όριο στα ποσά που μπορούν να δίνονται σε αυτούς τους φορείς. Έτσι αν το ποσό υπερβαίνει το όριο, τότε αυτό το επιπλέον ποσό υποτίθεται ότι κατευθύνεται στο στεγαστικό πρόγραμμα του Υπουργείου Εθνικής Άμυνας που έχει ήδη εξαγγελθεί και κατά καιρούς το βλέπουμε επικαιροποιημένο, να παίζει και στα μέσα Μαζικής ενημέρωσης με διάφορες τελετές εγκαινίων, φωτογραφίες και εξαγγελίες επί των εξαγγελιών, που σημαίνει ότι όλοι γνωρίζουμε ότι τρέχει ένα στεγαστικό πρόγραμμα αλλά δεν γνωρίζουμε λεπτομέρειες του.

Τελικά πόσα είναι τα καινούργια σπίτια; Πόσα είναι αυτά που θα ανακαινιστούν; Και το βασικότερο είναι πόσα δωμάτια έχει το κάθε σπίτι» είπε ο κ. Τσαπρούνης επισημαίνοντας ότι το στεγαστικό πρόγραμμα του υπουργείου Εθνικής



Ανησυχία στους στρατιωτικούς για το μέλλον των Μετοχικών Ταμείων, με τις απώλειες από το PSI του 2012 να παραμένουν ανοιχτή πληγή.



Μακέτες κατοικιών από την παρουσίαση του στεγαστικού προγράμματος του υπουργείου Εθνικής Άμυνας. Οι στρατιωτικοί ζητούν σαφέστερη ενημέρωση για τις λεπτομέρειες του σχεδιασμού.



Άμυνας χρηματοδοτείται από τους ίδιους τους στρατιωτικούς τελικώς κι όχι από τον κρατικό προϋπολογισμό.

Περαιτέρω δε, όπως επισημαίνει ο κ. Τσαπρούνης στις τάξεις όλων των στρατιωτικών των Ενόπλων Δυνάμεων επικρατεί ανησυχία για την τύχη των μετοχικών ταμείων που διαθέτει ο κάθε ένας κλάδος τονίζοντας ότι ήδη κουβεντιάζεται η ενοποίηση τους.

«Ένα άλλο σοβαρό θέμα είναι ότι παρουσιάζουν ή θέλουν να παρουσιάζουν ότι τα Μετοχικά Ταμεία είναι κατά κάποιο τρόπο προβληματικά, χωρίς βέβαια να είμαστε κοινωνοί και γνώστες οποιονδήποτε οικονομοτεχνικών μελετών, άρχισε να κουβεντιάζεται η ενοποίηση των Ταμείων, δηλαδή να γίνει ένα Ταμείο.

Αυτό θα προκαλέσει αναταραχές στους δικαιούχους και σίγουρα από την εμπειρία που μέχρι τώρα έχουμε στο τι συμβαίνει με τους υπόλοιπους δημόσιους οργανισμούς, αυτό που διαφαίνεται είναι ότι πάντα παρουσιάζεται, πάντα υποβαθμίζεται ένας φορέας, φαίνεται ότι είναι ελλειμματικός, που σημαίνει ότι πρέπει να τον εξυγιάνουν και στο τέλος καταλήγει η διαχείρισή του σε έναν ιδιώτη.

Και αυτός που τελικά χάνει είναι αυτός που έχει βάλει ήδη τα λεφτά, στην περίπτωση μας εμείς οι στρατιωτικοί.

Τα είδαμε αυτά να συμβαίνουν και με ΔΕΚΟ. Κάτι αντίστοιχο φαίνεται ότι πρόκειται να γίνει και στα Μετοχικά Ταμεία» τόνισε ο κ. Τσαπρούνης θυμίζοντας μάλιστα το PSI που είχε γίνει το 2012 στα Μετοχικά Ταμεία των Ενόπλων Δυνάμεων.

«Το 2012 με το PSI είχαν «υφαρπάξει» τα αποθεματικά του. Αυτό οδήγησε στη δήμευση χρηματοδότηση από τον κρατικό προϋπολογισμό, αλλά τελικά δεν ήταν από τον κρατικό προϋπολογισμό, ήταν από ένα δάνειο ουσιαστικά που πήρε και αυτή τη στιγμή το πληρώνουμε εμείς από το 2012 και θα το πληρώνουμε μέχρι

## ✓ «Ακόμα πληρώνουμε το PSI του 2012»

και το 2034, οπότε θα λήξει το δάνειο. Όλα αυτά είναι εις βάρος μας, γιατί εμείς οι στρατιωτικοί αποπληρώνουμε αυτό το δάνειο, δεν το αποπληρώνουν αυτοί που πήραν τις αποφάσεις, οπότε ερχόμαστε και λέμε ότι τόσα χρόνια χρηματοδοτούμε τα ταμεία μέσα από τις δικές μας εισφορές» τόνισε και συμπλήρωσε ότι «στο τέλος αυτό που γίνεται είναι να μην παίρνουμε αυτό που δικαιούμαστε.

Είτε γιατί έχει γίνει η απομείωση των αποθεματικών από το PSI, είτε διότι υπήρξαν λανθασμένες επιλογές και διαχείρισης πάνω σε αυτά τα ταμεία».

Η ανησυχία όλων των στελεχών των Ενόπλων Δυνάμεων όσον αφορά την τύχη των μετοχικών ταμείων τους είναι εύλογη καθώς τα μερίσματα που λαμβάνουν έρχονται να συμπληρώσουν την συνταξιοδότηση τους εν είδει επικουρικής σύνταξης ενώ όπως αναφέρουν χρόνο με το χρόνο αυτό το ποσό απογειώνεται.

«Ουσιαστικά συνεισφέρουμε γιατί κατά τη συνταξιοδότησή μας θα μας επιστραφούν οι εισφορές υποτίθεται εντόκως και θα είναι ένα βοήθημα. Σκεφτείτε ότι θα είναι σαν επικουρική σύνταξη, δηλαδή θα παίρνουμε κάποια χρήματα μέσα στη σύνταξή μας.

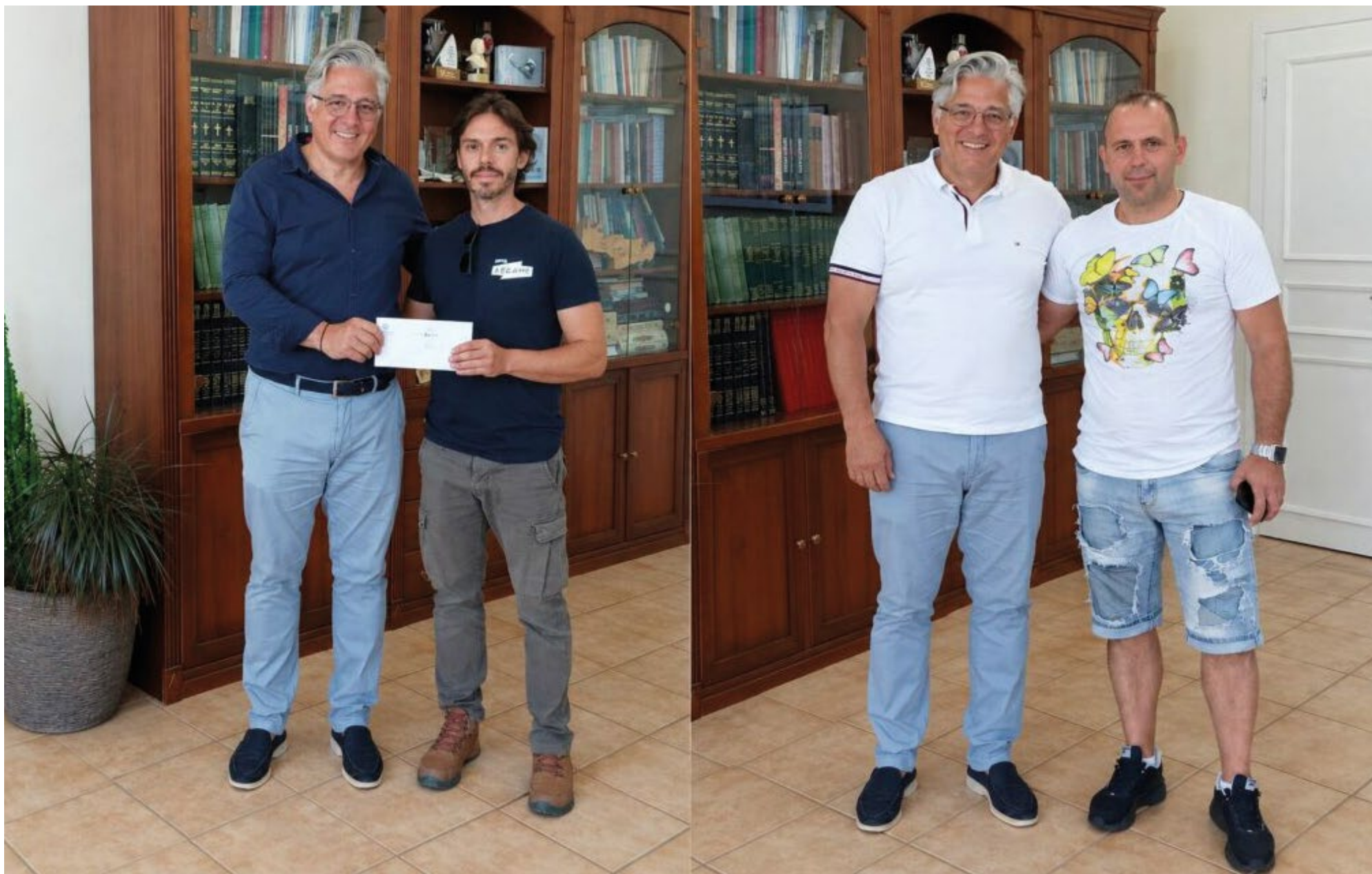
Αυτό συμβαίνει εδώ και χρόνια, απλώς αυτό το μέρισμα απομειώνεται. Δηλαδή όσο πηγαίνει χρόνο με το χρόνο αυτό απομειώνεται και αναμένουμε μέσα στο 2026 με το νόμο 5265να καθοριστεί ποιο τελικά θα είναι αυτό το μέρισμα, γιατί έχει αλλάξει ο τρόπος υπολογισμού υπολογισμού των παροχών» ανέφερε ο πρόεδρος του Συνδέσμου στρατιωτικών και μελών οικογενειών στρατιωτικών.

✓ Οι στρατιωτικοί προειδοποιούν για αναταραχές σε περίπτωση ενοποίησης και ιδιωτικής διαχείρισης των Ταμείων

✓ Ερωτήματα και για το στεγαστικό πρόγραμμα του υπουργείου Εθνικής Άμυνας



Το ενδεχόμενο ενοποίησης των Μετοχικών Ταμείων και ανάθεσης της διαχείρισής τους σε ιδιώτη προκαλεί προβληματισμό.



Ο Δήμαρχος Βοίου δίνει τα πρώτα επιδόματα γέννησης στους δικαιούχους ανάμεσά τους και ο τρίτεκνος Γιάννης Κουσιδής

# Έως 15 χιλιάδες ευρώ για να ακουστεί ξανά κλάμα μωρού

**Τ**α πρώτα επιδόματα στον Δήμο Βοίου Κοζάνης. Πριν από λίγες ημέρες, ο Γιάννης Κουσιδής παρέλαβε από τον δήμαρχο Βοίου Κοζάνης, Χρήστο Ζευκλή, μια επιταγή 3.000 ευρώ για τη γέννηση του τρίτου παιδιού του. Είναι ένα από τα κίνητρα που δίνουν πλέον δήμοι της Βόρειας Ελλάδας στους κατοίκους τους, βλέποντας την περιφέρεια να ερημώνει.



ΡΕΠΟΡΤΑΖ:  
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΑΝΗΣ

Άλλωστε, η ζωή στο Τσοτύλι δεν είναι εύκολη, όπως περιγράφει στην «Κ» ο τρίτεκνος πατέρας: «Ο κόσμος έχει λι-

γοστέψει πολύ κι εδώ. Η περιοχή παύει να είναι λειτουργική σε πολλά θέματα, όπως η υγεία και η παιδεία. Εμείς τρέμουμε μήπως κλείσει το λύκειο, γιατί μετά θα κλείσει και το γυμνάσιο. Στο λύκειο υπάρχουν τάξεις με τρία παιδιά. Η κόρη μου πήγε στην πρώτη δημοτικού και είναι έξι παιδιά. Αν κλείσει το σχολείο, ο τόπος τελειώνει. Θα φύγουν και οι τελευταίοι».

Σύμφωνα με τον κ. Κουσιδή, το μεγαλύτερο πρόβλημα είναι ένα: «Η έλλειψη εργασίας. Πώς να επιβιώσεις; Με τι θα ασχοληθούμε; Με τη γεωργία; Καταρρέει. Άνθρωποι με ολόκληρες καλλιέργειες έτοιμες δεν μπορούν να τα βγάλουν πέρα. Με την κτηνοτροφία; Είναι χτυπημένη από την ευλογία. Κάνουμε το παν για να επιβιώσουμε. Δίνουμε καθημερινό αγώνα και αυτό είναι αποτρεπτικός παράγοντας για

✓ **Δήμοι της Βόρειας Ελλάδας επιστρατεύουν οικονομικά κίνητρα και κοινωνικές δομές καθώς οι γεννήσεις καταρρέουν και τα σχολεία αδειάζουν**

να κάνεις παιδιά», λέει στην «Κ». Η τελευταία έρευνα στη χώρα μας για το δημογραφικό πρόβλημα έδειξε ότι η Περιφερειακή Ενότητα Κοζάνης είναι μία από τις έξι περιφερειακές ενότητες της χώρας στις οποίες, την τελευταία δεκαπενταετία, η μείωση των γεννήσεων ξεπέρασε το 50%.

«Έχουμε πάρα πολλούς μικρούς οικισμούς, μεγάλη ανεργία και μείωση του πληθυσμού, η οποία μόνο τα τελευταία χρόνια φτάνει μεσοσταθμικά από 12% έως 13%», επισημαίνει στην «Κ» ο δήμαρχος Βοίου, Χρήστος Ζευκλής. «Γι' αυτό δίνουμε 1.000 ευρώ για τη γέννηση του πρώτου παιδιού, 2.000 ευρώ για το δεύτερο και 3.000 ευρώ για κάθε επόμενο», προσθέτει, διευκρινίζοντας ότι «ένα επίδομα, όσο μεγάλο κι αν είναι, δεν θα λύσει κανένα πρόβλημα».

«Δεν βλέπουμε τα επόμενα χρόνια κάποιου είδους ανάπτυξη που να μας κάνει αισιόδοξους ότι κάτι θα αλλάξει», τονίζει απογοητευμένος.

#### Έως 15 χιλιάδες ευρώ σε νέα ζευγάρια από τον Δήμο Σερβίων

Ο γειτονικός Δήμος Σερβίων, στον ίδιο νομό, προχώρησε ένα βήμα παραπέρα, καθώς αποφάσισε να δίνει έως 15.000 ευρώ σε νέα ζευγάρια που θα ζήσουν και θα δημιουργήσουν οικογένεια στην περιοχή.

«Εξοικονομήσαμε περίπου 170.000 ευρώ μέσα σε έναν χρόνο από την εκμετάλλευση της ξυλείας του δημοτικού δάσους της Ελάτης και αποφασίσαμε τα χρήματα αυτά να μην τα διαθέσουμε για να κόψουμε κορδέλες, αλλά για να προσελκύσουμε νέους ανθρώπους να έρθουν και να ζήσουν στην περιοχή», λέει ο δήμαρχος Σερβίων, Χρήστος Ελευθερίου.

Έτσι, ο δήμος δίνει 5.000 ευρώ σε κάθε νέο ζευγάρι που επιλέγει να μείνει στην περιοχή και 10.000 ευρώ για κάθε γέννηση, με το ποσό να καταβάλλεται σταδιακά, σε δόσεις των 1.000 ευρώ τον χρόνο, έως το δέκατο έτος της ζωής του παιδιού. «Στην Ελάτη είχαν περάσει πάνω από δέκα χρόνια χωρίς να ακουστεί κλάμα μωρού και τώρα γεννήθηκε το πρώτο παιδί ύστερα από μία δεκαετία», αναφέρει με υπερηφάνεια.

#### Και άλλοι δήμοι στη μάχη

Επιδόματα γέννησης χορηγούν ήδη τόσο ο Δήμος Νάουσας όσο και ο Δήμος Σουλίου. Ο δήμαρχος Νάουσας, Νίκος Κουτσογιάννης, εξηγεί ότι «η Νάουσα ήταν το κλωστοϋφαντουργικό κέντρο της Νοτιοανατολικής Ευρώπης πριν από λίγα χρόνια, με 5.000 κατοίκους να απασχολούνται στον κλάδο. Σήμερα ο αριθμός αυτός είναι μηδέν, οπότε καταλαβαίνετε».

Αντίστοιχα, ο δήμαρχος Σουλίου, Αθανάσιος Ντάνης, τονίζει ότι «την τελευταία πενταετία οι θάνατοι είναι υπερδιπλάσιοι των γεννήσεων. Έτσι, από τα 15 σχολεία που είχαμε στην περιοχή πριν από 15 χρό-



Ο Δήμαρχος Σερβίων Κοζάνης Χρήστος Ελευθερίου

νια, σήμερα λειτουργούν μόλις τέσσερα».

Τα επιδόματα, πάντως, δεν είναι τα μοναδικά κίνητρα που δίνουν οι δήμοι στους κατοίκους. Ο Δήμος Σουλίου μείωσε το δημοτικό ενοίκιο των καφενείων από 200 ευρώ τον μήνα σε ένα συμβολικό ποσό ετησίως, ώστε να παραμείνουν ανοιχτά. Ο Δήμος Σερβίων δημιούργησε δύο νέους βρεφικούς σταθμούς, ενώ απασχολεί και δημοτική γιατρό, η οποία εξυπηρετεί τα απομακρυσμένα χωριά. Ο Δήμος Νάουσας καλύπτει όλες τις ανάγκες των νέων ζευγαριών για την ένταξη των παιδιών σε βρεφονηπιακούς και παιδικούς σταθμούς, ενώ έχει δημιουργήσει και κέντρο ημερήσιας φροντίδας παιδιών και εφήβων, το οποίο παρέχει ψυχολογική υποστήριξη σε

παιδιά και γονείς. «Ξέρουμε ότι το κόστος διαβίωσης είναι εξαιρετικά υψηλό, πόσο μάλλον το κόστος ανατροφής ενός παιδιού», λέει ο δήμαρχος Νάουσας.

#### Η περιφέρεια μετρά τις αντοχές της

Όλοι συμφωνούν ότι το δημογραφικό πρόβλημα γίνεται ολοένα πιο έντονο, κυρίως στην περιφέρεια της Βόρειας Ελλάδας. «Χρειάζονται πολιτικές για να μείνει εδώ ο πληθυσμός. Εργασία, καλύτερες συνθήκες διαβίωσης, μικρότερο κόστος. Φανταστείτε τι θα γίνει τώρα με τη θέρμανση εδώ, στη Δυτική Μακεδονία, όπου έχουμε κρύο οκτώ μήνες τον χρόνο», αναφέρει ο δήμαρχος Βοΐου.

Ο δήμαρχος Σουλίου εξηγεί ότι το δημο-

✓ Με επιδόματα από 1.000 έως 15.000 ευρώ, κίνητρα εγκατάστασης, μειωμένα επαγγελματικά ενοίκια και κοινωνικές δομές, δήμοι της Βόρειας Ελλάδας επιχειρούν να ανακόψουν την ανησυχνητική πτώση των γεννήσεων και την ερήμωση της περιφέρειας

γραφικό παραμένει το «νούμερο ένα πρόβλημα», παρά την κομβική θέση του δήμου, «μισή ώρα από τα Ιωάννινα και 20 λεπτά από τις ακτές του Ιονίου», αλλά και τις επενδύσεις που δημιουργούν θέσεις εργασίας.

Ο δήμαρχος Νάουσας περιγράφει το μέλλον με μελανά χρώματα: «Αν δεν αντιστραφεί η κατάσταση, σε λίγα χρόνια δεν θα υπάρχει ελληνική περιφέρεια. Και όλοι γνωρίζουμε ότι χωρίς περιφέρεια δεν θα υπάρχει ούτε χώρα».



Ο Δήμαρχος Σουλίου Αθανάσιος Ντάνης



Ο Δήμαρχος Νάουσας Νίκος Κουτσογιάννης

# Τρέχει 520 χιλιόμετρα για να ενώσει τα 21 οχυρά της Γραμμής Μεταξά

**Ε**ναν αγώνα δρόμου 520 χιλιομέτρων, από τη Νυμφαία Ροδόπης έως τα Άνω Πορόια Σερρών, ξεκινά στις 3 Οκτωβρίου ο Θεσσαλονικιός χειρουργός και δρομέας υπεραποστάσεων Στέργιος Αράπογλου. Σε 15 ημέρες θα διατρέξει και τα 21 οχυρά της Γραμμής Μεταξά, αποτίοντας φόρο τιμής στους 597 νεκρούς και τους 114 αγνοουμένους της γερμανικής εισβολής της 6ης Απριλίου 1941. Η διαδρομή θα ολοκληρωθεί λίγες ημέρες πριν από την 86η επέτειο του «ΟΧΙ», φέρνοντας ξανά στο προσκήνιο το λιγότερο γνωστό «όχι» των μαχητών των οχυρών.



ΡΕΠΟΡΤΑΖ:  
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΜΑΝΗΣ

## Η απόφαση

Ο Στέργιος Αράπογλου άρχισε να επεξεργάζεται το εγχείρημα της ένωσης των οχυρών της Γραμμής Μεταξά πριν από τέσσερα χρόνια. «Έκανα τότε την κατόπτευση της διαδρομής των ελληνικών ολοκαυτωμάτων, όταν έτρεξα 3.064 χιλιόμετρα σε 50 ημέρες, περνώντας από 65 μνημεία ολοκαυτωμάτων σε όλη τη χώρα», εξηγεί στην «Κ».

Στον αγώνα εκείνο γνώρισε τον συνταγματάρχη Νίκο Γκιρμπάτση, ο οποίος, στο πλαίσιο της διατριβής του, εντοπίζει και επανασχεδιάζει τα 21 οχυρά της Γραμμής Μεταξά στην ελληνοβουλγαρική μεθόριο.

«Σκέφτηκα ότι όλη αυτή η δουλειά που κάνει θα μπορούσε να αναδειχθεί και, παράλληλα, να αναδείξει το μέγεθος του μεγαλύτερου οχυρωματικού τεχνικού έργου στην πατρίδα μας κατά τον 20ό αιώνα. Πρότεινα να συνδέσω τα οχυρά αυτά σε μία ενιαία διαδρομή και να τη διατρέξω, σταματώντας σε κάθε οχυρό και παρουσιάζοντας συνοπτικά την ιστορία του: πότε κατασκευάστηκε, ποια ήταν η αποστολή του, πώς επανδρωνόταν, τι ακριβώς συνέβη στη μάχη και, κυρίως, ποιοι ήταν οι μαχητές των οχυρών που σκοτώθηκαν και ποιοι εξακολουθούν να θεωρούνται αγνοούμενοι», αναφέρει ο κ. Αράπογλου.

## Ο σχεδιασμός

Αφού σχεδίασε τη διαδρομή, ο γιατρός προχώρησε στην επιτόπια κατόπτευσή της. «Η διαδρομή χρειάστηκε να τροποποιηθεί σε πολλά σημεία, καθώς υπάρχουν

3 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

## ΔΙΑΤΡΕΧΟΝΤΑΣ ΤΗ ΓΡΑΜΜΗ ΜΕΤΑΞΑ

21 ΟΧΥΡΑ | 2 ΠΟΛΥΒΟΛΕΙΑ | 520 ΧΙΛΙΟΜΕΤΡΑ

Ένα δρομικό εγχείρημα στα οχυρά της Γραμμής Μεταξά, με σκοπό να ακουστούν ξανά οι ιστορίες και τα ονόματα των ανθρώπων που πολέμησαν και έπεσαν για την πατρίδα.

ΕΚΚΙΝΗΣΗ: ΟΧΥΡΟ ΝΥΜΦΑΙΑΣ

- 1 Νυμφαία
- 2 Εχίνος
- 3 Μπαρτίσεβα
- 4 Άγιος Νικόλαος
- 5 Καστίλο
- 6 Πυραμειδοειδές
- 7 Λίσσε
- 8 Ντάσαβλη
- 9 Παρταλούσκα
- 10 Περιθώρι
- 11 Μαλιάγκα
- 12 Μπαμπαζώρα
- 13 Πρεσέκ
- 14 Κάλη
- 15 Καρατάς
- 16 Ρούπελ
- 17 Παληουριώνες
- 18 Αρπαλούκι
- 19 Κέλλαγια
- 20 Ιστίμπεη
- 21 Παπαδοπούλα
- 22 Πολυβολείο 8
- 23 Πολυβολείο 9

ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ: ΠΟΛΥΒΟΛΕΙΟ 9

ΠΡΟΣΚΛΗΤΗΡΙΟ ΣΤΟΥΣ ΠΕΣΟΝΤΕΣ ΚΑΙ ΑΓΝΟΟΥΜΕΝΟΥΣ

ΕΝΑΣ ΤΟΠΟΣ ΜΙΑ ΙΣΤΟΡΙΑ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΤΟΥ

ΣΤΕΡΓΙΟΣ ΑΡΑΠΟΓΛΟΥ

ΓΡΑΜΜΗ ΜΕΤΑΞΑ ΕΛΛΑΔΑ

ΔΗΜΟΣ ΚΑΤΩ ΝΕΥΡΟΚΟΠΙΟΥ

ΔΗΜΟΣ ΣΙΝΤΙΚΗΣ

METAXAS LINE.ORG

Η αφίσα του αγώνα για τη διαδρομή των οχυρών της γραμμής Μεταξά

✓ «Ο Θεσσαλονικιός χειρουργός και δρομέας υπεραποστάσεων Στέργιος Αράπογλου ξεκινά στις 3 Οκτωβρίου ένα δεκαπενθήμερο οδοιπορικό μνήμης για τους 597 νεκρούς και τους 114 αγνοουμένους

οχυρά σε πολύ δύσβατες περιοχές, εγκαταλειμμένα στην τύχη τους. Σε ορισμένα σημεία τα μονοπάτια έχουν χαθεί κάτω από πυκνή βλάστηση και πεσμένους κορμούς δέντρων.

Στο Μπέλες, για παράδειγμα, υπάρχουν τόσοι πολλοί πεσμένοι κορμοί, ώστε δεν μπορείς να ακολουθήσεις το μονοπάτι που οδηγεί από το ένα σημείο στο άλλο. Είναι, βέβαια, συγκινητικό να βλέπεις μπροστά σου μια χειροπιαστή, ζωντανή ιστορία ηλικίας 80 ετών».

Στις 3 Οκτωβρίου ο κ. Αράπογλου θα ξεκινήσει από το ανατολικότερο οχυρό της Γραμμής Μεταξά, στη Νυμφαία Ροδόπης, 17 χιλιόμετρα βόρεια της Κομοτηνής. Κινούμενος προς τα δυτικά, θα σταματήσει σε όλα τα οχυρά.

«Σε 15 ημέρες θα διανύσω 520 χιλιόμετρα, τα περισσότερα σε ορεινούς όγκους, και θα καταλήξω στα Άνω Πορόια Σερρών, στους πρόποδες του όρους Μπέλες. Η διαδρομή θα ολοκληρωθεί στο Πολυβολείο 9, λίγα χιλιόμετρα πάνω από το χωριό. Στη συνέχεια θα κατεβούμε στην πλατεία, όπου θα τελεστεί τρισάγιο στη μνήμη των νεκρών και των αγνοουμένων και θα ακουστούν όλα τα ονόματα αυτών των «άγνωστων» ηρώων», τονίζει.

## Ο φόρος τιμής

Εκείνο που τον συγκινεί περισσότερο είναι ο φόρος τιμής στους 597 νεκρούς και τους 114 αγνοουμένους. «Βρήκα στοιχεία με ονοματεπώνυμα, ημερομηνίες γέννησης, τόπους καταγωγής, τα οχυρά στα οποία υπηρετούσαν και τα σημεία όπου ακριβώς θυσιάστηκαν υπέρ πατρίδος», λέει συγκινημένος.

Κατάφερε, μάλιστα, να έρθει σε επαφή με απογόνους των ηρώων, οι οποίοι θα ταξιδέψουν έως τα οχυρά όπου έπεσαν οι συγγενείς τους, για να ακούσουν, έστω και για λίγο, το όνομα του δικού τους ανθρώπου.

«Η συντριπτική πλειονότητα των αγνοουμένων βρισκόταν στους λόχους προκάλυψης, στην πρώτη γραμμή δηλαδή. Ήταν εκείνοι που δέχθηκαν πρώτοι τον κύριο όγκο των γερμανικών πυρών και πολλοί από αυτούς εξαυλώθηκαν».

Σύμφωνα με τον γιατρό, σημαντικό μέρος των στοιχείων προέρχεται από γερμανικά αρχεία. «Οι Γερμανοί είχαν μαζί τους επίσημο φωτογράφο, ο οποίος ακολουθούσε για λογαριασμό του τμήματος προπαγάνδας. Το φωτογραφικό υλικό



βρίσκεται στα γερμανικά αρχεία και από εκεί αντλούμε τις περισσότερες πληροφορίες. Υπάρχουν φωτογραφίες Ελλήνων που σκοτώθηκαν, στις οποίες οι Γερμανοί υποχρεώνουν αιχμαλώτους να θάψουν τους νεκρούς συμπατριώτες τους ακριβώς έξω από τα οχυρά».

Αυτοί οι άνθρωποι, σύμφωνα με την έρευνα του γιατρού, ήταν εκείνοι που είπαν το δεύτερο μεγάλο «ΟΧΙ». Στις 6 Απριλίου 1941 προέταξαν τα στήθη τους στην ελληνοβουλγαρική μεθόριο απέναντι στη μεγαλύτερη πολεμική μηχανή της εποχής.

«Αυτό το «ΟΧΙ» ήταν σπουδαιότερο», λέει ο γιατρός και εξηγεί: «Ο καλύτερος οπλισμός και το μεγαλύτερο μέρος του στρατού βρίσκονταν στην Πίνδο. Αν δεν υπήρχαν τα οχυρά και οι ελάχιστοι αυτοί στρατιώτες, θα χρειαζόμασταν πέντε μεραρχίες για να φυλάμε τα σύνορα. Οι μεραρχίες αυτές ήταν διαθέσιμες και πολεμούσαν στην Πίνδο. Κι όμως, αυτά τα λιγοστά νέα παιδιά, που ήρθαν από κάθε γωνιά της Ελλάδας, ίσως γνωρίζοντας και την τύχη τους, άφησαν πίσω τους οικογένειες. Έφτασαν εκεί και κάτι τα μεταμόρ-

φωσε. Ήρθαν αντιμέτωπα με αφάνταστα υπέρτερες δυνάμεις, αλλά υπερασπίζονταν τα σπίτια τους και τους ανθρώπους που άφησαν πίσω. Γιατί αυτό είναι η πατρίδα».

Μελετώντας την ιστορία πριν από τον αγώνα, ο Στέργιος Αράπογλου επισημαίνει πως ήταν «σαν να προβλήθηκε στον χωροχρόνο η μάχη των Θερμοπυλών. Κάτι λειτούργησε μέσα

τους, μια κυτταρική μνήμη ίσως, και τους έκανε ανίκητες πολεμικές μηχανές. Σε πολλά οχυρά είχε φτάσει η διαταγή παράδοσης μετά τη συνθήκη.

Και οι στρατιώτες έλεγαν: «Εμείς, που τους νικήσαμε στο πεδίο της μάχης, θα παραδοθούμε; Ο νικητής θα παραδοθεί στον ηττημένο;». Έλεγαν ότι θα πέσουν μέχρις ενός. Κι όμως, για πολλούς από αυτούς δεν ξέρουμε καν πού είναι θαμμένοι. Οφείλουμε, λοιπόν, να ακουστούν έστω τα ονόματά τους».

## Ποιος είναι ο Στέργιος Αράπογλου

Ο αγώνας αυτός είναι, όπως λέει, στόχος ζωής. Άλλωστε, ολόκληρη η αθλητική του πορεία, παράλληλα με την ιατρική, είναι γεμάτη από ανάλογα εγχειρήματα.

Ο Στέργιος Αράπογλου γεννήθηκε και μεγάλωσε στη Θεσσαλονίκη και είναι πατέρας τεσσάρων παιδιών. Εργάζεται ως γενικός χειρουργός στο Ιπποκράτειο Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης τα τελευταία 25 χρόνια. Από το 2018 είναι διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Εκτός από πολύτεκνος πατέρας και γιατρός, είναι δρομέας υπεραποστάσεων και Σπάρταθλητής. Το 2011 τερμάτισε στο «Σπάρταθλον», τον αγώνα των 246 χιλιομέτρων από την Αθήνα έως τη Σπάρτη, που θεωρείται ο δυσκολότερος στο είδος του παγκοσμίως. Σχεδιάζει μεγάλες, πολυήμερες διαδρομές, εμπνευσμένες από ιστορικά γεγονότα ή κοινωνικά ζητήματα. Δεν έχει χορηγούς και χρηματοδοτεί μόνος του τα εγχειρήματα που υλοποιεί.

Το 2016 έτρεξε από το Μεγάλο Ζαλούφι της Ανατολι-

κής Θράκης, στην Τουρκία, έως το Καλοχώρι Θεσσαλονίκης, διανύοντας συνολικά 573 χιλιόμετρα. Κουβαλούσε χρώμα και νερό από τα πατρία εδάφη, ώστε να φυτευτούν δύο ελιές στην πλατεία του Καλοχωρίου, στη μνήμη των δύο μικρών αδελφών του παππού του, που χάθηκαν και έμειναν άταφα στις αλησμόνητες πατρίδες.

Το 2018 έγινε ο πρώτος αθλητής στην ιστορία που διέσχισε τρέχοντας ολόκληρη την ηπειρωτική Ελλάδα, από το βορειότερο έως το νοτιότερο γεωγραφικό σημείο της. Ξεκίνησε από το Ορμένιο Έβρου και έφτασε στο ακρωτήριο Ταίναρο Λακωνίας, διανύοντας 1.519 χιλιόμετρα σε 23 ημέρες. Ο σκοπός του εγχειρήματος, με τίτλο «Ο Δρόμος του Τάκη Σκουλή», ήταν τριπλός: ο σεβασμός στον δάσκαλο, ο καθαρός αθλητισμός χωρίς αναβολικά και η πρόληψη των τροχαίων δυστυχημάτων. Το 2023 υλοποίησε μία διαδρομή 3.064 χιλιομέτρων σε 50 ημέρες. Το εγχείρημα, με τίτλο «Στα Ελληνικά Ολοκαυτώματα», ένωσε σε μία νοητή γραμμή 65 μνημεία ολοκαυτωμάτων στην ηπειρωτική Ελλάδα και στην Κρή-



τη, με σκοπό να αναδείξει το μέγεθος των θηριωδιών που διέπραξαν οι Γερμανοί εγκληματίες πολέμου στην πατρίδα μας την περίοδο 1941-1944. Η εκκίνηση δόθηκε το πρωί της Δευτέρας 3 Απριλίου 2023 από το χωριό Μαράσια Έβρου. Χρειάστηκαν 50 ημέρες για να διασχίσει ολόκληρη την ηπειρωτική Ελλάδα και, στη συνέχεια, την Κρήτη απ' άκρου εις άκρον, και στους τέσσερις νομούς της.

**Ο Θεσσαλονικιός γιατρός που θα ενώσει τρέχοντας τα οχυρά της γραμμής Μεταξά, Στέργιος Αράπογλου**



# Δισεκατομμύρια στις ράγες, «No project» στον δρόμο του Έβρου

**Η** Ευρώπη σχεδιάζει να ρίξει δισεκατομμύρια στις σιδηροδρομικές υποδομές της Βόρειας Ελλάδας, να συνδέσει Θεσσαλονίκη, Καβάλα και Αλεξανδρούπολη με τη Βουλγαρία και τη Μαύρη Θάλασσα και να δημιουργήσει έναν νέο διάδρομο για εμπορεύματα, επιβάτες και στρατιωτική κινητικότητα.



ΡΕΠΟΡΤΑΖ:  
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΔΡΑΓΩΓΙΑΣ

Στον ίδιο όμως χάρτη υπάρχει ένα σημείο όπου η καταγραφή της Κομισιόν είναι αποπλιστική:

«No project».

Η φράση βρίσκεται στο νέο Work Plan του ευρωπαϊκού διαδρόμου Baltic Sea–Black Sea–Aegean Sea, ένα έγγραφο 128 σελίδων που δημοσιεύθηκε στις 30 Σεπτεμβρίου και αποτυπώνει για πρώτη φορά με κόστος, χρονοδιαγράμματα

✓ **Νέο έγγραφο της Κομισιόν αποκαλύπτει σιδηροδρομικές επενδύσεις 3,153 δισ. ευρώ στη Βόρεια Ελλάδα, αλλιά καταγράφει ένα κρίσιμο κενό στον άξονα Ορμένιο-Αρδάνιο**

και συγκεκριμένες παρεμβάσεις τον νέο χάρτη υποδομών από τη Βαλτική έως το Αιγαίο. Στον οδικό άξονα Ορμένιο–Αρδάνιο, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή καταγράφει ότι δεν υπάρχει συγκεκριμένο έργο για δύο βασικές εκκρεμότητες: τον πλήρη διαχωρισμό των κατευθύνσεων κυκλοφορίας και την κατάργηση των εναπομεινάντων ισόπεδων κόμβων.

Και αυτό συμβαίνει ακριβώς την ώρα που στον ίδιο γεωγραφικό διάδρομο σχεδιάζονται σιδηροδρομικές επενδύσεις

εκατοντάδων εκατομμυρίων ευρώ και η Αλεξανδρούπολη μετατρέπεται σε νότια πύλη ενός δικτύου που φτάνει μέσω Βουλγαρίας και Ρουμανίας προς Μολδαβία και Ουκρανία. Η αντίφαση είναι εντυπωσιακή.

**Ο λογαριασμός της Βόρειας Ελλάδας: 3,153 δισ. ευρώ**

Η ανάλυση του νέου ευρωπαϊκού Work Plan αποκαλύπτει τέσσερα μεγάλα σιδηροδρομικά έργα στη Βόρεια Ελλάδα, συνολικού προϋπολογισμού 3,153 δισ. ευρώ.

Το μεγαλύτερο είναι η νέα γραμμή Θεσσαλονίκη–Αμφίπολη–Νέα Καρβάλη, μήκους 174 χιλιομέτρων, με ηλεκτροκίνηση και ERTMS.

Κόστος: 1,7 δισ. ευρώ.

Χρονοδιάγραμμα: Ιούλιος 2030 έως Δεκέμβριος 2035.

Η σημασία του έργου δεν περιορίζεται σε μια νέα σιδηροδρομική γραμμή. Η Κομισιόν το χαρακτηρίζει ως παρέμβαση που κλείνει ένα κρίσιμο missing link του ευρωπαϊκού δικτύου και επιτρέπει ουσιαστικά τη σύνδεση των λιμανιών Θεσσαλονίκης, Καβάλας και Αλεξανδρούπολης με τα βουλγαρικά και τουρκικά σύνορα.

Με άλλα λόγια, το έργο είναι το κομμάτι που λείπει ώστε τα τρία βασικά λιμάνια της Βόρειας Ελλάδας να αρχίσουν να λειτουργούν ως τμήματα ενός ενιαίου ανατολικού σιδηροδρομικού άξονα.

**Τα 224 εκατ. ευρώ προς τον Προμαχώνα**

Το δεύτερο έργο είναι η αναβάθμιση της γραμμής Θεσσαλονίκη–Προμαχώνας/

Κούλατα. Ο ευρωπαϊκός προϋπολογισμός φτάνει τα 224 εκατ. ευρώ και προβλέπει αναβάθμιση της υφιστάμενης μονής γραμμής και ηλεκτροκίνηση, με ορίζοντα υλοποίησης από το 2027 έως το 2034.

Η γραμμή αποτελεί το ελληνικό σκέλος του άξονα Θεσσαλονίκη-Σόφια.

Και εδώ, όμως, υπάρχει ένα μικρό αλλά κρίσιμο διασυνοριακό κενό: η ηλεκτροκίνηση ακριβώς στο τμήμα Κούλατα-Προμαχώνας παραμένει ξεχωριστή παρέμβαση χωρίς συγκεκριμένο κόστος και χρονοδιάγραμμα στο ευρωπαϊκό Work Plan.

Δηλαδή ένα έργο εκατοντάδων εκατομμυρίων μπορεί να φτάνει μέχρι τα σύνορα και να εξακολουθεί να εξαρτάται από λίγα κρίσιμα χιλιόμετρα κοινής ελληνοβουλγαρικής παρέμβασης.

### 1,229 δισ. ευρώ στον ανατολικό άξονα

Η μεγαλύτερη συγκέντρωση έργων μετά τη Θεσσαλονίκη βρίσκεται στην Ανατολική Μακεδονία και Θράκη.

Για τη γραμμή Αλεξανδρούπολη-Πύθιο-Ορμένιο προβλέπεται επένδυση 780 εκατ. ευρώ.

Το έργο περιλαμβάνει υποδομή για διπλή γραμμή, αρχικά μονή επιδομή, ηλεκτροκίνηση, σηματοδότηση, ETCS Level 1 και GSM-R, με χρονικό ορίζοντα 2027-2032.

Προστίθενται ακόμη 449 εκατ. ευρώ για το τμήμα Τοξότες-Αλεξανδρούπολη, με αναβάθμιση, ηλεκτροκίνηση και σηματοδότηση.

Συνολικά, δηλαδή, 1,229 δισ. ευρώ κατευθύνονται στον ανατολικό σιδηροδρομικό κλάδο που οδηγεί προς τον Έβρο και τα βουλγαρικά σύνορα.

Δεν είναι τυχαία επιλογή.

Ο νέος ευρωπαϊκός διάδρομος δεν αντιμετωπίζει πλέον την Αλεξανδρούπολη μόνο ως ελληνικό λιμάνι. Τη βάζει στο νότιο άκρο ενός άξονα που μέσω Ορμενίου συνεχίζει προς Βουλγαρία, Ρουμανία και βορειότερα.

### Εκεί όπου ο χάρτης σταματά

Και εδώ επιστρέφουμε στο πιο αποκαλυπτικό σημείο του ευρωπαϊκού εγγράφου.

Στον παράλληλο οδικό άξονα Ορμένιο-Αρδάνιο, η Κομισιόν καταγράφει ότι εξακολουθούν να υπάρχουν τμήματα χωρίς πλήρη διαχωρισμό κατευθύνσεων και ισόπεδες διασταυρώσεις.

Και απέναντι στην ανάγκη να διορθωθούν αυτές οι ελλείψεις γράφει:

«No project to address carriageway separation and the elimination of the remaining at-grade crossings».

Δηλαδή δεν υπάρχει σήμερα καταγεγραμμένο έργο που να αντιμετωπίζει συνολικά τις συγκεκριμένες αποκλίσεις.

Και εδώ βρίσκεται το παράδοξο του νέου ευρωπαϊκού σχεδιασμού.

Στο τρένο, ο Έβρος αποκτά έργο 780 εκατ. ευρώ.

Στον δρόμο, το κρίσιμο βόρειο κομμάτι



του άξονα εξακολουθεί να έχει ευρωπαϊκά καταγεγραμμένο κενό.

Και όλα αυτά ενώ η ίδια η Κομισιόν βάζει πλέον τη dual-use λειτουργία και τη στρατιωτική κινητικότητα στον πυρήνα του διαδρόμου. Οι υποδομές δεν σχεδιάζονται μόνο για εμπορεύματα και επιβάτες, αλλά ώστε σε συνθήκες κρίσης να μπορούν να εξυπηρετήσουν μετακινήσεις στρατιωτικών δυνάμεων και βαρέος εξοπλισμού.

Αυτό κάνει το «No project» πολύ πιο σημαντικό από μια απλή τεχνική παρατήρηση.

### Ο νέος χάρτης και το κενό του

Τα 3,153 δισ. ευρώ αποτυπώνουν πλέον με αριθμούς το μέγεθος της αλλαγής που σχεδιάζεται για τη Βόρεια Ελλάδα:

- 1,7 δισ. ευρώ Θεσσαλονίκη-Αμφίπολη-Νέα Καρβάλη.
- 224 εκατ. ευρώ Θεσσαλονίκη-Προμαχώνας.
- 780 εκατ. ευρώ Αλεξανδρούπολη-Πύθιο-Ορμένιο.
- 449 εκατ. ευρώ Τοξότες-Αλεξανδρούπολη.

Τέσσερις παρεμβάσεις που μεταφέρουν το κέντρο βάρους των ελληνικών σιδηροδρόμων προς τα ανατολικά και συνδέουν τα λιμάνια της Βόρειας Ελλάδας με τον νέο ευρωπαϊκό άξονα.

Αλλά το νέο ευρωπαϊκό έγγραφο αποκαλύπτει ταυτόχρονα και κάτι πιο άβολο:

Ο διάδρομος των δισεκατομμυρίων έχει ακόμη κενά ακριβώς εκεί όπου θέλει να γίνει διεθνής.

Στον Προμαχώνα απαιτείται πρόσθετη διασυνοριακή παρέμβαση. Στον Έβρο, η οδική σύνδεση Ορμένιο-Αρδάνιο εμφανίζει προβλήματα για τα οποία η Κομισιόν καταγράφει σήμερα ξεκάθαρα:

No project.

Και ίσως αυτή είναι η πιο σημαντική πληροφορία μέσα στις 128 σελίδες.

Γιατί οι μεγάλοι διεθνείς διάδρομοι δεν κρίνονται από τα δισεκατομμύρια που γράφουν οι πίνακες αλλά κρίνονται από το τελευταίο κομμάτι που λείπει από τον χάρτη.

✓ Ο νέος διάδρομος Βαλτική-Μαύρη Θάλασσα-Αιγαίο, τα τέσσερα μεγάλα έργα και η υποδομή που εξακολουθεί να λείπει

Χαλκιδική

Έφυγαν οι τουρίστες,  
έμειναν οι χωματερές

**Σ**την είσοδο της Ορμύλιας, ανάμεσα σε ελαιώνες και λίγα μέτρα από τον δρόμο, τα πεταμένα απορρίμματα έχουν γίνει μέρος του τοπίου.

Στη Νικήτη, δίπλα στο κλειστό γυμναστήριο, βοοειδή βόσκουν κοντά σε σωρούς από κλαδιά, ογκώδη αντικείμενα και άλλα εγκαταλειμμένα υλικά. Η θερινή τουριστική αιχμή έχει περάσει. Η Χαλκιδική, όμως, κουβαλά στο φθινόπωρο τις χωματερές της.

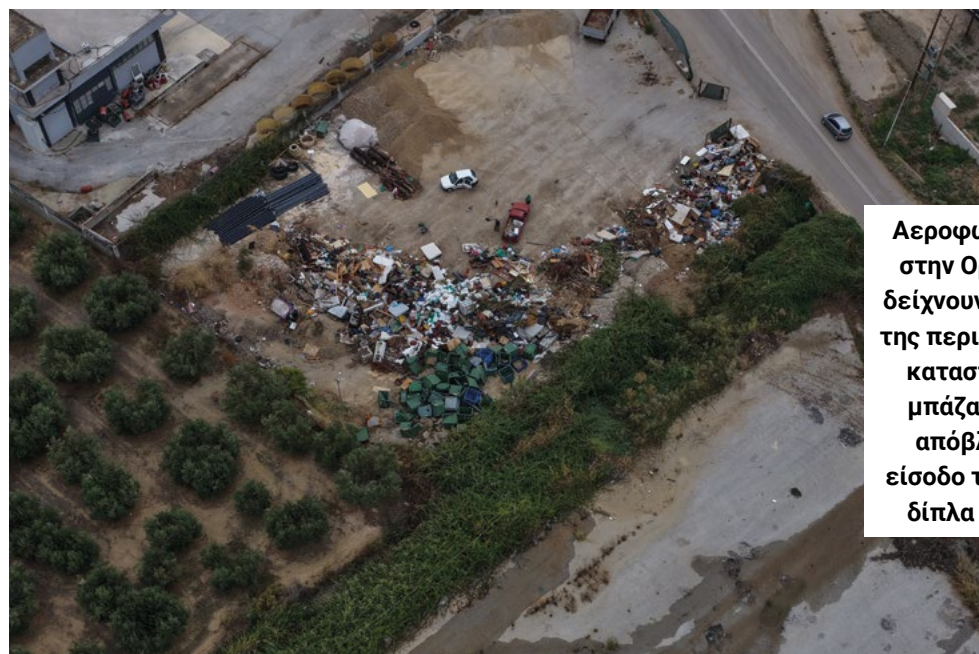
Το νέο φωτογραφικό υλικό που βρίσκεται στη διάθεση της «Καρφίτσας» καταγράφει την επιμονή ενός προβλή-

ματος που έχει αναδειχθεί επανειλημμένα. Από τον Δήμο Πολυγύρου έως τη Σιθωνία και τη Νέα Προποντίδα, οι ανεξέλεγκτες αποθέσεις συνθέτουν την εικόνα ενός αχανούς σκουπιδότοπου. Η επανάληψη εκθέτει μια χρόνια αποτυχία διαχείρισης και ελέγχου στον τόπο που προβάλλει το φυσικό του κάλλος ως το πολυτιμότερο αγαθό του.

Στην περιοχή της Ορμύλιας, οι αεροφωτογραφίες δείχνουν απορρίμματα κοντά στον οδικό άξονα, καλλιεργούμενες εκτάσεις και κατοικίες. Οι αναφορές που συνοδεύουν το υλικό κάνουν λόγο και για εμφάνιση τρωκτικών, ακόμη και στον δρόμο. Η γειτνίαση των αποθέσεων με

την καθημερινή ζωή του οικισμού απαιτεί αυτοψία και συγκεκριμένη παρέμβαση. Οι κάτοικοι δεν μπορούν να περιμένουν την επόμενη τουριστική περίοδο για να αποκτήσει προτεραιότητα η καθαριότητα.

Στη Νικήτη, η νέα φωτογραφία με τα ζώα κοντά στα απορρίμματα επαναφέρει το σημείο δίπλα στο γυμναστήριο, το οποίο η «Καρφίτσα» είχε ήδη αναδείξει τον Ιούλιο. Η επανάληψη είναι το ουσιαστικό εύρημα. Όταν ένας γνωστός σκουπιδότοπος εμφανίζεται ξανά στις φωτογραφίες, το ερώτημα αφορά πλέον την αποτελεσματικότητα της παρέμβασης: πότε καθαρίστηκε, ποιος



Αεροφωτογραφίες στην Ορμύλια που δείχνουν το μέγεθος της περιβαλλοντικής καταστροφής με μπάζα και στερά απόβλητα στην είσοδο του οικισμού δίπλα στο δρόμο



## ✓ Οι νέες εικόνες από Ορμύλια και Νικήτη και τα σκουπίδια που επιστρέφουν στην Όλυνθο εκθέτουν μια διαχείριση που μετρά καθαρισμούς, χωρίς να σταματά την ανεξέλεγκτη απόθεση

τον ελέγχει και πώς εμποδίζεται η νέα απόθεση;

Στην Όλυνθο, ο λογαριασμός της επανάληψης έχει συγκεκριμένο ποσό. Σύμφωνα με τον αντιδήμαρχο Καθημερινότητας Πολυγύρου, Βασίλη Φαρδογιάννη, ο δήμος διέθεσε πέρυσι 17.732 ευρώ για την αποκατάσταση χώρου στην παραποτάμια περιοχή του Ολύνθιου, απέναντι από τον αρχαιολογικό χώρο. Τον Σεπτέμβριο καταγράφηκαν ξανά ογκώδη απορρίμματα και κενές συσκευασίες φυτοφαρμάκων, όπως τις περιγράφει η δημοτική ανακοίνωση. Χρήματα των δημοτών δαπανήθηκαν, ο χώρος καθαρίστηκε και η απόρριψη επαναλήφθηκε.

Ο Δήμος Πολυγύρου καταγγέλλει τη συμπεριφορά όσων εγκαταλείπουν τα υλικά και υπενθυμίζει τις διαδικασίες παραλαβής των ογκωδών και συλλογής των συσκευασιών. Η ευθύνη των παραβατών είναι προφανής. Η επανάληψη, όμως, δείχνει πόσο επείγει ο εντοπισμός τους και η προστασία του χώρου. Κάθε νέος καθαρισμός, χωρίς αποτροπή της επόμενης απόθεσης, επιστρέφει τον λογαριασμό στους ίδιους πολίτες.

Η Νέα Προποντίδα έχει ήδη δώσει μια ακόμη χαρακτηριστική εικόνα. Στις 23 Ιουνίου δημοσιοποιήθηκε η απομάκρυνση 35 φορτηγών ογκωδών απορριμμάτων από ανεξέλεγκτη χωματερή στη Νέα Ποτίδαια. Σύμφωνα με τον δήμο, άγνωστοι πετούσαν ξανά σκουπίδια στο ίδιο σημείο ακόμη και όσο εξελισσόταν ο καθαρισμός. Τριάντα πέντε φορτηγά απομακρύνθηκαν, αλλά ούτε η παρουσία των συνεργείων στάθηκε αρκετή για να αποτρέψει νέες αποθέσεις.

Το ιστορικό αποκλείει κάθε ισχυρισμό περί αιφνιδια-

σμού. Τον Σεπτέμβριο του 2022, η «Καρφίτσα» έθετε ζητήματα αποκατάστασης παλαιών χωματερών στη Σιθωνία. Το 2023 κατέγραφε παράνομες χωματερές στον Δήμο Νέας Προποντίδας και τη συσσώρευση σκουπιδιών και μπάζων στη Νέα Καλλικράτεια. Οι σημερινές εικόνες προστίθενται σε ένα αρχείο προειδοποιήσεων ετών.

Οι παρεμβάσεις της Δικαιοσύνης επίσης έχουν συγκεκριμένο ιστορικό. Στις αρχές Ιουνίου 2026 διατάχθηκε επείγουσα προκαταρκτική εξέταση για τον μπαζότοπο δίπλα στη γέφυρα της Ποτίδαιας. Στις 23 Ιουλίου ακολούθησε αντίστοιχη εισαγγελική εντολή για ανεξέλεγκτες αποθέσεις σε περιοχές της Νικήτης και του Αγίου Νικολάου, με διερεύνηση παραβάσεων της περιβαλλοντικής νομοθεσίας και ενδεχόμενων υπηρεσιακών ευθυνών.

Την ίδια περίοδο, η ΕΡΤ παρουσίασε βίντεο με φορτηγό που έφερε διακριτικά του Δήμου Σιθωνίας να εκφορτώνει υλικά σε χώρο με ήδη πεταμένα αντικείμενα. Ο δήμαρχος υποστήριξε ότι επρόκειτο για προσωρινή συγκέντρωση υλικών που είχαν απομακρυνθεί από άλλο σημείο, ώστε να μεταφερθούν στην ανακύκλωση. Αυτή η εξήγηση χρειάζεται να συνοδεύεται από στοιχεία για τη διαδρομή και τον τελικό παραλήπτη των αποβλήτων. Η δικαστική έρευνα θα κρίνει τυχόν ποινικές ευθύνες. Η προστασία των χώρων χρειάζεται να προχωρήσει ανεξάρτητα από την έκβασή της.

Το πρόβλημα ξεπερνά τις συγκεκριμένες περιοχές. Στην Ολυμπιάδα του Δήμου Αριστοτέλη, δημοσιευμένη αυτοψία

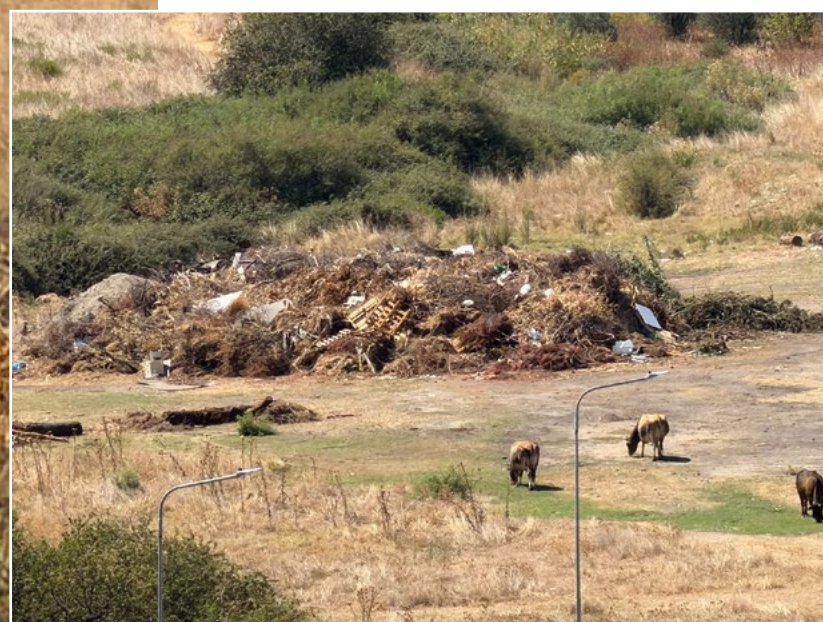
κατέγραψε μπάζα και ογκώδη δίπλα σε αντιπλημμυρικό έργο, με τον δήμαρχο να δηλώνει ότι ο χώρος ξαναγεμίζει μετά τους καθαρισμούς. Στις 11 Ιουνίου είχε πραγματοποιηθεί στον Πολύγυρο σύσκεψη εκπροσώπων δήμων και Περιφέρειας για την αντιμετώπιση των διάσπαρτων μπαζότοπων. Το ζήτημα ήταν γνωστό και είχε τεθεί σε επίπεδο συντονισμού.

Οι αρμόδιες αρχές οφείλουν πλέον να δώσουν δημόσιο απολογισμό: ποιοι χώροι αποκαταστάθηκαν οριστικά, ποιοι ξαναγέμισαν, πόσοι παραβάτες εντοπίστηκαν, ποιες κυρώσεις επιβλήθηκαν και ποια ποσά εισπράχθηκαν. Η αποτρεπτική αξία ενός προστίμου κρίνεται στο σημείο όπου έγινε η παράβαση. Αν η απόρριψη συνεχίζεται και το κόστος αποκατάστασης επιστρέφει στα δημοτικά ταμεία, η κύρωση αποτυγχάνει στον σκοπό της.

Η εικόνα που προκύπτει είναι μια διαχείριση που τρέχει πίσω από τους σωρούς. Συνεργεία καθαρίζουν, δημότες πληρώνουν και οι χώροι ξαναγεμίζουν. Όσοι πετούν παράνομα τα απόβλητά τους πρέπει να εντοπίζονται και να επωμίζονται τις συνέπειες. Οι δημοτικές και ελεγκτικές αρχές χρειάζεται να αποδείξουν ότι μπορούν να διακόψουν αυτόν τον κύκλο.

Η Χαλκιδική δεν κλείνει μαζί με τα εποχικά καταστήματα. Εδώ οι άνθρωποι ζουν όλο τον χρόνο. Και η αξιοπρέπειά τους δεν είναι εποχική.

**Εικόνες από τη Νικήτη για πολλοστή φορά με ζώα να βόσκουν μέσα στα σκουπίδια και απορρίμματα που δεν έχουν μαζευτεί**



# Τα φορτηγά υπάρχουν - ποιος θα τα οδηγήσει;

**Ο**ι μεταφορές μπορούν να έχουν δρόμους, αποθήκες, σύγχρονα logistics hubs και ολόένα μεγαλύτερο στόλο φορτηγών. Αν όμως δεν υπάρχει άνθρωπος να καθίσει στο τιμόνι, η αλυσίδα σταματά πριν ακόμη ξεκινήσει.

Αυτό ακριβώς βρίσκεται πίσω από ένα διασυνοριακό ευρωπαϊκό πρόγραμμα που ξεκίνησε στην περιοχή Ελλάδας-Βουλγαρίας και αποκαλύπτει ένα πρόβλημα πολύ μεγαλύτερο από το ίδιο το ύψος της χρηματοδότησης.

Το ACCESS-EDU, συνολικού προϋπολογισμού 1,325 εκατ. ευρώ, δημιουργήθηκε για να αντιμετωπίσει την έλλειψη επαγγελματιών οδηγών και χειριστών σε μεταφορές, logistics, κατασκευές, εξορύξεις και γεωργία. Στο πρόγραμμα συμμετέχουν ελληνικοί φορείς από Θεσσαλονίκη και Σέρρες, μεταξύ των οποίων το ΕΚΕΤΑ, το ΕΛΙΝΥΑΕ και δομές διά βίου μάθησης της Κεντρικής

Μακεδονίας, μαζί με εταιρίες από το Blagoevgrad της Βουλγαρίας.

Η απάντηση στην έλλειψη ανθρώπινου δυναμικού είναι απολύτως πρακτική: δημιουργούνται πέντε σταθερά και δύο κινητά κέντρα εκπαίδευσης, συνολικά επτά, εξοπλισμένα με σύγχρονους προσομοιωτές και κοινή ψηφιακή πλατφόρμα κατάρτισης.

Οι εκπαιδευόμενοι θα μπορούν να εξασκούνται σε φορτηγά, λεωφορεία, περνοφόρα, βαρέα μηχανήματα έργου και αγροτικά οχήματα χωρίς να απαιτείται εξαρχής πραγματικό όχημα ή μηχανήμα. Στόχος είναι να μειωθεί το κόστος εκπαίδευσης, να αυξηθεί η ασφάλεια και να δημιουργηθούν νέες δεξιότητες σε μια αγορά εργασίας που αλλάζει ταχύτατα.

Το πραγματικό ενδιαφέρον όμως βρίσκεται στους αριθμούς που συνοδεύουν αυτή την πρωτοβουλία.

Σύμφωνα με τα τελευταία διαθέσιμα στοιχεία της Διεθνούς Ένωσης Οδικών Μεταφορών, στην Ευρώπη υπάρχουν

περίπου 502.000 κενές θέσεις οδηγών φορτηγών. Πρόκειται για έλλειψη που αντιστοιχεί περίπου στο 13% του συνολικού εργατικού δυναμικού του κλάδου.

Και το πρόβλημα αναμένεται να γίνει ακόμη μεγαλύτερο.

Περίπου 660.500 οδηγοί εκτιμάται ότι θα συνταξιοδοτηθούν έως το 2030, ενώ η είσοδος νέων εργαζομένων στο επάγγελμα παραμένει πολύ πιο αργή από τον ρυθμό αποχώρησης των παλαιότερων.

Οι συνέπειες είναι ήδη ορατές. Μεταφορικές εταιρείες σε ολόκληρη την Ευρώπη δηλώνουν ότι αναγκάζονται να απορρίπτουν νέες δουλειές ή να περιορίζουν την επέκταση των δραστηριοτήτων τους επειδή δεν βρίσκουν προσωπικό.

Και εδώ εμφανίζεται ένα ενδιαφέρον παράδοξο για την Ελλάδα.

Σε παλαιότερα στοιχεία της European Labour Authority η Βουλγαρία καταγραφόταν μεταξύ των χωρών με έλλειψη οδηγών βαρέων φορτηγών, ενώ η Ελλάδα εμφανιζόταν να διαθέτει σχετικό πλεόνασμα.

Δύο χρόνια αργότερα όμως, ελληνι-

κοί και βουλγαρικοί φορείς επενδύουν από κοινού περισσότερα από 1,3 εκατ. ευρώ ακριβώς στην παραγωγή νέων οδηγών και χειριστών.

Η αντίφαση δείχνει ότι το πραγματικό πρόβλημα δεν είναι απλώς ο συνολικός αριθμός ανέργων ή διαθέσιμων εργαζομένων. Είναι αν υπάρχουν άνθρωποι με τις κατάλληλες άδειες, ΠΕΙ, πιστοποιήσεις, τεχνικές δεξιότητες και διαθεσιμότητα για διεθνείς μεταφορές, αλλά και αν το επάγγελμα παραμένει αρκετά ελκυστικό ώστε να προσελκύσει νέες ηλικίες.

Για τη Βόρεια Ελλάδα το ζήτημα αποκτά ακόμη μεγαλύτερη σημασία.

Την ώρα που Θεσσαλονίκη, Σέρρες και τα ελληνοβουλγαρικά σύνορα μπαίνουν στον πυρήνα νέων βαλκανικών εμπορευματικών διαδρόμων και επενδύσεων logistics, η έλλειψη ανθρώπων κινδυνεύει να εξελιχθεί στον πιο απλό αλλά και πιο δύσκολο περιορισμό ανάπτυξης.

Γιατί μπορείς να επενδύσεις δισεκατομμύρια σε δρόμους, αποθήκες και διασυνοριακά δίκτυα.

Το φορτηγό όμως, στο τέλος, χρειάζεται ακόμη κάποιον να το οδηγήσει.



✓ Η ΕΕ επενδύει 1,325 εκατ. ευρώ σε επτά κέντρα εκπαίδευσης Ελλάδας-Βουλγαρίας για οδηγούς και χειριστές

✓ Το ACCESS-EDU αποκαλύπτει το ανθρώπινο bottleneck των logistics, την ώρα που στην Ευρώπη λείπουν 502.000 οδηγοί φορτηγών και 660.500 αναμένεται να συνταξιοδοτηθούν έως το 2030

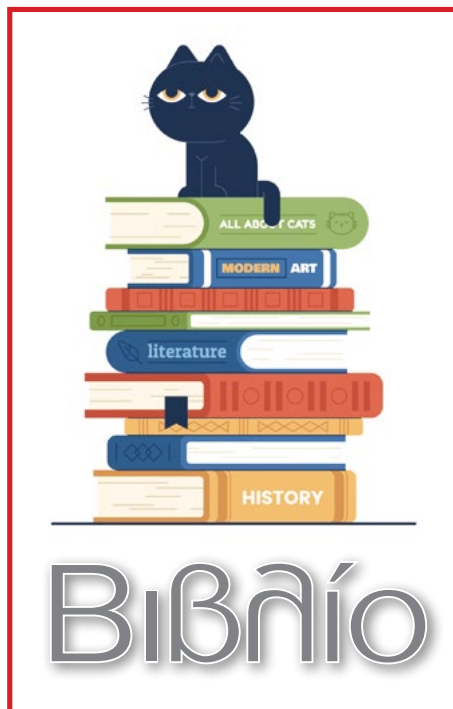
# «Η Κληρονομιά της Νυρεμβέργης»: Η Δίκη που δεν έμεινε στο παρελθόν

**Τ**ην 1η Οκτωβρίου 1946, ύστερα από μια ακροαματική διαδικασία που διήρκεσε σχεδόν έναν χρόνο, έφτανε η ώρα της ετυμηγορίας για τα κορυφαία στελέχη του ναζιστικού καθεστώτος. Ογδόντα χρόνια αργότερα, ο δημοσιογράφος Σταύρος Τζίμας επιστρέφει στη γερμανική πόλη με το βιβλίο του «Η Κληρονομιά της Νυρεμβέργης», που κυκλοφορεί από τις εκδόσεις Επίκεντρο.

Η σχέση του συγγραφέα με τη Νυρεμβέργη είναι και προσωπική. Στα νεανικά του χρόνια έζησε εκεί περιστασιακά ως παιδί μετανάστη, χωρίς να γνωρίζει τότε το τεράστιο ιστορικό βάρος της πόλης. Περισσότερο από μισό αιώνα αργότερα επέστρεψε ως ρεπόρτερ, αναζητώντας τα ίχνη του τόπου όπου ο εθνικοσοσιαλισμός οικοδόμησε τον μύθο του και όπου γράφτηκε ο δικαστικός επίλογος των εγκλημάτων του.

Αφετηρία του βιβλίου αποτέλεσε δημοσιογραφική έρευνα που πραγματοποιήθηκε για τη συμπλήρωση 80 χρόνων από τη Δίκη και παρουσιάστηκε σε ειδική έκδοση της «Καθημερινής». Ο Σταύρος Τζίμας εμπλούτισε το υλικό με νέες μαρτυρίες, αρχειακά τεκμήρια και συνομιλίες με ιστορικούς, πολιτικούς και κατοίκους.

Ο συγγραφέας ξεκαθαρίζει ότι δεν επιχειρεί να γράψει ακαδημαϊκή ιστορία. Επισκέπτεται την περίφημη Αίθουσα 600, περιηγείται στα μνημειώδη κτίσματα του ναζιστικού καθεστώτος και εξετάζει πώς η σημερινή Νυρεμβέργη διαχειρίζεται το παρελθόν της. Ο πρόλογος του Ευάγγελου Βενιζέλου και οι εισαγωγές των Στράτου



Δορδανά, Αντώνη Κλάφη και Μανώλη Κούμα πλαισιώνουν 24 κεφάλαια, τα οποία αναπτύσσονται γύρω από τρεις άξονες: τη Δίκη και τα πρόσωπά της, την ίδια την πόλη και τον τρόπο με τον οποίο η ναζιστική κληρονομιά επηρεάζει τη σύγχρονη Γερμανία.

Για τον Έλληνα αναγνώστη, ιδιαίτερη βαρύτητα έχει το κεφάλαιο για την εξόντωση των Εβραίων της Θεσσαλονίκης. Στις 3 Ιανουαρίου 1946 κατέθεσε στη Νυρεμβέργη ο Ντίτερ Βισλίτσεν, στενός συνεργάτης του Άντολφ Άιχμαν. Περιέγραψε τον μηχανισμό της «Τελικής Λύσης» και αναφέρθηκε στους περίπου 54.000 Εβραίους της Θεσσαλονίκης και της Μακεδονίας που εκτοπίστηκαν στο Άουσβιτς. Η κατάθεσή του

περιλάμβανε στοιχεία και για τη λεηλασία των περιουσιών τους.

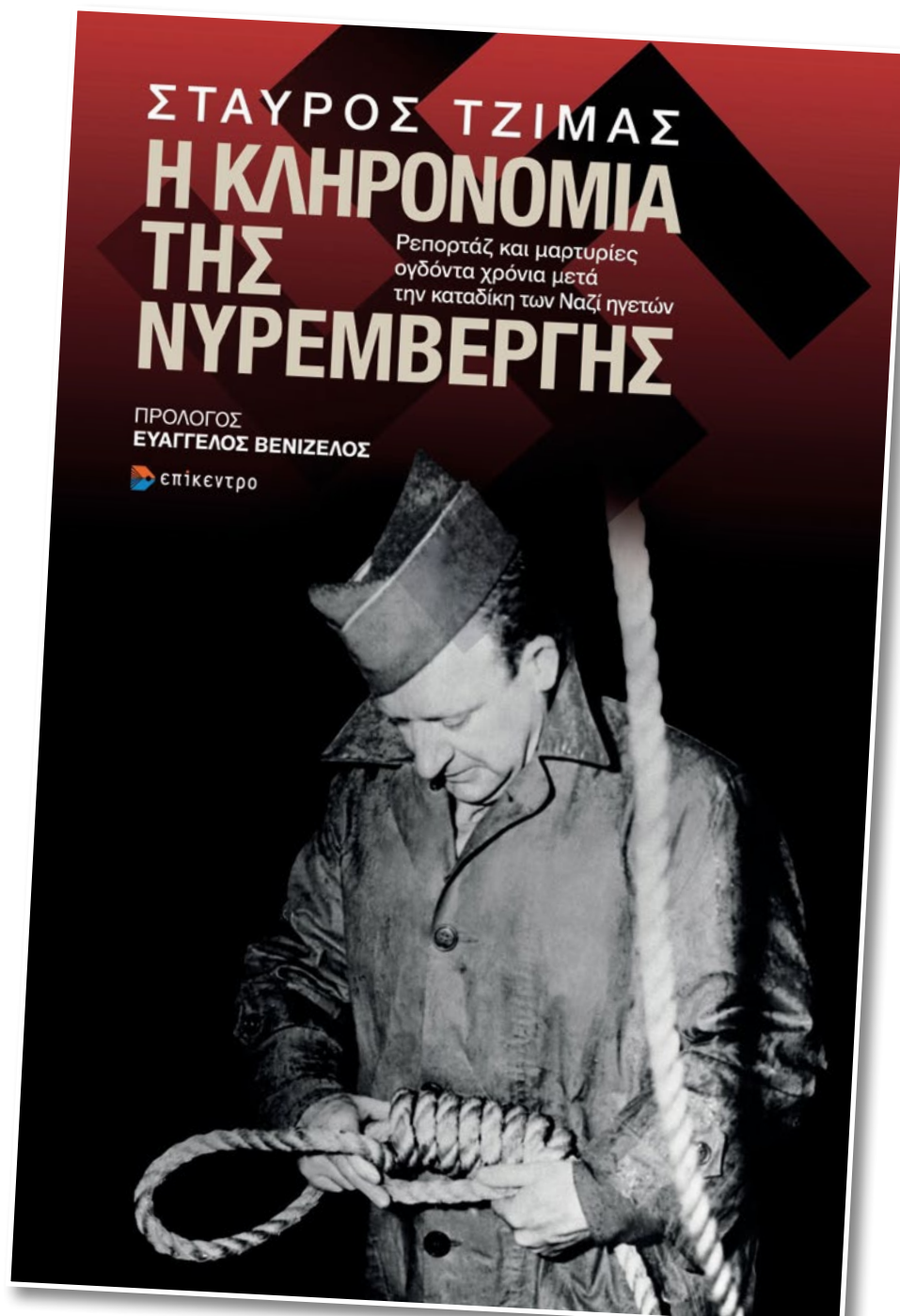
Το βιβλίο φωτίζει ακόμη λιγότερο γνωστά πρόσωπα, όπως την Αλεξάνδρα Ανδρούσσου, η οποία συμμετείχε στις ανακρίσεις των κατηγορουμένων ως δικτυογράφος και διερμηνέας του Γάλλου ανακριτή Πιερ Μουνιέ, αλλά και τη Σαρλότ Κνόμπλοχ, που έζησε σε ηλικία επτά ετών τη Νύχτα των Κρυστάλλων.

Ο επίλογος επιστρέφει στη Θεσσαλονίκη, μέσα από την ιστορία ενός αντιτύπου του «Mein Kampf» που βρέθηκε εγκαταλελειμμένο στο κέντρο της πόλης μετά την αποχώρηση των Γερμανών, τον Οκτώβριο του 1944. Το βιβλίο περισυνέλεξε ένας φοιτητής της Νομικής και μέλος της ΕΠΟΝ,

από βιβλιοφιλικό και όχι ιδεολογικό ενδιαφέρον. Ο Σταύρος Τζίμας δεν αποφεύγει ούτε το διαχρονικό ερώτημα εάν η Νυρεμβέργη αποτέλεσε «δικαιοσύνη των νικητών». Αναδεικνύει, όμως, τη συμβολή της στη συγκρότηση του σύγχρονου διεθνούς δικαίου, στην καθιέρωση της έννοιας των εγκλημάτων κατά της ανθρωπότητας και στην αναγνώριση της ατομικής ευθύνης για κρατικά εγκλήματα.

Σε μια εποχή κατά την οποία η ακροδεξιά ενισχύεται ξανά στη Γερμανία, «Η Κληρονομιά της Νυρεμβέργης» μετατρέπεται την πόλη από τόπο μνήμης σε καθρέφτη του παρόντος και θέτει ένα ανήσυχο ερώτημα: πόσο μακρινό είναι ένα παρελθόν που επιστρέφει;

Ο Σταύρος Τζίμας επιστρέφει στην πόλη όπου ηλατρεύτηκε και καταδικάστηκε ο ναζισμός, αναζητώντας το αποτύπωμά του στη σημερινή Γερμανία



# PARIZIANA

by PAPASOTIRIOU

Η γεύση που αξίζει να ανακαλύψεις



Υπάρχουν γεύσεις που γεννιούνται από μια ανάμνηση. Υπάρχουν και άλλες, που ξεκινούν από μια εικόνα, ένα ταξίδι, μια αναζήτηση.

Η ιστορία της Παριζιάνα ξεκίνησε σε ένα ταξίδι στη Γαλλία. Εκεί ανακαλύψαμε ένα ιδιαίτερο γλυκό με ξεχωριστή σφολιάτα και αρμονία γεύσεων. Τη δοκιμάσαμε, την κρατήσαμε στη μνήμη μας και επιστρέψαμε στη Θεσσαλονίκη με μια ιδέα: να δημιουργήσουμε τη δική μας εκδοχή και να της δώσουμε το όνομα της Πόλης των Φώτων.

Έτσι γεννήθηκε η Παριζιάνα. Με έμφαση στην ισορροπία των υλικών, στην αισθητική των υφών και στην αρμονία των γεύσεων, η γευστική εμπειρία προσαρμόστηκε στις ελληνικές γευστικές προτιμήσεις και απέκτησε τον δικό της χαρακτήρα.

Τραγανή, καραμελωμένη σφολιάτα, πλούσια κρέμα και δροσερές φράουλες, συνδυασμένα δημιουργούν ένα γλυκό που κάθε φορά μπορεί να αποκαλύπτει και μια διαφορετική πλευρά του. Από πιο δροσερές και φρουτώδεις εκδοχές μέχρι πλούσια κλασική αρμονία και τη νέα γεύση Παριζιάνας, η Παριζιάνα συνεχίζει να εξελίσσεται, χωρίς να χάνει την ταυτότητά της.

**Δύο πόλεις,  
δύο διαφορετικοί κόσμοι.  
Μία γεύση.**



## PAPASOTIRIOU

PAPASOTIRIOU

PAPASOTIRIOU

PAPASOTIRIOU

## Τα ζαχαροπλαστεία Papasotiriou

Η Papasotiriou Patisserie, από το 2005, δημιουργεί καθημερινά γλυκές προτάσεις με έμφαση στην ποιότητα, τη φροντίδα και τη γεύση.

Η Παριζιάνα αποτελεί μία από τις πιο ξεχωριστές δημιουργίες μας και εκφράζει απόλυτα τη φιλοσοφία μας: έμπνευση, παράδοση και δημιουργική εξέλιξη.

### Καταστήματα



Είσοδος:  
Τσόμη Καρατάσου 25



Νέα Πολιτεία:  
Λιτωνίου Τρίτση 100



Ιστορικό Κέντρο:  
Παύλου Μελά 6



Τούμπα:  
Γρ. Λαμπράκη 188

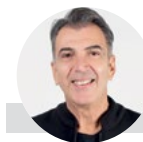


Παραγωγική Μονάδα:  
100 χλμ. Θεσσαλονίκης - Καβάλας



[www.papasotiriou.com.gr](http://www.papasotiriou.com.gr)

# POLISpin-up



Με τον  
ΠΟΛΥ ΜΑΥΡΟΠΟΥΛΟ

## 30 Χρόνια Regency Casino Thessaloniki Ο κορυφαίος Έλληνας star Σάκης Ρουβάς έβαλε τη δική του υπογραφή στο Grand Anniversary Party στο Vergina Theatro

**Μ**ε μια λαμπερή επετειακή βραδιά, γεμάτη κέφι, μουσική και μοναδικές στιγμές, το Regency Casino Thessaloniki γιόρτασε 30 χρόνια λειτουργίας το Σάββατο 26 Σεπτεμβρίου, στο Vergina Theatro.

Στο επίκεντρο του Grand Anniversary Party βρέθηκε ο κορυφαίος Έλληνας star Σάκης Ρουβάς, ο οποίος ανέβηκε στη σκηνή του Vergina Theatro και χάρισε στο κοινό ένα ξεχωριστό live γεμάτο ενέργεια, ρυθμό και τις μεγαλύτερες επιτυχίες της πολυετούς καριέρας του.

Η βραδιά αποτέλεσε την κορύφωση των εορταστικών εκδηλώσεων για τα 30 χρόνια του Regency Casino Thessaloniki και του Vergina Theatro, επισφραγίζοντας μια διαδρομή τριών δεκαετιών που έχει συνδεθεί με τη



διασκέδαση και την ψυχαγωγία της Θεσσαλονίκης.

30 χρόνια εμπειριών.

30 χρόνια λαμπερών παραστάσεων.

30 χρόνια με κορυφαία ονόματα της ελληνικής και διεθνούς σκηνής.

30 χρόνια που άφησαν το δικό τους ξεχωριστό αποτύπωμα στη ζωή της πόλης.

Το εκρηκτικό live με τον κορυφαίο Έλληνα star Σάκη Ρουβά αποτέλεσε το ιδανικό φινάλε των εορταστικών εκδηλώσεων με τη λάμψη και τα vibes του αγαπημένου καλλιτέχνη να ξεσηκώνουν το κοινό.

Με αυτόν τον τρόπο, τα 30 χρόνια Regency Casino Thessaloniki και Vergina Theatro γιορτάστηκαν όπως τους άξιζε: με μια βραδιά γεμάτη μουσική, ενέργεια και αξέχαστες στιγμές.

## Η ατζέντα μου

**#**Μετά από 4 χρόνια, ο εκπληκτικός Νίκος Βέρτης και πάλι στην Θεσσαλονίκη. Κάθε Παρασκευή και Σάββατο στην ΠΥΛΗ ΑΞΙΟΥ για περιορισμένο αριθμό εμφανίσεων.

**#**Η αγαπημένη λαϊκή τραγουδίστρια της νέας γενιάς, η Ιουλία Καλλιμάνη κάθε Παρασκευή και Σάββατο στο EDEN, επίσης για περιορισμένο αριθμό εμφανίσεων.

**#**Οι Λόγος Τιμής επιστρέφουν στη Θεσσαλονίκη για μια μεγάλη συναυλία στο Θέατρο Γης, Σάββατο 3 Οκτωβρίου στις 19:00.

**#**Ο Monsieur Minimal παρουσιάζει στη Θεσσαλονίκη τον νέο του δίσκο «Μουσικός Δείπνος», σε μια ξεχωριστή συναυλία στη Μονή Λαζαριστών με αγαπημένους καλεσμένους. Σάββατο 3 Οκτωβρίου στις 21:00.

**#**Η επιτυχημένη κωμωδία του Χάρη Ρώμα «Η Πριγκίπισσα των Αγίων Σαράντα» παρουσιάζεται στη Θεσσαλονίκη, στη σκηνή του Θεάτρου Radio City, έως την Κυριακή 11 Οκτωβρίου.

**#**Η θεατρική σάτιρα «Οχι Άλλο Κάρβουνο» των Θανάση Παπαθανασίου και Μιχάλη Ρέππα επιστρέφει στη Θεσσαλονίκη, στο Κινηματοθέατρο Κολοσσαίον για περιορισμένο αριθμό παραστάσεων. Σάββατο 3 και Κυριακή 4 Οκτωβρίου.

**#**Η παράσταση «Θέλω να σου κρατάω το χέρι» στο Θέατρο Εταιρείας Μακεδονικών Σπουδών, μετά τα συνεχόμενα sold out της στο Θέατρο Κήπου, το καλοκαίρι. Σάββατο 3 και Κυριακή 4 Οκτωβρίου.

**#**Η κωμική όπερα «Viva la mamma!» του Γκαετάνο Ντοντισέττι μεταφέρει στη σκηνή στο Βασιλικό Θέατρο Θεσσαλονίκης. Σάββατο 3 και Κυριακή 4 Οκτωβρίου.

**#**Ο θρυλικός Billy Cobham και το Quintet του υπόσχονται στο κοινό της Θεσσαλονίκης μια συναρπαστική μουσική εμπειρία, γεμάτη εκρηκτική ενέργεια, δεξιοτεχνία, δυναμικούς ρυθμούς και ελεύθερο αυτοσχεδιασμό, στο πλαίσιο των 61ων Δημητρίων, στη σκηνή του Συνεδριακού Κέντρου Ιωάννης Βελλίδης. Τετάρτη 7 Οκτωβρίου στις 21:00.

**#**Το Thessaloniki Beer Festival 2026 επιστρέφει στη ΔΕΘ-Helexpo και μεταμορφώνει για τέσσερις ημέρες το Περίπτερο 16 σε μια μεγάλη γιορτή μπίρας με έντονο Oktoberfest vibe. Από Πέμπτη 8 έως και Κυριακή 11 Οκτωβρίου.

**#**Η θεατρική παράσταση «Ο Φονιάς, Έγκλημα και Αθώωση» σε σκηνοθεσία Πυγμαλίωνα Δαδακαρίδη, ανεβαίνει στο Αριστοτέλειο Θέατρο Θεσσαλονίκης. Παρασκευή 9. Σάββατο 10 και Κυριακή 11 Οκτωβρίου.

**#**Ο Μιχάλης Ρακιντζής και ο Κώστας Χαριτοδιπλωμένος συναντιούνται στη Θεσσαλονίκη και ανεβαίνουν στη σκηνή του Vergina Theatro για ένα μεγάλο μουσικό party γεμάτο νοσταλγία, ρυθμό και διαχρονικές επιτυχίες. Παρασκευή 9 και Σάββατο 10 Οκτωβρίου.

## Ο Μιχάλης Ρακιντζής & ο Κώστας Χαριτοδιπλωμένος στο Vergina Theatro



**Ο**ι δύο κορυφαίοι δημιουργοί της ελληνικής ποπ μουσικής σκηνής ανεβαίνουν στη σκηνή του Vergina Theatro για το απόλυτο anti-aging μουσικό party. Ο Μιχάλης Ρακιντζής & ο Κώστας Χαριτοδιπλωμένος, με όχημα τις δεκάδες επιτυχίες τους από τη δεκαετία του '80 έως και σήμερα έρχονται για να μας παρασύρουν στους ξέφρενους ρυθμούς της εποχής, τότε που τα τραγούδια ξεσήκωναν και τα πάρτυ έμεναν αξέχαστα. Ένα ακατάπαυστο σερί από χιλιοτραγουδισμένα κομμάτια, που έχουν σημαδέψει τις ζωές όλων μας. Τραγούδια που μπήκαν στις κασέτες και στα πικάπ της εφηβείας μας, κομμάτια που έρχονται από το soundtrack της ζωής μας, δύο καλλιτέχνες-σύμβολο της αυθεντικής διασκέδασης.

Vergina Theatro (Δίπλα στο Regency Casino Thessaloniki). Ώρα Έναρξης: 22:00. Κάθε Παρασκευή & Σάββατο από 02 Οκτωβρίου Εισιτήρια από 20€ (στην τιμή δεν συμπεριλαμβάνονται τα ποτά). Η είσοδος στο Vergina Theatro επιτρέπεται σε άτομα άνω των 18. Δεν απαιτείται είσοδος από το καζίνο.

Πληροφορίες στο 2310 491 291

# Ιστορίες με ...κάρυ!

Δέκα ερωτήσεις αναζητούν δέκα σύντομες απαντήσεις. Πρόσωπα της Θεσσαλονίκης, από όλους τους χώρους, μοιράζονται με τους αναγνώστες της εφημερίδας «Karfitsa» πτυχές της ζωής τους και αδημοσίευτες φωτογραφίες σε μια διαφορετική - μίνι συνέντευξη



## Δημήτρης Σιμιακός: Ανθρώπινη και αυθεντική η Θεσσαλονίκη



ΤΗΣ  
ΑΝΑΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΡΥΠΙΔΟΥ

Γέννημα - θρέμμα Θεσσαλονικιός με επαγγελματική μοίρα, μάλλον, ...προδιαγεγραμμένη! Ξενοδόχος τρίτης γενιάς, ο Δημήτρης Σιμιακός σπούδασε Διοίκηση Τουριστικών Επιχειρήσεων και διαθέτει πολυετή εμπειρία στο μάνατζμεντ ξενοδοχειακής μονάδας στο κέντρο της πόλης. Το «μικρόβιο» της φιλοξενίας τον οδήγησε και στα κοινά του κλάδου, καθώς είναι Γενικός Γραμματέας της Ένωσης Ξενοδόχων Θεσσαλονίκης

### Πώς είναι μία ζωή μέσα στα ξενοδοχεία;

Είναι ένας τρόπος ζωής περισσότερο παρά ένα επάγγελμα. Ως τρίτη γενιά ξενοδόχος, μεγάλωσα μέσα σε αυτόν τον χώρο και το ξενοδοχείο ήταν πάντα κομμάτι της καθημερινότητάς μου. Κάθε μέρα είναι διαφορετική, γεμάτη ανθρώπους, ιστορίες και απρόοπτα και αυτό είναι που το κάνει ξεχωριστό.

### Τι θέλουν οι επισκέπτες κατά τη διαμονή τους;

Να νιώθουν ότι κάποιος ενδιαφέρεται πραγματικά. Καθαριότητα, άνεση και σωστή εξυπηρέτηση είναι αυτονόητα, τη διαφορά κάνει η προσωπική επαφή.

### Υπάρχουν περίεργες απαιτήσεις;

Υπάρχουν! Στη φιλοξενία έχουμε μάθει να περιμένουμε τα πάντα και πολλές φορές αυτές οι στιγμές είναι που δημιουργούν τις πιο ενδιαφέρουσες ιστορίες, καλές ή κακές.

### Η ενασχόληση με τα κοινά του ξενοδοχειακού κλάδου προέκυψε από...

Την ανάγκη να μη βλέπω τα πράγματα μόνο μέσα από το δικό μου ξενοδοχείο. Πιστεύω στη συνεργασία, στην κοινή φωνή και στο πραγματικό ενδιαφέρον για την πόλη.

### Η μεγαλύτερη πρόκληση που αντιμετωπίζει ο χώρος;

Οι άνθρωποι. Να προσελκύσουμε νέους, να τους εκπαιδεύσουμε και κυρίως να τους δώσουμε λόγο να μείνουν στον τουρισμό.

### Τι παρατηρείτε πρώτα εσείς όταν μπαίνετε σε άλλο ξενοδοχείο;

Ότι θα έπρεπε κανονικά να αγνοώ όταν είμαι απλώς επισκέπτης! Τις λεπτομέρειες του χώρου, την ατμόσφαιρα και κυρίως τη συμπεριφορά των ανθρώπων. Είναι μια επαγγελματική συνήθεια που δύσκολα αφήνω πίσω μου.

### Ένας τουρίστας στην πόλη δεν πρέπει να χάσει με τίποτα...

Να την περπατήσει. Από την Άνω Πόλη μέχρι την παραλία. Η Θεσσαλονίκη δεν είναι πόλη που απλώς βλέπεις· πρέπει να τη ζήσεις.

### Τι αρέσει και τι δεν αρέσει στη Θεσσαλονίκη;

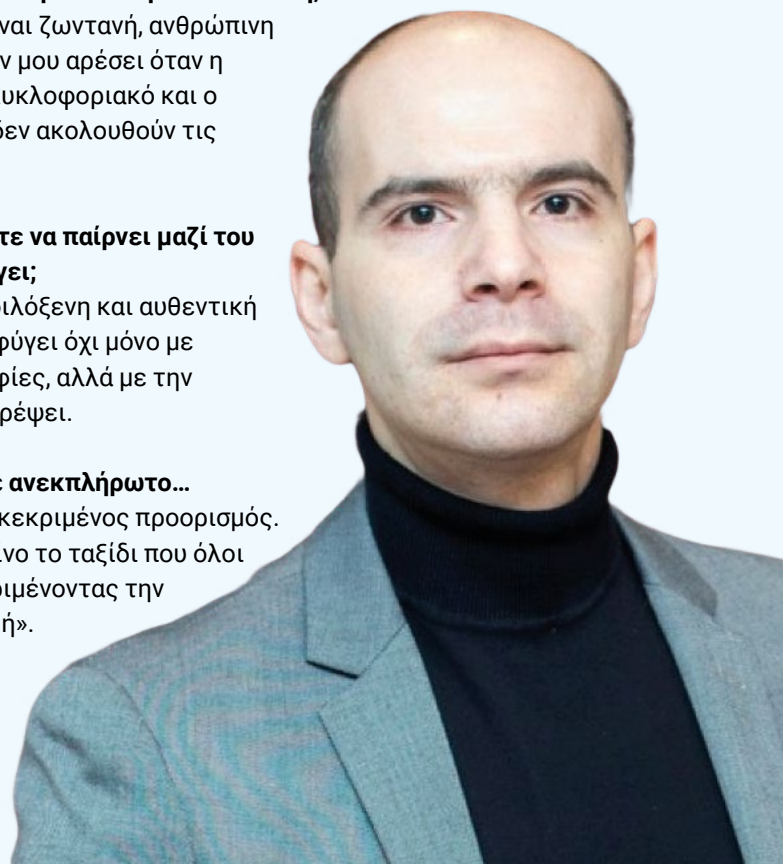
Μου αρέσει ότι είναι ζωντανή, ανθρώπινη και αυθεντική. Δεν μου αρέσει όταν η καθαριότητα, το κυκλοφοριακό και ο δημόσιος χώρος δεν ακολουθούν τις δυνατότητές της.

### Ποια εικόνα θέλετε να παίρνει μαζί του ο ξένος όταν φεύγει;

Ότι γνώρισε μια φιλόξενη και αυθεντική πόλη. Ιδανικά, να φύγει όχι μόνο με ωραίες φωτογραφίες, αλλά με την επιθυμία να επιστρέψει.

### Ταξίδι που έμεινε ανεκπλήρωτο...

Ίσως όχι ένας συγκεκριμένος προορισμός. Περισσότερο εκείνο το ταξίδι που όλοι αναβάλλουμε, περιμένοντας την «κατάλληλη στιγμή». Μερικές φορές δεν είναι το ταξίδι που αργεί, είμαστε εμείς που αργούμε να «ξεκινήσουμε».



# ΘΑ ΒΡΕΙΤΕ ΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΚΑΘΕ ΣΑΒΒΑΤΟ

FREE PRESS  
**Karfitsa**  
ΕΝΤΥΠΗ ΚΑΙ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

## ΚΕΝΤΡΟ

### ΑΕΡΟΔΡΟΜΙΟ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

**ΔΕΘ Helexpro Γραφείο Διοίκησης**, Εγνατία 154, Θεσσαλονίκη  
**ALLEGRO ΜΕΓΑΡΟ ΜΟΥΣΙΚΗΣ**, 25ης Μαρτίου- Παραλία, 2310896081  
**ΟΛΥΜΠΙΟΝ**, Πλ. Αριστοτέλους 10, 2310284001  
**ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**, Λεωφ. 3ης Σεπτεμβρίου, Θεσσαλονίκη, 2310968531  
**ΥΨΙΛΟΝ**, Εδέσσης 5, 2310530480  
**MIKEL ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ**, Αγ. Δημητρίου 63, Θεσσαλονίκη, 2316007757  
**ΑΘΙΒΟΛΗ**, Κατούνη 15 Λαδάδικα, 2310508509  
**ΤΙΤΑΝΙΑ**, Τιμισκλή 139, Θεσσαλονίκη  
**ΕΣΤΙΑΤΟΡΙΟ ΤΣΑΡΟΥΧΑΣ**, Ολύμπου 78, 2310271621  
**ΠΛΑΤΕΙΑ ΘΕΑΤΡΟΥ**, Εθνικής Αμύνης 4, 2310231422  
**ΛΟΥΠΙΝΟ**, Κατούνη 4, 2310535707  
**BRUNO COFFEE STORES**, Καρόλου Ντηλ 29, Θεσσαλονίκη, 2310222910  
**KAROLU NTIL1**, Καρόλου Ντηλ 1, Θεσσαλονίκη, 2310256585  
**ΘΕΑΤΡΟ ΑΜΑΛΙΑ**, Αμαλίας 71, Φάληρο, 231084 2509  
**ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ ΠΑΠΑΣΩΤΗΡΙΟΥ**, Λευκός Πύργος, Παύλου Μελά 6, 2310241300  
**ΑΒΕΡΩΦ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ**, Λεωφ. Βασιλέως Γεωργίου 11, 2310864164  
**ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΟ ECLECTIC HAIR**, Φράγκων 28, Θεσσαλονίκη, 2310544202  
**7 ΘΑΛΑΣΣΕΣ**, Καλαποθάκη 10, Θεσσαλονίκη, 2310233173  
**ΚΑΦΕ-ΟΥΖΕΡΙ ΠΑΓΓΑΙΟ**, Φιλίππου 35, Αγία Σοφία, Θεσσαλονίκη, 2311827565  
**ΟΠΩΡΟΠΩΛΕΙΟ "Ο ΓΙΩΡΓΟΣ"**, Πλατεία Ιπποδρομίου 21, Θεσσαλονίκη, 2310263491  
**APRE'S**, Μητροπόλεως 40, Θεσσαλονίκη, 2310284532  
**BRUNCHSIN**, Παλαιών Πατρών Γερμανού 26, Θεσσαλονίκη, 231022 7260  
**CHILAI WINE BAR**, Αγίου Μηνά 4, Θεσσαλονίκη, 231305 4550  
**ARC ESPRESSO-WINE BAR**, Κομνηνών 8, Θεσσαλονίκη, 231025 0309  
**BEYOND THE WALLS**, Φράγκων 2, Θεσσαλονίκη, 2310545400  
**ΙΣΛΙ ΠΟΡΦΥΡΙΔΗΣ**, Αγίας Σοφίας 56, Θεσσαλονίκη, 2310229677  
**MENTA**, Κομνηνών 20, Θεσσαλονίκη, 2313016593  
**LOCAL THESSALONIKI**, Παλαιών Πατρών Γερμανού 17, Θεσσαλονίκη, 2310223307  
**TRIBECA**, Λεωφόρος Νίκης 21, Θεσσαλονίκη, 2310226604  
**THE BLUE CUP CREATIVE BAR**, Σαλαμίνας 8, Θεσσαλονίκη, 2310900666  
**GARCON BRASSERIE**, Αγίας Σοφίας 2, Θεσσαλονίκη, 2310253033  
**MAKEDONIA PALACE**, Λεωφ. Μεγ. Αλεξάνδρου 2, Θεσσαλονίκη, 231 089 7197  
**CANTEEN**, Δημ. Γούναρη 7, Θεσσαλονίκη, 2310228520  
**CIN CIN**, Ικτινίου 22, Θεσσαλονίκη, 231 022 3350  
**ΑΝΦΑΝ ΓΚΑΤΕ ΣΤΟ ΤΕΛΛΟΓΛΕΙΟ**, Αγ. Δημητρίου 159Α, Θεσσαλονίκη, 231 024 7307  
**KIOSKY'S CONVENIENCE STORE**, Βαρώνου Χιρς 1 με Μακεδονίας 5, Θεσσαλονίκη, 231 0854200  
**CASTRA TERRACE BAR**, Επταπυργίου 122, Θεσσαλονίκη, 231 020 7277  
**PANTHEON**, Προξένου Κορομηλά 8, Θεσσαλονίκη, 231 028 7767  
**ΣΑΡΑΝΤΗΣ ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ**, Αγ. Δημητρίου 98, Θεσσαλονίκη, 231 068 2716  
**ΑΙΓΛΗ GENI HAMAM**, Αγίου Νικολάου 3, Θεσσαλονίκη, 231 305 9024  
**ΙΠΠΟΠΟΤΑΜΟΣ**, Πλατεία Αγίου Γεωργίου Ροτόντα 7, Θεσσαλονίκη, 231 020 1232  
**TABYA**, Κωνσταντίνου Μελενίκου 14, Θεσσαλονίκη, 231 124 2522  
**BULLDOGS & THE BEAST**, Αλ. Σβώλου 1, Θεσσαλονίκη, 231 022 8822  
**ALTERLIFE LIMANI**, Εντός Λιμένα - Αποθήκη 7, Θεσσαλονίκη, 231 305 1669  
**FLAPPERS**, Καρόλου Ντηλ 22, Θεσσαλονίκη, 231 602 4778  
**ARORA CAFÉ**, Γεωρ. Σταύρου 12, Θεσσαλονίκη, 231 600 7538  
**22 ΣΟΥΒΛΑΚΙΑ**, Πλ. Αριστοτέλους 8, Θεσσαλονίκη, 231 022 4422  
**ΣΑΒΒΙΚΟΣ**, Πλατεία Αριστοτέλους 8, Θεσσαλονίκη, 231 405 0189  
**MANOIR**, Κατούνη 31, Θεσσαλονίκη, 697 380 8906  
**ΒΙΛΛΑ ΜΠΙΑΝΚΑ**, Λεωφ. Βασιλίσσης Όλγας 180, Θεσσαλονίκη, 231 4006444  
**MON FRERE**, Λεωφ. Βασιλίσσης Όλγας 111, Θεσσαλονίκη, 231 0824741  
**ΕΠΑΥΛΗ ΜΑΡΟΚΚΟΥ**, Λεωφ. Βασιλίσσης Όλγας 133, Θεσσαλονίκη, 231 0836233  
**SANTE SPORTS CAFE**, Λεωφ. Βασιλίσσης Όλγας 130, Θεσσαλονίκη, 231 4006982  
**ΔΙΑΓΩΝΙΟΣ**, Στρατηγού Καλλάρη 13, Θεσσαλονίκη, 2310 260958  
**ΚΡΕΤΟΙΚΟΣ**, Λεωφ. Βασιλέως Γεωργίου 36, Θεσσαλονίκη, 2310 850081  
**ΜΟΡΦΕΣ ΚΟΜΜΩΤΗΡΙΟ**, Δελφών 95, Θεσσαλονίκη, 2310 836982  
**ΞΑΡΧΑΚΟΣ COFFEE & DRINKS**, Πάρκο ΧΑΝΘ, Θεσσαλονίκη, 2310 221691  
**ΑΡΕΙΡΟ BY KATERINA ΚΟΥΤΟΥΚΑ**, Λασσάνη 8  
**THE MAVILI URBAN STAY**, Κωστή Παλαμά 1, Θεσσαλονίκη, 2310530063  
**VIBE SKG**, Δημητρίου Γούναρη 49, Ροτόντα, 54635, τηλ.2312001285  
**TIME BREAK** (breakfast, ψιλικά, τσιγάρα), Μοναστηρίου 93, 54627, 231 055 5140

## ΔΥΤΙΚΑ

**ΘΕΑΤΡΟ ΜΟΝΗΣ ΛΑΖΑΡΙΣΤΩΝ**, Κολοκοτρώνη 25, Παύλου Μελά, 2310589102  
**NEPHROCARE ΙΑΤΡΙΚΗ**, 6ο χλμ. Συμμαχικής Οδού Θεσσαλονίκης-Ωραιοκάστρου  
**ΚΑΦΕΝΕΙΟ ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ**, Αγνώστου Στρατιώτη 70, Πολίχνη, 2310603222  
**MANSION BAR TERRACE**, Μητροπολίτου Καραβαγγέλη 21, Νεάπολη, 2310610263  
**Γ' ΚΑΠΗ ΣΥΚΕΩΝ**, Μεσσολογίου και Περγάμου 1  
**BAD HABIT** Σταυρούπολη, Κολοκοτρώνη 18-20, Σταυρούπολη, 2310668330  
**TANDUR ΜΕΖΕΔΟΠΩΛΕΙΟ**, Αγίου Γεωργίου 42, Νεάπολη, 2310545444  
**ΚΑΠΗ ΠΕΥΚΩΝ**, Ειρήνης 19 (μέσα στο Δημαρχείο), Πεύκα, 2313502206  
**ΑΦΟΥ**, Φιλύρων 15, Εύοσμος, 231 065 4444  
**ΜΟΕΜΟ**, Ναυάρχου Βότση 33, Σταυρούπολη, 231 065 4355  
**CARRE**, Παύλου Μελά 27, Εύοσμος, 2310 769988  
**MODEL URBAN STYLE BAR**, Παύλου Μελά 26, Εύοσμος, 2310 778023  
**IL POSTO**, Ευαγγελισμού της Θεοτόκου 25, Εύοσμος, 2310 768831  
**NTEMEK**, Παύλου Μελά 9, Εύοσμος, 2310 558087  
**SUBITO**, Π. Μελά 26, Εύοσμος, 2310 706600  
**PEABERRY COFFEE AND MORE**, Νυμφαίου 37, Εύοσμος, 2310 768069  
**THE ESPRESSONIST**, Μεγ. Αλεξάνδρου 126, Εύοσμος, 2310 776002  
**MOCCA**, Π. Μελά 18, Εύοσμος, 2310 709174  
**PARDON**, Αντ. Τρίτση 92, Εύοσμος, 2310 650500  
**VEGERA CAFÉ-BAR**, Π. Μελά 26, Εύοσμος, 2310 704696  
**BANQUET**, Π. Μελά 26, Εύοσμος, 2310 559210  
**CACTUS SERVING-QUALITY**, Αγνώστου Στρατιώτη 17, Πολίχνη, 6945311311  
**ΣΤΑ ΚΑΛΑ ΚΑΘΟΥΜΕΝΑ**, Αγνώστου Στρατιώτη 54, Πολίχνη, 2310 607881  
**ΤΟ ΔΕΛΕΑΡ**, Σινά 15, Ηλιούπολη, 2310 657260  
**FEELING CAFÉ-BAR**, Κολοκοτρώνη 18-20, Ηλιούπολη, 2310 640272

## ΑΝΑΤΟΛΙΚΑ

**SIP & BITE**, Γρηγ. Λαμπράκη 103, Τούμπα, 6989092105  
**TEAM PLAYER**, 2310439010, Αιγαίου 16, Θεσσαλονίκη, Κηφισιά  
**STEGNO**, 25ης Μαρτίου 85, 2310306769  
**ΙΑΤΡΙΚΟ ΔΙΑΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ**, Ασκληπείου 10, Πυλαία, 2310400904  
**ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ**, Παπαδοπούλου 17, Πανόραμα, 2310344803  
**ΚΑΦΕ PASSION**, Θεμιστοκλή Σοφούλη 17, Καλαμαριά, 2310429814  
**PREMIUM ΑΡΤΟΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ**, Ελευθερίας 6, Τριανδρία 2310989660  
**PIZZA GRECA**, Πολυτεχνείου 17, Τριανδρία, 2310932653  
**ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟ ΑΥΓΕΡΙΝΟΣ**, Ελευθερίας 8, Τριανδρία, 2310940565  
**ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ**, Γρ. Λαμπράκη 201, Θεσσαλονίκη, 2314012772  
**COFFEE ISLAND**, Γρ. Λαμπράκη 199, Θεσσαλονίκη, 2310954354  
**ΚΑΦΕ ΜΟΝΟΠΟΛΗ**, Γρ. Λαμπράκη 193, Θεσσαλονίκη, 2310902021  
**NEON**, Διογένους 39, Θεσσαλονίκη, 2311242251  
**ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ ΟΠΑΠ ΠΑΙΞΕ ΓΕΛΑΣΕ**, Γρ. Λαμπράκη 126, Θεσσαλονίκη, 2310902007  
**ΓΥΡΑΔΙΚΟ ΓΙΩΤΗΣ**, Μπότσαρη 150, Θεσσαλονίκη, 2310943666  
**MERCADO**, Μεταμορφώσεως και Κομνηνών, Καλαμαριά, 2310402017  
**CIEL BAR**, Λεωφ. Μεγ. Αλεξάνδρου 12, Νέα Παραλία, 2310888000  
**LES ZAZOUS**, Θεμιστοκλή Σοφούλη 108, Καλαμαριά, 231 042 0600  
**REMVI**, Κανάρη 2, Καλαμαριά, 2310433100  
**MISTRAL**, Τήνου 4, Καλαμαριά, 231 044 4845  
**SHARK**, Αργοναυτών 2, Καλαμαριά, 231 041 6855  
**DIO CON DIO**, Παπαδόπουλου 19, Πανόραμα, 231 034 4294  
**BARAKI COFFEE AND MORE**, Διογένους 42, Θεσσαλονίκη, 231 302 6226  
**ΜΕΛΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ** - Το Μαγαζάκι της Γειτονιάς, Πιττακού 15, Θεσσαλονίκη - Μαρτίου, 54645,  
**ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**, 231 082 0690  
**ΚΑΦΕ ΙΑΝΘΟΣ**, 231 086 5259, 25ης Μαρτίου 15, Θεσσαλονίκη 546 46

## ΔΗΜΑΡΧΕΙΑ

1) ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ, 2) ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ, 3) ΔΕΛΤΑ, 4) ΕΥΟΣΜΟΥ-ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ, 5) ΘΕΡΜΑΪΚΟΥ, 6) ΘΕΡΜΗΣ, 7) ΚΑΛΑΜΑΡΙΑΣ, 8) ΝΕΑΠΟΛΗΣ-ΣΥΚΕΩΝ, 9) ΠΑΥΛΟΥ ΜΕΛΑ, 10) ΠΥΛΑΙΑΣ-ΧΟΡΤΙΑΤΗ, 11) ΧΑΛΚΗΔΟΝΟΣ ΚΑΙ 12) ΩΡΑΙΟΚΑΣΤΡΟΥ

## ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΑ ΚΑΝΑΛΙΑ

**TV-100 - FM-100**, Νικ. Γερμανού 1, Θεσσαλονίκη, Γραφείο Προγράμματος, 2310261100  
**ATLAS TV**, Εγνατία 154 εντός ΔΕΘ-Περίπτερο 1, Θεσσαλονίκη, 2310501006  
**BERGINA TV**, Λεωφ. Στρατού 31, Θεσσαλονίκη, Γραφείο Προγράμματος, 2310831062  
**ΕΓΝΑΤΙΑ TV**, 28ης Οκτωβρίου, Θεσσαλονίκη, 2310500005

EURO  
paper

ΠΑΥΛΙΔΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ Α.Ε. | PAVLIDIS LEONIDAS S.A.  
Εμπόριο Χάρτου | Imports & Paper Trade  
ΗΦΑΙΣΤΟΥ 8 ΩΡΑΙΟΚΑΣΤΡΟ | Ifaistou 8 Oreokastro  
57013 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ | 57013 Thessaloniki GREECE  
TEL: 2310 682249, 682183, 682091, 682250, 682260 FAX: 682647

Αν επιθυμείτε σταθερό stand με εφημερίδες στην επιχείρησή σας επικοινωνήστε στο email: [grammateia@karfitsa.gr](mailto:grammateia@karfitsa.gr) ή καθημερινά 10:00 – 16:00 στο 2310278155

# Sports



ΤΟΥ  
ΘΩΜΑ ΜΙΧΟΥ

Η Θεσσαλονίκη γίνεται σημείο αναφοράς, γεμίζει τα γήπεδά της και στέλνει πολλαπλά μηνύματα



## Έχεις μήπως ένα εισιτήριο;

**Α**πό την επιστροφή της Εθνικής ποδοσφαίρου στη Θεσσαλονίκη μέχρι τις ευρωπαϊκές φιλοδοξίες του ΠΑΟΚ και του Άρη στο μπάσκετ, η πόλη ζει μια περίοδο αθλητικής αναγέννησης. Ο κόσμος επιστρέφει στις εξέδρες, αλλά η νέα πραγματικότητα απαιτεί σύγχρονες υποδομές και γήπεδα αντάξια των προσδοκιών.

Κάτι αλλάζει στον αθλητικό χάρτη της Θεσσαλονίκης και αυτήν τη φορά δεν αποτυπώνεται μόνο στα αποτελέσματα, στις μεταγραφές ή στις φιλοδοξίες των ομάδων της. Αποτυπώνεται κυρίως στην εξέδρα, στην επιθυμία του κόσμου να επιστρέψει στο γήπεδο και να γίνει ξανά μέρος μιας μεγάλης αθλητικής βραδιάς. Η επιστροφή της Εθνικής ποδοσφαίρου στη

Θεσσαλονίκη, έπειτα από αρκετά χρόνια, έρχεται να προστεθεί σε ένα σκηνικό που διαμορφώνεται εδώ και μήνες και μαρτυρά ότι ο αθλητισμός αποκτά ξανά πρωταγωνιστικό ρόλο στην καθημερινότητα της πόλης. Η Εθνική του Ιβάν Γιοβάνοβιτς επιστρέφει σε μια περίοδο κατά την οποία έχει ξανακερδίσει την εμπιστοσύνη του κόσμου, παρουσιάζοντας μια γενιά ποδοσφαιριστών με ταλέντο, ποιότητα και φιλοδοξίες. Οι νίκες απέναντι στη Σερβία και τη Γερμανία έχουν ενισχύσει αυτήν τη σχέση, ενώ η ανταπόκριση των φιλάθλων για τις αναμετρήσεις στη Θεσσαλονίκη αποτυπώνει την επιθυμία τους να βρεθούν δίπλα στην ομάδα. Η αναμέτρηση της Πέμπτης με την Ολλανδία αποτέλεσε τον πρώτο σταθμό αυτής της αγωνιστικής διαδρομής, ενώ την Κυριακή η Εθνική αντιμετωπίζει τη Γερμανία στην κατάμεστη

χείρα που έγιναν γνωστά. Ο κόσμος θέλει να βλέπει την Εθνική από κοντά, να γεμίζει τις εξέδρες και να συμμετέχει σε μια προσπάθεια που του προσφέρει λόγους να αισιοδοχεί.

Τούμπα. Το ουσιαστικό μήνυμα, ωστόσο, βρίσκεται στην εντυπωσιακή ζήτηση για τα εισιτήρια, τα οποία εξαντλήθηκαν μέσα σε λίγες ώρες, με το ενδιαφέρον να ξεπερνά τις 100.000, σύμφωνα με τα στοι-

**Η Εθνική, όμως, δεν είναι η μοναδική που τροφοδοτεί τον ενθουσιασμό.**

Στο μπάσκετ, ΠΑΟΚ και Άρης επιχειρούν να επαναφέρουν τη Θεσσαλονίκη σε πρωταγωνιστικό ρόλο στο ευρωπαϊκό και





εγγώριο προσκήνιο. Οι δύο ομάδες έχουν επενδύσει εκατομμύρια σε ρόστερ με ποιότητα και φιλοδοξίες, διεκδικούν διακρίσεις και έχουν δημιουργήσει προσδοκίες που πριν από μερικά χρόνια έμοιαζαν πολύ πιο μακρινές.

Η κινητικότητα γύρω από τους δύο συλλόγους δεν αφορά μόνο τις μεταγραφές και τις αγωνιστικές δυνατότητές τους. Αφορά την αίσθηση ότι οι μεγάλες βραδιές, η ένταση της εξέδρας και οι ευρωπαϊκές φιλοδοξίες μπορούν να γίνουν ξανά αναπόσπαστο κομμάτι της αθλητικής ταυτότητας της πόλης. Όταν αυτή η προοπτική συναντά μια Εθνική που συγκεντρώνει το ενδιαφέρον, δημιουργείται ένα ευρύτερο κύμα ενθουσιασμού. Η Θεσσαλονίκη δεν χρειάζεται ιδιαίτερες συστάσεις για τη σχέση της με τις ομάδες της. Αυτό που χρειάζεται είναι οι κατάλληλες συνθήκες για να αξιοποιηθεί αυτή η σχέση. Ο φίλαθλος θέλει να παρακολουθεί ποιοτικό και ανταγωνιστικό αθλητισμό, να αισθάνεται ότι η παρουσία του έχει νόημα και ότι η αγορά ενός εισιτηρίου αποτελεί την αρχή μιας εμπειρίας που αξίζει να ζήσει. Όταν υπάρχουν οι προϋποθέσεις, η ανταπόκριση μπορεί να ξεπεράσει κάθε προσδοκία. Τα γεμάτα γήπεδα δεν προσφέρουν μόνο εικόνες και έσοδα στις ομάδες. Δημιουργούν ατμόσφαιρα, ενισχύουν την εξωστρέφεια της πόλης και καλλιεργούν μια νέα σχέση με τον αθλητισμό, ιδιαίτερα στις νεότερες γενιές. Ο αθλητισμός μπορεί να λειτουργήσει ως διέξοδος από την καθημερινότητα και ως κοινός τόπος συνάντησης για ανθρώπους διαφορετικών ηλικιών. Το ζητούμενο είναι αυτή η δυναμική να αποκτήσει διάρκεια και να μη συνδέεται αποκλειστικά με ορισμένα μεγάλα παιχνίδια.

#### Για να συμβεί αυτό, απαιτούνται και οι ανάλογες υποδομές

Η Νέα Τούμπα βρίσκεται στον σχεδιασμό του ΠΑΟΚ, με την προοπτική ενός νέου

γηπέδου να αποτελεί κομβικό κεφάλαιο για το μέλλον του συλλόγου και της πόλης. Την ίδια στιγμή, το Καυτανζόγλειο, ένα δημόσιο στάδιο με ιστορία και ιδιαίτερη θέση στην αθλητική ζωή της Θεσσαλονίκης, χρειάζεται τις παρεμβάσεις που θα του επιτρέψουν να ανταποκριθεί στις σύγχρονες απαιτήσεις. Βέβαια, οι διοικήσεις των ομάδων προσπαθούν και κάνουν μεγάλη προσπάθεια για να βελτιώσουν τις εγκαταστάσεις τους. Το έκανε πέρυσι ο Ηρακλής με την ανακαίνιση του Ιβανώφειου, το έκαναν φέτος ο Άρης και ο ΠΑΟΚ βελτιώνοντας σε μεγάλο βαθμό τις υποδομές τους. Η πόλη όμως δεν μπορεί να στηρίζεται μόνο στον ενθουσιασμό του κόσμου και στις φιλοδοξίες των ομάδων της. Χρειάζεται σύγχρονες εγκαταστάσεις, νέους αθλητικούς χώρους και γήπεδα που θα μπορούν να φιλοξενούν μεγάλες διοργανώσεις, προσφέροντας καλύτερες συνθήκες σε αθλητές και φιλάθλους. Η αναβάθμιση των υποδομών δεν μπορεί να παραμένει μια διαρκής υπόσχεση, αλλά οφείλει να αποτελέσει μέρος ενός οργανωμένου σχεδίου για την επόμενη ημέρα. Η Θεσσαλονίκη δείχνει να ξαναβρίσκει τον αθλητικό της παλμό. Η επιστροφή της Εθνικής, οι φιλοδοξίες του ΠΑΟΚ, του Άρη, η επιστροφή Ηρακλή στα μεγάλα σαλόνια και η προσμονή για μεγάλες ευρωπαϊκές βραδιές αποτελούν κομμάτια της ίδιας εικόνας. Το ζητούμενο πλέον δεν είναι μόνο να γεμίσουν τα γήπεδα σε έναν αγώνα της Εθνικής ή σε ένα μεγάλο παιχνίδι μπάσκετ. Είναι να δημιουργηθούν οι συνθήκες ώστε οι εξέδρες να γεμίζουν σταθερά και ο κόσμος να έχει διαρκώς έναν λόγο να βρίσκεται εκεί. Γιατί όταν μια πόλη αρχίζει ξανά να ονειρεύεται μέσα από τον αθλητισμό, η επόμενη μεγάλη νίκη δεν κρίνεται αποκλειστικά στο παρκέ ή στο χορτάρι, κρίνεται και στην ικανότητά της να δημιουργήσει τις υποδομές που θα στηρίξουν τις φιλοδοξίες της.

## Οι νέες ισορροπίες στη GBL και οι κίνδυνοι που παραμονεύουν

Εφτασε η ώρα για πρώτο τζάμπολ της νέας σεζόν της GBL. Ένα Πρωτάθλημα που δεν ξεκινά με τους παραδοσιακούς πρωταγωνιστές να διεκδικούν ξανά τους εγχώριους τίτλους. Οι ισορροπίες άλλαξαν με την παρουσία των ενισχυμένων αγωνιστικά Άρη και ΠΑΟΚ. Οι δύο ομάδες που κυριαρχούσαν στο ελληνικό μπάσκετ τη δεκαετία του '90 δίνουν νέο χρώμα στη φετινή διοργάνωση. Οι αριθμοί μπορεί να μη λένε πάντα την αλήθεια, αλλά αποτελούν ισχυρή ένδειξη για το ότι Παναθηναϊκός



ΤΟΥ  
ΒΑΣΙΛΗ ΜΑΣΤΟΡΑ

και Ολυμπιακός, δεν θα μονοπωλούν το ενδιαφέρον στη φετινή GBL. Σύμφωνα με τα όσα έχουν γίνει γνωστά το αγωνιστικό μπάτζετ του Παναθηναϊκού κυμαίνεται γύρω στα 35 εκατ. ευρώ. και περίπου 25

εκατ. αυτό του Ολυμπιακού. Φυσιολογικό ήταν ΠΑΟΚ και Άρης να μην ακολουθούν στα ίδια επίπεδα, σ' αυτή τη χρονική στιγμή. Παναθηναϊκός και Ολυμπιακός είναι ομάδες με συμβόλαια στην Ευρωλίγκα, μεγάλα γήπεδα και παγιωμένη εμπορική πολιτική.

Αντιθέτως Άρης και ΠΑΟΚ φέτος κάνουν το δυναμικό αγωνιστικό restart με ό,τι αυτό συνεπάγεται. Σύμφωνα πάντα με τις υπάρχουσες πληροφορίες ο ΠΑΟΚ για τα καθαρά συμβόλαια παικτών και προπονητή θα πληρώσει περίπου 12 εκατ. ευρώ. Περίπου το ίδιο ισχύει και για τον Άρη. Υπολογίζεται ότι τα καθαρά συμβόλαια παικτών και προπονητή είναι περίπου 10 εκατ. ευρώ.

Η ΑΕΚ βρίσκεται σε διαφορετική οικονομική κλίμακα. Η εκτίμηση για τα καταγεγραμμένα συμβόλαια παικτών και προπονητή ανέρχεται περίπου στα 3,45 εκατ. ευρώ καθαρά. Οι δύο ομάδες της Θεσσαλονίκης κατάφεραν και έπεισαν μεγάλα ονόματα του ευρωπαϊκού μπάσκετ να φορέσουν τη φανέλα τους. Το ενδιαφέρον όμως, δεν βρίσκεται μόνο στα ονόματα. Βρίσκεται στο αν αυτές οι αλλαγές θα μετατραπούν σε αγωνιστική σταθερότητα. Μέσα σε αυτό το σκηνικό, οι δύο ομάδες της Θεσσαλονίκης έχουν ήδη δύο ημερομηνίες κυκλωμένες στο ημερολόγιο. Ο πρώτος γύρος του ντέρμπι ΠΑΟΚ-Άρης θα πραγματοποιηθεί στις 21 Νοεμβρίου, στην έδρα του ΠΑΟΚ, ενώ η δεύτερη αναμέτρηση είναι προγραμματισμένη για τις 30 Ιανουαρίου, στην έδρα του Άρη. Και εδώ βρίσκεται ίσως η μεγαλύτερη ιδιαιτερότητα της φετινής GBL: το συγκεκριμένο ζευγάρι δεν θα συγκρουστεί μόνο για το γόητρο της Θεσσαλονίκης. Οι δύο ομάδες θέλουν να αποδείξουν ότι μπορούν να έχουν πρωταγωνιστικό ρόλο σε ένα πρωτάθλημα όπου οι απαιτήσεις ανεβαίνουν.

Οι δύο δρόμοι στον σχηματισμό των ρόστερ είναι διαφορετικοί, όμως ο στόχος είναι κοινός: να μειωθεί η απόσταση από την κορυφή και να γίνει η GBL πιο ανταγωνιστική σε μεγαλύτερο εύρος της βαθμολογίας.

Για χρόνια, η συζήτηση γύρω από την κορυφή του ελληνικού μπάσκετ επικεντρώνεται κυρίως στον Ολυμπιακό και τον Παναθηναϊκό. Η φετινή εικόνα, ωστόσο, παρουσιάζει περισσότερες ομάδες που επιχειρούν να διεκδικήσουν χώρο. Άρης και ΠΑΟΚ αποτελούν δύο χαρακτηριστικά παραδείγματα. Η ΑΕΚ και άλλες ομάδες της GBL διαμορφώνουν επίσης ένα περιβάλλον στο οποίο οι διαφορές μπορούν να κριθούν σε λεπτομέρειες, ενώ οι νέες παρουσίες της κατηγορίας προσθέτουν επιπλέον ενδιαφέρον.

Και κάπως έτσι, η νέα GBL δεν αρχίζει μόνο με το ερώτημα «ποιος θα πάρει το πρωτάθλημα;». Αρχίζει και με ένα δεύτερο, εξίσου σημαντικό ερώτημα: πόσες ομάδες μπορούν πραγματικά να αλλάξουν τις ισορροπίες;

Ο Άρης και ο ΠΑΟΚ θέλουν να δώσουν τη δική τους απάντηση. Ποιος κίνδυνος παραμονεύει; Ο ανταγωνισμός να δημιουργήσει εντάσεις με κεντρικά πρόσωπα τους διαιτητές. Οι εικόνες της αντιπαράθεσης Ολυμπιακού και Παναθηναϊκού σ' όλες τις αγωνιστικές μάχες των πλείοφ, δεν ξεχνιούνται εύκολα. Από τη στιγμή που Άρης και ΠΑΟΚ ανεβάζουν τον ανταγωνισμό δεν αποκλείεται να δούμε σκηνές ποδοσφαιροποίησης της GBL. Αρα το πρώτο ζητούμενο είναι να μην θαμπώσει η αξιοπιστία της διοργάνωσης και μαζί το συνολικό, καλά γυαλισμένο, προϊόν.



styling

**Κ**άποιους κανόνες ομορφιάς τους ακολουθούμε σχεδόν μηχανικά. Ένας από αυτούς λέει ότι τα μαλλιά πρέπει να λούζονται συγκεκριμένες ημέρες της εβδομάδας. Στην πραγματικότητα, όμως, το τριχωτό της κεφαλής δεν λειτουργεί με ημερολόγιο.



ΜΕ ΤΗΝ  
ΕΛΕΝΗ ΑΝΤΩΝΟΥΔΗ

Η σωστή συχνότητα λουσίματος εξαρτάται κυρίως:

- ❶ από τις ανάγκες της ρίζας,
- ❷ από τον τύπο των μαλλιών,
- ❸ από τον τρόπο ζωής μας.

#### Στην πράξη

Τα λιπαρά μαλλιά μπορεί να χρειάζονται λούσιμο καθημερινά ή μέρα παρά μέρα. Τα κανονικά μαλλιά συνήθως χρειάζονται δύο έως τρία λουσίματα την εβδομάδα. Τα ξηρά, σγουρά και βαμμένα μαλλιά μπορούν να λούζονται σε μεγαλύτερα χρονικά διαστήματα, αρκεί το τριχωτό της κεφαλής να διατηρεί την αίσθηση καθαριότητας.

#### Η επιλογή του σαμπουάν είναι εξίσου σημαντική

Προτιμήστε ένα προϊόν που ανταποκρίνεται στις ανάγκες του τριχωτού και όχι μόνο στην εικόνα των μαλλιών.

Για λιπαρές ρίζες, αναζητήστε ελαφριές καθαριστικές συνθέσεις, χωρίς να καταφεύγετε απαραίτητα



## Τα μαλλιά δεν κοιτούν ημερολόγιο

σε πολύ ισχυρά προϊόντα. Για μαλλιά αφυδατωμένα από τεχνικές εργασίες, επιλέξτε ένα ήπιο σαμπουάν θρέψης. Αν υπάρχει πιτυρίδα, φαγούρα ή ερεθισμός, ένα ειδικό σαμπουάν μπορεί να βοηθήσει, ανάλογα πάντοτε με την αιτία του προβλήματος.

#### Ο τρόπος λουσίματος και η θερμοκρασία του νερού

Το πολύ ζεστό νερό μπορεί να ξηράνει το τριχωτό και να εντείνει το φριζάρισμα. Γι' αυτό προτιμήστε

χλιαρό νερό. Το σαμπουάν εφαρμόζεται δύο φορές, με απαλό μασάζ στο τριχωτό, χρησιμοποιώντας τις άκρες των δακτύλων και όχι τα νύχια.

Τα μήκη δεν χρειάζονται έντονο τρίψιμο· αρκεί ο αφρός που περνά από αυτά κατά το ξέβγαλμα.

Μετά το σαμπουάν, εφαρμόζουμε conditioner ή μάσκα μαλλιών μόνο στα μήκη και στις άκρες και ξεβγάζουμε πολύ καλά. Δεν τρίβουμε τα μαλλιά με την πετσέτα, αλλά τα πιέζουμε απαλά ώστε να απομακρυνθεί η περιττή υγρασία.

Στο τέλος, ένα σύντομο ξέβγαλμα με πιο δροσερό νερό βοηθά τα μαλλιά να δείχνουν λεία και λαμπερά, χωρίς να χρειάζεται η θερμοκρασία να είναι υπερβολικά χαμηλή.

Η άποψη ότι «όσο λιγότερο λούζεσαι, τόσο καλύτερα μαλλιά έχεις» αποτελεί έναν ακόμη μύθο ομορφιάς. Το ίδιο ισχύει και για την αντίληψη ότι το καθημερινό λούσιμο καταστρέφει υποχρεωτικά τα μαλλιά.

Τα όμορφα και υγιή μαλλιά χρειάζονται:

- ❶ σωστή διάγνωση,
- ❷ κατάλληλα προϊόντα,
- ❸ ρουτίνα περιποίησης προσαρμοσμένη στις ανάγκες του τριχωτού και των μαλλιών.

#### Κράτησε αυτά τα 5 tips

##### 1. Άκου το τριχωτό σου

Μην ακολουθείς έναν αυστηρό κανόνα ημερών. Η εποχή, η λιπαρότητα, η εφίδρωση και η συσσώρευση προϊόντων styling δείχνουν πότε χρειάζεται καθαρισμός.

##### 2. Διάλεξε τα κατάλληλα προϊόντα

Το σαμπουάν πρέπει να ανταποκρίνεται κυρίως στις ανάγκες της ρίζας, ενώ το conditioner και η μάσκα μαλλιών προορίζονται για τα μήκη και τις άκρες.

##### 3. Πρόσεξε τη θερμοκρασία του νερού

Προτίμησε χλιαρό νερό αντί για πολύ ζεστό.

##### 4. Μην τρίβεις τα μαλλιά

Κάνε απαλό μασάζ με τις άκρες των δακτύλων, ξέβγαλε καλά και απόφυγε το τρίψιμο με την πετσέτα.

##### 5. Προστάτευσέ τα μετά το λούσιμο

Ξεμπέρδεψέ τα απαλά, μην ταλαιπωρείς τα βρεγμένα μαλλιά και χρησιμοποίησε θερμοπροστατευτικό προϊόν πριν από οποιοδήποτε θερμικό εργαλείο.

Το ζητούμενο δεν είναι να μετράμε τις ημέρες ανάμεσα στα λουσίματα, αλλά να μάθουμε να διαβάζουμε τα σημάδια των μαλλιών μας.



Πότε χρειάζονται  
πραγματικά  
λούσιμο και ποια  
συχνότητα ταιριάζει  
σε κάθε τύπο  
μαλλιών

# Αστρολογικές προβλέψεις

Με την Αλεξάνδρα Καρτά

Εβδομαδιαίες προβλέψεις από 5 έως 11 Οκτωβρίου 2026

## ΚΡΙΟΣ

Οι σχέσεις και οι συνεργασίες περνούν σε πρώτο πλάνο. Η ανάδρομη Αφροδίτη φέρνει στην επιφάνεια ζήλιες, απωθημένα και οικονομικές εκκρεμότητες, ενώ ο Κρόνος στο ζώδιό σας απαιτεί υπευθυνότητα. Η Τρίτη ευνοεί τη δημιουργικότητα, αλλά την Πέμπτη αποφύγετε συμφωνίες και ρίσκα. Η Νέα Σελήνη μπορεί να οδηγήσει σε μια ουσιαστική επανεκκίνηση μιας σχέσης ή συνεργασίας, εφόσον αντιμετωπίσετε με ειλικρίνεια όσα σας απομακρύνουν. Οι δεσμοί χωρίς γερά θεμέλια ενδέχεται να φτάσουν σε οριστικό ξεκαθάρισμα.

## ΤΑΥΡΟΣ

Με την Αφροδίτη ανάδρομη απέναντί σας, γάμοι, σχέσεις, συνεργασίες και νομικές υποθέσεις επανεξετάζονται. Πρόσωπα από το παρελθόν μπορεί να επιστρέψουν, μαζί με παράπονα που δεν λύθηκαν ποτέ. Στην εργασία, η Πέμπτη φέρνει καθυστερήσεις και απαιτεί υπομονή. Η Νέα Σελήνη σας βοηθά να οργανώσετε καλύτερα την καθημερινότητά σας και να εγκαταλείψετε επιβαρυντικές συνήθειες. Μη βιαστείτε να δώσετε δεύτερες ευκαιρίες, αν δεν έχετε πειστεί ότι οι παλιές αιτίες των προβλημάτων έχουν αντιμετωπιστεί.

## ΔΙΔΥΜΟΙ

Η ανάγκη για δημιουργία, έκφραση και φλερτ γίνεται εντονότερη. Την Τρίτη, επαφές και συναντήσεις σας επιτρέπουν να παρουσιάσετε αποτελεσματικά τις ιδέες σας και να ανοίξετε επαγγελματικές πόρτες. Την Πέμπτη περιοριστείτε στην τακτοποίηση εκκρεμοτήτων. Η Νέα Σελήνη ευνοεί ένα δημιουργικό ή επιχειρηματικό ξεκίνημα και ανανεώνει την προσωπική σας ζωή. Χρειάζεται, ωστόσο, προσοχή στις πρακτικές λεπτομέρειες και στις ανασφάλειες που μπορεί να φρενάρουν μια ερωτική προοπτική.

## ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Οικογένεια, σπίτι και συναισθηματική ασφάλεια βρίσκονται στο επίκεντρο. Η ανάδρομη Αφροδίτη ξυπνά παλιούς έρωτες και άλυτες ιστορίες, ενώ η Νέα Σελήνη σας καλεί να πάρετε αποφάσεις για τον προσωπικό σας χώρο. Η Τρίτη μπορεί να φέρει θετική οικονομική εξέλιξη, ενώ η Πέμπτη προσφέρεται για οργάνωση. Μια επανασύνδεση είναι πιθανή, αλλά χρειάζεται χρόνο: εξετάστε αν διαθέτετε πραγματικές προοπτικές ή εμφανίζεται απλώς για να κλείσει ένας παλιός κύκλος.

## ΛΕΩΝ

Η εβδομάδα ενισχύει τη λάμψη, την επικοινωνία και τις μετακινήσεις σας. Η Τρίτη είναι η καλύτερη ημέρα για προβολή, διεκδικήσεις και προώθηση σχεδίων. Παράλληλα, η ανάδρομη Αφροδίτη ανακινεί οικογενειακά ή περιουσιακά ζητήματα και σας αναγκάζει να επανεξετάσετε τις βάσεις των επαγγελματικών επιλογών σας. Την Πέμπτη αποφύγετε υπογραφές και οικονομικά ρίσκα. Η Νέα Σελήνη φέρνει γνωριμίες και νέες επαφές, αλλά απαιτεί προσεκτικά λόγια και σοβαρές προθέσεις.

## ΠΑΡΘΕΝΟΣ

Ανακτάτε τον έλεγχο και επαναπροσδιορίζετε τις προτεραιότητές σας. Η Πέμπτη σας δίνει την ευκαιρία να επιβραδύνετε, να ξεκουραστείτε και να οργανώσετε τα επόμενα βήματά σας. Η Νέα Σελήνη ενεργοποιεί τον οικονομικό τομέα και δημιουργεί προοπτικές για αύξηση εισοδήματος. Τα αποτελέσματα, όμως, θα έρθουν μέσα από αυστηρό προγραμματισμό και σκληρή δουλειά. Στις σχέσεις, μην αφήσετε τις ανασφάλειες των άλλων να μειώσουν τη δική σας αυτοπεποίθηση.



Η εβδομάδα κινείται ανάμεσα σε βαθιές αναθεωρήσεις και νέα ξεκινήματα. Η ανάδρομη Αφροδίτη στον Σκορπιό επαναφέρει συναισθηματικές και οικονομικές εκκρεμότητες, αποκαλύπτοντας όσα κρύβονταν κάτω από την επιφάνεια. Την Τρίτη, η σύνοδος Σελήνης και Δία στον Λέοντα ενισχύει την αισιοδοξία και δημιουργεί ευκαιρίες. Αντίθετα, η Σελήνη σε κενό πορείας την Πέμπτη ευνοεί την ολοκλήρωση παλαιών υποθέσεων και όχι τα νέα εγχειρήματα. Το Σάββατο, στις 18:52, η Νέα Σελήνη στον Ζυγό ανοίγει έναν νέο κύκλο σε σχέσεις και συνεργασίες.

## ΖΥΓΟΣ

Η Νέα Σελήνη στο ζώδιό σας ανοίγει έναν σημαντικό προσωπικό κύκλο και σας παρακινεί να ανανεώσετε στόχους, εικόνα και σχέσεις. Η ανάδρομη Αφροδίτη απαιτεί επανεξέταση των οικονομικών και όσων θεωρείτε πραγματικά πολύτιμα. Την Πέμπτη αποφύγετε αγορές και παρασκηνακές συμφωνίες. Στα αισθηματικά, η απόσταση ή η ψυχρότητα της άλλης πλευράς ζητά καθαρές απαντήσεις. Οι ισχυροί δεσμοί μπορούν να βαθύνουν· όσοι στηρίζονται σε μονόπλευρη προσπάθεια θα δοκιμαστούν.

## ΣΚΟΡΠΙΟΣ

Η ανάδρομη Αφροδίτη στο ζώδιό σας προκαλεί βαθιά αναθεώρηση επιθυμιών, σχέσεων και προσωπικών επιλογών. Η Νέα Σελήνη φωτίζει το παρασκήνιο και σας καλεί να κλείσετε εκκρεμότητες, να αφήσετε πίσω απωθημένα και να προστατεύσετε την ψυχική σας ισορροπία. Η Τρίτη ευνοεί την επαγγελματική αναγνώριση, ενώ την Πέμπτη χρειάζεται προσοχή στα ομαδικά σχέδια. Στην προσωπική ζωή, καθαρίστε το τοπίο ώστε να δημιουργηθεί χώρος για περισσότερη αλήθεια και ουσιαστική εγγύτητα.

## ΤΟΞΟΤΗΣ

Νέες ιδέες και μεγάλα σχέδια σας κινητοποιούν, παρότι στην αρχή της εβδομάδας το παρασκήνιο σας κάνει επιφυλακτικούς. Η Τρίτη ευνοεί ταξίδια, σπουδές και μακροπρόθεσμες επιδιώξεις. Την Πέμπτη μην πιέσετε επαγγελματικές εξελίξεις. Η Νέα Σελήνη ανανεώνει φίλους, στόχους και συλλογικές δραστηριότητες, αλλά ο Κρόνος επιβάλλει ρεαλισμό. Κάποιες επιδιώξεις μπορεί να καθυστερήσουν, ενώ μια φιλική σχέση ίσως χρειαστεί ξεκαθάρισμα.

## ΑΙΓΟΚΕΡΩΣ

Καλείστε να ισορροπήσετε την καριέρα με τις ανάγκες της προσωπικής σας ζωής. Η ανάδρομη Αφροδίτη σας βοηθά να ξεχωρίσετε ποιι φίλοι και συνεργάτες αξίζουν να παραμείνουν δίπλα σας. Η Τρίτη ενισχύει τη συναισθηματική εγγύτητα. Η Νέα Σελήνη ανοίγει επαγγελματικές δυνατότητες, όμως οι αυξημένες ευθύνες και τα αρχικά εμπόδια απαιτούν ψυχραιμία. Προχωρήστε μεθοδικά και μην αναλαμβάνετε περισσότερα από όσα αντέχετε.

## ΥΔΡΟΧΟΟΣ

Η διάθεση για εξέλιξη, ταξίδια και νέες εμπειρίες δυναμώνει, ενώ παράλληλα επανεξετάζετε σημαντικές επαγγελματικές επιλογές. Την Πέμπτη αποφύγετε νομικές δεσμεύσεις και οριστικές συμφωνίες για σπουδές. Η Νέα Σελήνη ανοίγει τους ορίζοντές σας, αλλά καθυστερήσεις σε επικοινωνίες και μετακινήσεις απαιτούν προσεκτική προετοιμασία. Εντάσεις γύρω από την καριέρα μπορεί να επηρεάσουν τη σχέση σας. Η ειλικρίνεια και η αποφυγή εγωιστικών αντιδράσεων θα αποτρέψουν μια βαθύτερη ρήξη.

## ΙΧΘΥΕΣ

Κοινά οικονομικά, περιουσιακά στοιχεία, οφειλές και επενδύσεις χρειάζονται προσεκτική διαχείριση. Η Νέα Σελήνη μπορεί να ανοίξει έναν νέο κύκλο, αλλά η αντίθεσή της με τον Κρόνο φέρνει αυστηρούς όρους, καθυστερήσεις και περιορισμούς. Αποφύγετε οικονομικά ρίσκα και μελετήστε κάθε λεπτομέρεια. Στην προσωπική ζωή, η εβδομάδα ευνοεί την ανανέωση της εμπιστοσύνης και τη βαθύτερη εγγύτητα, αρκεί να ξεπεράσετε τον φόβο της έκθεσης και την τάση να κλείνετε συναισθηματικά.

  
**VERGINA THEATRO**  
LIVE ENTERTAINMENT



**ΜΙΧΑΛΗΣ**  
**ΡΑΚΙΝΤΖΗΣ**

**ΚΩΣΤΑΣ**  
**ΧΑΡΙΤΟΔΙΠΛΩΜΕΝΟΣ**

**ΠΡΕΜΙΕΡΑ**  
**02.10**



ΠΡΟΠΩΛΗΣΗ  
ΕΙΣΙΤΗΡΙΩΝ

ΣΤΟ ΚΑΖΙΝΟ  
2310 491291

**more.com**

ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ

**Public**

**NOVA**